

SKRIPSI

PERBANDINGAN DOSIS *OPEN KINETIC CHAIN* TERHADAP PERUBAHAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL PASIEN *OSTEOARTHRITIS GENU* DI RUMAH SAKIT PERKEBUNAN JEMBER KLINIK



OLEH:
TRI CHANDRA AYU APRILLIA
NIM: 218050AJ

**PROGRAM STUDI SARJANA FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS.DR.SOEPRAOEN KESDAM V BRAWIJAYA
2022**

SKRIPSI

PERBANDINGAN DOSIS *OPEN KINETIC CHAIN* TERHADAP PERUBAHAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL PASIEN *OSTEOARTHRITIS GENU* DI RUMAH SAKIT PERKEBUNAN JEMBER KLINIK

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kesehatan pada Program Studi Sarjana Fisioterapi Fakultas Ilmu
Kesehatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan
RS DR. SoepraoenKesdam V/Brawijaya



OLEH:

TRI CHANDRA AYU APRILLIA
NIM: 218050AJ

**PROGRAM STUDI SARJANA FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS.DR.SOEPRAOEN KESDAM V BRAWIJAYA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

PERBANDINGAN DOSIS *OPEN KINETIC CHAIN* TERHADAP PERUBAHAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL PASIEN *OSTEOARTHRITIS* *GENU* DI RUMAH SAKIT PERKEBUNAN JEMBERKLINIK



Angria Pradita, S.Ft., Physo., M.biomed.

NIDN. 073112900

Agung Hadi E, SST., M.Kes.,Ftr

NIDN. 0725037601

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

PERBANDINGAN DOSIS *OPEN KINETIC CHAIN* TERHADAP PERUBAHAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL PASIEN *OSTEOARTHRITIS GENU* DI RUMAH SAKIT PERKEBUNAN JEMBERKLINIK

Oleh:
TRI CHANDRA AYU APRILLIA
NIM: 218050AJ

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam seminar Program Sarjana
Pada Tanggal: 06 JANUARI 2023

TIM PENGUJI

Ketua : Fransisca Xaveria Hargiani, S.Ft., Ftr.,
M.Pd.Or.,M.Kes
NIDN. 0710096604



()

Anggota 1 : Angria Pradita, S.Ft., Physo., M.biomed.
NIDN. 073112900



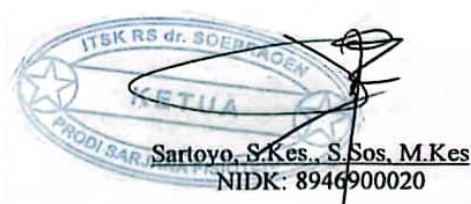
()

Anggota 2 : Agung Hadi E, SST., M.Kes.,Ftr
NIDN. 0725037601



()

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Fisioterapi



Sartoyo, S.Kes., S.Sos., M.Kes
NIDK: 8946900020

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :Tri Chandra Ayu Aprillia

NIM :218050AJ

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul **Perbandingan Dosis *Open Kinetic Chain* Terhadap Perubahan Kemampuan Fungsional Pasien *Osteoarthritis Genu* Di Rumah Sakit Perkebunan JemberKlinik** adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda citasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Malang, 6 Desember 2022

Yang membuat pernyataan



Tri Chandra Ayu Aprillia

NIM : 218050AJ

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul : Perbandingan Dosis *Open Kinetic Chain* Terhadap Perubahan Kemampuan Fungsional Pasien *Osteoarthritis Genu* Di Rumah Sakit Perkebunan Jember Klinik.

Penulisan proposal skripsi ini merupakan karya ilmiah yang disusun dalam upaya untuk menyelesaikan pendidikan sarjana (S1) pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS DR. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Arief Efendi, SMPH, SH.(Adv), S.Kep.Ners, MM, M.Kes. selaku Rektor Institut Teknologi, Saint dan Kesehatan RS DR Soepraoen Kesdam V/Brawijaya.
2. Bapak Amin Zakaria, S.Kep. Ners, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Bapak Sartoyo, S.Sos, M.Kes. selaku Ketua Program Studi S1 Fisioterapi, atas kesediannya penulis belajar di Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Ibu Angria Pradita, S.Ft, Physio. M.Biomed., selaku Pembimbing I,

atas bantuan dalam membimbing skripsi ini hingga selesai.

