

Lampiran 2 Surat Permohonan Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Kepala Kader Posyandu Lansia

Posyandu Lansia RW 08 Betek Kota Malang

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Nama : Fitri Kurniawati

NIM : 20.11.67

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan dr. Soepraoen Malang, Saya akan melakukan penelitian dengan judul "Gambaran Aktivitas Fisik Lansia Pada Penderita Gout Arthritis Di Posyandu Lansia RW 08 Betek Kota Malang". Untuk keperluan tersebut, Saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden pada penelitian ini. Selanjutnya Saya mohon saudara untuk memberikan informasi dengan kejujuran dan apa adanya, dan jawaban saudara dijamin kerahasiaannya.

Demikian atas bantuan dan partisipasi Saudara, Saya sampaikan terimakasih.

Malang,.....

Peneliti

Responden

Fitri Kurniawati

201167

(.....)

Lampiran 3 Surat Persetujuan

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan telah diberi informasi dan bersedia menjadi responden penelitian Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Aktivitas Fisik Lansia Pada Penderita Gout Arthritis Di Posyandu RW 08 Betek Kota Malang”. Tanda tangan dibawah ini menunjukkan bahwa saya telah diberi informasi dan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Malang,.....

Responden

(.....)



Lampiran 4 Kuesioner Penelitian

Instrumen Penelitian

Gambaran aktivitas fisik lansia pada penderita gout arthritis di posyandu lansia RW 08 Betek Kota Malang

Tujuan :

Kuesioner ini dirancang untuk mengidentifikasi “Gambaran aktivitas fisik lansia pada penderita gout arthritis di posyandu lansia RW 08 Betek Kota Malang”

Petunjuk :

Pengukuran aktivitas fisik keseharian lansia dapat dilakukan dengan cara wawancara atau angket yang menanyakan isi materi yang akan diukur dari subyek penelitian atau responden dengan materi sebagai berikut :

Kuesioner Aktivitas Fisik (Berdasarkan IPAQ, 2005)

Data demografi

Nama :

Usia : tahun

Jenis kelamin : [P] [L]

Lama menderita penyakit asam urat :

Pekerjaan :

Pendidikan :

Kuesioner IPAQ

Peneliti tertarik untuk mencari tahu tentang jenis aktivitas fisik yang dilakukan lansia sebagai bagian dari kehidupan sehari-hari mereka. Pertanyaan-pertanyaan akan bertanya kepada anda tentang waktu yang anda habiskan untuk aktif secara fisik dalam 7 hari terakhir. Jawab setiap

pertanyaan bahkan jika anda tidak menganggap diri anda sebagai orang aktif.

Aktivitas fisik Berat

1. Selama 7 hari terakhir, berapa hari anda melakukan aktivitas fisik yang kuat seperti mengangkat berat, mengali, aerobik, atau bersepeda ?

----- hari per minggu

() tidak ada aktivitas fisik yang kuat lanjut ke pertanyaan 3

2. Berapa banyak waktu yang anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik yang kuat dalam sehari ?

----- jam per hari ----- menit per hari

() tidak tahu / tidak yakin

Aktivitas fisik Sedang

3. Selama 7 hari terakhir, berapa hari anda melakukan aktivitas fisik sedang seperti membawa beban ringan, bersepeda secara teratur, atau bermain tenis ganda ? jangan termasuk berjalan.

