

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa distribusi frekuensi determinan penggunaan kontrasepsi jangka panjang pada variabel pengetahuan seluruhnya memiliki pengetahuan baik sebanyak 34 orang (100%), pada variabel kepercayaan sebagian besar memiliki kepercayaan positif sebanyak 24 orang (71%), pada variabel sikap sebagian besar memiliki sikap positif sebanyak 22 orang (65%), pada variabel keterpaparan terhadap informasi MKJP hampir seluruhnya tidak mendukung sebanyak 33 orang (97%), pada variabel keterampilan terkait MKJP hampir seluruhnya terampil sebanyak 32 orang (94%), pada variabel dukungan suami seluruhnya mendukung sebanyak 34 orang (100%), pada variabel dukungan teman hampir seluruhnya mendukung sebanyak 33 orang (97%), pada variabel dukungan tenaga kesehatan hampir seluruhnya mendukung sebanyak 30 orang (88%), pada variabel dukungan pemimpin komunitas hampir seluruhnya tidak mendukung sebanyak 33 orang (97%), pada variabel riwayat penggunaan alat kontrasepsi hampir setengahnya pernah menggunakan implan sebanyak 20 orang (38%).

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Institusi Pendidikan

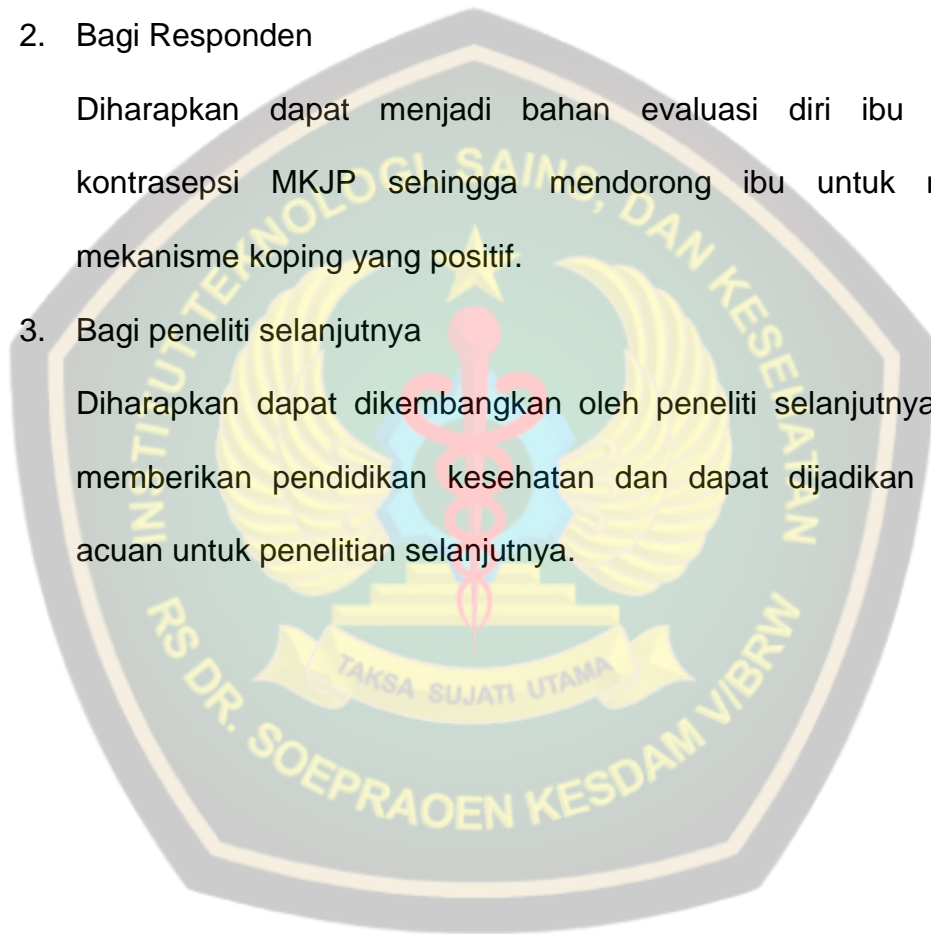
Diharapkan dapat meningkatkan peran institusi pendidikan dalam pengembangan penelitian di masyarakat terutama tentang kontrasepsi MKJP dengan cara melakukan penyuluhan kesehatan.

