

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEMAMPUAN PERAWATAN *PERSONAL HYGIENE* OLEH  
KELUARGA PADA PASIEN STROKE DI POLIKLINIK SARAFRSUD  
LAWANG**



**OLEH  
ENDAH SULISTYOWATI  
NIM. 20.1.060**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
2020/2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEMAMPUAN PERAWATAN *PERSONAL HYGIENE* OLEH  
KELUARGA PADA PASIEN STROKE DI POLIKLINIK SARAFRSUD  
LAWANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan pada Prodi Keperawatan Institusi Teknologi Sains dan  
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH  
ENDAH SULISTYOWATI**

**NIM. 20.1.060**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
2020/2021**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Endah Sulistyowati

Tempat/tanggal lahir : Malang, 15 Juli 2002

Nim : 201060

Alamat : Jl. Mondoroko 1, Singosari - Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 11 Agustus 2023

Yang Menyatakan

A small rectangular stamp with a circular emblem on the left and handwritten text on the right. The text includes 'MELAKUKA', 'TEMPER', and 'ECCAJX550977607'. A signature is written over the stamp.

Endah Sulistyowati

NIM. 20.10.60

## CURICULUM VITAE



### Identitas Diri

Nama : Endah Sulistyowati  
Tempat Tgl Lahir : Malang, 15 Juli 2002  
Alamat : Jl Mondoroko 1 ,Singosari – Malang

### Nama Orang Tua

Ayah : Ari Suliso  
Ibu : Miswati

### Riwayat Pendidikan

TK : TK Kemala Bhayangkara 09 Singosari  
SD : SDN Banjararum 03 Singosari  
SMP : SMP Islam Al-Maarif 01 Singosari  
SMK : SMA Islam Asy-Syadzili Pakis

## **MOTO DAN PERSEMBAHAN**

**Baskara - Hindia**

**"temukan makna hidupmu sendiri"**

Segala puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:
2. Teristimewa untuk kedua orang tua saya (Bapak Ari Susilo, Ibu Miswati), kakak saya (Mas Alfian Ashari) yang selalu memberikan support moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a orang tua.
3. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar, yang selama ini penuh tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.

4. Sahabat saya (davaa dan idaa) dan teman tersayang prodi keperawatan angkatan 20 yang telah memberikan semangat, dukungan serta bantuannya demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Teruntuk endah sulistyowati. Terimakasih sudah mau menepikan ego dan memilih untuk kembali bangkit dan menyelesaikan semua ini. Kamu selalu berharga, tidak peduli seberapa putus asanya kamu sekarang, tetaplah mencoba bangkit. Terimakasih banyak sudah bertahan dan terus survive. Penulis berjanji bahwa kamu akan baik baik saja setelah ini.

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua, orang-orang terdekat yang saya sayangi dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. Aamiin..



## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal 29 Juli 2023

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Mustika Wida. S.Kep., Ners., M.Biomed

Heny Nurmayunita. S.Kep,Ners.,MMRS

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang  
Karya Tulis Ilmiah di Program Studi keperawatan Institut  
Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

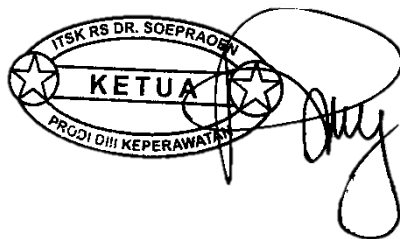
Pada tanggal Juli 2023

TIM PENGUJI :

Nama		Tanda Tangan
Ketua	: Tien Aminah, M.Kep	
Anggota	: 1. Hanim Mufarokah, M.Kep	
	2. Mustika Wida, S.Kep., Ners M.Biomed	