----- hari per minggu

() tidak ada aktivitas fisik sedang lompat ke pertanyaan 5

4. Berapa banyak waktu yang biasanya anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik sedang sehari ?

----- jam per hari ----- menit per hari

() tidak tahu / tidak yakin

Aktivitas fisik Rendah

5. Selama 7 hari terakhir, berapa hari anda berjalan setidaknya 10 menit ?

----- hari per minggu

() tidak ada aktivitas fisik yang kuat lanjut ke pertanyaan 7

6. Berapa banyak waktu yang biasanya anda habiskan untuk berjalan selama satu hari ?

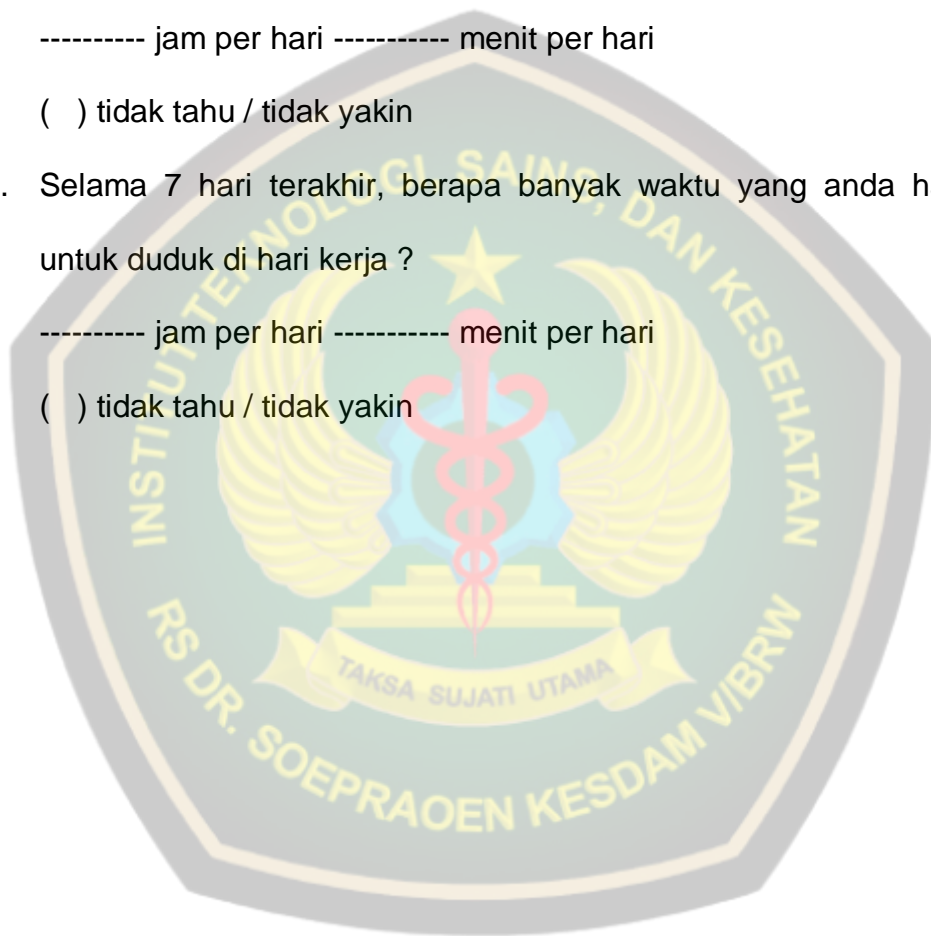
----- jam per hari ----- menit per hari

() tidak tahu / tidak yakin

7. Selama 7 hari terakhir, berapa banyak waktu yang anda habiskan untuk duduk di hari kerja ?

----- jam per hari ----- menit per hari

() tidak tahu / tidak yakin



Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian



Keterangan : Peneliti memberikan arahan pada responden mengisi lembar kuesioner.



Keterangan : Peneliti memberikan arahan pada responden mengisi lembar kuesioner.

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Pembimbing KTI

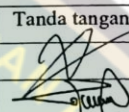
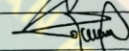
Form Persetujuan Menjadi Pembimbing

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
Program Studi Keperawatan

PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING KARYA TULIS ILMIAH

Dengan ini kami menyatakan bersedia menjadi pembimbing mahasiswa yang dengan :

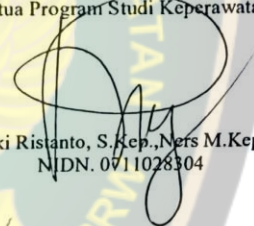
Nama Mahasiswa : FITRI KURNIAWATI
 NIM : 201167

No	Nama Pembimbing	Pembimbing	Tanda tangan	Tanggal
1	Mokhtar Janil, M. Kep	Pembimbing 1		19 - Sep - 2022
2	Dr. Juliatu Koesrini, A. PerPer MKPP	Pembimbing 2		26 - 9 - 2022

