

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN NYERI PADA LANSIA PENDERITA
GOUT ARTHRITIS DI POSYANDU LANSIA TAMANHARJO
KEC. SINGOSARI KAB. MALANG**



**OLEH
TIARA MAYANG ARDINI**

NIM 20.1.184

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN NYERI PADA LANSIA PENDERITA
GOUT ARTHRITIS DI POSYANDU LANSIA TAMANHARJO
KEC. SINGOSARI KAB. MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang



OLEH

TIARA MAYANG ARDINI

NIM 20.1.184

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS.dr SOEPRAOEN
MALANG 2022/2023**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tiara Mayang Ardini

Tempat/tanggal lahir : Surabaya, 10 Februari 2002

Nim : 20.1.184

Alamat : ASRAMA HUBDAM V/BRW Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika ditemukan hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 10 Februari 2023

Yang menyatakan

A 1000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEPULUH RIBU RUPAH', '1000', 'METERAI TEMPEL', and 'C739FAJX796484585'. The signature is written in black ink over the stamp.

Tiara Mayang Ardini

NIM. 20.1.184

CURICULUM VITAE



Nama : Tiara Mayang Ardini

Tempat tanggal lahir : Surabaya, 10 Februari 2002

Alamat rumah : ASRAMA HUBDAM V/ BRW Malang

Nama Orang tua :

Ayah : Bapak Arief Sutedja

Ibu : Ibu Diah Mulya Handayani

Riwayat pendidikan :

SD : SDN SIDODADI II/154 Surabaya

SMP : SMPN 20 Malang

SMA : SMAN 7 Malang

SMAN 8 Surabaya

LEMBAR PERSEMBAHAN

1. Puji syukur kepada ALLAH SWT Karya Tulis Ilmiah ini telah selesai dengan semaksimal mungkin meskipun masih banyak yang belum sempurna dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Saya berterima kasih kepada kedua orang tua dan saudara saya yang selalu memberikan dukungan kepada saya. Terimakasih telah menjadi keluarga yang selalu mendukung saya.
3. Terimakasih banyak saya ucapkan kepada dosen pembimbing saya Ibu Musthika Wida M., M.Biomed dan Ibu Rif'atul Fani, Skep.,Ners M.Kep yang selalu sabar dalam membimbing saya.
4. Terimakasih banyak kepada rekan-rekan kelas 3D Keperawatan dan kelas lain yang sudah memberikan masukan dan mendukung penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

Di Depan Tim Penguji

Tanggal, 05 September 2023

Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Ns. Musthika Wida, S.Kep.,M Biomed

Rif'atul Fani, S.Kep., Ners M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Rs.dr. Soepraoen Malang.

Tanggal Pengesahan :

23 September 2023

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Ns. Musthika Wida, S.Kep.,M Biomed

Anggota : 1. Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep

2. Ns. Yuni Asri, S.Kep., M.Kes

Mengetahui,



Ns. Riki Ristanto, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Nyeri Pada Lansia Penderita Gout Arthritis Di Posyandu Lansia Tamanharjo Kec. Singosari Kab. Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH. Adv., S. Kep., Ners, M. M., M. Kes., selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen.
2. Bapak Dr. Ardilles.W.K, S.Kep.Ners.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Ns. Riki Ristanto, S.Kep., M.Kep. selaku Ka Prodi D-III Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
4. Ibu Ns. Musthika Wida M., M.Biomed. selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

5. Ibu Rifatul Fani. S.Kep.,Ners M.Kes selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Rekan rekan mahasiswa Prodi Keperawatn dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan . Oleh Karen itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan.

