

**PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN DI RUANG  
ICU RSUD NGANJUK**



**OLEH  
GALIH ESA ARYUDA**

**20.1.193**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
2022/2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN DI RUANG  
ICU RSUD NGANJUK**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan  
Kesehatan RS dr. Soepraoen Kota Malang



OLEH  
GALIH ESA ARYUDA  
20.1.193

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Galih Esa Aryuda

Tempat/tanggal lahir : Nganjuk, 11 Oktober 2000

Nim : 20.1.193

Alamat : Ds. Tanjungrejo, Loceret Kabupaten Nganjuk

Menyatakan dan bersumpah bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah di kumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater

Malang, 06 April 2023

Yang menyatakan



Galih Esa Aryuda

NIM. 20.1.193

## CURRICULUM VITAE

Nama : Galih Esa Aryuda  
Tempat/Tgl Lahir : Nganjuk, 11 Oktober 2000  
Agama : Islam  
Alamat : Ds. Tanjungrejo, Loceret Kabupaten Nganjuk  
Nama Orang Tua :  
Ayah : Suroso  
Ibu : Rohanik  
Riwayat Pendidikan :  
SD : SDN KRAMAT III Nganjuk  
SMP : SMP NEGERI 2 NGANJUK  
SMK : SMK PGRI 1 NGANJUK



## LEMBAR PERSETUJUAN


Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk diujikan di Depan Tim Penguji


Tanggal, 6 April 2023

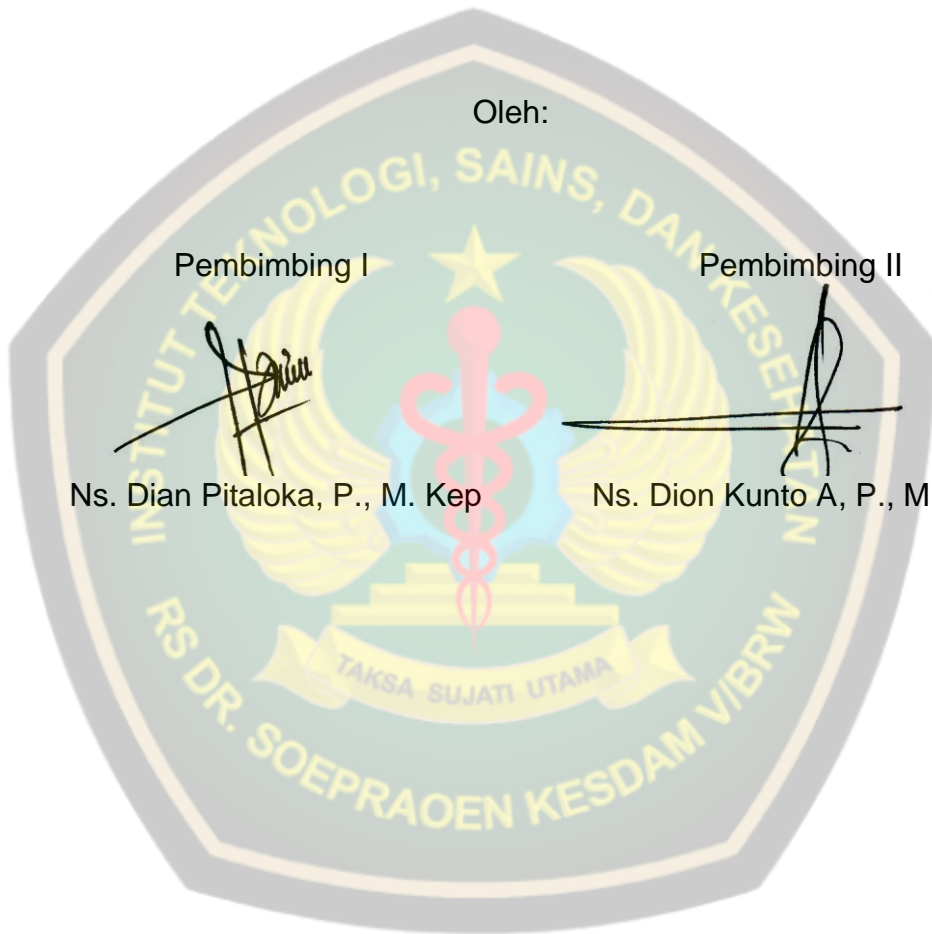
Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Ns. Dian Pitaloka, P., M. Kep

