

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab 5 ini akan disajikan kesimpulan hasil penelitian tentang gambaran upaya penanganan nyeri dismenore di SMPN 1 Wagir Kabupaten Malang.

5.1 Kesimpulan

Upaya penanganan nyeri dismenore pada siswi SMPN 1 Wagir Kabupaten Malang yaitu sebagian besar melakukan penanganan dengan non farmakologi sebanyak 27 siswi (73%), sedangkan hampir setengahnya melakukan penanganan campuran yaitu menggunkan upaya penanganan farmakologi dan non farmakologi sebanyak 10 siswi (27%), dan tidak satupun yang melakukan penanganan dengan farmakologi saja (0%).

5.2 Saran

5.1.1 Bagi UKS Sekolah

Diharapkan guru dapat memberikan sedukasi tentang penanganan nyeri dismenore pada siswi.

5.1.2 Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan hasil dari penelitian ini memberikan bagi profesi dalam mengembangkan perencanaan keperawatan yang akan dilakukan dan pengembangan profesi keperawatan dalam ilmu kesehatan.

5.1.3 Bagi Responden

Diharapkan hasil dari penelitian ini memberikan bahan informasi bagi siswi SMPN 1 Wagir sehingga dapat memberikan masukan dalam menangani dismenore ketika mesntruasi.

5.1.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menambahkan wawasan ilmu pengetahuan dan kepustakaan bagi ilmu keperawatan serta dapat dikembnagkan oleh peneliti selanjutnya dalam memberikan pendidikan kesehtan dan dapat dijadikan sebuah acuan untuk penelitian selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, Sulisty. 2013. **Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri**. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Anurogo, Dito dan Wulandari, Ari. 2011. **Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid**. Yogyakarta: CV ANDI OFFSET
- Batubara, Jose RL. 2012. **Anolescent develppment (Perkembangan Remaja)**. (Online).(<http://saripediatri.idai.or.id/pdf/12-1-5.pdf>), diakses 18 Februari 2017.
- Bobak, I. M: Lowdermilk, D. L; Jensen. (2015) .**Buku Ajar Keperawatan Maternitas, Ed ke-4, (alih bahasa), Renata Komalasari**. Jakarta : EGC.
- Dewi, Rizki C et al. 2015. **Teori dan Konsep Tumbuh Kembang Bayi, Toddler, Anak dan Usia Remaja**. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Calis, 2009. **Dysmenorrhea. E-medicine Obstetrics and Gynecology, (Online)**,(<http://emedicine.medscape.com/article/253812-overview>, diakses 13 Oktober 2013)
- Hidayat, Alimul Aziz. 2009. **Metodologi Penelitian Kesehatan**. Jakarta: Bineka
- Keikos. (2007). **Menstruasi**. (Online).(<http://keikos.biz/2007/06/17/menstruasi/>), Diakses 27 April 2012
- Kelly, T. 2007. **Rahasia Alami Meringanan Sindrom Pramenstruasi**. Jakarta: Erlangga.

Kumalasari, intan. 2012. ***Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan***. Jakart: Salemba Medika

Kurniawan, S. N. 2015. ***Nyeri Secara Umum dalam Continuing Neurological Education 4 Vertig***

Laila, Nur N. 2011. ***Buku Pintar Menstruasi***. Jogjakarta: Buku Biru.
Manuaba et al, 2009. ***Memahami Kesehatan Resproduksi Wanita***. Edisi 2. EGC: Jakarta

Marvia, Eva. 2008. ***Pengaruh Tehnik Distraksi (Mendengarkan Musik) Terhadap Penurunan Nyeri Saat Menstruasi Hari ke-1 Pada Mahasiswa PSIK UMY***. Yogyakarta: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Website: <http://digilib.umy.ac.id>.

Notoadmodjo S. 2010. ***Metodologi Penelitian Kesehatan***. Jakarta: Rineke Cipta.

Nursalam. 2008. ***Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan***. Jakarta: Salemba Medika

Potter dan Perry. 2007. ***Buku Ajar Fundamental Keperawatan***. Jakarta: EGC

Prasetyo, S. N. 2010. ***Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri***. Yogyakarta: Graha Ilmu

Prawirohardjo. 2007. ***Ilmu Kandungan***. Jakarta: EGC

Saryono. 2009 ***Sindrom Pramenstruasi***. Jakarta: Pustaka Pembangunan Nusantara.

Setiadi. 2007. ***Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan***. Yogyakarta : Graha Ilmu.

Smeltzer,Suzanne. 2008. ***Buku Ajaran Keperawatan Medikal Bedah Edisi Delapan***. Jakarta : EGC

Soetjiningsih. 2016. ***Tumbuh Kembang Anak Ed 2***. Jakarta: EGC

Tansumri, A. 2007. ***Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri***. Jakarta: EGC

Uliyah, M dan Hidayat, A. 2009. ***Praktikum Klinik: Aplikasi Dasar-Dasar Praktik Kebidanan***. Jakarta: Salemba Medika

Widyana, Erni D. 2015. ***Anemia dan Nyeri Dismenore***. Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia. (1: 97-102)