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



(Riki Rianto, S.Kep., Ners M.Kep)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kemampuan Perawatan Personal hygiene Oleh Keluarga pada Pasien Stroke di Poliklinik Saraf RSUD Lawang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institusi Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Arief Effendi, S.Kes, SH(Adv), S.Kep., Ners., MM., M.kes selaku Direktur Instiusi Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Nur Rochmah, MMRS selaku Direktur RSUD Lawang yang telahmemberi izin sebagai tempat penelitian.
3. Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan Institusi Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

4. Musthika Wida Mashitah, S.Kep., M.Biomed selaku pembimbing I dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Heny Nurmayunita, S.kep.,Ners MMRS selaku Pembimbing II dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepada Kepala Poliklinik RSUD Lawang yang telah memberi izin sebagai tempat penelitian.
7. Kepada Responden Poliklinik Saraf RSUD Lawang yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Kedua Orang tua dan kakak saya yang selalu mendukung dan selalu mendoakan saya.
9. Rekan – rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik – baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 11 Agustus 2023

Penulis

## ABSTRAK

Sulistiyowati, Endah. 2023. *Gambaran Kemampuan Perawatan Perosnal Hygiene oleh Keluarga pada Pasien Strokedi Poliklinik Saraf RSUD Lawang Kabupaten Malang*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Musthika Wida, S.Kep, M.Biomed, Pembimbing II Heny Nurmayunita, S.kep.,Ners MMRS.

Keluarga dengan pasien stroke akan mengalami ketidakmampuan dalam pemberian perawatan *personal hygiene* apabila belum mendapat gambaran atau pengalaman dalam menjalani peran. Pasien stroke akan mengalami ketergantungan pada orang lain sehingga dibutuhkan peran keluarga, biasanya ditemukan masalah kebersihan diri yang kurang benar dan juga perlu diperhatikan tingkat kemampuan keluarga secara maksimal agar tidak menimbulkan dampak. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran kemampuan perawatan *personal hygiene* oleh keluarga pada pasien stroke di Poliklinik Saraf RSUD Lawang Kabupaten Malang.

Desain penelitian yang digunakan adalah *deskriptif*. Populasinya adalah semua pasien stroke dengan ketidakmampuan perawatan *personal hygiene* di Poliklinik Saraf RSUD Lawang Kabupaten Malang sebanyak 290 responden. Metode sampling yang digunakan adalah *consecutive sampling* pada Juni 2023, jumlah sampel sebanyak 30 responden. Variabel yang diteliti adalah kemampuan perawatan *personal hygiene* oleh keluarga pada pasien stroke. Pengambilan data menggunakan kuesioner *checklist* dengan 25 pertanyaan. Hasil penelitian dianalisis menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar yaitu 20 responden (66,7%) mengalami kurang mampu pemberian perawatan mandi, hampir seluruhnya yaitu 27 responden (90%) mengalami kurang mampu pemberian perawatan menyikat gigi, dan sebagian besar yaitu 21 responden (70%) mengalami kurang mampu pemberian perawatan menyisir rambut. Hal ini disebabkan oleh beberapa faktor seperti: pendidikan terakhir, pekerjaan, hubungan dengan pasien dan pernah atau tidaknya mendapat penyuluhan *personal hygiene*.

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan keluarga bisa dan mampu memberikan perawatan, memiliki semangat dan motivasi agar selalu berlatih untuk meningkatkan kemampuan dalam memberikan perawatan *personal hygiene*.

**Kata Kunci:** *kemampuan keluarga, personal hygiene, pasien stroke*

## ABSTRAK

Sulistiyowati, Endah. 2023. Overview of Personal Hygiene Treatment Ability by Families in Stroke Patients at the Nerve Polyclinic of Lawang Hospital, Malang Regency. Scientific Papers. Poltekkes Nursing Study Program RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Ns. Musthika Wida, S.Kep, M.Biomed, Supervisor II Heny Nurmayunita, S.kep., Ners MMRS.