5. Bapak Agung Hadi Endaryanto, SST., M.Kes., Ftr., selaku Pembimbing II atas bantuan dalam membimbing proposal skripsi hingga selesai.
6. Tim Rehabilitasi Medik Rumah Sakit Perkebunan Jember Klinik atas dukungan dan bantuannya selama penulis menempuh studi.
7. Suami dan anak-anak tercinta atas doa dan dukungan dalam menyelesaikan studi.
8. Teman-teman S1 Fisioterapi Alih Jenjang untuk bantuan dan kerjasamanya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun. Harapan penulis semoga laporan hasil penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan berguna bagi pengembangan ilmu Kesehatan, khususnya di bidang Fisioterapi.

Jember, 30 Maret 2022

Penulis

ABSTRAK

Tri Chandra Ayu Aprilia, 2022, *Perbandingan Dosis Open Kinetic Chain Terhadap Perubahan Kemampuan Fungsional Pasien Osteoarthritis Genu Di Rumah Sakit Perkebunan Jember Klinik*, Angria Pradita, Agung Hadi E

Penyakit persendian yang mengalami degradasi tulang rawan adalah osteoarthritis, kondisi ini melemahkan otot-otot sekitar sendi yang disertai dengan perkembangan tulang yang tidak normal ditandai dengan nyeri, kekakuan sendi, deficit proprioseptif, dan penurunan kekuatan otot, yang semuanya dapat menyebabkan kecacatan fungsional. Beberapa faktor yang menjadi pencetus terjadinya osteoarthritis antara lain usia, jenis kelamin, obesitas, aktifitas fisik dan pekerjaan yang terus menerus meskipun banyak faktor penyebab lainnya yang masih belum dapat diketahui secara pasti. Latihan yang direkomendasikan adalah latihan dengan teknik *Open Kinetic Chain* yang merupakan salah satu teknik latihan gerak aktif disertai pergerakan otot proksimal dan hanya melibatkan satu sendi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan dosis *Open Kinetic Chain* terhadap kemampuan fungsional pasien *osteoarthritis genue*.

Penelitian ini mempunyai 30 responden dengan 15 responden menjalani *Open Kinetic Chain* selama 3 menit dan 15 responden menjalani *Open Kinetic Chain* selama 5 menit. Desain penelitian ini menggunakan jenis eksperimen semu dengan pendekatan *group pretest* dan *posttest*. Analisa bivariat dalam penelitian ini menggunakan *paired T test*.

Hasil penelitian ini adalah ada perbedaan perbandingan dosis *Open kinetic Chain* terhadap kemampuan fungsional pasien *osteoarthritis genue* di Rumah Sakit Perkebunan Jember Klinik tahun 2022 dengan nilai signifikansi *independent samples test* $0,016 < 0,05$.

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat dalam penanganan pasien *osteoarthritis genue* dengan tindakan *Open kinetic Chain* dan selalu berkonsultasi dengan fisioterapi saat terjadi keluhan dan menginginkan untuk tindakan fisioterapi.

Kata kunci: *Open Kinetic Chain*, kemampuan fungsional, *osteoarthritis genue*

ABSTRACT

Tri Chandra Ayu Aprilia, 2022, *Comparison Of Open Kinetic Chain Dosage To The Functional Ability Osteoarthritis Genue Patients At Perkebunan Jember Klinik Hospital*, Angria Pradita, Agung Hadi E

Osteoarthritis is a joint disease that experiences cartilage degradation accompanied by abnormal bone development which is characterized by joint stiffness pain, proprioceptive deficit and decreased muscle strength. Some of the factors that trigger the occurrence of osteoarthritis include age, gender, obesity, physical activity and continuous work. The recommended exercise is exercise with the Open Kinetic Chain technique which is an active motion training technique without proximal muscle movement and only involves one joint. This study aims to determine the differences in the dose of Open Kinetic Chain on the functional abilities of patients with osteoarthritis genue.

This study had 30 respondents with 15 respondents undergoing Open Kinetic Chain for 3 minutes and 15 respondents undergoing Open Kinetic Chain for 5 minutes. The research design uses a quasi-experimental type with a group pretest and posttest approach. Bivariate analysis in this study used the Mann Whitney.

The results of this study were that there was difference in the ratio of the dose of Open kinetic Chain to the functional abilities of patients with osteoarthritis genue at the Perkebunan Jember Klinik Hospital in 2022 with a significance value of the independent samples test $0.016 < 0.05$.

This research is expected to increase public knowledge in treating genue osteoarthritis patients with the Open kinetic Chain action and always consult a physiotherapist when complaints occur and wish for physiotherapy.

Keyword: Open Kinetic Chain, functional abilities, osteoarthritis genue