

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KINESIOTAPING TERHADAP PENURUNAN
NYERI PERGELANGAN TANGAN PADA PASIEN DENGAN CTS
DI RSK MOJOWARNO JOMBANG**



**OLEH :
BINARTI WIDYANTI
NIM. 218044AJ**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN KESDAM V / BRAWIJAYA
2022**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN KINESIOTAPING TERHADAP PENURUNAN NYERI PERGELANGAN TANGAN PADA PASIEN DENGAN CTS DI RSK MOJOWARNO JOMBANG

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kesehatan Pada Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu
Kesehatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan
RS DR. Soepraoen Kesdam V/ Brawijaya



OLEH :
BINARTI WIDYANTI
NIM. 218044AJ

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN KESDAM V / BRAWIJAYA
2022

LEMBAR PERSETUJUAN

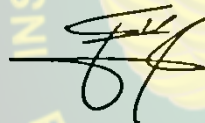
SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN KINESIOTAPING TERHADAP PENURUNAN
NYERI PERGELANGAN TANGAN PADA PASIEN DENGAN CTS
DI RSK MOJOWARNO JOMBANG

OLEH :
BINARTI WIDYANTI
NIM. 218044AJ

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing
Pada Tanggal : 15 Desember 2022

Pembimbing I



Achmad Fariz, S.Ft., M.Fis., Ftr.
NIDN. 0717028304

Pembimbing II



Wahyu Teja K, S.Kom., M.Kom
NIDN. 0717059203

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN KINESIOTAPING TERHADAP PENURUNAN
NYERI PERGELANGAN TANGAN PADA PASIEN DENGAN CTS
DI RSK MOJOWARNO JOMBANG

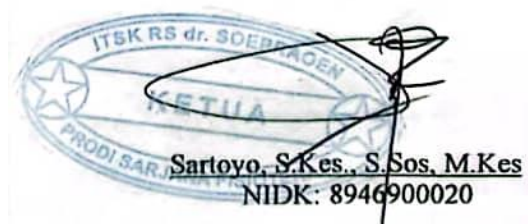
OLEH :
BINARTI WIDYANTI
NIM. 218044AJ

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam seminar Program Sarjana
Pada tanggal : 16 Desember 2022

Tim Penguji

Ketua	: Sartoyo, S.Sos., S.Kes., M.Kes NIDK. 8946900020	(.....)
Anggota I	: Achmad Fariz, S.Ft., M.Fis., Ftr. NIDN. 0717028304	(.....)
Anggota II	: Wahyu Teja K, S.Kom., M.Kom NIDN. 0717059203	(.....)

Mengetahui,
Kaprodi Fisioterapi Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan


ITSK RS dr. SOEPRAGEN
KETUA
PRODI SARJANA
Sartoyo, S.Kes., S.Sos., M.Kes
NIDK: 8946900020

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Binarti Widyanti

NIM : 218044AJ

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul **Pengaruh Pemberian Kinesiotaping Terhadap Penurunan Nyeri Pergelangan Tangan Pada Pasien Dengan CTS Di RSK Mojowarno Jombang** adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda citasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Malang, 29 November 2022

Yang membuat pernyataan



Binarti Widyanti

NIM. 218044AJ

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan anugerah-Nya yang telah dilimpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul : **“Pengaruh Pemberian Kinesiotaping Terhadap Penurunan Nyeri Pergelangan Tangan Pada Pasien Dengan CTS Di RSK Mojowarno Jombang”**.

Penelitian Skripsi ini mengacu kepada pemberian kinesiotaping terhadap penurunan nyeri pergelangan tangan pada pasien dengan CTS di RSK Mojowarno Jombang. Penyusunan skripsi ini merupakan karya ilmiah yang dilakukan dengan berupaya menyelesaikan pendidikan sarjana (S1) Fisioterapi pada Fakultas Ilmu Kesehatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS DR. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya.

Penulis sangat berterimakasih terhadap Bapak Achmad Fariz, S.Ft., Ftr., M.Fis selaku Pembimbing I, Bapak Wahyu Teja Kusuma, S.Kom., M.Kom selaku Pembimbing II, atas perhatian dan bimbingan yang diberikan juga arahan-arahan yang diberikan pada penulis didalam upaya menyelesaikan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan pada :

1. Bapak Arief Efendi, SMPH,SH.(Adv), S.Kep., Ners., MM., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS DR. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya;
2. Bapak Amin Zakaria, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan;

3. Bapak Sartoyo, S.Sos., S.Kes., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Sarjana Fisioterapi;
4. Seluruh Staf Pengajar Prodi Program Studi Sarjana Fisioterapi;
5. Semua temanku PSSF Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS DR. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya angkatan 2021 dan pihak yang membantu serta mendukung dalam rangka penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Atas kesediaannya penulis belajar di Fakultas Ilmu Kesehatan. Tidak lupa penulis ucapkan terimakasih pada para informan yang sudah memberi kesediaannya membantu memberi data dan informasi dalam keberlangsungan penelitian ini.

