

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG
KEKAMBUHAN GANGGUAN JIWA DENGAN UPAYA
PENCEGAHAN TERJADINYA KEKAMBUHAN DI
BANDUNGREJO BANTUR**



**OLEH
INDRIANA WAHYU P
NIM. 16.1.037**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG
KEKAMBUHAN GANGGUAN JIWA DENGAN UPAYA
PENCEGAHAN TERJADINYA KEKAMBUHAN DI
DIBANDUNGREJO BANTUR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang



**OLEH
INDRIANA WAHYU P
NIM. 16.1.037**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indriana Wahyu Pratiwi

Tempat, tanggal lahir : Malang, 08 Oktober 1997

NIM : 16.1.037

Alamat : Sumbermanjingkulon Jalan Ahmad Yani No.130
RT/RW 32/08 Dsn. Krajan Kec. Pagak Kab.
Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya tulis sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 02 Juli 2019

Yang menyatakan



Indriana Wahyu P

NIM. 16.1.037

CURRICULUM VITAE



Nama : Indriana Wahyu Pratiwi
Tempat,Tgl Lahir : Malang, 08 Oktober 1997
Alamat Ruma : Sumbermanjingkulon Jalan Ahmad Yani No.130
RT/RW 32/08 Dsn. Krajan Kec. Pagak Kab. Malang

Nama Orang Tua

Ayah : Catur Wahyudi

Ibu : Sri Utami

Riwayat Pendidikan

TK : TK DHARMAWANITA

SD : SDN 05 SUMBERMANJINGKULON

SMP : SMP NEGERI 1 PAGAK

SMA : SMA NEGERI 1 PAGAK

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Do the best and pray. God will take care of the rest”

Dengan segala puja dan puji sukur kepada Tuhan Yang Maha Esa serta atas dukungan dan doa dari orang – orang tercinta, akhirnya tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya hanturkan rasa sukur dan terimakasih saya kepada :

1. Ibu dan bapak yang telah memberikan dukungan moril dan materil serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan doa dan tiada doa yang paling kusyuk selain doa yang terucap dari orang tua dan saya percaya semua ini atas doa ibu yang selalu memberikan semangat dan doanya sampai akhir hayatnya untuk ku dalam setiap langkahku.
2. Dosen pembimbing untuk Ns.Dian Pitaloka P.,M.kep, dan Ns.Tien Aminah.,M.Kep yang selama ini telah tulus memberikan bimbingan dalam terselainya karya tulis ilmiah ini.
3. Seluruh rekan – rekanku 1 angkatan khususnya 3A Keperawatan terutama Devita OMT, Novia Anggraini, Rengganis Cornelis, Alistyan tusnia, Rida ika M, Didin usantika yang selalu memberi dukungan dan semangat agar segera menyelesaikan KTI.

Terimakasih yang sebar-besarnya untuk kalian orang – orang yang saya sayangi, akhir kata saya persembahkan tugas akhir ini dan semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat untuk kemajuan ilmu pengetahuan, Amin.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal
02 Juli 2019

Oleh:

Pembimbing I,



Dian Pitaloka P.S.Kep, Ns,M.Kep

Pembimbing II,



Tien Aminah,S.Kep, Ns,M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. Dr.
Soepraoen Malang

Tanggal, 02 Juli 2019

TIM PENGUJI

Oleh :

Nama

TandaTangan

Ketua : 1. Kumoro Asto L, S.Kep, Ns., M.Kep

Anggota : 2. Dion Kunto A P., S.Kep., Ns., M.Kep

3. Dian Pitaloka P., S.Kep, Ns., M.Kep



Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono, S.Kep, Ners., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Keluarga Tentang Kekambuhan Gangguan Jiwa Dengan Upaya Pencegahan Terjadinya Kekambuhan di Bandungrejo Bantur” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes Rumkit Tk. II dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol CKM Arief Efendi, SH, S.Kep., S.MPh, MM selaku direktur Poltekkes dr. Soepraoen Malang..
2. Bapak Kumoro Asto L., M.Kep selaku ketua prodi Keperawatan Poltekkes dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Dian Pitaloka P., S.Kep, Ns., M.Kep selaku Pembimbing I dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Tien Aminah., S.Kep, Ns, M.Kep selaku Pembimbing II dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang dapat peneliti sebutkan satu persatu