Malang, - - 2022

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan


 Riki Rianto, S. Kep., Ners M. Kep
 NIDN. 0711028304

Nb. Form setelah di ttd kedua pembimbing maka dicopy tiga: 1 untuk pembimbing 1, 1 untuk pembimbing 2, 1 untuk koord KTI)

Lampiran 7 Lembar Persetujuan Judul

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Fitri Kurniawati
 NIM : 201107
 Judul KTI : Gout
 Gambaran Aktivitas Fisik Lansia Dengan Gout Artritis Urat Tinggi di atau pend
 Posyandu RW 08 Mberek Gout

Gambaran Aktivitas Fisik Lansia pada penderita Gout Arthritis di Posyandu
 RW 08 Mberek

Malang, 5 - 10 - 2022

Mengetahui

Pembimbing I

Mokhtar Jamil M. kep

Pembimbing II

Dr. Jullati Koesantina A.PerPend.MKPD

Nb. Form diserahkan Ke koord KTI
 6.3 Form Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 8 Lembar Bimbingan KTI

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa. : FITRI KURNIAWATI
 Nim : 201169
 Mulai bimbingan. :
 Akhir bimbingan. :
 Judul Studi Kasus
 Gambaran Aktivitas Fisik Lansia Pada Penderita Gout Arthritis di Posyandu
 Lansia RW 08 Mbetok.
 Nama Pembimbing I : Mokhar Jamil, M. Kep
 Nama Pembimbing II : Dr. Juliati Koestina A. Perpend. MKP

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
22/6/22	I	acc judul	
24/1/2023	I	Revisi bab 1, studi pendahuluan	
26/1/2023	I	Lanjutan bab 2 & 3	
30/1/2023	I	Revisi bagian konsep, bab 3	
1/2/2023	I	Revisi kesimpulan, pembahasan dan bab 3	
1/2/2023	I	Diraba kepresidenan	
2/2/2023	I	acc proposal	
9/3/2023	I	Revisi sampul	
14/6/2023	I	Konsul bab 4 & revisi pembahasan	
22/6/2023	I	Revisi bab 4	
17/7/2023	I	latihan & full draft	
1/8/2023	I	acc untuk KTI	

Catatan:

.....

.....

.....

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa. : FITRI KURNIAWATI
 Nim : 201169
 Mulai bimbingan. :
 Akhir bimbingan. :
 Judul Studi Kasus
 Gambaran Aktivitas Fisik Lansia pada Penderita Gout Arthritis di Posyandu
 Lansia RW 08 Mberak.

Nama Pembimbing I : Mokhtar Jamil M. kep
 Nama Pembimbing II : Dr. Juliati Koestina A. PerPend. MKPD

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
29/12	II	Pendekatan asah awal direvisi	[Signature]
26/123	II	Lakukan kaji ulang rev	[Signature]
30/123	II	"	[Signature]
31/123	II	Isian Bab 3 & Instrumen	[Signature]
3/123	II	acc up proposal.	[Signature]
0/3 23	II	revisi sempro	[Signature]
13/6 2023	II	Revisi bab 3 dan 4	[Signature]
5/7 2023	II	revisi bab 3 & 4	[Signature]
5/7 2023	II	Ukuran font di pd bab 4 & 5	[Signature]
10/7 23	II	Sdg "	[Signature]
26/7 23	II	Revisi pembahasan	[Signature]
3/8 23	II	acc uji KTI	[Signature]

Catatan:

.....

Lampiran 9 Surat Ijin Studi Pendahuluan

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, 02 Februari 2023

Nomor : B / 41 / II/ 2023
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin
Studi Pendahuluan

Kepada

Yth. Kepala Posyandu lansia Betek


Di

Malang

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP.
 - b. Kalender Akademik Program Studi DIII Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2022/2023 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data studi pendahuluan untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2022/2023 a.n. Fitri Kurniawati NIM. 201167 dengan judul "Gambaran Aktivitas Fisik Lansia Pada Penderita Gout Arthritis di Posyandu Lansia RW 08 Betek".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor

Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen


Arief Efendi, S.MPh, SH(Adv), S.Kep., Ners., M.M., M.Kes
NIDK 8807901019

Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian dan Balasan Surat Ijin Penelitian

