

BAB VI

PENUTUP

6.1 KESIMPULAN

Berdasarkan analisis dan pembahasan, maka dapat diperoleh kesimpulan:

1. Sebagian besar responden mengalami cedera *anterior cruciate ligament* (ACL) sebesar 60%.
2. Ada hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan *Anterior Cruciate Ligament* (ACL) atlet sepak bola Persis Solo tahun 2023 dengan signifikansi *Kendall's Tau* $0,000 < 0,05$.

6.2 SARAN

6.1.1 Bagi Akademik

Penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan berbasis teori untuk meningkatkan kemampuan dan ketrampilan untuk meningkatkan mutu pendidikan program studi fisioterapi.

6.1.2 Bagi praktisi fisioterapi

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan informasi tambahan berbasis data dan teori untuk meningkatkan mutu pelayanan fisioterapi dengan cara memberikan edukasi kepada masyarakat tentang cara menjaga indeks massa tubuh dengan normal dan mencegah terjadinya cedera ACL secara benar.

6.1.3 Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat dalam menjaga indeks massa tubuh dengan normal dan mencegah terjadinya

cedera ACL secara benar serta selalu melakukan konsultasi kepada tenaga kesehatan dalam melakukan latihan pasca cedera.



DAFTAR PUSTAKA

Ade, R. 2021. Hubungan pengetahuan RICE (Rest, Ice, Compression, Elevation) dengan penerapan penanganan cedera ankle pada pemain sepak bola di Kecamatan Kutawaluya.

Ahmad, A. N. 2016. Ideal rehabilitation programme after anterior cruciate ligament injury: Review of evidence. *International Journal of Sport Culture and Science*, 4(1), 56-67.

Cahyono, SB. 2008. *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*, Penerbit Kanisius, Yogyakarta

Culica D, Rohrer J, Ward M, Hilsenrath P, Pomrehn P. 2012. Medical Checkups: Who Does Not Get Them?, *Americal Journal of Public Health*, Januari 2012,; 88-91.

Darmawan, Deni & Kunkun Nur Fauzi. 2013. *Sistem Informasi Manajemen*. Bandung:PT RemajaRosdakarya.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Riset Kesehata Dasar (RISKESDAS)*. Jakarta: Litbang Departemen Kesehatan; p. 1-265.

Donsu, A., Tombokan, S. G., & Montolalu, A. 2016. Hubungan Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Penggunaan Buku Kesehatan Ibu Dan Anak (KIA). *JIDAN (Jurnal Ilmiah Bidan)*, 4(2), 21-28.

Drake, R. L., A. Wayne Volg dan Adam W.M. Mitchell. 2014. *Gray's Basic Anatomy Second Edition. Elseiver churchill livingstone*. Singapore.

Dzakiya, F. N. A. 2020. *Estimasi Risiko Kejadian Cedera Anterior Cruciate Ligament (Acl) Pada Atlet Pencak Silat Puslatda Jawa Timur* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS AIRLANGGA).

Filbay, S. R. & Grindem, H. 2019. Evidence-based Recommendations for the Management of Anterior Cruciate Ligament (ACL) Rupture. *Best Practice and Research: Clinical Rheumatology*, 33(1), 33-47, DOI: <https://doi.org/10.1016/j.berh.2019.01.018>

Kisner, C., & Colby, L. A. 2014. *Therapeutic Exercise: Foundation and Technique*: Philadelphia: FA Davis Company.

Kobayashi, H., Kanamura, T., Koshida, S., Miyashita, K., Okado, T., Shimizu, T., & Yokoe, K. (2010). Mechanisms of the Anterior Cruciate Ligament Injury in Sports Activities: A Twenty-Year Clinical Research of 1,700 Athletes. *Journal of Sports Science & Medicine*, 9.

Kusuma, B. J., & Pinandita, T. 2011. Rancang bangun aplikasi mobile perhitungan indeks massa tubuh dan berat badan ideal. *JUITA: Jurnal Informatika*, 1(4).

