

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil, dapat disimpulkan bahwa gambaran lansia-lansia penderita *gout arthritis* di Posyandu Lansia Abdi Setia Tamharjo Kec. Singosari Kab. Malang yang mendatangi Posyandu Lansia setiap bulan dengan jumlah responden sebanyak 35 lansia, sebagian besar yaitu 20 lansia (57%) dengan kategori kadar *gout arthritis* tinggi, hampir setengahnya yaitu 15 lansia (43%) dengan kategori kadar asam urat normal. Hampir seluruhnya merasakan nyeri yaitu sebanyak 28 lansia (80%) dan sebagian kecil tidak merasakan nyeri yaitu sebanyak 7 lansia (20%).

5.2 Rekomendasi

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut :

1. Bagi Profesi Keperawatan

Profesi keperawatan sebaiknya melakukan promosi kesehatan sebagai edukasi kesehatan untuk memberikan wawasan dan pengetahuan kepada lansia-lansia untuk rutin kontrol kadar *gout arthritis*. Hal ini juga dapat dijadikan sebagai bukti perkembangan ilmu keperawatan serta dapat menambah bahan literatur mengenai gambaran nyeri *gout arthritis* pada lansia.

2. Bagi Tempat Penelitian

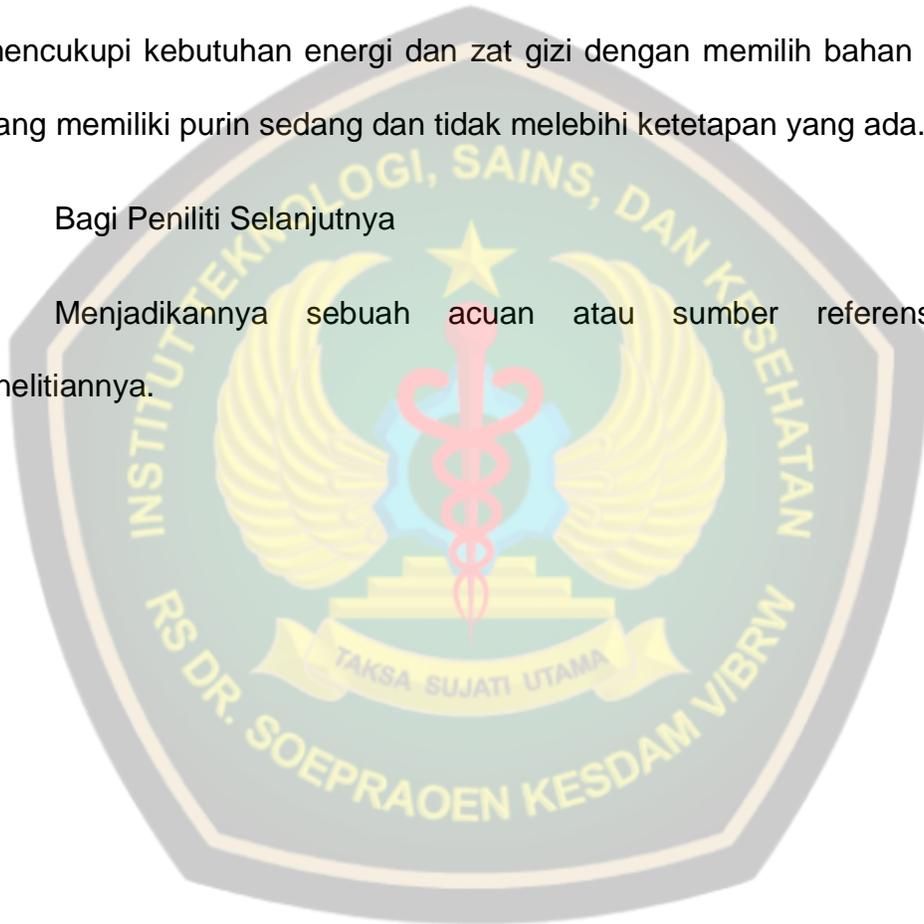
Agar tempat penelitian mengoptimalkan dalam memberikan pelayanan berupa tindakan keperawatan yang komprehensif.

3. Bagi Responden

Diharapkan lansia lebih memperhatikan pola makannya untuk mencukupi kebutuhan energi dan zat gizi dengan memilih bahan makanan yang memiliki purin sedang dan tidak melebihi ketetapan yang ada.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Menjadikannya sebuah acuan atau sumber referensi untuk penelitiannya.



