

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN POLA AKTIVITAS PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK

DI RUANGAN HEMODIALISA RUMAH SAKIT LAVALETTE

KOTA MALANG



DISUSUN OLEH
BELAVIRA YUNIAR ALIYA PUTRI
NIM : 201158

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN INSTITUT TEKNOLOGI

SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

KESDAM V / BRAWIJAYA MALANG

TAHUN AKADEMIK 2022/2023

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN POLA AKTIVITAS PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DI RUANGAN HEMODIALISA RUMAH SAKIT LAVALETTE
KOTA MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan ITSK RS dr.
Soepraoen Malang



DISUSUN OLEH :
BELAVIRA YUNIAR ALIYAPUTRI
NIM : 201158

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN INSTITUT TEKNOLOGI
SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
KESDAM V / BRAWIJAYA MALANG
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Belavira Yuniar Aliya

Tempat tanggal lahir : Ngawi, 15 Juni 2001

NIM : 201158

Alamat : Jl. Marsose No.6 Kesatrian Terusan Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis ilmiah ini adalah hasil karya tulis saya sendiri dan belum pernah di kumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang di perguruan tinggi manapun

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan almamater.

Malang, 24 Juli 2023

Yang menyatakan



Belavira Yuniar Aliya Putri
201158

CURICULUM VITAE



Nama : Belavira Yuniar Aliya
PutriTempat tanggal lahir : Ngawi, 15 Juni 2001
NIM : 201158
Alamat : Jl. Marsose No.6 Kesatrian terusan
terusanMalang
Nama orang tua
Ayah : Moch Aly
Ibu : Erna Neneng Diyah
UtamiRiwayat Pendidikan
1. SD : SDN POLEHAN 3
2. SMP : SMP AN-NUR BULULAWANG
3. SMA : SMK KESEHATAN ADI HUSADA MALANG
4. Perguruan Tinggi : Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang 2020 – 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan : 24 Juli 2023

Oleh:

Pembimbing I

Bayu Budi L., M.Kep

Pembimbing II

Tien Aminah., M.Kep



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Keperawatan Insitut Teknologi Sains Kesehatan
RS dr Soepraoen Malang

Tanggal: 24 Juli 2023

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Ns. Dian Pitaloka, M.Kep

Anggota : 1. Ns. Shinta W., M.Kep., Sp.Kep.Mat

2. Bayu Budi L, M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, M.Kep
NIDN 071102834

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Pola Aktivitas Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialis di Rumah Sakit Lavalette Malang”** sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Effendi, S.MPh., SH (Adv), S.Kep.,Ners, M.M.M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Riki Ristanto, S.Kep. Ners.,M.Kep, selaku Ka Prodi Keperawatan Institut T eknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
3. Bapak Bayu Budi L., M.Kep selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
4. Ibu Tien Aminah M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujud Karya Tulis Ilmiah

5. Kedua orang tua Saya ayah Moch. Aly , Ibu Erna Neneng Diyah Utami , dan Adik saya Elang Duadji Aly Putra, karena setiap doa dan restu mereka saya dapat berjuang dan bertahan dalam menempuh Pendidikan sampai di titik ini.
6. Bapak Direktur Rumah Sakit Lavalette Malang dalam penelitian ini yang telah memberikan informasi dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Responden di ruangan Hemodialisa Rumah Sakit Lavalette Malang dalam penelitian ini yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk pengambilan data dan membantu terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
8. Serta rekan rekan mahasiswa Prodi Keperawatan yang banyak membantu kelancaran pembuatan KTI ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per-satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik – baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan, kritik dan saran yang dapat membangun demi menyempurnakan proposal penelitian ini, serta diharapkan skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada banyak pihak dan menambah pengetahuan.

Malang, 24 Juli 2023



Belavira Yuniar Aliya Putri

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
CURICULUM VITAE.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Gagal Ginjal Kronik.....	7
2.1.1 Definisi Gagal Ginjal Kronik.....	7
2.1.2 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik.....	7
2.1.3 Penyebab Gagal Ginjal Kronik.....	8
2.1.4 Faktor Resiko Gagal Ginjal Kronik.....	9
2.1.5 Patofisiologi Gagal Ginjal Kronik.....	14
2.1.6 Manifestasi Klinik Gagal Ginjal Kronik.....	15
2.1.7 Komplikasi Gagal Ginjal Kronik.....	16
2.1.8 Dampak Gagal Ginjal Kronik.....	17
2.1.9 Diagnosa Gagal Ginjal Kronik.....	17
2.1.10 Penatalaksanaan gagal ginjal kronik.....	17
2.2 Hemodialisa.....	20

2.2.1	Definisi Hemodialisa	20
2.2.2	Prosedur pelaksanaan.....	21
2.2.3	Efek Samping	22
2.3	Pola Aktivitas Fisik	23
2.3.1	Definisi Pola Aktivitas Fisik	23
2.3.2	Manfaat Aktivitas Fisik.....	23
2.3.3	Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas	24
2.3.4	Jenis Jenis Aktivitas Fisik	26
2.3.5	Hal Yang Perlu Diperhatikan Saat Melakukan Aktivitas Fisik	27
2.3.6	Komponen Dari Latihan Aktivitas Fisik	27
2.3.7	Cara Mengukur Aktivitas Fisik	29
2.4	Kerangka konsep	30
2.5	Deskripsi kerangka konsep	31
2.6	Kerangka Konsep	31
BAB III METODE PENELITIAN.....		32
3.1	Desain Penelitian	32
	Kerangka Kerja.....	33
3.2	Populasi, Sampling, dan Sample	34
3.2.1	Populasi	34
3.2.2	Sampling	34
3.2.3	Sample	34
3.3	Identifikasi Variabel penelitian dan definisi operasional.....	35
3.3.1	Identifikasi Variabel	35
3.3.2	Definisi Operasional	35
3.4	Prosedur Penelitian.....	37
3.5	Pengumpulan Data	38
3.5.1	Instrumen	38
3.5.2	Lokasi dan waktu penelitian.....	38
3.6	Analisa Data	38
3.6.1	Teknik Pengolahan Data	38
3.6.2	Teknik Analisa Data.....	41
3.6.3	Etika Penelitian.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		44

