

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA KLIEN ODHA  
DI YAYASAN CAKAP TUREN**



**OLEH**

**ADHITYA FRADANA RAMADHANI**

**NIM. 16.1.002**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

**TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA KLIEN ODHA  
DI YAYASAN CAKAP TUREN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS Dr. Soepraoen  
Malang



**OLEH**

**ADHITYA FRADANA RAMADHANI**

**NIM. 16.1.002**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adhitya Fradana Ramadhani  
Tempat/tanggal lahir : Covalima, 19 Januari 1998  
NIM : 16.1.002  
Alamat : Perumnas Asabri BM 3 RT : 002 RW : 008 Ploso  
Pacitan.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 24 Juni 2019

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a yellow 6000 Rupiah stamp. The stamp contains the text "METERAN TEMPER", the number "6000", and "ENAM RIBURUPIAH". A small red star emblem is also visible on the stamp.

Adhitya Fradana Ramadhani

## CURRICULUM VITAE



Nama : Adhitya Fradana Ramadhani

Tempat Tgl Lahir : Covalima, 19 Januari 1998

Alamat Rumah : Perumnas Asabri BM 3 RT : 002 RW : 008 Ploso  
Pacitan.

Nama Orang Tua :

Ayah : Edy Susanto

Ibu : Heny Kurniawati

Riwayat Pendidikan :

TK : TK Taman Indria

SD : SDN Ploso 01 Pacitan

SMP : SMPN 02 Pacitan

SMK : SMK KESEHATAN Pacitan

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

**“SEMUA IMPIAN KITA BISA TERWUJUD JIKA KITA MEMILIKI  
KEBERANIAN UNTUK MELAKUKANNYA”**

KARYA TULIS INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK :

1. Kedua orang tuaku yang telah membesarkan, membimbing, selalu mendukung, mendoakan setiap waktu, dan selalu memberikan dorongan moral maupun material.
2. Kedua pembimbing saya, Bapak Riki Ristanto, S.Kep., Ns., M.Kep dan Bapak Kumoro Asto Lenggono, S.Kep., Ns., M.Kep yang telah membimbing dan mengarahkan saya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terwujud.
3. Dosen - dosen Poltekkes Rs dr. Soepraoen Malang yang telah menjadi orang tua sekaligus panutan yang selalu peduli dan memberikan motivasi kepada saya terutama wali kelas 3A Keperawatan yaitu Ibu Aloysia Ispriantari, M. Kep.
4. Kepada teman – temanku kelas 3A Keperawatan yang selalu memberikan dukungan dan selalu mendoakan.

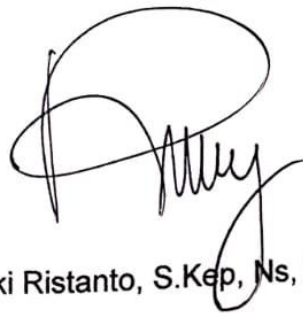
## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di  
Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan : 24 Juni 2019

Oleh:

Pembimbing I



Riki Ristanto, S.Kep, Ns, M.Kep

Pembimbing II



Ns. Kumoro Asto Lenggono , M.Kep

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang  
Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS.

dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 24 Juni 2019


### TIM PENGUJI

	Nama	Tanda tangan
Ketua	: Nila Widya Keswara, SST., MKM	 )
Anggota	: 1. Dion Kunto P., S.Kep., Ns., M.Kep	(  )
	: 2. Riki Ristanto., S.Kep., Ns., M.Kep	(  )

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



  
Kumoro Asto Lenggono, S.kep., Ners, M.kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kualitas Hidup ODHA di Yayasan CAKAP Turen” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep., Ners, MM, selaku Direktur Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
3. Bapak Riki, M.Kep, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep., selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ibu Nila Widya Keswara, SST., MKM, selaku penguji I dalam penelitian ini yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis sehingga karya tulis ini dapat terwujud.
6. Bapak Dion Kunto P, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku penguji II dalam penelitian ini yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis sehingga karya tulis ini dapat terwujud.
7. Bapak Tri Nurhudi Sasono ,M.Kep, selaku ketua Yayasan Cahaya Kasih Peduli WPA Turen.



8. Subyek penelitian yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
10. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 24 Juni 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Cover Dalam .....	ii
Curriculum Vitae .....	iii
Lembar Pernyataan .....	iv
Motto dan Presembahan.....	v
Lembar Persetujuan .....	vi
Lembar Pengesahan .....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Singkatan .....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
Abstrak.....	xvii

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian	
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Teori HIV/AIDS	
2.1.1 Definisi .....	5
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Patofisiologi .....	7

2.1.4	Tanda Dan Gejala.....	8
2.1.5	Klasifikasi.....	9
2.1.6	Diagnosis .....	11
2.1.7	Pencegahan.....	13
2.1.8	Pengobatan HIV/AIDS .....	14
2.2	Konsep Kualitas Hidup	
2.2.1	Definisi .....	16
2.2.2	Dimensi Kualitas Hidup.....	16
2.2.3	Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup .....	18
2.2.4	Cara Mengukur Kualitas Hidup .....	18
2.3	Kerangka Konsep.....	21
2.3.1	Deskripsi Kerangka Konsep.....	22