Harapan penulis semoga laporan hasil studi Skripsi ini dapat berguna untuk pembaca dan berguna untuk pengembangan ilmu Kesehatan, terutama bagi Program Studi S1 Fisioterapi yang berorientasikan kepada pemecahan masalah fungsi dan gerak tubuh.

Malang, 29 November 2022

Penulis

Binarti Widyanti

ABSTRAK

Binarti Widyanti, 2022, Pengaruh Pemberian Kinesiotaping Terhadap Penurunan Nyeri Pergelangan Tangan Pada Pasien Dengan CTS Di RSK Mojowarno Jombang, Achmad Fariz., S.Ft.,Ftr.,M.Fis, Wahyu Teja Kusuma, M.Kom.

CTS adalah masalah sensorik dan motorik dibagian tangan dan jari yang dipersarafi oleh nervus medianus. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian kinesiotaping terhadap penurunan nyeri pergelangan tangan pada pasien dengan CTS di RSK Mojowarno Jombang.

Penelitian ini menggunakan desain quasi experiment dengan pendekatan one - group pre - post test design, dengan jumlah sampel sebanyak 30 responden dengan menggunakan teknik purposive sampling, dan uji statistik menggunakan wilcoxon dengan tingkat kemaknaan $\alpha < 0,05$.

Dari hasil uji statistik wilcoxon didapatkan nilai signifikansi (p) sebesar 0,000, dengan demikian H_0 ditolak, yang berarti terdapat pengaruh pemberian kinesiotaping terhadap penurunan nyeri pergelangan tangan pada pasien dengan CTS di RSK Mojowarno Jombang.

Pemberian terapi kinesiotaping efektif untuk mengurangi nyeri yang fokus di pergelangan tangan seperti yang terjadi pada pasien CTS

Kata Kunci : Kinesiotaping, Nyeri, CTS

ABSTRACT

Binarti Widyanti, 2022, Effect Of Giving Kinesiotaping On Reducing Wrist Pain In Patients With CTS In RSK Mojowarno, Jombang, Achmad Fariz., S.Ft.,Ftr.,M.Fis, Wahyu Teja Kusuma, M.Kom.

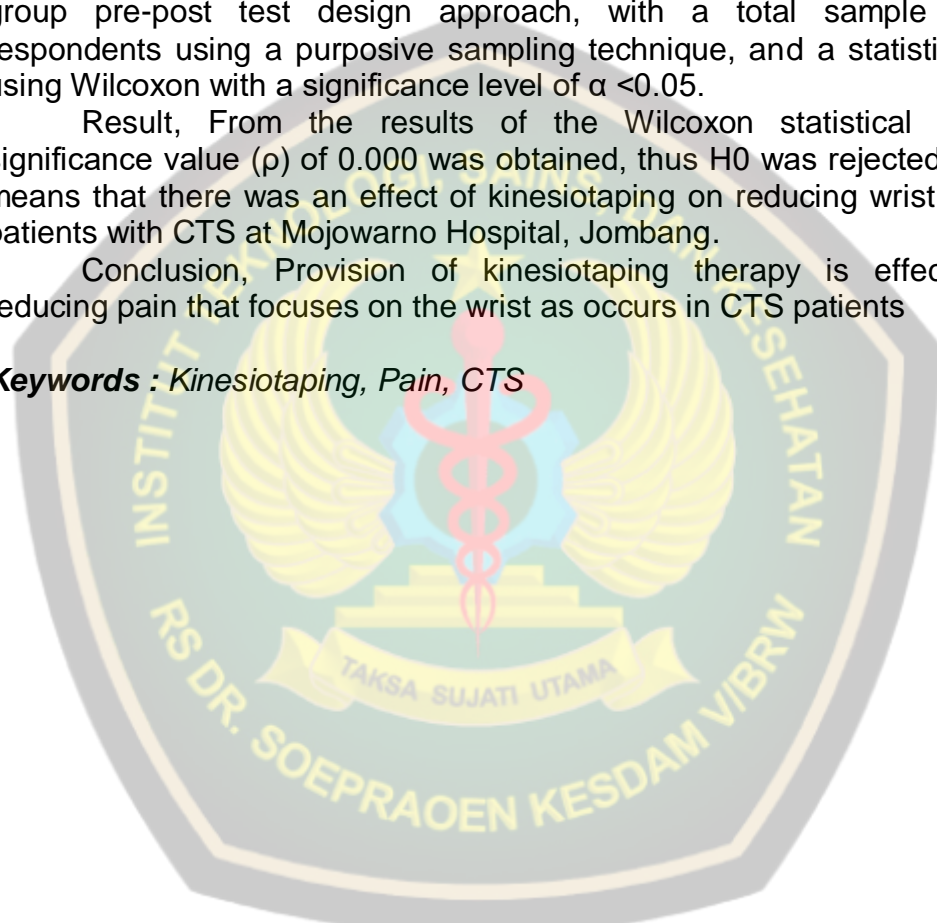
Objective CTS is a sensory and motor problem in the hands and fingers that are innervated by the median nerve. The purpose of this research is to determine the effect of kinesiotaping on reducing wrist pain in patients with CTS at Mojowarno Hospital Jombang.