Penulis berusaha untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharap adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 02 Juli 2019

Indriana Wahyu Pratiwi

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Motto dan Persembahan	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan	vii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstrak	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	7
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	7
2.1.2 Proses Terjadinya Pengetahuan	7

2.1.3 Tingkat Pengetahuan	8
2.1.4 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	10
2.1.5 Cara Mengukur Pengetahuan	13
2.2 Konsep dasar Keluarga	14
2.1.1 Pengertian Keluarga	14
2.1.2 Fungsi Keluarga	14
2.1.3 Struktur Dan Peran Keluarga	15
2.3 Konsep Dasar <i>Kekambuhan</i>	16
2.3.1 Pengertian Kekambuhan gangguan jiwa	16
2.3.2 Faktor Yang Menyebabkan kekambuhan	17
2.3.3 Faktor Resiko Kekambuhan	19
2.3.4 Tanda Dan Gejala Kekambuhan	20
2.3.5 Upaya pencegahan kekambuhan gangguan jiwa	21
2.3.6 Hubungan pengetahuan keluarga dengan upaya Pencegahan	23
2.5 Kerangka Konsep	24
2.6 Deskripsi Kerangka Konsep	25
2.7 Hipotesis	25

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	26
3.2 Kerangka Kerja.....	26
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	27
3.3.1 Populasi	28
3.3.2 Sampel	28
3.3.3 Sampling	28
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	28
3.4.1 Identifikasi Variabel	28
3.4.2 Definisi Operasional	29
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	33
3.5.1 Proses Pengumpulan Data	33
3.5.2 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	34

3.5.3 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data	34
3.5.4 Pengolahan Data.....	35
3.5.5 Analisa Data	39
3.6 Etika Penelitian.....	40

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Peneitian	41
4.1.1 Gambaran lokasi penelitian	41
4.1.2 Data umum responden	41
4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik umum.....	41
4.1.3 Data khusus responden.....	44
4.2 Distribusi frekuensi pengetahuan keluarga	44
4.3 Distribusi frekuensi upaya pencegahan terjadinya Kekambuhan	44
4.4 Hasil uji statistic Lambda	45
4.2 Pembahasan	45
4.2.1 Pengetahuan keluarga tentang kekambuhan gangguan jiwa	45
4.2.2 Upaya pencegahan terjadinya kekambuhan	47
4.3 Hubungan pengetahuan keluarga tentang kekambuhan gangguan jiwa dengan upaya pencegahan terjadinya kekambuhan.....	49

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	51
5.1.1 Pengetahuan responden	51
5.1.2 Upaya pencegahan terjadinya kekambuhan.....	51
5.1.3 Hasil uji statistik	51
5.2 Saran.....	52
5.2.1 Bagi Tempat Penelitian.....	52
5.2.2 Bagi profesi.....	52
5.2.3 Bagi responden.....	52

DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN 1	54
LAMPIRAN 2	55
LAMPIRAN 3	56
LAMPIRAN 4	58
LAMPIRAN 5	65
LAMPIRAN 6	66
LAMPIRAN 7	68
LAMPIRAN 8	69
LAMPIRAN 9	70
LAMPIRAN 10	71
LAMPIRAN 11	72
LAMPIRAN 12	73

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	24
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	26

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.1 Data Umum Responden.....	42
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi pengetahuan keluarga	44
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Upaya pencegahan.....	44
Tabel 4.4 Hasil uji statistik Lambda.....	45

DAFTAR SINGKATAN

	Halaman
WHO : World Health Organisation	1
Rikesdes : Riset Kesehatan Dasar	2
CMHN : Community Mental Health Nursing	41
ODGJ : Orang Dengan Gangguan Jiwa	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	54
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden	55
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner.....	56
Lampiran 4 Lembar Kuesioner.....	58
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Subyek Penelitian	65
Lampiran 6 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	66
Lampiran 7 Informed Consent	68
Lampiran 8 Lembar permohonan Ijin Studi Pendahuluan	69
Lampiran 9 Surat Balasan dari Posyandu Sehat Jiwa Bandungrejo, Bantur	70
Lampiran 9 Lembar Konsul Pembimbing I	71
Lampiran 10 Lembar Konsul Pembimbing II	72
Lampiran 12 D0kumentasi	73

