

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1 Rancangan Penelitian

Penelitian ini memakai metode deskriptif korelatif menggunakan teknik pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan non-probability sampling serta purposive sampling sesuai dengan kriteria dan tujuan tertentu untuk mengetahui hubungan durasi duduk dengan keluhan nyeri punggung pada kelompok pengajian Rumbia Kab. Lampung Tengah. Data dianalisis menggunakan teknik data ordinal dengan memakai perhitungan parsial yaitu skor akhir Oswestry dibagi 50 dikalikan 100.

4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian

4.2.1 Lokasi Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan saat acara pengajian di Rumbia Kab. Lampung Tengah. Karena lokasi tersebut mudah dijangkau peneliti sehingga mendukung peneliti untuk pengambilannya data.

4.2.2 Waktu Penelitian

Rencana penelitian ini akan dilaksanakan pada satu waktu pada bulan Desember 2022.

4.3 Penentuan Sumber Data

Sumber data yang digunakan pada penelitian ini adalah sumber data primer serta sumber data sekunder. Data primer artinya informasi yang umumnya diperoleh melalui penyebaran kuesioner, observasi juga wawancara. Data sekunder artinya informasi yang dikumpulkan oleh peneliti dari berbagai sumber seperti buku, laporan, jurnal, informasi dari instansi terkait, dll (Trisliatanto, 2020).

4.3.1 Populasi

Menurut (Trisliatanto, 2020), populasi artinya seluruh item yang dapat dipergunakan untuk menarik beberapa konklusi. Populasi bukan hanya manusia, namun juga benda-benda alam lainnya. dalam penelitian ini, peneliti menggunakan populasi terbatas untuk menghitung tujuan penelitian. Populasi yang diteliti dalam penelitian ini terdiri dari 110 orang anggota kelompok pengajian Rumbia Kab. Lampung Tengah

4.3.2 Sampel

Sampel ialah bagian dari populasi atau jumlah serta karakteristik. Sampel diambil dari populasi yang memenuhi kriteria yang sudah ditetapkan oleh peneliti. dalam penelitian ini jumlah sampel adalah 107 responden (Sugiyono, 2013).

4.3.3 Teknik Sampling

Berdasarkan pendapat (Sugiyono, 2013), teknik sampling adalah cara menentukan sampel. Dalam penelitian ini anggota

tim peneliti memiliki kriteria inklusi dan eksklusi. Sampel dipilih dari populasi berdasarkan kriteria :

a. Kriteria Inklusi

- 1) Perempuan
- 2) Usia 20-60 tahun
- 3) Responden bersedia menjalani penelitian dengan sukarela sampai akhir

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Tidak bersedia menjadi responden
- 2) Hamil

4.4 Variabel Penelitian

Data variabel yang diteliti dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Variabel independen (bebas) = durasi duduk
- b. Variabel dependen (terikat) = keluhan nyeri punggung bawah

4. 5 Definisi Operasional

Definisi operasional merupakan definisi-definisi yang dipergunakan sebagai panduan serta digunakan untuk menentukan teknik validasi peralatan penelitian yang digunakan. Definisi operasional harus ditulis dengan jelas, singkat, dan tidak membingungkan sehingga pembaca bisa memahami data yang terdapat secara keseluruhan sebelum melakukan penelitian (Yaumi & Damopoli, 2016).

- a) Nyeri punggung bawah merupakan masalah kesehatan yang bermanifestasi sebagai nyeri punggung bawah akut atau kronis dan biasanya nyeri lokal atau nyeri radikuler di daerah lumbosakral.
- b) Durasi duduk adalah lamanya seseorang melakukan kegiatan dengan duduk bersandar yang bertumpu pada bokong.

4. 6 Instrumen Penelitian

Instrumen adalah bagian penting dari penelitian yang dibutuhkan untuk mendukung keakuratan desain penelitian. Instrumen menjadi pengukur variabel penelitian memegang peranan penting dalam upaya memperoleh informasi yang akurat dan terpercaya (Kusuma, Basirun, & Soraya, 2021). Kuesioner Oswestry Score Index digunakan sebagai instrumen penelitian. Data kemudian dianalisis menggunakan teknik data ordinal dengan menggunakan perhitungan parsial yaitu skor akhir Oswestry dibagi 50 dikalikan 100.

4.7 Standar Operasional Prosedur Penelitian

Langkah – langkah yang dilakukan dalam melakukan penelitian adalah sebagai berikut:

- a. Persiapan. Sebelum melakukan pengumpulan data, peneliti mengajukan surat permohonan izin kepada Dekan ITSK RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang. sesudah mendapat izin dari kampus , peneliti mengajukan permohonan izin pada ketua pengajian di Rumbia.
- b. Pelaksanaan. Di tahap ini peneliti memperkenalkan diri juga menjelaskan maksud dan tujuan penelitian yang akan dilakukan kepada ketua pengajian. Setelah mendapatkan izin dari ketua pengajian, peneliti mengajukan izin untuk pengambilan data anggota kelompok pengajian.
- c. Teknik Pengolahan Data. Pada tahap pengumpulan data, peneliti akan memeriksa kelengkapan data anggota pengajian agar lebih mudah untuk diolah dengan berbagai tahapan.

4.8 Teknik Pengolahan dan Analisis Data

Analisa data untuk mengidentifikasi hubungan posisi dan durasi duduk dengan keluhan nyeri adalah analisis univariat dan analisis bivariat.

- a. Analisis univariat adalah analisis terhadap satu variabel yang bertujuan supaya peneliti bisa mendeskripsikan secara ilmiah

sifat-sifat dari masing-masing variabel penelitian baik dalam bentuk tabel juga grafik (Nursalam, 2016). Dalam penelitian ini, keluhan nyeri anggota kelompok belajar adalah analisis univariat.

- b. Analisis Bivariat merupakan analisis data yang digunakan untuk menganalisis dua variabel. Analisis ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara variabel X dan Y Y (Nursalam, 2016). Analisis bivariat dari penelitian ini didesain untuk menentukan hubungan antara duduk dengan nyeri punggung.

4. 9 Etika Penelitian

Etika penelitian adalah sikap peneliti yang berpegang teguh pada prinsip ilmiah dan etika penelitian (Nursalam, 2016). Dalam penelitian ini, penulis menggunakan anonimitas (tanpa nama). Dalam penelitian ini responden tidak diwajibkan untuk mengisi informed consent, namun responden dapat mengisi nama responden dengan menggunakan inisial nama depan responden. Tujuannya untuk menjaga kerahasiaan informasi diperoleh dari penelitian responden (Fitrah & Luthfiyah, 2017)..