Malang, Juni 2023

Penulis

Tiara Mayang A

DAFTAR ISI

Cover Luar.....	i
Cover Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACK.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umu.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lanjut Usia.....	7
2.1.1 Definisi Lanjut Usia.....	7
2.1.2 Batasan Lanjut Usia.....	7
2.1.3 Proses Penuaan.....	8

2.1.4 Perubahan Pada Lansia.....	9
2.1.5 Penyakit Pada Lansia.....	11
2.2 Konsep <i>Gout Arthritis</i>	11
2.2.1 Definisi <i>Gout Arthritis</i>	11
2.2.2 Faktor Penyakit <i>Gout Arthritis</i>	13
2.2.3 Tanda dan Gejala <i>Gout Arthritis</i> Pada Lansia.....	14
2.2.4 Klasifikasi <i>Gout Arthritis</i>	16
2.2.5 Kadar <i>Gout Arthritis</i>	16
2.2.6 Stadium Penyakit.....	17
2.2.7 Patofisiologi Penyakit <i>Gout Arthritis</i>	21
2.2.8 Penanganan <i>Gout Arthritis</i>	23
2.3 Konsep Nyeri.....	24
2.3,1 Definisi Nyeri.....	24
2.3.2 Klasifikasi Nyeri.....	25
2.3.3 Fisiologis Nyeri.....	27
2.3.4 Neuroregulator Nyeri.....	28
2.3.5 Teori dan Mekanisme Nyeri.....	31
2.3.6 Metode Pengukuran Nyeri.....	35
2.3.7 Penanganan Nyeri.....	38
2.4 Kerangka Konsep.....	39
2.4.1 Definisi Kerangka Konsep.....	39
2.4.2 Badan Kerangka Konsep.....	40
2.4.1 Deskripsi Kerangka Konsep.....	41
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	43
3.2 Kerangka Kerja.....	43
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	46
3.3.1 Populasi.....	46
3.3.2 Sampel.....	46
3.3.3 Sampling.....	47

3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	47
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	47
3.4.2 Definisi Operasional.....	47
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	51
3.5.1 Proses Perijinan.....	51
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	52
3.5.3 Instrumen Pengumpulan Data.....	53
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data.....	54
3.6.1 Pengolahan Data.....	54
3.6.2 Analisa Data.....	69
3.7 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	60
3.7.1 Waktu Penelitian.....	60
3.7.2 Tempat Penelitian.....	60
3.8 Etika Penulisan.....	60
3.9 Keterbatasan penelitian.....	62
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	63
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	63
4.1.2 Data Umum.....	64
4.1.3 Data Khusus.....	66
4.2 Pembahasan.....	69
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	73
5.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75

DAFTAR GAMBAR

2.1 Skala Nyeri Numeric.....	37
2.2 Skala Deskriptif.....	38
2.3 Skala Analog Visual.....	39
2.4 Kerangka Konsep.....	41
2.5 Kerangka Kerja.....	45



DAFTAR TABEL

2.1 Intensitas Serangan <i>Gout Arthritis</i>	21
2.2 PQRST (<i>Mnemonic nyeri</i>).....	36
3.1 Defini Operasional.....	48
4.1 Data Umum.....	65
4.2 Data Khusus.....	67



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	77
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden.....	78
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	79
Lampiran 4. Kisi Kisi Kuisisioner.....	80
Lampiran 5. Lembar Kuisisioner.....	81
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	85
Lampiran 7. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	86
Lampiran 8. Rekapitulasi.....	87
Lampiran 9. Dokumentasi.....	90



DAFTAR SINGKATAN

- PNS* : *Pegawai Negri Sipil*
SD : *Sekolah Dasar*
SMP : *Sekolah Menengah Pertama*
SMA : *Sekolah Menengah Akhir*
PT : *Perguruan Tinggi*



ABSTRAK

Ardini, Tiara Mayang. 2023. **Gambaran Nyeri Pada Lansia Penderita *Gout Arthritis* Posyandu Lansia Abdi Setia Tamanharjo Kec. Singosari Kab. Malang**. Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Musthika Wida M., M.Biomed, Pembimbing II Rif'Atul Fani, S.Kep, Ners M.Kep.