4.1	Hasil Penelitian	44
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	44
4.2	Data Umum	45
4.3	Data Khusus	48
4.3.1	Tabulasi Silang.....	48
4.4	Pembahasan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		54
5.1	Kesimpulan.....	54
5.2	Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....		56
Lampiran		58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	30
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pola Aktivitas Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Rumah Sakit Lavalette Malang	3

3



DAFTAR SINGKATAN

CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
ESRD	: <i>End Stage Renal Disease</i>
GFR	: <i>Glumerular Filtration Rate</i>
GGK	: <i>Gagal Ginjal Kronik</i>
HIVAN	: <i>HIV Associated Nephropat</i>
IPAQ	: <i>International Physycal Aktivty Quesionnarie</i>
LFG	: <i>Laju Filtrasi Glumerulus</i>
NHANES	: <i>National Health and Nutrition Examination Survey</i>
PTM	: <i>Penyakit Tidak Menular</i>
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
USRDS	: <i>US Renal Data System</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Jadwal Penelitian	53
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	54
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	55
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner	56
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	57
Lampiran 6 Alat Ukur Penelitian.....	58
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	59



ABSTRAK

Aliya Putri, Belavira Yuniar. 2023 **Gambaran Pola Aktivitas Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Diruangan Hemodialisa Di Rumah Sakit Lavalette Kota Malang**. Karya Tulis Ilmiah. Pembimbing I Bapak Bayu Budi L, M. Kep. Pembimbing II IBU Tien Aminah M.Kep.

Gagal ginjal kronik mengalami penurunan aktivitas fisik yang sangat drastis tak seperti biasanya yang dilakukan yaitu seperti meyapu mandi, berjalan, minum, sehingga menimbulkan pola aktivitas tersebut melemah sehingga membutuhkan bantuan orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pola aktivitas pada pasien gagal ginjal kronik di ruangan Hemodialisa Rumah Sakit Lavalette Kota Malang.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi adalah hampir seluruh pasien gagal ginjal diruangan hemodialisa Rumah Sakit Lavalette Kota Malang sebanyak 380 responden. Sampel sebanyak 105 responden. Teknik sampling menggunakan Concecutive sampling. Variabel penelitian adalah pola aktivitas pada pasien gagal ginjal. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Tempat penelitian di wilayah Rumah Sakit Lavalette Kota Malang. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 29 Mei – 3 Juni 2023.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden mengalami pola aktivitas lemah sebanyak 50 orang (47,6%), hampir setengah responden mengalami pola aktivitas sangat lemah sebanyak 30 orang (28,6%) dan sebagian kecil responden pola aktivitas sangat bagus sebanyak 4 orang (3,8%). Hal ini dipengaruhi oleh faktor usia, jenis kelamin dan pendidikan dan lama menderita penyakit.

Diharapkan petugas kesehatan memberikan edukasi pola aktivitas fisik yang sesuai dengan tingkat aktivitas fisik kepada pasien gagal ginjal kronik seperti mengajarkan relaksasi secara mandiri, melakukan olahraga ringan, menyibukkan diri dengan kegiatan yang bermanfaat seperti mengaji serta pihak keluarga diharapkan aktif memberikan pendampingan kepada pasien untuk mencari informasi guna meningkatkan pengetahuan mengenai perawatan dan pengobatan gagal ginjal kronik

Kata Kunci : Pola Aktivitas, Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa

ABSTRACT

Aliya Putri, Belavira Yuniar. 2023 **Description of Activity Patterns in Chronic Kidney Failure Patients in the Hemodialysis Room at Lavalette Hospital, Malang City**. Scientific papers. Supervisor I Mr. Bayu Budi L, M. Kep. Supervisor II Mrs. Tien Aminah M.Kep.

Chronic kidney failure experiences a very drastic decrease in physical activity that is not what it usually does, such as sweeping, bathing, walking, drinking, causing the pattern of these activities to weaken, resulting in the need for help from other people. This study aims to determine activity patterns in patients with chronic renal failure in the hemodialysis room at Lavalette Hospital, Malang City.

The research design is descriptive. The population is almost all kidney failure patients in the hemodialysis room at Lavalette Hospital, Malang City, totaling 380 respondents. The sample was 105 respondents. The sampling technique uses Consecutive sampling. The research variable is the activity pattern of kidney failure patients. Data collection uses a questionnaire sheet. The research location is in the Lavalette Hospital area of Malang City. The research was carried out on May 29 – June 3 2023.

The research results showed that the majority of respondents experienced a weak activity pattern, 50 people (47.6%), almost half of the respondents experienced a very weak activity pattern, 30 people (28.6%) and a small number of respondents had a very good activity pattern, 4 people (3.8%). This is influenced by factors such as age, gender and education and length of illness.

It is hoped that health workers will provide education on physical activity patterns that are appropriate to the level of physical activity to chronic kidney failure patients, such as teaching relaxation independently, doing light exercise, keeping themselves busy with useful activities such as reciting the Koran and families are expected to actively provide assistance to patients in seeking information to increase knowledge regarding the care and treatment of chronic kidney failure

Keywords: Activity Pattern, Chronic Kidney Failure, Hemodialysis