### 2. Bagi Responden

Diharapkan dapat menjadi bahan evaluasi diri ibu tentang kontrasepsi MKJP sehingga mendorong ibu untuk mencari mekanisme koping yang positif.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya dalam memberikan pendidikan kesehatan dan dapat dijadikan sebuah acuan untuk penelitian selanjutnya.



## DAFTAR PUSTAKA

- Abu Bakar, S. 2014. Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana dalam Tanya Jawab. Jakarta: Rajawali Pers.
- Alehegnv Bishaw Geremew and Abebaw Addis Gelagay. 2018. Modern contraceptive use and associated faktors among married women in Finote Selam town Northwest Ethiopia: a community based cross-sectional studi.
- Anggraini, Yetti. 2012. Pelayanan Keluarga Berencana. Yogyakarta : Yohima Press.
- Anggraeni, Putri. 2014. Determinan Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) pada Aseptor KB di Wilayah Kerja Puskesmas Pamulang Tahun 2014
- Arif M. Determinan Pemanfaatan Penggunaan KB di Wilayah Kerja Puskesmas Mandala Kecamatan Medan Tembung Tahun 2018.
- Badan Pusat Statistik. 2013. Proyeksi Penduduk Indonesia 2010-2035. BPS. Jakarta.
- BKKBN. 2015. Keluarga Berencana dan Kontrasepsi. Cetakan ke- 5. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan
- BKKBN, 2017. Rencana Strategis BKKBN. Badan Koord. Kel. Berencana Nas. Indonesia. Jakarta
- BKKBN. 2019. Strategi Pelaksanaan Program Keluarga Berencana berbasis hak untuk percepatan akses terhadap keluarga berencana dan kesehatan reproduksi yang terintegrasi dalam mencapai tujuan pembangunan Indonesia
- Bratakusumah, Deddy Supriady dan Solihin, Dadang. Otonomi Penyelenggaraan Pemerintahan Daerah. Cetakan IV. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, Agustus 2004.
- Cahyoadi, B. 2018. Pengaruh Penggunaan KB Suntik Terhadap Peningkatan Tekanan darah Akseptor KB Suntik Di Puskesmas Induk Kebonsari Kabupaten Madiun. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Connolly, Anne dkk.2014. Association between long-acting reversible contraceptive use, teenage pregnancy, and abortion rates in England International Journal of Women's Health 2014:6 961-974
- Dewi, Putri Hariyani Chandra dan Notroboto, Hari Basuki. Rendahnya Keikutsertaan Pengguna Metode Kontrasepsi Jangka Panjang Pada Pasangan Usia Subur, Jurnal Biometrika dan Kependudukan, Vol. 3, No. 1 Juli 2014: 66-72
- Fore, Wiliam. Para Pembuat Mitos: Injil, kebudayaan dan media. Penerjemah: Wenas Kalangit. Cet. 3. Jakarta: Gunung Mulia, 2002
- Gebremichael, Hailay dkk. 2014. Acceptance Of Long Acting Contraceptive Methods And Associated Factors Among Women In Mekelle City, Northern Ethiopia. Science Journal of Public Health
- Getinet, Shegaw dkk. 2014. Long Acting Contraceptive Method Utilization and Associated Factors among Reproductive Age Women in Arba Minch Town, Ethiopia. Greener Journal of Epidemiology and Public Health.