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian.....	24
3.2	Kerangka Kerja.....	25
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	
3.1.1	Populasi.....	26
3.1.2	Sampel .....	26
3.1.3	Sampling.....	26
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	26
3.4.2	Definisi Operasional Variabel.....	26
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data	
3.5.1	Proses Pengumpulan Data .....	28
3.5.2	Metode Instrumen Pengumpulan Data .....	29
3.5.3	Waktu dan Tempat.....	29
3.5.4	Pengolahan Data .....	29
3.5.5	Analisa Data.....	32
3.6	Etika Penelitian.....	33

## **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

### 4.1 Hasil Penelitian

4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian..... 35

4.1.2 Data Umum ..... 36

4.1.3 Data Khusus ..... 37

### 4.2 Pembahasan

## **BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan..... 40

5.2 Saran..... 40

Daftar Pustaka..... 41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	21
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	25

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	28
Tabel 4.1 Data Umum Responden ODHA di Yayasan CAKAP .....	36
Tabel 4.2 Data Kualitas Hidup ODHA.....	37

## DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
CD4	: <i>Cluster Of Differtation</i>
LGP	: <i>Limfadenopati Generalisata Paristen</i>
PCR	: <i>Polymarase Chain Reaction</i>
ELISA	: <i>Linked Immunoabsorbent Assay</i>
IFA	: <i>Immunoabsorbent Assay</i>
RIPA	: <i>Radioimmuno Pracipation Assay</i>
WHOQOL	: <i>Organization Quality Of Life</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	43
Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	44
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian .....	45
Lampiran 4 Balasan Surat Ijin Penelitian .....	46
Lampiran 5 Bukti Revisi KTI.....	47
Lampiran 6 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	48
Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	49
Lampiran 8 Informed Consent.....	50
Lampiran 9 Lembar Kuisisioner.....	51
Lampiran 10 Master Sheet.....	59
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Bimbingan.....	62
Lampiran 12 Dokumentasi.....	64



## ABSTRAK

Ramadhani, Adhitya Fradana. 2019. **Gambaran Kualitas Hidup Pada Odha Dii Yayasan Cahaya Kasih Peduli Turen**. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Riki Ristanto, S.Kep.,Ners, M.Kep. Pembimbing II Kumoro Asto Lenggono, M.Kep.

Penyakit *Human Immunodeficiency Virus* dan *Acquired Immuno Deficiency Syndrome* (HIV dan AIDS) adalah penyakit menular seksual yang menyerang sistem kekebalan tubuh manusia. Penyakit HIV/AIDS membutuhkan terapi *Antiretroviral* (ARV) seumur hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Untuk mengetahui gambaran kualitas hidup ODHA di Yayasan CAKAP Turen

Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Populasi penelitian adalah seluruh ODHA yang terdaftar di Yayasan Cahaya Kasih Peduli WPA Turen Kabupaten Malang. Metode sampling yang digunakan *total sampling* dengan jumlah sampel 25 responden. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei 2019 di Yayasan Cahaya Kasih Peduli WPA Turen Kabupaten Malang. Variabel yang diteliti adalah gambaran kualitas hidup ODHA di Yayasan CAKAP Turen. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ODHA masuk kategori kualitas hidup baik sejumlah 17 responden (68%) dan kualitas hidup buruk sejumlah 8 responden (32%).

Dari hasil penelitian diharapkan dapat digunakan sebagai evaluasi diri bagi ODHA untuk selanjutnya dapat meningkatkan kesadaran dan konsistensi dalam menjalani pengobatan.

**Kata Kunci: HIV/AIDS, Kualitas Hidup**

## ABSTRACT

Ramadhani, Adhitya Fradana. 2019. **Picture of Quality of Life for PLWHA in the Cahaya Kasih Peduli Turen Foundation**. Scientific Papers. Hospital Polytechnic Nursing Study Program. Dr. Soepraoen Malang. Tutor I Riki Ristanto, S.Kep., Ners, M.Kep. Tutor II Kumoro Asto Lenggono, M.Kep.

*Human Immunodeficiency Virus and Acquired Immuno Deficiency Syndrome (HIV-AIDS)* is a sexually transmitted disease that attack human immune system. HIV/AIDS disease requieres Antiretroviral (ARV) therapy for lifetime. This study aims to describe the quality of life PLWHA in CAKAP Turen foundations.

The design of this study used descriptive. The population is all PLHIV registered at the Cahaya Kasih Peduli Foundation. The sampling used was total sampling with a sample of 25 respondents. This study was conductes on Mey 2019 at Cahaya Kasih Peduli WPA Turen Foundations, Malang. The variables studied were describe the quality of life of people living with HIV. Data was taken by questionnaire.

The results of study showed that most of PLWHA belonged to a good quality of life category of 17 respondents (68 %) and bad quality of 8 respondents (32 %).

From the result of this study it was expected that responden can be used as a self evaluations for PLWHA to further improve for their awareness and consistency on undergoing the treatment.

**Keywords: HIV/AIDS, Quality of Life**