

## BAB VI

### PENUTUP

#### 6.1. Kesimpulan

Pada penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwa *isometric quadriceps exercises* dan edukasi *treatment* terbukti berpengaruh dalam menurunkan skala nyeri pada penderita *osteoarthritis genu*. Hal ini dibuktikan dengan adanya perbedaan skala nyeri dari sebelum diberikan *intervensi* dan sesudah diberikan *intervensi*.

#### 6.2. Keterbatasan penelitian dan Saran

Keterbatasan penelitian ini peneliti tidak dapat mengontrol kegiatan yang dilakukan penderita sehari-hari, diharapkan untuk penelitian selanjutnya *isometric quadriceps exercises* dan edukasi *treatment* tidak hanya diajarkan pada penderita saja, tetapi diberikan juga pada keluarga dan pengasuh sehingga ada komunikasi yang baik, dan aktifitas penderita *osteoarthritis genu* dapat lebih terkontrol.

## Daftar Pustaka

- Pratama, A.D. (2021). Efektivitas *Quadriceps Setting Exercise (QSE)* Dalam Meningkatkan Kemampuan Fungsional Pada Pasien *Osteoarthritis Lutut Genu Bilateral*. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 4(2), 1-4.
- Sasono, B., Amanda, N.A., Dewi, D.N.S.S. (2020). Faktor dominan pada penderita *osteoarthritis* di RSUD dr. Mohamad Soewandie, Surabaya, Indonesia. *Jurnal Medika Udayana*, 9(11), 1-7.
- What is physical therapy*. (2019). Diakses pada Mei 10, 2022, dari *World Confederation for Physical Therapy*, <http://www.wcpt.org/what-is-physical-therapy>.
- Rosandi, A.G., & Rahman, I. (2021). Penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *Osteoarthritis genu sinistra* dengan modalitas MWD, Laser dan *Quadriceps setting* di RSUD Cikalong Wetan Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Stikes Sitihajar*, 3(3), 118-124.
- Laasara, N. (2018). Pengaruh Latihan *Isometric Quadriceps* Terhadap Penurunan Skala Nyeri & Kekakuan Sendi Lutut Pada Klien *osteoarthritis* Lutut Di Wilayah Puskesmas Gamping li Sleman Yogyakarta. *Dinamika Kesehatan*, 9(2), 637-651.
- Apriyanto, R, Abdullah, A., Kasimbara, R.P, Fau, Y.D. (2022). Pengaruh Pemberian *Isometric Exercise* Terhadap Peningkatan Fungsional Pada Pasien *Osteoarthritis Genu* Pada Lansia di Instalasi Rehabilitasi Medik Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(1), 174-179.
- Widi, P.S.I., Fariz, A., Priskusanti, R.D., Endaryanto, A.H. (2021). Kombinasi *Manual Traction* dan *Isometric Quadricep* Dapat Menurunkan Aktualitas Nyeri Gerak Pasien *Osteoarthritis Genu Grade III*. *Tunas-Tunas Riset Kesehatan*, 11(4), 223-226.
- Potter and Perry, A. G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik*, edisi 4, Volume.2. Jakarta: EGC.
- Osteoarthritis: care and management, Clinical guideline [CG177]*, (2020). Dari *National Institute for Health and Care Excellence (NICE)*,

<https://www.nice.org.uk/guidance/cg177/chapter/Recommendations#education-and-self-management-2>.