Kusuma, W., & Soraya, S. 2021. PENINGKATAN KREATIVITAS MAHASISWA MELALUI PENYUSUNAN INSTRUMEN PENELITIAN. *J-ABDI: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 1(2), 143-148.

Luthfiah, F. &. 2017. Metodologi Penelitian; Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas & Studi Kasus (R. & M. M. Effendi (ed.); 1st ed.). CV Jejak.

Maralisa, A. D., & Lesmana, S. I. 2020. Penatalaksanaan Fisioterapi Rekonstruksi ACL Knee Dextra Hamstring Graft. *Indonesian Journal of Physiotherapy Research and Education*, 1(1).

Nursalam, 2016. Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta : Salemba Medika

Nursalam. 2020. Metrodologi Penelitian (P. P. Lestari (ed.); 5th ed.). Salemba Medika.

Putra, Y. W., & Rizqi, A. S. 2018. Index massa tubuh (IMT) mempengaruhi aktivitas remaja putri SMP Negeri 1 Sumberlawang. *Gaster*, 16(1), 105- 115.

Quinn, E. 2016. What is ligament ?. <http://sportmedicine.about.com/od/glossary/g/ligament.htm>.

Rustiyanto, E. 2009. Etika profesi perekam medis dan informasi kesehatan.

Safinia C, Bershada EM, Clark HB, SantaCruz K, Alakbarova N, Suarez JI, et al. Chronic traumatic encephalopathy in athletes involved with high-impact sports. *J Vasc Interv Neurol*. 2016 Oct;9(2):34-48.

Santoso, I., Sari, I. D. K., Noviana, M., & Pahlawi, R. 2018. Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Post Op Rekonstruksi Anterior Cruciate Ligament Sinistra Grade III Akibat Ruptur Di RSPAD Gatot Soebroto. *Jurnal Vokasi Indonesia*, 6(1).

Sartono, S., Hadiana, O., & Adityatama, F. 2021. Pelatihan Penanganan Pertama Cedera Olahraga. *Jurnal ABDIMAS: MURI*, 1(1), 1-9.

Setyaningrum, D. A. W. 2019. Cedera olahraga serta penyakit terkait olahraga. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 2(1), 39-44.

Siegel, L., Albanese, Carol Vandenakker., David Siegel. 2012. Anterior cruciate ligament injuries: anatomy, physiology, biomechanics, and management. *Clin J Sport Med*, No 4 vol 22.

Singh, et al. 2016. "2015 American College of Rheumatology Guideline for the Treatment of Rheumatoid Arthritis". *Arthritis & Rheumatology* 68 (1):1– 26.

Sudibjo, D. P., & dkk. 2011. *Diktat Anatomi Manusia*. Yogyakarta: Laboratorium Anatomi FIK Universitas Negeri Yogyakarta

Sugiyono. 2010. Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R & D. Alfabeta.

Sugiyono. 2013. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D (Bandung: Alfabeta) Hal. 137

Sugiyono. 2017. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D (Bandung: Alfabeta)

Syaifuddin, H. 2011. Anatomi Fisiologi; Kurikulum Berbasis Kompetensi. EGC.

Toise, S., Sears, S., Schoenfeld, M., Blitzer, M., Marieb, M., Drury, J., . . . Donohue, T. 2012. P02. 35. Methodology in integrative medicine research: challenges and solutions from a randomized clinical control trial using adapted yoga. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 12(1), 1-1.

Ulfa, R. 2021. Variabel Penelitian Dalam Penelitian Pendidikan. *AL-Fathonah*, 1(1), 342-351.

Winarto, G.2013. Anatomi dan Fisiologi Sistem Gerak Manusia. Yogyakarta: Gasyen Publishing.

Yaumi, Muhammad & Muljono Damopolii. 2016. Action Research. Jakarta: Kencana

Zein, M. I. 2013. Cedera anterior cruciate ligament (ACL) pada atlet berusia muda. *Medikora*, 11(2).

Zein, M. I. 2016. *Pencegahan dan Perawatan Cedera*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.