DAFTAR PUSTAKA

- Depkes RI. 2018. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Departemen
- Fanani, Dkk. 2018. "Hubungan Pola Makan Dengan Terjadinya Penyakit Gout (Asam Urat) Di Desa Limran Kelurahan Pantoloan Boya Kecamatan Taweli." *Keperawatan Gerontik* 7(2):730–35.
- Marlinda, Roza and Putri Dafriani. 2019. "Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pasien Arthritis Gout." *Jurnal Kesehatan Sainika Meditory* 2(1):62–70
- Masturoh, Imas and Nauri Anggita. 2018b. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Tahun 2018. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Minggawati, Zustantria Agustin, Siti Nurul Fauziah, Eli Rusmita, and Gout Arthritis. 2018. "Pengetahuan Penderita Gout Arthritis Tentang Penyakit Gout Arthritis Di Puskesmas Pasirlayung Kota Bandung." *Jurnal Kesehatan Aeromedika* 65–71.
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. 4th ed. Jakarta: Salemba Medika.
- Parenti, dkk. 2017. "Hubungan Peran Keluarga Dengan Perilaku Pencegahan Peningkatan Kadar Asam Urat Pda Lansia." *Jurnal Sains Dan Seni ITS* 6(1):51–66.
- Sapti, Mujiyem. 2019a. "Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lansia." *Kemampuan Koneksi Matematis (Tinjauan Terhadap Pendekatan Pembelajaran Savi)* 53(9):1689–99.
- Şenocak, Gülşah. 2019. "Konsep Gout Arthritis." 5–7.
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Wahyu Widyanto, Fandi. 2017. "Arthritis Gout Dan Perkembangannya." *Saintika Medika* 10(2):145
- http://perpustakaan.poltekkesmalang.ac.id/assets/file/kti/1403000084/BAB_V.pdf
- Kurniawati, Benny. 2018. *Jurnal "Hubungan Usia Dengan Kadar Asam Urat Pada Wanita Dewasa"* Surabaya.

- Bulu,Irene,Clemensia. 2019.*Jurnal HUBUNGAN Antara Usia,jenis Kelamin. Dan Indeks Massa Tubuh Denga Kadar Asam Urat.* Kupang: Poltekkes Kupang
- Vintari dan Fauzi (2016) *Jurnal “ Pengatahuan Kognitif Hubungan Pendidikan Dengan Asam UrT”* Bandung
- Vintari,Lailatul,Iلمي *Jurnal “ Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Penderita Asam Urat Yang Memperberat Terjadinya Gout”* Kecamatan Prigen Kabupaten.
- M.Didit dan Netty Mawarda *Jurnal “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Asam Urat Pada Lansia Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Wonokromo Surabaya”* Surabaya.2019.
- MA'RIFAH dan Lutfy *Jurnal “Hubungan Gender Pekerjaan Dengan Kepatuhan Diet Pada Lansia Gout Arthritis Di Desa Jabon Kabupaten Mojokerto”* Mojokerto.2020
- Ahmad, Nabyuro'y R,2011. Cara Mudah Mencegah, Mengobati Asam Urat dan Hipertensi. Cetakan pertama. Dinamikamedia: Jakarta.
- Damayanti D, 2012. *Panduan Lengkap Mencegah dan Mengobati Asam Urat.* Aksara: Yogyakarta.
- Dwi Sunar Prasetyo, 2012. *Daftar Tanda dan Gejala Ragam Penyakit.* Cetakan Pertama. Flash Books: Yogyakarta.
- Muchtadi, Deddy, 2011. *Gizi Anti Penuaan Dini.* Alfabeta: Bandung.
- Nugroho Wahjudi H, 2008. *Keperawatan Gerontrik dan Geriatrik.* Buku Kedokteran EGC: Jakarta.
- Prapti, Utami,2004. *Tanaman Obat Untuk Mengatasi Rematik dan Asam Urat.* Agromedia pustaka; Jakarta.
- Rina Julianti, Fery Efendi, 2011. *Jurnal Gambaran Tentang Kadar Asam Urat Pada Lansia.* Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Wahyunita Dwi Vina, Fitrah, 2010. *Memahami Kesehatan Pada Lansia.* CV. Trans Hidup
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerin Kesehatan RI (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013.* Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.