- Pudjiati, Rosidawati, Ekasari, M.F. (2018). Pengaruh Edukasi terhadap *Self Efficacy* Lansia dalam Mengatasi Nyeri Sendi dan Meningkatkan Mobilisasi. *JKEP*, 3(2), 81-95.
- Wuryaningsih, R., Fariz, A., Priskusanti, R.D., Endaryanto, A.H. (2022). Intervensi Latihan *Close Kinetic Chain* Efektif Menurunkan Nyeri Lutut pada *Osteoarthritis Genu* di RS Gambiran Kediri. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(1), 132-135.
- Dhanopia, A., & Bhargava, M. (2017). *Finite Element Analysis of Human Fractured Femur Bone Implantation with PMMA Thermoplastic Prosthetic Plate*. *Procedia Engineering*, 173, 1658–1665. <https://doi.org/10.1016/j.proeng.2016.12.190>
- Pratama, A. D. (2019). Intervensi Fisioterapi pada Kasus *Osteoarthritis Genu* di RSPAD Gatot Soebroto. *Jurnal Sosial Humaniora Terapan*, 1(2), 21–34.
- Sukamti, E., Zein, M. I., & Budiarti, R. (2016). Profil Kebugaran Jasmani Dan Status Kesehatan Instruktur Senam Aerobik Di Yogyakarta, *Jurnal Olahraga Prestasi*, 12(2), 31–40.
- Boroh, Z., & Cahyani, N. (2016). Penatalaksanaan Cedera *Tendinitis Patella* Pada Atlet Bulutangkis Zeth. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 12(2), 41–60.
- Muthii'ah, Asiah. (2017). Hubungan Konsentrasi *Cartilage Oligomeric Matrix Protein (COMP)* Serum terhadap Derajat Keparahan *Osteoarthritis* Lutut Berdasarkan Klasifikasi Kellgren Lawrance pada Pasien Lanjut Usia di KPKM Reni Jaya UIN Jakarta. Skripsi. Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Hendriani, P. 2018. Hubungan Kekuatan Otot *Quadriceps* dengan Tingkat Nyeri Lutut Pasien *Osteoarthritis* di RST Tk II dr. SOEPRAOEN Malang. Universitas Muhammadiyah Malang. Malang.
- Arden, N., Blanco, F. J., Bruyère, O., Cooper, C., Guermazi, A., Hayashi, D., Javaid, M. K. (2018). *Second Edition Atlas Of Osteoarthritis Second Edition (Second Ed.)*. Springer Healthcare Ltd, the Campus, 4 Crinan Street, London.
- Suhendri dan Rahayu. 2019. Metode *Grayscale Co-occurrence Matrix (GLCM)* untuk Klasifikasi Jenis Daun Jambu Air

- Menggunakan Alogaritma *Neural Network*. Sekolah Tinggi Manajemen Informatika dan Komputer, Bandung.
- Septi, M.Y. 2017. Efektivitas *Quadriceps Strengthening Exercise* terhadap Peningkatan ROM pada Lansia dengan *Osteoarthritis Knee* di Posyandu Kendal Kerep Malang. Universitas Muhammadiyah Malang, Malang.
- Bahrudin, M. (2017). Patofisiologi Nyeri (PAIN). Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang, 13, 7–13.
- Handayani, S. (2015). Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Intensitas Nyeri *Post Sectio Caesarea* Di RSUD Dr. Moewardi. STIKes Kusuma Husada Surakarta, 2(1), 44-56.
- Novitasari, R. W., Khoirunnisa, N., & Yudiyanta. (2015). *Assessment Nyeri*. Kalbemed.com, 42 (3), 214-234.
- Warsono, W., Rachmawati, A., Fahmi, F.Y. (2021). Pengaruh *quadriceps isometrik* dalam mengurangi nyeri pada pasien *osteoarthritis* lutut. *Penelitian Keperawatan Asia Tenggara*, 3(4), 160-166. DOI: <https://doi.org/10.26714/seanr.3.4.2021.160-166>
- Kisner, C. & Colby, L. A., (2016). *Terapi Latihan: Dasar dan Teknik*. 6 ed. Jakarta: EGC.
- Johnston, Brian D. (2016). *Exercise in the Elderly*. USA
- Syahza, A. (2021). *Metodologi Penelitian, Edisi Revisi*. Unri Press, Pekanbaru.
- Nuryadi, dkk. 2017. *Dasar-Dasar Statistik Penelitian*. Sibuku media, Yogyakarta.
- Syafrida, H.S, (2021). *Metodologi Penelitian*. KBM Indonesia, Yogyakarta.
- Abdullah, M. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Aswaja Pressindo, Yogyakarta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. PT Alfabet., Bandung.
- Heryana, A. (2020). *Metodologi Penelitian pada Kesehatan Masyarakat*.(e-book), [https://www.academia.edu/43329283/Buku\\_Ajar\\_Metodologi\\_Penelitian\\_pada\\_Kesehatan\\_Masyarakat\\_Edisi\\_revisi\\_2020](https://www.academia.edu/43329283/Buku_Ajar_Metodologi_Penelitian_pada_Kesehatan_Masyarakat_Edisi_revisi_2020)