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
 INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, 13 Februari 2023

Nomor : B / 70 / II / 2023
 Klasifikasi : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada

Yth. Ketua Kader Posyandu Lansia RW 08

Betek
 di

Malang

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
 - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2022/2023 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2022/2023 a.n. Fitri Kurniawati NIM. 201167 dengan judul "Gambaran Aktivitas Fisik Lansia Pada Penderita Gout Arthritis Di Posyandu Lansia RW 08 Betek Kota Malang".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Arief Efendi, S.MPh, SH(Adv), S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes
 NIDK 8807901019

Surat Balasan Ijin Penelitian

Malang, 15 Maret 2023

Lampiran : -
Perihal : Pemberitahuan Penelitian

Yang Terhormat,

Yth. Kaprodi D3 Keperawatan

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS Soepraoen

Di Tempat

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Teriring salam sejahtera kami ucapkan, semoga aktivitas dan kehidupan kita selalu ada dalam lindungan Allah SWT.

Sehubung dengan kegiatan penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan mengambil data penelitian untuk memenuhi Tugas Proposal Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang 2022/2023 a.n :

Nama : Fitri Kurniawati
NIM : 201167
Hari/Tanggal : Rabu, 22 Maret 2023
Pukul : 08.00-selesai
Tempat : Posyandu Lansia RW 08 Betek Kota Malang

Mahasiswa tersebut telah melaksanakan penelitian dan pengambilan data untuk memenuhi Tugas Proposal Karya Tulis Ilmiah.

Demikian surat pemberitahuan ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami mengucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Malang, 15 Maret 2023

Ketua Kader Posyandu



Lasmini

Lampiran 11 Data Tabulasi

Data Umum

No	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Riwayat menderita gout arthritis
1	L	86 tahun	SMP	± 4 tahun
2	P	63 tahun	SMA	± 2 tahun
3	P	57 tahun	SMP	± 4 tahun
4	P	55 tahun	SMA	± 1 tahun
5	L	84 tahun	SD	± 6 tahun
6	L	61 tahun	SMP	± 2 tahun
7	P	67 tahun	SD	± 3 tahun
8	P	76 tahun	SD	± 1 tahun
9	P	69 tahun	SD	± 2 tahun
10	P	56 tahun	SMA	± 3 tahun
11	P	78 tahun	SMP	± 6 tahun
12	P	68 tahun	SMP	± 3 tahun
13	P	81 tahun	SD	± 5 tahun
14	L	63 tahun	SMP	± 4 tahun
15	L	59 tahun	SMA	± 2 tahun
16	L	81 tahun	SD	± 3 tahun
17	P	86 tahun	SD	± 2 tahun
18	L	79 tahun	SD	± 2 tahun
19	P	68 tahun	SD	± 2 tahun
20	P	78 tahun	SMP	± 6 tahun
21	L	64 tahun	SD	± 1 tahun
22	P	91 tahun	SMP	± 8 tahun
23	P	60 tahun	SD	± 5 tahun
24	P	79 tahun	SMP	± 3 tahun
25	P	69 tahun	SD	± 3 tahun
26	L	78 tahun	SD	± 2 tahun
27	L	63 tahun	SMP	± 2 tahun
28	P	69 tahun	SMP	± 1 tahun
29	P	71 tahun	SMP	± 3 tahun
30	P	89 tahun	SD	± 4 tahun
31	P	76 tahun	SMA	± 4 tahun
32	P	62 tahun	SMA	± 3 tahun
33	P	73 tahun	SD	± 2 tahun
34	P	89 tahun	SD	± 2 tahun
35	L	63 tahun	SMP	± 4 tahun
36	L	59 tahun	SD	± 2 tahun
37	P	78 tahun	SMP	± 5 tahun
38	P	69 tahun	SMP	± 4 tahun
39	P	58 tahun	SD	± 2 tahun
40	L	66 tahun	SD	± 2 tahun

