

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan pembahasan, maka dapat diperoleh kesimpulan:

1. Rerata nilai nyeri pergelangan tangan sebelum diberikan kinesiotaping pada pasien dengan CTS di RSK Mojowarno Jombang adalah 4,67
2. Rerata nilai nyeri pergelangan tangan sesudah diberikan kinesiotaping pada pasien dengan CTS di RSK Mojowarno Jombang adalah 1,83
3. Ada pengaruh pemberian kinesiotaping terhadap penurunan nyeri pergelangan tangan pada pasien dengan CTS di RSK Mojowarno Jombang dengan nilai p-value = 0,000 ($p < 0,05$).

6.2 Saran

6.2.1 Bagi praktisi fisioterapi

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan informasi tambahan berbasis data dan teori untuk meningkatkan mutu pelayanan fisioterapi dengan cara membuat standart prosedur dalam pemberian terapi kinesiotaping khususnya pada pasien CTS.

6.2.2 Bagi institusi

Penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan berbasis teori untuk meningkatkan kemampuan dan keterampilan untuk meningkatkan mutu pendidikan program studi fisioterapi.

6.2.3 Bagi masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat dalam penanganan pasien CTS dan selalu melakukan konsultasi kepada tenaga kesehatan dalam melakukan treatment pada pasien CTS.



DAFTAR PUSTAKA

- Amran, Adriyanti. (2019). Pengaruh pelatihan manajemen nyeri terhadap peningkatan kompetensi perawat. *Jurnal Keperawatan Silampari*. Vol. 2, Nomor 2, Juni 2019. Jakarta. Universitas Muhammadiyah.
- Andarmoyo, Sulisty. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta : Ar-Ruzz Media.
- Arconanda, Henry Tri (2018). *Gambaran Nyeri Ibu jari pada Pemain Futsal dengan Kinesiotaping*. Bachelor Thesis. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Bahrudin, Mochmad. (2018). *Patofisiologi nyeri (Pain)*. Malang. Saintika Medika
- Guilherme, S. (2013). *Penggunaan Kinesiotaping dapat mengistirahatkan cedera*. Diakses pada Mei 2022.
- Hendrick, C.R. 2010. *The Therapeutic Effects Of Kinesio™ Tape On A Grade I Lateral Ankle Sprain (Disertasi)*. Virginia. Virginia Polytechnic Intitute and State University.
- Koca, Tuba tulay. (2018) *Kinesiotaping in the management of carpal tunnel syndrome*. *Ortadogu Tip Derg* 2020; 12 (1): 34-39. e-ISSN: 2548-0251
- Laumonier & Monetrey, (2016). *Muscle Injuries And Strategies For Improving Their Repair*. *Journal of Experimental Orthopaedics*, pp. 3-15.
- Moore, Keith L & Anne M. R. Agur. (2013). *Anatomi Klinis Dasar*. Jakarta : EGC.
- Mubarak, Wahit Iqbal (2015). *Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam, NIDN 0025126601 (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 4, - (-). Salemba Medika.
- Nuryulianti, Iftita (2020). *Studi literature : Asuhan Keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan nyeri akut*. Thesis. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Oktavia, O. and Aktifah, N. (2021) *'Gambaran Penurunan Nyeri Pada Carpal tunnel syndrome Setelah Diberikan Kinesiotaping : Literature*

- Review', *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, pp. 1855–1862. doi:10.48144/prosiding.v1i.943.
- Permata, A. and Ismaningsih, I. (2020) 'APLIKASI NEUROMUSCULAR TAPING PADA KONDISI CARPAL TUNNEL SYNDROM UNTUK MENGURANGI NYERI', *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 3(1), pp. 12–17. doi:10.36341/jif.v3i1.1226.
- Prentice, William E. (2011). *Principle of Athletic Trainig : a Competency-Based Approach 14th Edition*. New York : The McGraw-Hill. P.232-233.
- Purwitasari, Emma. (2019). Pengaruh teknik relaksasi benson terhadap intensitas nyeritusukan jarum spinal anastesi di RSUD Kabupaten Temanggung. Thesis. Poltekes Kemenkes Yogyakarta.
- Salim, D. (2017) 'Penegakan Diagnosa Dan Penatalaksanaan Carpal Tunnel Syndrome', 23(VOL. 23 NO. 63 JULI-SEPTEMBER 2017).
- Schmenk, Barbara; Katrina Stibel. (2019). Basic of Kinesiotaping. *Jurnal Ohio Athletic*. 20(1),19-21.
- Setiawan, Cahyo dkk. (2021). The Effect of Kinesio Taping on the Reduction of Pain in Patients with Carpal Tunnel Syndrome: Meta-Analysis. *Jurnal Kedokteran Indonesia*, 06 (01): 104-111. e-ISSN: 2549-0265.
- Sitompul, Y.R.M.B. (2019) 'Resiko Jenis Pekerjaan Dengan Kejadian *Carpal tunnel syndrome* (CTS)'.
TAKSI SIA SIA UTAMA
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Syarifuddin, Muhammad. (2018). Hubungan supervise kepala ruang dengan kinerja asuhan keperawatan di RS Roemani Muhammadiyah Semarang. Thesis. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Tsabitah, Alya'. (2020). Faktor-faktor Penyebab Kejadian *Carpal tunnel syndrome* (CTS) yang melakukan pemeriksaan di Laboratorium ENMG RSMH Palembang. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
- Tortora, Gerard J & Brian Derrickson. (2016). *Dasar Anatomi & Fisiologi Vol.1 : sistem organisasi, sistem penunjang & gerak, & sistem kontrol*. Jakarta : EGC.
- Trislianto, Dimas Agung. (2020). *Panduan Lengkap Penelitian dengan Mudah*. Yogyakarta : ANDI (Anggota IKAPI).

Zein, Muhammad Ikhwan. (2018). Kinesiotaping In Sport Medicine. Yogyakarta : Istana Agency.