Nyeri pada lansia penderita *gout arthritis* merupakan salah satu masalah yang sering terjadi di kalangan lansia. Nyeri pada *gout arthritis* akan mengakibatkan tingginya resiko kerusakan sendi terutama saat serangan *gout arthritis*. Akibatnya, jaringan sendi akan rusak secara permanen dan dapat mengakibatkan sendi menjadi bengkok hingga tidak dapat bergerak kembali. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran nyeri pada lansia penderita *gout arthritis* di Posyandu Lansia Tamanharjo Kec. Singosari Kab. Malang.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Sampel dalam penelitian ini adalah lansia penderita *gout arthritis* yang di diagnosis dokter dan melakukan pemeriksaan *urid acid test* di Posyandu Lansia Tamnharjo Kec.Singosari Kab. Malang yang di dapat secara total sampling sejumlah 35 lansia. Variabel penelitian yaitu nyeri pada lansia penderita *gout arthritis*. Instrumen yang digunakan yaitu lembar kuisioner. Analisa data yang digunakan yaitu univariat. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 16-17 Agustus 2023.

Berdasarkan penelitian didapatkan bahwa sebagian besar dari aspek faktor penyebab dengan kategori kadar asam urat tinggi yaitu sebanyak 20 lansia (57%). Aspek kualitas nyeri hampir setengahnya dengan kategori merasakan kebas yaitu sebanyak 15 lansia (43%). Aspek regio hampir setengahnya merasakan nyeri pada persendian lutut kaki yaitu sebanyak 15 lansia (43%). Aspek keparahan hampir seluruhnya tidak terdapat tanda keparahan. Aspek waktu dan durasi, hampir setengahnya nyeri timbul ketika beraktivitas berat yaitu sebanyak 16 lansia (46%) dan hampir setengahnya dengan durasi nyeri 1-5 menit yaitu sebanyak 13 lansia (37%).

Penelitian ini dapat menjadi informasi bagi lansia yang mengalami nyeri pada Gout Arthritis untuk lebih mengetahui lagi nyeri yang diderita agar lansia mampu memproteksi dan mengenali nyeri pada *Gout Arthritis*.

Kata Kunci : Nyeri, *gout arthritis*, lansia

ABSTRACT

Ardini, Tiara Mayang.2023. Pain Overview in Elderly Patients with Gout Arthritis Posyandu Elderly Abdi Setia Tamanharjo Kec. Singosari Kab. Malang. Scientific Writing Program Nursing Study Program Institute of Science and Health Technology Rs dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Ns. Musthika Wida M., M.Biomed, Supervisor II Rif'Atul Fani, S.Kep, Ners M.Kep.

Pain in the elderly with gouty arthritis is one of the problems that often occurs among the elderly. Pain in gouty arthritis will result in a high risk of joint damage, especially during gouty arthritis attacks. As a result, the joint tissue will be permanently damaged and can cause the joint to bend until it cannot move again. This study aims to determine the description of pain in elderly people with gouty arthritis at the Tamanharjo Elderly Posyandu, Singosari District, Malang.

The research design used descriptive. The sample in this study were elderly people with gout arthritis who were diagnosed by a doctor and did a urid acid test at the Tamnharjo Elderly Posyandu, Singosari Kab. Malang which was obtained by total sampling of 35 elderly people. The research variable pain in the elderly with gout arthritis. The instrument used questionnaire sheet. Data analysis used is univariate. This research was conducted on August 16-17, 2023.

Based on the research, it was found that most of the palliative / provocative aspects with high uric acid levels were as many as 20 elderly people (57%), from the aspect of pain quality, almost half of them felt numb, namely 15 elderly people (43%). From the aspect of region, almost half felt pain in the knee joints of the legs, namely 15 elderly people (43%). From the aspect of severity, almost all of them had no signs of severity. And from the aspect of time and duration, almost half of the pain arises when doing strenuous activities, namely as many as 16 elderly people (46%) and almost half with a pain duration of 1-5 minutes, namely as many as 13 elderly people (37%).

This study can be information for elderly people who experience pain in gout arthritis so that the elderly are able to protect and recognize pain in gout arthritis.

Keywords: Pain, Gout Arthritis, elderly