  
Ns. Dion Kunto A, P., M. Kep


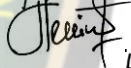



## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang  
di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan  
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 27 Juni 2023

### TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : 1. Ns. Tien Aminah, M.Kep	..... 
Anggota : 2. Henny Nurmayunita, S.Kep.,Ners	..... 
3. Ns. Dion Kunto A, M.Kep	..... 

Mengetahui,

  
Ketua Program Studi D-III Keperawatan  
  
Ketua  
NS. RIKI RISTANTO, M.KEP

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Di Ruang ICU RSUD Nganjuk” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini di susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Proposal ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonen (Ckm) Arief Effendi, S. Kes., S. H. (Adv), S. Kep., Ners., MM, M. Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Riki Ristanto, M. Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan
3. Ibu Ns. Dian Pitaloka, M. Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada panulis
4. Bapak Ns. Dion Kunto A, M. Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
5. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan

mendoakan saya

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengahrapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 05 April 2023

Galih Esa Aryuda





## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
COVER DALAM .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
CURICULUM VITAE.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN .....	v
LEMBAR PENGESAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
ABSTRAK .....	xv
<b>BAB I Pendahuluan.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
<b>BAB II Tinjauan Pustaka.....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep ICU ( <i>Intensive Care Unit</i> ).....	6
2.1.1 Pengertian ICU ( <i>Intensive Care Unit</i> ) .....	6
2.1.2 Jenis Pasien ICU ( <i>Intensive Care Unit</i> ) .....	7
2.1.3 Sistem Pelayanan ICU ( <i>Intensive Care Unit</i> ).....	7
2.1.4 Perawat ICU ( <i>Intensive Care Unit</i> ) .....	10
2.2 Konsep Kecemasan.....	10
2.2.1 Pengertian Kecemasan .....	10
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan .....	11
2.2.3 Gejala Kecemasan .....	13
2.2.4 Tipe Kecemasan.....	14
2.2.5 Tipe Kepribadian Kecemasan.....	14
2.2.6 Pengukuran Kecemasan .....	16
2.3 Konsep Keluarga .....	16
2.3.1 Pengertian Keluarga.....	16
2.3.2 Karakteristik Keluarga.....	17
2.3.3 Fungsi Keluarga .....	17
2.3.4 Tugas Keluarga .....	18
2.4 Kerangka Konsep .....	20
2.4.1 Deskripsi Kerangka Konsep .....	22
<b>BAB III Metode Penelitian.....</b>	<b>23</b>
3.1 Desain Penelitian .....	23
3.2 Kerangka Kerja Penelitian.....	23
3.3 Populasi, Sampel, Sampling .....	25
3.3.1 Populasi.....	25
3.3.2 Sampel .....	25

3.3.3 Sampling.....	25
3.4 Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional .....	25
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	25
3.4.2 Definisi Operasional.....	26
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	29
3.6 Instrumen Pengumpulan Data .....	29
3.7 Pengolahan Dan Analisa Data .....	30
3.6.1 Pengolahan Data.....	30
3.6.2 Analisa data.....	32
3.8 Waktu Dan Tempat Penelitian .....	33
3.9 Etika Penelitian .....	33
BAB IV .....	34
4.1 Hasil Penelitian .....	34
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	34
4.1.2 Daftar Umum.....	35
4.1.3 Data Khusus .....	36
4.2 Pembahasan.....	38
BAB V Penutup .....	44
5.1 Kesimpulan .....	44
5.2 Saran .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>48</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Di Ruang ICU RSUD Nganjuk .....	21
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	24



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian .....	27
---	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Jadwal Penelitian .....	48
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian .....	49
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	50
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner .....	51
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian .....	52
Lampiran 6 Lembar Jawaban Ijin Studi Pendahuluan.....	56
Lampiran 7 Lembar Jawaban Permohonan Penelitian .....	57
Lampiran 8 Data Tabulasi .....	58
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian .....	60
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Pembimbing I .....	
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Pembimbing II .....	



