

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN SELF EFFICACY PADA LANSIA YANG HIPERTENSI
DI POSYANDU LANSIA RW 05 DESA SLOKOK KECAMATAN
KROMENGAN KABUPATEN MALANG**



**OLEH
HISAM NORODI**

NIM 20.1.117

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK
2022/2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN SELF EFFICACY PADA LANSIA YANG HIPERTENSI
DI POSYANDU LANSIA RW 05 DESA SLOROK KECAMATAN KROMENGAN
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS

dr. Soepraoen

Malang



OLEH

HISAM NORODI

NIM 20.1.117

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN

RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK

2022/2023

CURICULUM VITAE



Nama : HISAM NORODI
Tempat tanggal lahir : Malang, 29 MEI 1997
Alamat : Dusun Karangsono RT61/RW12 Kecamatan
PAKISAJI Kab Malang
NIM : 201117
Agama : Islam
Nama orang tua :
Ayah : SURIADI
Ibu : LULUK FAUZIAH
Riwayat pendidikan :
SD : SDN KBA 02 KAB Malang
SMP : SMPN 12 Kota Malang
SMA : SMKN 11 Kota Malang

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di
Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal

TIM PENGUJI

Nama	Tangan
Ketua : Indari, M.kep	
Anggota : 1. Mochtar Jamil, M. Kep	
2. Dr. Juliati Koesrini, A. Per. Pen., M. KPd

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

Ns. Riki Ristanto, M. Kep.

NIDN. 0711028304

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Self Efficacy pada lansia Yang hipertensi di posyandu lansia Rw 05 Desa Slorok Kecamatan Kromengan Kabupaten Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol Ckm Arief Efendi S.Kes, SH (Adv), S.Kep Ners, MM, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Dr. Ns .Ardhiles Wahyu, M. Kep selaku Dekan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
3. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep. selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
4. Ibu Ns. Hanim mufarokhah, M.Kep. selaku Pembimbing I dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
1. Ibu Dr.Juliati koesrini.A.Per.Pen.,M.kpd. selaku Pembimbing II dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan.

Malang, juli 2022

Penulis



ABSTRAK

Norodi, Hisam 2023, *Gambaran Self Efficacy pada lansia Yang hipertensi di posyandu lansia Rw 05 Desa Slorok Kecamatan Kromengan Kabupaten Malang*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi D3 Keperawatan ITSK RS Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Ns. Hanim mufarokhah, M.Kep. Pembimbing (II) Dr.Juliati koesrini.A.Per.Pen.,M.kpd

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang tidak menular dan mengalami peningkatan setiap tahunnya. Manajemen hipertensi yang efektif sangat penting untuk mencegah komplikasi dan mengurangi tingkat kematian diantara *self efficacy* yang dimiliki oleh individu dengan hipertensi.. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat Self Efficacy pada lansia yang hipertensi di posyandu lansia Rw 05 Desa Slorok Kecamatan Kromengan Kabupaten Malang.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Sampel pada penelitian ini lansia yang mengalami hipertensi di posyandu lansia RW.05 berjumlah 30 orang. Populasi yang digunakan dalam variabel penelitian ini adalah *self efficacy* penderita hipertensi pada lansia di posyandu lansia RW.05 yang berjumlah 30 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 21-25 Maret 2023. Alat ukur menggunakan Kuisisioner

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku *self efficacy* pada lansia penderita hipertensi di Desa Slorok Kecamatan Kromengan Kabupaten Malang hampir seluruhnya sejumlah 27 responden (90%) memiliki *self efficacy* yang tinggi, dan sebagian kecil sejumlah 3 responden (10%) memiliki *self efficacy* yang rendah.

Penelitian ini memberikan pandangan awal yang berguna tentang tingkat *self-efficacy* pada lansia penderita hipertensi di wilayah tertentu, namun langkah-langkah selanjutnya dapat melibatkan intervensi yang lebih spesifik untuk membantu individu dengan *self-efficacy* rendah dalam mengelola kondisi mereka

Kata kunci : hipertensi; *self efficacy*; penyakit

ABSTRACT

Norodi, Hisam 2023, , *An Overview of Self-Efficacy in the elderly with hypertension at the elderly posyandu Rw 05 Slorok Village, Kromengan District, Malang Regency*. Scientific Writing. ITSK Hospital D3 Nursing Study Program Dr. Soepraoen Malang. Supervisor (I) Ns. Hanim mufarokhah, M.Kep. Supervisor (II) Dr.Juliati koesrini.A.Per.Pen.,M.kpd

Hypertension is one of the non-communicable chronic diseases that is steadily increasing each year. Effective management of hypertension is very important to prevent complications and reduce the death rate among hypertensive individuals. This research aims to determine the level of self-efficacy among elderly individuals with hypertension at the Senior Citizen Health Center (Posyandu Lansia) RW 05, Slorok Village, Kromengan District, Malang Regency.

This research is a descriptive research. The samples in this study were 30 people who experienced hypertension in the RW.05 elderly posyandu. The population used in this study variable is self efficacy for people with hypertension in the elderly posyandu elderly RW.05 which amounted to 30 people. The sampling technique used is total sampling. This research was done on March 21-25, 2023. Measuring tool using Questionnaire

The results of the study showed that the behavior of self-efficacy in the elderly with hypertension in Slorok Village, Kromengan District, Malang Regency, almost all of 27 respondents (90%) had high self-efficacy, and a small number of 3 respondents (10%) had low self-efficacy.