ABSTRAK

Pratiwi, Indriana Wahyu 2019. **Hubungan Pengetahuan keluarga tentang Kekambuhan Gangguan jiwa dengan upaya pencegahan terjadinya kekambuhan Di Bandung Rejo Kecamatan Bantur.** Karya Tulis Ilmiah. Progam Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing : (I) Ns. Dian Pitaloka P, M.Kep. Pembimbing (II) Ns. Tien Aminah, M.Kep.

Gangguan jiwa merupakan gangguan secara psikologis atau perilaku yang terjadi pada seseorang, umumnya terkait dengan gangguan afektif, perilaku, kognitif dan perseptual.. Salah satu titik kritis dalam perawatan pasien gangguan jiwa adalah ketika pasien gangguan jiwa telah menjalani perawatan dan tinggal bersama keluarga di rumah. Pada masa ini peran keluarga dalam mencegah terjadinya kekambuhan gangguan jiwa sangat besar.

Desain penelitian ini adalah korelasional dengan menggunakan pendekatan kuantitatif, Populasi penelitian adalah 62 orang dan sampel yaitu 30 keluarga pasien gangguan jiwa di Desa Bandung Rejo kecamatan Bantur, Waktu penelitian tanggal 10-11 juni 2019 dengan teknik purposive sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner untuk menganalisa hubungan antara pengetahuan keluarga tentang kekambuhan gangguan jiwa dengan upaya pencegahan terjadinya kekambuhan menggunakan uji Lambda.

Hasil uji statistic *Lambda* diperoleh hasil ada hubungan antara Pengetahuan keluarga tentang kekambuhan gangguan jiwa dengan upaya pencegahan terjadinya kekambuhan dengan *p value* = 0.035. Adapun faktor – faktor yang mempengaruhi pengetahuan keluarga tentang kekambuhan gangguan jiwa dengan upaya pencegahan terjadinya kekambuhan adalah umur, jenis kelamin, dan pendidikan. Melihat hasil penelitian ini maka perlu adanya pendidikan kepada keluarga tentang upaya pencegahan terjadinya kekambuhan.

Kata kunci : Gangguan jiwa, pengetahuan, perilaku, keluarga

ABSTRACT

Pratiwi, Indriana Wahyu 2019. **Correlation between family knowledge about recurrence Mental disorders with efforts to prevent recurrence in Posyandu Sehat Jiwa Bandung Rejo, Bantur Subdistrict.** Scientific papers. Nursing Study Program of Polytechnic of RS Dr. Soepraoen Malang. Advisor: (I) Ns. Dian Pitaloka P, M.Kep. Advisor (II) Ns. Tien Aminah, M.Kep.

Mental disorder is a psychological or behavioral disorder that occurs in a person, generally associated with affective, behavioral, cognitive and perceptual disorders. One of the critical points in the treatment of mental patients is when mental patients have undergone treatment and live with family at home. At this time the role of the family on preventing recurrence of mental disorders is very large.

The research design of this study is correlational using a quantitative approach. The population of this study is 62 people and the study sample is 30 families of psychiatric patients in Bandungrejo village, Bantur sub-district. This study takes 2 days on June 10-11, 2019 doing purposive sampling technique. This study is a quantitative study which analyzes the relationship between family knowledge about the permanence of mental disorders and efforts to prevent recurrence using the *Lambda* test for data collection.

The results of the Lambda statistical test showed that there was a correlation between family knowledge about relapse of mental disorders with efforts to prevent recurrence with p value = 0.035 . as for the factors that influence family knowledge about recurrence Mental disorders with efforts to prevent recurrence is age, gender, education. Looking at the results of this study, it is necessary to have education with families about the efforts to prevent recurrence.

Keywords: mental disorders, knowledge, behavior, family