Methods, This study used a quasi-experimental design with a one-group pre-post test design approach, with a total sample of 30 respondents using a purposive sampling technique, and a statistical test using Wilcoxon with a significance level of $\alpha < 0.05$.

Result, From the results of the Wilcoxon statistical test, a significance value (ρ) of 0.000 was obtained, thus H_0 was rejected, which means that there was an effect of kinesiotaping on reducing wrist pain in patients with CTS at Mojowarno Hospital, Jombang.

Conclusion, Provision of kinesiotaping therapy is effective in reducing pain that focuses on the wrist as occurs in CTS patients

Keywords : *Kinesiotaping, Pain, CTS*



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Pasien.....	5
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	6
1.4.4 Bagi Masyarakat.....	6
1.4.5 Bagi Fisioterapis.....	6
1.5 Penelitian Terdahulu.....	6
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Pergelangan Tangan.....	9
2.4.1 Anatomi Pergelangan Tangan.....	9
2.4.2 Anatomi Nervus Medianus.....	16
2.4.3 Fisiologi Tangan.....	18
2.2 Konsep Kinesiotaping.....	19
2.2.1 Definisi Kinesiotaping.....	19
2.2.2 Manfaat Kinesiotaping.....	20
2.2.3 Pengaruh Kinesiotaping.....	22
2.2.4 Aplikasi Kinesiotaping.....	24
2.2.5 Indikasi dan kontra Indikasi.....	24
2.2.6 Prosedur Intervensi Kinesiotaping.....	25
2.3 Konsep Nyeri.....	31
2.3.1 Definisi Nyeri.....	31
2.3.2 Fisiologi Nyeri.....	31
2.3.3 Reseptor Nyeri.....	32
2.3.4 Transmisi Nyeri.....	33
2.3.5 Klasifikasi Nyeri.....	36
2.3.6 Neuroregulator Nyeri.....	38

2.3.7 Respon Fisiologi Nyeri	40
2.3.8 Faktor - Faktor yang mempengaruhi Nyeri.....	40
2.3.9 Intensitas Nyeri	43
2.3.10 Penatalaksanaan Nyeri.....	44
2.3.11 Prosedur Pengukuran Kuantitas Nyeri Dengan Menggunakan Vas	45
2.4 Konsep <i>Carpal tunnel syndrome</i> (CTS).....	46
2.4.1 Definisi <i>Carpal tunnel syndrome</i> (CTS).....	46
2.4.2 Anatomi <i>Carpal tunnel syndrome</i> (CTS).....	47
2.4.3 Epidemiologi <i>Carpal tunnel syndrome</i> (CTS)	49
2.4.4 Gejala <i>Carpal tunnel syndrome</i> (CTS)	50
2.4.5 Klasifikasi <i>Carpal tunnel syndrome</i> (CTS).....	51
2.4.6 Pengobatan <i>Carpal tunnel syndrome</i> (CTS)	52
BAB III	55
KERANGKA PENELITIAN DAN HIPOTESIS	55
3.1 Kerangka Berpikir.....	55
3.2 Kerangka Konsep Penelitian	56
3.3 Hipotesa Penelitian	57
BAB IV	59
METODOLOGI PENELITIAN.....	59
4.1 Rancangan Penelitian	59
4.2 Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	60
4.2.1 Populasi.....	60
4.2.2 Sampel	60
4.2.3 <i>Sampling</i>	61
4.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	61
4.3.1 Identifikasi variabel	61
4.3.2 Definisi operasional.....	62
4.4 Instrumen Penelitian.....	65
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	66
4.6 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	66
4.7 Analisa Data.....	67
4.8 Etik Penelitian	67
4.8.1 <i>Informed consent</i>	68
4.8.2 <i>Anonymity</i>	68
4.8.2 <i>Confidentiality</i>	68
BAB V	69
HASIL DAN PEMBAHASAN	69
5.1 Data Umum	69
5.1.1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	69
5.1.2 Karakteristik responden berdasarkan usia	69
5.1.3 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan	70
5.2 Uji Normalitas	70
5.2.1 Uji normalitas nilai VAS sebelum pemberian terapi kinesiotalaping	70
5.2.2 Uji normalitas nilai VAS sesudah pemberian terapi kinesiotalaping	71
5.3 Data Univariat	71