Families with stroke patients will experience an inability to provide personal hygiene care if they have not received an overview or experience in carrying out the role. Stroke patients will experience dependence on others so that family roles are needed, usually personal hygiene problems are found that are not right and also need to pay attention to the maximum level of family ability so as not to cause an impact. The purpose of this study was to determine the picture of the ability of personal hygiene care by families in stroke patients at the Nerve Polyclinic of Lawang Hospital, Malang Regency.

The research design used was descriptive. The population is all stroke patients with disabilities in personal hygiene care at the Nerve Polyclinic of Lawang Hospital, Malang Regency as many as 290 respondents. The sampling method used is consecutive sampling in June 2023, the number of samples is 30 respondents. The variable studied was the ability of personal hygiene care by the family in stroke patients. Data collection using a checklist questionnaire with 25 questions. The results of the study were analyzed using univariate analysis..

The results showed that most of the 20 respondents (66.7%) experienced less ability to provide bath care, almost all of them 27 respondents (90%) experienced less ability to provide brushing treatment, and most of the 21 respondents (70%) experienced less ability to provide hair combing treatment. This is due to several factors such as: recent education, work, relationships with patients and whether or not they have received personal hygiene counseling.

Based on the results of the study, it is hoped that families can and are able to provide care, have the spirit and motivation to always practice to improve the ability to provide personal hygiene care.

***Keywords: family skills, personal hygiene, stroke patients***

## DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul	
Cover Dalam .....	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Curriculum Vitae.....	iii
Moto dan Persembahan.....	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Abstrak.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar .....	x
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Singkatan .....	xiii
<b>BAB 1 .....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	4
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB 2 .....</b>	<b>.....</b>
<b>TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>.....</b>



2.1 Konsep Stroke.....	6
2.1.1 Pengertian Stroke .....	7
2.1.2 Klasifikasi Stroke.....	7
2.1.3 Penyebab Stroke .....	8
2.1.4 Faktor Resiko Stroke.....	9
2.1.5 Tanda dan Gejala Stroke .....	9
2.1.6 Komplikasi Stroke .....	11
2.1.7 Penatalaksanaan Stroke .....	11
2.2 Konsep Personal <i>Hygiene</i> .....	16
2.2.1 Pengertian Personal <i>Hygiene</i> .....	16
2.2.2 Tujuan Personal <i>Hygiene</i> .....	17
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Personal <i>Hygiene</i> .....	18
2.2.4 Macam-Macam Personal <i>Hygiene</i> .....	20
2.2.5 Dampak Stroke Terhadap <i>Personal Hygiene</i> .....	23
2.2.6 <i>Personal Hygiene</i> oleh Keluarga pada Pasien Stroke.....	23
2.2.7 Pengukuran Kemampuan Keluarga .....	27
2.3 Pelaksanaan Perawatan <i>Personal Hygiene pada pasien stroke</i> .....	28
2.3.1 SOP Perawatan Diri: Mandi (PPNI,2018).....	28
2.3.2 SOP Perawatan Diri: Menyisir Rambut.....	30
2.3.3 SOP Perawatan Diri: Sikat Gigi.....	31
2.4 Kerangka Konsep .....	34
<b>BAB 3 .....</b>	<b>36</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
3.1 Desain Penelitian .....	36
3.2 Kerangka Kerja.....	37
3.3 Populasi, Sampel, Sampling .....	38
3.3.1 Populasi.....	38
3.3.2 Sampel .....	39
3.3.3 Sampling .....	39
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	39

3.4.1 Identifikasi Variabel .....	39
3.4.2 Definisi Operasional.....	40
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	41
3.5.1 Proses Perizinan.....	41
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	42
3.5.3 Instrumen Pengumpulan Data.....	43
3.6 Pengolahan Dan Analisa Data .....	43
3.6.1 Pengolahan Data.....	43
3.6.2 Analisa Data .....	46
3.6.3 Waktu dan Tempat Penelitian .....	47
3.7 Etika Penelitian.....	47
<b>BAB 4 .....</b>	<b>48</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>48</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	48
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	48
4.1.2 Data Umum.....	49
4.1.3 Data Pasien .....	51
4.1.4 Data Khusus .....	52
4.2 Pembahasan.....	56
<b>BAB 5 .....</b>	<b>62</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>62</b>
5.1 Kesimpulan .....	62
5.2 Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	32
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	34



