

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan pembahasan, maka dapat diperoleh kesimpulan:

1. Rerata skala *womac* sebelum *Open Kinetic Chain* 5 menit adalah 51,333 dengan nilai minimum 20 dan nilai maksimum 71. Dan rerata skala *womac* sebelum *Open Kinetic Chain* 3 menit adalah 59 dengan nilai minimum 37 dan nilai maksimum 80
2. Rerata skala *womac* setelah *Open Kinetic Chain* 5 menit adalah 48,066 dengan nilai minimum 9 dan nilai maksimum 71. Dan rerata skala *womac* setelah *Open Kinetic Chain* 3 menit adalah 57,667 dengan nilai minimum 36 dan nilai maksimum 80
3. Tidak ada pengaruh *Open Kinetic Chain* 3 menit terhadap peningkatan kemampuan fungsional pasien *Osteoarthritis Genuae* di Rumah Sakit Perkebunan Jember Klinik tahun 2022 nilai signifikansi *paired T test* $0,217 > 0,05$.
4. Ada pengaruh *Open Kinetic Chain* 5 menit terhadap peningkatan kemampuan fungsional pasien *osteoarthritis genuae* di Rumah Sakit Perkebunan Jember Klinik tahun 2022 nilai signifikansi *paired T test* $0,001 < 0,05$
5. Ada perbedaan pemberian dosis *Open Kinetic Chain* 3 menit dan 5 menit terhadap peningkatan kemampuan fungsional pasien

Osteoarthritis Genua di Rumah Sakit Perkebunan Jember Klinik tahun 2022 dengan nilai signifikansi *independent sample test* $0,016 < 0,05$.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Institusi

Penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan berbasis teori untuk meningkatkan kemampuan dan ketrampilan untuk meningkatkan mutu pendidikan program studi fisioterapi .

6.2.2 Bagi Profesi

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan informasi tambahan berbasis data dan teori untuk meningkatkan mutu pelayanan fisioterapi dengan cara membuat standart prosedur dalam melakukan *Open kinetic Chain* khususnya pada pasien *osteoarthritis genua*

6.2.3 Bagi Peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dalam penanganan pasien *Osteoarthritis Genua* dengan tindakan *Open Kinetic Chain*.

6.2.4 Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat dalam penanganan pasien *Osteoarthritis Genua* dengan tindakan *Open Kinetic Chain* dan selalu berkonsultasi dengan fisioterapi saat terjadi keluhan dan menginginkan untuk tindakan fisioterapi