## DAFTAR SINGKATAN

ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
STAI	: <i>State-Trait Anxiety Inventory</i>
SDM	: Sumber Daya Manusia
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah



## ABSTRAK

Aryuda, Galih Esa. 2023 “**Gambaran tingkat kecemasan keluarga pasien di ruang ICU RSUD Nganjuk**”. Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (1) Ns. Dian Pitaloka, M. Kep. Pembimbing (2) Ns. Dion Kunto A, M. Kep.

Anggota keluarga pasien akan merasa cemas karena berpikir yang dirawat di ruang ICU memiliki kesembuhan sangat rendah, biaya perawatan yang mahal, anggota keluarga tidak bisa mendampingi pasien secara langsung serta terus-terusan dan kurangnya informasi mengenai kondisi pasien juga dapat menimbulkan kecemasan pada keluarga. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan keluarga pasien di ruang ICU RSUD Nganjuk.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Populasinya semua keluarga pasien di ruang ICU RSUD Nganjuk sebanyak 35 orang. Sampelnya semua keluarga pasien di ruang ICU RSUD Nganjuk sebanyak 35 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah total *sampling* dengan jumlah 35 responden. Variabel yang diteliti adalah tingkat kecemasan keluarga pasien di ruang ICU. Alat ukur menggunakan lembar *kuesioner* serta analisa data seperti *editing, scoring, coding, tabulating, presentase* dan penyajian data.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat kecemasan keluarga pasien di ruang ICU dengan jumlah responden 35 orang yaitu sebagian besar dari 23 responden (65,7%) mengalami cemas berat, hampir setengah dari 11 responden (31,4%) mengalami cemas sedang. Hasil penelitian tersebut disebabkan karena faktor pendidikan, usia, jenis kelamin, penyakit yang diderita, dan lama pasien di rawat.

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan peningkatan kualitas pelayanan kesehatan juga diberikan kepada pasien yaitu dengan selalu memberikan informasi kepada keluarga terhadap perkembangan pasien, komunikasi terapeutik yang baik antara perawat dengan keluarga dan edukasi pada keluarga tentang kondisi pasien dan mengenai ruangan ICU.

Kata Kunci: Kecemasan, Keluarga Pasien, ICU (*Intensive Care Unit*)

## ABSTRACT

Aryada, Galih Esa. 2023 "**Description of the anxiety level of the patient's family in the Nganjuk Hospital ICU room**". Scientific Writing for the Nursing Study Program, Institute of Science and Health Technology, dr. Soepraoen Malang. Advisor (1) Ns. Dian Pitaloka, M. Kep. Advisor (2) Ns. Dion Kunto A, M. Kep.

The patient's family members will feel anxious because they think that those treated in the ICU have very low recovery, expensive treatment costs, family members cannot accompany the patient directly and continuously and lack of information about the patient's condition can also cause anxiety to the family. The purpose of this study was to describe the anxiety level of the patient's family in the ICU room of Nganjuk Hospital.

This research is a quantitative research with a descriptive research design. The population is all the patient's family in the ICU room of Nganjuk Hospital as many as 35 people. The sample is all the patient's family in the ICU room of Nganjuk Hospital as many as 35 people. The sampling technique used was total sampling with a total of 35 respondents. The variable studied was the anxiety level of the patient's family in the ICU. The measuring tool uses a questionnaire sheet and data analysis such as editing, scoring, coding, tabulating, percentage and presentation of data.

The results of this study indicate that the anxiety level of the patient's family in the ICU room with a total of 35 respondents, namely most of the 23 respondents (65.7%) experienced severe anxiety, almost half of the 11 respondents (31.4%) experienced moderate anxiety. The results of the study were due to educational factors, age, gender, illness, and the length of time the patient had been treated.

Based on the results of the study, it is expected that the quality of health services will also be improved for patients, namely by always providing information to families about patient development, good therapeutic communication between nurses and families and educating families about the patient's condition and about the ICU room.

Keywords: Anxiety, Patient's Family, ICU (*Intensive Care Unit*)