

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI *SHORT WAVE*
DIATHERMY DAN *MC KENZIE EXERCISE* TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA PENDERITA *LBP MYOGENIC* DI
RS SEMEN GRESIK**



Oleh:
HANA THRISMINARSIH
NIM: 218064AJ

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA**

2022

SKRIPSI PENELITIAN

PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI *SHORT WAVE DIATHERMY* DAN *MC KENZIE EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PENDERITA LBP *MYOGENIC* DI RS SEMEN GRESIK

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kesehatan pada Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu
Kesehatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS DR.
Soepraoen Kesdam V/Brawijaya**



OLEH

HANA THRISMINARSIH

NIM: 218064AJ

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA**

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI *SHORT WAVE DIATHERMY*
DAN *MC KENZIE EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA
PENDERITA *LBP MYOGENIC* DI RS SEMEN GRESIK**

Oleh :

HANA THRISMINARSIH

NIM :218064AJ

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing
pada tanggal :

Pembimbing I



Ftr. Agung Hadi Endaryanto, SST., M.Kes
NIDN 0725037601

Pembimbing II



Sartoyo, S.Sos, S.Kes., M.Kes
NIDK 8946900020

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

Pengaruh Pemberian Kombinasi *Short Wave Diathermy* Dan *Mc Kenzie Exercise* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita *LBP Myogenic* Di RS Semen Gresik

Oleh
Hana Thrisminarsih
NIM 218064AJ

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam seminar Program Sarjana
pada tanggal 16 Desember 2022

Tim Penguji

Ketua : Ftr. Agung Hadi Endaryanto, SST., M.Kes. (.....)
NIDN 0725037601

Anggota I : Sartoyo, S.Sos, S.Kes., M.Kes. (.....)
NIDK 8946900020

Anggota II : Angria Pradita, S.Ft., Physio., M.Biomed. (.....)
NIDN 0731129003

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Fisioterapi.



Sartoyo, S.Sos, S.Kes., M.Kes.
NIDK 8946900020

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hana Thrisminarsih

NIM : 218064AJ

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul **Pengaruh Pemberian Kombinasi *Short Wave Diathermy Dan Mc Kenzie Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita LBP Myogenic Di RS SEMEN GRESIK***

Adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda citasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Gresik, 01 Desember 2022

Yang membuat pernyataan



Hana Thrisminarsih

NIM 218064AJ

KATA PENGANTAR

Dengan puji dan syukur bagi Allah SWT atas limpahan karunia-NYA yang tiada terbatas kepada penulis, sehingga penulis sebagai peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : Pengaruh pemberian kombinasi *Short Wave Diathermy* dan *Mc kenzie exercise* Terhadap Penurunan Nyeri Pada penderita *LBP Myogenic* di Rumah Sakit Semen Gresik.

Pembuatan skripsi ini sebagai persyaratan mendapatkan gelar sarjana pada Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. DR. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Saya sebagai peneliti memiliki keterbatasan serta kekurangan saat menyusun skripsi ini sehingga mendapatkan bantuan yang sangat berharga dan berkompeten, dengan segala kerendahan hati menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Arief Efendi, SMPH, SH.(Adv), S.Kep, Ners, MM, M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS DR. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. Bapak Amin Zakaria, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Bapak Sartoyo, S.Sos, S.Kes., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Fisioterapi.
4. Bapak Ftr. Agung Hadi Endaryanto, SST., M.Kes selaku Pembimbing I.
5. Bapak Sartoyo, S.Sos, S.Kes., M.Kes selaku Pembimbing II.

6. Bapak dan Ibu dosen S1 Fisioterapi.
7. Suami, anak yang sudah berjuang bersama
8. Rekan-rekan kerja di Instalasi Rehabilitasi Medik RS SemenGresik.
9. Sahabat letting 2 yang sudah membantu danmemotivasi.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu ,penulis menerima kritik dan saran yang membangun dari pembaca, penulis berharap semoga laporan skripsi ini bisa membawa manfaat bagi pembaca dan berguna bagi pengembangan ilmu kesehatan khususnya di bidang fisioterapi.

Gresik, 23 Juni 2022

Peneliti



ABSTRAK

Hana Thrisminarsih, 2022, Pengaruh Pemberian Kombinasi *Short Wave Diathermy* Dan *Mc Kenzie Exercise* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita *LBP Myogenic* Di RS Semen Gresik, Ftr. Agung Hadi Endaryanto, SST., M.Kes, Sartoyo, S.Sos, S.Kes., M.Kes, Angria Pradita, S.Ft., Physio., M.Biomed.

Penelitian dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui apakah pemberian *Short Wave Diathermy* dan *Mc Kenzie Exercise* berpengaruh terhadap penurunan nyeri pada pasien kondisi *LBP Myogenic* di RS Semen Gresik.

Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen *pre* dan *post test* yang dilakukan pada 20 pasien *Low Back Pain* (LBP) di RS Semen Gresik. Latihan penguatan dilakukan selama 4 minggu dengan intensitas 8 kali pertemuan (2 kali seminggu).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa prosedur *SWD* dan *Mc Kenzie exercise* berpengaruh signifikan terhadap penurunan nyeri pada pasien kondisi *Low Back Pain* (LBP) myogenic di RS Semen Gresik dengan rata-rata penurunan nyeri sebesar 2,9. Nilai awal (*pre-test*) adalah 4,55 menjadi 1,65 setelah mendapatkan prosedur *SWD* dan latihan *Mc Kenzie* (*post-test*) selama 1 bulan (8 kali pertemuan).

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa prosedur *SWD* dan latihan *MC Kenzie* berpengaruh signifikan terhadap penurunan intensitas nyeri pada 20 pasien di RS Semen Gresik dengan *Low Back Pain* (LBP) *Myogenic* sebagai responden.

Kata Kunci : *Low Back Pain*, *Mc Kenzie Exercise*, *Short Wave Diathermy* (*SWD*)

ABSTRACT

Hana Thrisminarsih, 2022, The Effect Of Giving The Combination Of SWD and MC Kenzie On Reducing Pain In Patients With Myogenic LBP At Semen Gresik Hospital, Ftr. Agung Hadi Endaryanto, SST., M.Kes, Sartoyo, S.Sos, S.Kes., M.Kes, Angria Pradita, S.Ft., Physio., M.Biomed.

To find out whether the administration of SWD and Mc Kenzie Exercise has an effect on reducing pain in patients with myogenic low back pain conditions at Semen Gresik Hospital.

Methods this article uses pre and post test experiments conducted on 20 patients with low back pain at Semen Gresik Hospital. Strengthening exercises were carried out for 4 weeks with an intensity of 8 meetings (2 times a week).

Results of SWD procedure and MC Kenzie exercise had a significant effect on reducing pain in patients with myogenic Low Back Pain (LBP) conditions at Semen Gresik Hospital with an average reduction in pain of 2,9. The initial value (pre-test) was 4,55 to 1,65 after receiving the SWD procedure and Mc Kenzie exercise (post-test) for 1 month (8 meetings).

Conclusion of SWD procedure and MC Kenzie exercise had a significant effect on reducing pain intensity of 20 patients at Semen Gresik Hospital with Low Back Pain (LBP) Myiogenic as a respondent.

Keywords:

Mc Kenzie Exercise, Low Back Pain, Short Wave Diathermi (SWD)