Lampiran 6 Hasil Rekapitulasi data soal

No	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Riwayat menderita gout arthritis	aktivitas rendah		aktivitas Sedang		aktivitas berat		jumlah	Kriteria aktivitas
					Hari	Menit	Hari	Menit	Hari	Menit		
1	L	86 tahun	SMP	± 4 tahun	2	15	2	15	1	15	339	Rendah
2	P	63 tahun	SMA	± 2 tahun	1	30	2	30	1	30	579	Rendah
3	P	57 tahun	SMP	± 4 tahun	3	60	2	60	1	30	1.314	Sedang
4	P	55 tahun	SMA	± 1 tahun	4	30	2	360	1	30	6.969	Tinggi
5	L	84 tahun	SD	± 6 tahun	2	30	1	15	1	15	378	Rendah
6	L	61 tahun	SMP	± 2 tahun	3	10	3	30	2	15	699	Sedang
7	P	67 tahun	SD	± 3 tahun	3	20	1	20	1	15	398	Rendah
8	P	76 tahun	SD	± 1 tahun	4	10	1	15	1	10	272	Rendah
9	P	69 tahun	SD	± 2 tahun	5	10	3	15	2	10	505	Rendah
10	P	56 tahun	SMA	± 3 tahun	5	15	4	10	3	10	648	Sedang
11	P	78 tahun	SMP	± 6 tahun	1	20	2	20	1	20	368	Rendah
12	P	68 tahun	SMP	± 3 tahun	2	60	1	10	1	5	476	Rendah
13	P	81 tahun	SD	± 5 tahun	2	10	4	7	1	15	298	Rendah
14	L	63 tahun	SMP	± 4 tahun	5	360	2	30	2	30	6.660	Tinggi
15	L	59 tahun	SMA	± 2 tahun	3	360	3	40	2	15	4.184	Tinggi
16	L	81 tahun	SD	± 3 tahun	2	120	2	30	2	30	1.512	Tinggi
17	P	86 tahun	SD	± 2 tahun	4	10	2	15	2	10	412	Ringan
18	L	79 tahun	SD	± 2 tahun	5	10	3	15	2	10	515	Ringan
19	P	68 tahun	SD	± 2 tahun	3	15	2	10	1	10	309	Ringan
20	P	78 tahun	SMP	± 6 tahun	5	15	4	10	3	10	648	Sedang
21	L	64 tahun	SD	± 1 tahun	3	30	4	120	2	60	3.177	Tinggi
22	P	91 tahun	SMP	± 8 tahun	4	10	4	5	1	5	312	Rendah
23	P	60 tahun	SD	± 5 tahun	5	15	4	10	3	10	648	Sedang
24	P	79 tahun	SMP	± 3 tahun	2	60	1	10	1	5	476	Rendah
25	P	69 tahun	SD	± 3 tahun	3	30	1	30	1	10	497	Rendah

26	L	78 tahun	SD	± 2 tahun	3	30	4	10	1	15	577	Rendah
27	L	63 tahun	SMP	± 2 tahun	3	120	4	30	3	30	1499	Sedang
28	P	69 tahun	SMP	± 1 tahun	3	30	1	30	1	10	497	Rendah
29	P	71 tahun	SMP	± 3 tahun	5	15	3	10	1	20	528	Rendah
30	P	89 tahun	SD	± 4 tahun	4	10	4	10	1	5	330	Rendah
31	P	76 tahun	SMA	± 4 tahun	5	15	4	10	3	10	648	Sedang
32	P	62 tahun	SMA	± 3 tahun	4	10	2	10	1	30	452	Rendah
33	P	73 tahun	SD	± 2 tahun	4	10	2	15	2	10	412	Rendah
34	P	89 tahun	SD	± 2 tahun	4	10	1	15	1	10	272	Rendah
35	L	63 tahun	SMP	± 4 tahun	2	120	2	30	2	30	1512	Tinggi
36	L	59 tahun	SD	± 2 tahun	3	360	3	40	2	15	4184	Tinggi
37	P	78 tahun	SMP	± 5 tahun	3	30	4	10	1	15	577	Rendah
38	P	69 tahun	SMP	± 4 tahun	5	15	3	10	1	20	528	Rendah
39	P	58 tahun	SD	± 2 tahun	5	15	4	10	3	10	648	Sedang
40	L	66 tahun	SD	± 2 tahun	3	120	4	30	3	30	1499	Sedang