Efforts to increase self-efficacy are expected for individuals to increase self-efficacy by being obedient in carrying out their self-care, including taking medication regularly, following a healthy diet, exercising regularly, and monitoring their blood pressure. The importance of strengthening self-efficacy in hypertension sufferers in order to increase self-care compliance in the elderly.

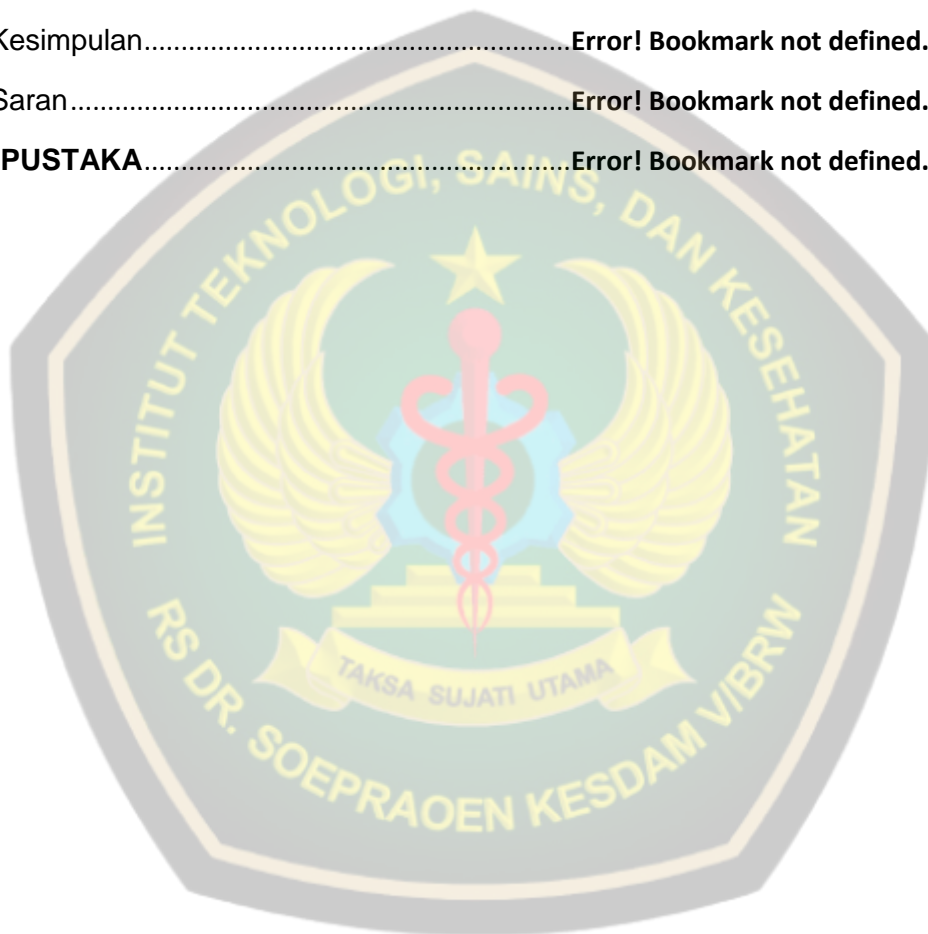
Keywords: hypertension, self-efficacy, disease

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
KARYA TULIS ILMIAH	2
CURICULUM VITAE	3
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	5
ABSTRAK	8
ABSTRACT	9
DAFTAR ISI	10
DAFTAR GAMBAR	13
DAFTAR TABEL	14
DAFTAR LAMPIRAN	15
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
1.4. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1. Konsep Self Efficacy	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Proses Self Efficacy	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Dimensi Self Efficacy	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Indikator Self Efficacy	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Faktor yang mempengaruhi Self efficacy	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Pengukuran Self Efficacy	Error! Bookmark not defined.
2.2. Konsep Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Etiologi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.

2.2.3. Manifestasi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.2.4. Patofisiologi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Faktor Resiko Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Penatalaksanaan Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.7 Komplikasi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.2.8. Indikator Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.2.9 Kardiak Output Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.3. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Deskripsi kerangka konsep.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Kerangka Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Definisi Kerangka Kerja	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi, Sample, dan Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.3 Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Proses Perizinan	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.3 Instrumen Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.2 Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.8 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.9 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.

4.1.	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1.	Gambaran Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.2.	Data Umum	Error! Bookmark not defined.
4.1.3.	Data Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.4.	Data Silang	Error! Bookmark not defined.
4.2.	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
5.1.	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

[Gambar 3.1 Kerangka Konsep](#)..... **Error! Bookmark not defined.**

[Gambar 3.2 Kerangka Kerja](#)..... **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR TABEL

[Tabel 4.1. Distribusi Data Umum](#) **Error! Bookmark not defined.**

[Tabel 4.2. Distribusi Data Khusus](#) **Error! Bookmark not defined.**

[Tabel 4.3. Tabulasi Silang Data Umum dan Data Khusus](#) **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Kisi – kisi Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Lembar kuisisioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Rekapitulasi Data Umum	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Rekapitulasi Data Khusus	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Lembar Bimbingan KTI	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Surat Balasan Ijin Penelitian	Error!

Bookmark not defined.