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian .....	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Umum Responden.....	50
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data Pasien Responden .....	52
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Data Total Responden .....	53
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Data Khusus Responden .....	54
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Data Tabulasi Silang Responden .....	55

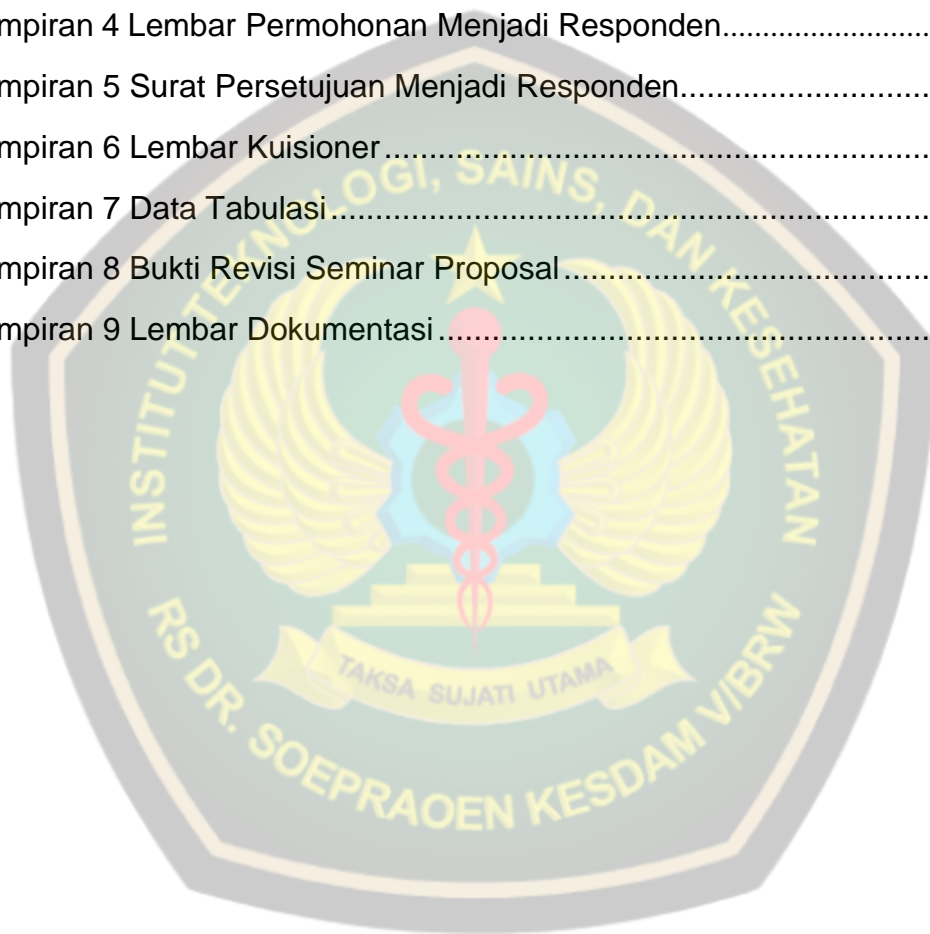


## DAFTAR TABEL



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal penelitian .....	67
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian .....	68
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian .....	69
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	70
Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	71
Lampiran 6 Lembar Kuisisioner .....	72
Lampiran 7 Data Tabulasi .....	77
Lampiran 8 Bukti Revisi Seminar Proposal .....	78
Lampiran 9 Lembar Dokumentasi .....	79



## DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Rikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
ROM	: <i>Range of Motion</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SOP	: <i>Standart Prosedur Operasional</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