- Gudaynhe, Shimels Wudie dkk. 2014. Factors Affecting the use of Long-Acting Reversible Contraceptive Methods among Married Women in Debre Markos Town, Northwest Ethiopia 2013. *Global Journal of Medical Research: Gynecology and Obstetrics* Volume 14 Issue 5 Version 1.0 Year 2014 Type: Double Blind Peer Reviewed International Research Journal Publisher: Global Journals Inc. (USA) Online ISSN: 2249-4618 & Print ISSN: 0975-5888
- Handayani. 2010. *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan
- Hartanto, Hanafi. 2015. *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Herijulianti, Eliza. *Pendidikan Kesehatan Gigi*. Jakarta: EGC, 2001
- Judisseno, Rimsy K. *Pajak dan Strategi Bisnis: Suatu Tinjauan tentang Kepastian Hukum dan Penerapan Akuntansi di Indonesia*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2005
- Kakaire O et al. 2014. Post Abortion Women's Perceptions of Utilizing Long Acting Reversible Contraceptive Methods in Uganda. A Qualitative Study. *Journal of Obstetrics and Gynecology*
- Jingbo yu, Merck dkk. 2013. Association of Long Acting Reversible Contraceptive Use and Public Health Measures in Kenya and Ethiopia. *Internasional Conference on Family Planning*
- Kemendes RI. 2013. *Pelayanan Kesehatan Ibu Di Fasilitas Kesehatan Dasar Dan Rujukan*. Jakarta:WHO Country for Indonesia
- Kementrian Kesehatan RI. 2019. *Situasi Keluarga Berencana di Indonesia*
- Lisma Ria. (2017). Hubungan Jenis Dan Lama Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Terhadap Gangguan Menstruasi Pada Wanita Usia Subur Di Wilayah Kerja Poskesdes Bindu Uptd Puskesmas Lubuk Rukam Kecamatan Peninjauan Tahun 2016. Skripsi Universitas Muhammadiyah Palembang.
- Marmi. 2016. *Intranatal Care*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Meskele, Mengistu dan Mekonnen, Wubegzier. 2014. Factors affecting women's intention to use long acting and permanent contraceptive methods in wolaita Zone, Southern Ethiopia: A cross sectional study. *BMC Women' Health*
- Mested, Renee dkk. 2011. Acceptance Of Long-Acting Reversible Contraceptive Methods by Adolescent Participants in The Contraceptive CHOICE Project. NIH Public Access. *Contraception*. 2011 November ; 84(5): 493-498 doi:10.1016/.contraception.2011.03.001
- Nasution, Sri Lilestina. 2011. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penggunaan MKJP Di Enam Wilayah Di Indonesia. Pusat Penelitian dan Pengembangan KB dan Keluarga Sejahtera. BKKBN
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. In Salemba Medika. Jakarta: Pendekatan Praktis
- Prijatni Ida., Sri Rahayu. 2016. *Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Jakarta: PUSDIK SDM kesehatan Kemenkes.
- Sari, Mutiara Indah. 2021. *Determinan Penggunaan Alat Kontrasepsi di Kelurahan Kalegowa Kabupaten Gowa Tahun 2021*. Fakultas

Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar 2021.

- SDKI. (2012). Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2012. Jakarta: BPS.
- Setiasih, S., Widjanarko, B., Istiarti, T., & et al. (2016). Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang ( MKIP ) pada Wanita Pasangan Usia Subur ( PUS ) di Kabupaten Kendal Tahun 2013 (Vol. 11). Semarang: Universitas Diponegoro.
- SH&FPA, 2013. Time For A Change: Increasing The Use Of Long Acting Reversible Contraceptive Methods in Australia. Sexual Health and Famili Planing Australia and Public Health Association Australia.
- Sulistyawati, A. 2013. "Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan". Jakarta : Salemba Medika.
- Sunaryo. Psikologi untuk Keperawatan. Jakarta: EGC, 2004
- Teffera, Alemayehu Shimeka and Wondifraw, Abebach Asmamaw. 2015. Determinants of long acting contraceptive use among reproductive age women in Ethiopia: Evidence from EDHS 2011. Science Journal of Public Health 2015; 3(1): 143-149. ISSN: 2328-7942 (Print); ISSN: 2328-7950
- Yuliarti, E. Et Al. (2020) „Sikap Dan Dukungan Suami Dengan Pemakaian Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (Mkjp) Aseptor Kb Baru“, Wellness And Healthy Magazine, 2(2), Pp. 231–235.

