

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN UPAYA PENANGANAN NYERI DISMENO
RE
PADA SISWI SMPN 1 WAGIR MALANG**



OLEH

DEVI CHOLIFATUS SAKDIAH

NIM. 16.1.156

**PROGAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN UPAYA PENANGANAN NYERI DISMENO
RE
PADA SISWI SMPN 1 WAGIR MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

DEVI CHOLIFATUS SAKDIAH

NIM. 16.1.156

**PROGAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Devi Cholifatus Sakdiah
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 25 Desember 1995
NIM : 161156
Alamat : jl. Hamid rusdi timur G.Vb Malang

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Upaya Penanganan Nyeri Dismenore pada Siswi SMPN 1 Wagir Malang" merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater

Malang 3 Juli 2019



Yang Menyatakan

Devi Cholifatus Sakdiah .

NIM. 16.1.156

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Devi Cholifatus Sakdiah
Jenis Kelamin : Perempuan
TTL : Malang, 25 Desember 1995
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : jl. Hamid Rusdi Timur G.Vb Malang
Pendidikan :TK Bunga Delima (2000-2002)
-SDN Bunul Rejo 1 Malang (2004-2010)
-SMP Al-Rifa'ie Malang (2010-2013)
-SMK Al- Rifa'ie Malang (2013-2016)

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN UPAYA PENANGANAN NYERI DISMENOIRE
PADA SISWI SMPN 1 WAGIR MALANG**

Nama : Devi Cholifatus Sakdiah

NIM : 16.1.56

Telah disetujui untuk Diajukan di Depan Tim Penguji

Tanggal : 4 Juli 2019

Oleh:

Pembimbing I



Amin Zakaria, M.Kes

Pembimbing II



Tien Aminah, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah di Pertahankan dan di Setujui oleh Tim Penguji pada Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal : 4 Juli 2019

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda tangan
Ketua	: Ns. Ardhiles WK, S.Kep, M.Kep	(.....)
Anggota	: Dian Pitaloka P., S.Kep.Ners M.Kep	(.....)
	: Tien Aminah, M.Kep	(.....)

Malang,

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen

The image shows a purple circular official stamp of the Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang. The stamp contains the text "POLITEKNIK KESEHATAN dr. SOEPRAOEN" around the top edge, "KEPERAWATAN" at the bottom, and "KETUA" in the center. A handwritten signature in blue ink is written over the stamp.

Ns. Kumoro Asto L, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan hidayah-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Gambaran Upaya Penanganan Nyeri Dismenore pada Siswi SMPN 1 Wagir Malang”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.

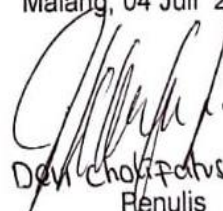
Dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Ckm. Arief Efendi, SMPH, SH, S.Kep., Ns selaku Direktur Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Budi Utomo selaku Kepala Sekolah SMPN 1 Wagir Malang
3. Bapak Ns. Kumoro Asto L, M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang
4. Bapak Amin Zakaria, M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan dorongan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Tien Aminah, M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan dorongan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Ns. Ardhiles WK, S.Kep, M.Kep selaku penguji I Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Dian Pitaloka, M.Kep selaku penguji II Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Siswi SMPN 1 Wagir Malang selaku bersedia menjadi responden.

9. Kedua orang tua yang selalu memberikan doa, semangat, dorongan, arahan, kasih sayang dan dukungan moril serta materiil tanpa pernah berhenti sepanjang waktu.
10. Sahabat- sahabat saya Putu Eka, Putri Ima, Enggar Desi dan Mirna yang telah memberikan dukungan.
11. Teman-teman Prodi Keperawatan yang senantiasa membantu dalam kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak untuk memperbaiki selanjutnya.

Malang, 04 Juli 2019


Devi Chokriyah, S.Kep.Ns.
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
COVER DALAM	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMBANG dan SINGAKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRAC	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dismenore	5
2.1.1 Definisi Dismenore	5
2.1.2 Klasifikasi Dismenore.....	5
2.1.3 Patofisiologi Dismenore	6
2.1.4 Penyebab Dismenore	7
2.1.5 Tanda dan Gejala Dismenore	9
2.1.6 Upaya Penanganan Dismenore	9
2.1.7 Dampak Nyeri Dismenore pada Remaja Putri	12
2.2 Konsep Nyeri	13
2.2.1 Definisi Nyeri	13
2.2.2 Klasifikasi Nyeri.....	14
2.2.3 Patofisiologi Nyeri	16
2.2.4 Pengukuran Intensitas Nyeri	16
2.2.5 Penanganan Nyeri	19
2.3 Konsep Remaja	20
2.3.1 Definisi Remaja.....	20
2.3.2 Masa Remaja.....	20
2.3.3 Perkembangan Remaja	21
2.4 Kerangka Konsep	24
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Kerangka Kerja	26
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	27
3.3.1 Populasi	27
3.3.2 Sampel.....	27

3.3.3 Sampling	27
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	28
3.4.1 Identifikasi Variabel	28
3.4.2 Definisi Operasional	29
3.5 Pengumpulan Data dan Analisis Data	30
3.5.1 Pengumpulan Data	30
3.5.2 Pengolahan Data	31
3.6. Etika Penelitian	33
3.6.1 Informed Consent	33
3.6.2 Anominy	34
3.6.3 Confidentiality	34
3.7 Keterbatasan Penelitian	34
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	35
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	35
4.1.2 Data Umum	36
4.1.3 Data Khusus	37
3.7 Pembahasan	40
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	43
5.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR




No	Daftar Gambar	Halaman
	Gambar 2.1 Skala intensitas nyeri Verbal Rating Scale (VRS)	17
	Gambar 2.2 Skala Intensitas Nyeri Numerical Rating Scale	17
	Gambar 2.3 Skala Analog visual	18
	Gambar 2.4 Kerangka konsep Gambaran Upaya Penanganan Nyeri Dismenore pada Siswi SMPN 1 Wagir Malang	23
	Gambran 3.1 Kerangka Kerja Gambaran Upaya Penanganan Nyeri Dismenore	25

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Gambaran Upaya Penanganan Nyeri Dismenore Pada siswi SMPN 1 WAGIR	28
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Dari Kelas 8B Dan 8C Di SMPN 1 Wagir Malang	36
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Tiap Kelas Dari Kelas 8B Dan 8C Di SMPN 1 Wagir Malang	36
Tabel 4.3	Data Tentang Upaya Penanganan Nyeri Dismenore pada Siswi SMPN 1 Wagir Malang	37
Tabel 4.4	Data Tentang Upaya Penanganan Nyeri Dismenore pada Siswi SMPN 1 Wagir Malang Dengan Farmakologi, Non Farmakologi dan Campuran.	38

DAFTAR LAMBANG dan SINGKATAN

1. Daftar Lambang

-  : Tidak Diteliti
-  : Diteliti
-  : Berhubungan

2. Daftar Singkatan

- SMPN : Sekolah Menengah Pertama Negeri
- SDN : Sekolah Dasar Negeri
- SMK : Sekolah Menengah Kejuruan
- WHO : World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

No	Daftar Lampiran	Halaman
	Lampiran 1 Jadwal Penelitian	50
	Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	51
	Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	52
	Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner.....	53
	Lampiran 5 Lembar Kuesioner Upaya Penanganan Nyeri Dismenore	54
	Lampiran 6 Data Tabulasi.....	56
	Lampiran 7 Bukti Revisi Proposal KTI.....	60
	Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian.....	61
	Lampiran 9 Lembar Konsul Pembimbing I.....	62
	Lampiran 10 Lembar Konsul Pembimbing II.....	63
	Lampiran 11 Lembar Bukti Revisi KTI.....	65
	Lampiran 12 Surat Balasan Penelitian	66
	Lampiran 13 Dokumentasi.....	67

ABSTRAK

Cholifatus, Devi S. 2019. *Gambaran Upaya Penanganan Nyeri Dismenore Pada SMPN 1 Wagir*. Karya tulis Ilmiah. Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan. Pembimbing I Amin Zakaria, S.Kep., Ns, M.Kes. Pembimbing II Tien Aminah, M. Kep

Remaja merupakan salah satu periode dari perkembangan manusia yang sangat penting. Salah satu tanda pubertas pada remaja putri yaitu terjadinya menstruasi. Pada saat menstruasi, masalah yang dialami oleh hampir sebagian besar wanita adalah rasa tidak nyaman atau rasa nyeri yang hebat. Sedangkan nyeri haid atau dismenore sebenarnya dapat diatasi dengan 3 cara yaitu dengan non farmakologi, farmakologi dan campuran. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran upaya penanganan nyeri dismenore pada siswi SMPN 1 Wagir.

Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini menggunakan total sampling yaitu seluruh siswi kelas 8A dan 8B di SMPN 1 Wagir sejumlah 37 orang. Teknik penelitian dengan kuesioner data disajikan dalam bentuk frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian di dapatkan upaya penanganan nyeri dismenore sebagian besar dengan cara non farmakologi sebanyak 27 (73%) sedangkan hampir setengahnya dengan cara campuran farmakologi dan non farmakologi sebanyak 10 (27%) dan tidak ada satupun (0%) yang menggunakan upaya penanganan farmakologi saja.

Diharapkan guru UKS memberikan edukasi mengenai penanganan dismenore kepada semua siswi agar siswi siswi tersebut dapat mengatasi nyeri dismenore dengan cara yang benar.

Kata kunci: upaya, penanganan, dismenore

ABSTRACT

Cholifatus, Devi S. 2019. Description of Efforts to Deal with Dysmenorrhea Pain in Wagir 1 Junior High School. Scientific papers. Dr. Polytechnic Health Hospital Soepraoen Malang Nursing Study Program. Advisor I Amin Zakaria, S. Kep., Ns, M.Kes. Advisor II Tien Aminah, M. Kep

Teenage is one of the periods of very important human development. One sign of puberty in young women is the occurrence of menstruation. During menstruation, the problems experienced by most women are discomfort or severe pain. While pain menstruation or dysmenorrhea can actually be overcome by 3 ways, namely non-pharmacological, pharmacological and mixed. The purpose of this study was to determine the description of disminore pain relief efforts in Wagir 1 junior high school students.

The research design used was descriptive research. The population in this study used total sampling, namely all students in grades 8A and 8B at Wagir 1 Junior High School were 37 people. Research techniques with data questionnaires are presented in the form of frequency and percentage.

The results of the study were to obtain efforts to treat dysmenorrhea pain mostly by non-pharmacological methods as much as 27 (73%) while almost half by a mixture of pharmacology and non-pharmacological as many as 10 (27%) and none (0%) using pharmacological handling efforts alone .

It is expected that the UKS teacher will provide education regarding the handling of disminore to all students so that the female students can deal with discomfort in the right way.

Keywords: effort, treatment, dysmenorrhea