5.3.1	Identifikasi nilai VAS sebelum pemberian terapi kinesiotalaping	71
5.3.2	Identifikasi nilai VAS sesudah pemberian terapi kinesiotalaping	72
5.4	Data Bivariat.....	72
5.5	Pembahasan.....	73
5.5.1	Analisa univariat.....	73
5.5.2	Analisa bivariat.....	75
BAB VI	77
KESIMPULAN DAN SARAN	77
6.1	Kesimpulan.....	77
6.2	Saran.....	77
6.2.1	Bagi praktisi fisioterapi.....	77
6.2.2	Bagi institusi.....	78
6.2.3	Bagi masyarakat.....	78
DAFTAR PUSTAKA	79
SURAT IZIN PENELITIAN	82
SURAT ETIK PENELITIAN	83
DOKUMENTASI KEGIATAN PENELITIAN	84
SURAT LULUS PLAGIASI	85
SURAT TELAH PENELITIAN	86
LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL DAN PENULISAN SKRIPSI	87
BUKTI LoA	89
NASKAH JURNAL	90
CURICULUM VITAE PENELITI	97
LEMBAR PERSETUJUAN	98
INSTRUMEN PENELITIAN	99
DATA PENELITIAN	101
ANALISA DATA	102

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.1	: Penelitian terdahulu	6
Tabel 2.1	: Indikasi dan kontraindikasi kinesiotalaping	25
Tabel 2.2	: Prosedur Pengukuran Kuantitas Nyeri Dengan Menggunakan Vas	47
Tabel 4.3	: Definisi Operasional	65
Tabel 5.1	: Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin pasien CTS di RSK Mojowarno	69
Tabel 5.2	: Karakteristik responden berdasarkan usia pasien CTS di RSK Mojowarno	69
Tabel 5.3	: Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan pasien CTS di RSK Mojowarno	70
Tabel 5.4	: Data uji normalitas nilai VAS sebelum pemberian terapi kinesiotalaping pasien CTS di RSK Mojowarno	70
Tabel 5.5	: Data uji normalitas nilai VAS sesudah pemberian terapi kinesiotalaping pasien CTS di RSK Mojowarno	71
Tabel 5.6	: Identifikasi nilai VAS sebelum pemberian terapi kinesiotalaping pada pasien CTS di RSK Mojowarno	71
Tabel 5.7	: Identifikasi nilai VAS sesudah pemberian terapi kinesiotalaping pada pasien CTS di RSK Mojowarno	72
Tabel 5.8	: Pengaruh pemberian terapi kinesiotalaping terhadap perubahan nilai VAS pada pasien CTS di RSK Mojowarno	72

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Tulang tangan	9
Gambar 2.2	Otot tangan	11
Gambar 2.3	Saraf tangan	12
Gambar 2.4	Saraf radial tangan	13
Gambar 2.5	Saraf ulnar dan median tangan	13
Gambar 2.6	Pembuluh darah tangan	15
Gambar 2.7	Ligamen dan tendon tangan	16
Gambar 2.8	Macam-macam bentuk tapping (fan cuts, X, Y, dan I) ...	24
Gambar 2.9	Pergelangan tangan dan teknik aplikasi KT pada CTS	29
Gambar 2.10	Skema Skala VAS	45
Gambar 2.11	Saraf Medianus	50
Gambar 2.12	Tangan yang dipersyarafi N. Medianus	51
Gambar 3.1	Kerangka berpikir pengaruh pemberian kinesiotaping terhadap penurunan nyeri pergelangan tangan pada kasus <i>Carpal tunnel syndrome</i>	58
Gambar 3.2	Kerangka konsep pengaruh pemberian kinesiotaping terhadap penurunan nyeri pergelangan tangan pada kasus <i>Carpal tunnel syndrome</i>	60
Gambar 4.1	Rancangan penelitian pengaruh pemberian kinesiotaping terhadap penurunan nyeri pergelangan tangan pada kasus <i>Carpal tunnel syndrome</i>	62

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul	Halaman
1	Surat Izin Penelitian	82
2	Surat Etik Penelitian	83
3	Dokumentasi Kegiatan Penelitian	84
4	Surat Lulus Plagiasi dari Prodi	85
5	Surat telah Penelitian	86
6	Lembar Konsultasi Proposal dan Penulisan Skripsi	87
7	Bukti LoA	
8	Naskah Jurnal	
9	Curriculum Vitae Penulis	
10	Lain-lain	

