

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa resiliensi prajurit dalam menghadapi penugasan di Kompi Evakuasi Batalyon Kesehatan 2/2 Kostrad diperoleh hasil hampir seluruh sebanyak 31 prajurit (84%) memiliki resiliensi normal, sebagian kecil sebanyak 4 prajurit (11%) memiliki resiliensi tinggi, sebagian kecil lainnya sebanyak 2 prajurit (5%) memiliki resiliensi rendah. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa usia, pendidikan, status pernikahan, informasi dan sumber informasi tentang penugasan mempengaruhi resiliensi prajurit.

5.2. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Meningkatkan peran institusi pendidikan dalam pengembangan penelitian di masyarakat terutama tentang resiliensi prajurit yang dihadapkan dengan kesiapan tugas.

2. Bagi Responden

Sebagai evaluasi diri prajurit tentang kesiapan tugas sehingga mendorong prajurit untuk mencari mekanisme coping yang positif.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya dalam memberikan pendidikan kesehatan dan dapat dijadikan sebuah acuan untuk penelitian selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Admunadi, S.F.D. Wulansari (2019) Hubungan dukungan sosial dengan resiliensi remaja penyandang disabilitas fisik di SMALBN Banyuwangi. Skripsi (Tidak dipublikasikan) STIKES Banyuwangi
- Bonanno, G. A., Westphal, M., & Mancini, A. D. (2010). Resilience to Loss and Potential Trauma. *Annual Review of Clinical Psychology*, 7(1), 511-535. <https://doi.org/10.1146/annurev-clinpsy-032210-104526>
- Chapman, Dr. Gary dan Ross Campbell, M. D. 2011. *How to Really Love Your Adult Child: Building a Healthy Relationship in a Changing World*. US: Moody Publishers.
- Cheng, V., & Catling, J. C. (2015). The Role of Resilience, Delayed Gratification and Stress in Predicting Academic Performance. *Psychol Teach Rev*, Vol. 2 (21), hal 13-24.
- Clarissa Rizaky Rosyani. 2012. Hubungan antara resiliensi dan coping pada pasien kanker dewasa di Universitas Indonesia. Skripsi. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Depkes RI. (2009). *Klasifikasi umur menurut kategori*. Jakarta: Ditjen Yankes.
- Damayanti, F. Erna. (2019). Resiliensi Istri Tentara (TNI-AD) Yang Tinggal di Asrama Ketika Suami Bertugas di Daerah Konflik. *Profesional Health Journal*, 1(1), 9–20.
- Fadila, U. & Laksmiwati, H. (2014). Perbedaan resiliensi pada penderita diabetes mellitus tipe II berdasarkan jenis kelamin. *Jurnal Psikologi*, 3(2).
- Febi Dwi Setyaningsih (2012) "Hubungan Antara Dukungan Emosional Keluarga dan Resiliensi dengan Kecemasan Menghadapi Kemoterapi pada pasien Kanker Di RSUD Dr Muewardi Surakarta. Di Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Harahap, Y. N. (2015). Resiliensi guru sekolah Dasar yang mengajar di pesisir. "Skripsi". Universitas Sumatra Utara
- Larasati, M dan Savira, S. Resiliensi Pada Penyandang Tunadaksa Akibat Kecelakaan *Jurnal Psikolog*1, FIP, Unesa.
- Maulidya, M & Eliana, R. (2013). Gambaran Resiliensi Perantau Minangkabau yang Berwirausaha di Medan. *Jurnal Psikologia*. 8(1), 34-39
- Morgan, B. J., & Garmon Bibb, S. C. (2013). Assessment of military population-based psychological resilience programs. *Military Medicine*, 176(9), 976–985.
- Mufidah, A. C. (2017b). Hubungan antara Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Bidikmisi dengan Mediasi Efikasi Diri. *Jurnal Sains Psikologi*, 6(2), 68–74.
- Nevid, J.S, Rathus, S.A & Greene, B. (2005). *Psikologi Abnormal Jilid I (Edisi Kelima)*. Jakarta: Erlangga
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. In Salemba Medika. Jakarta: Pendekatan Praktis
- Pustaka Mahardika, 2015, *Undang-Undang Tentara Nasional Indonesia & Hukum Disiplin Militer*, Yogyakarta.

- Rahayu, E. W. (2019). Resiliensi Pada Keluarga Yang Mempunyai Anak Disabilitas Review. *Jurnal Fakultas Psikologi Universitas Wisnuwardhana Malang*, 23 (1), p. 22-45.
- Rosyani, Clarissa Rizky. 2012. Hubungan Antara Resiliensi dan Coping Pada Pasien Kanker Dewasa. *Ejournal psikologi Universitas Indonesia*
- Salamah, Ammi. Suryani. 2020. Hubungan Karakteristik Demografi dan Resiliensi Mahasiswa Keperawatan yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Psikologi*, Volume 16 Nomor 2, 2020
- Sari, & Wulandari. (2015). Hubungan Antara Harga Diri Dengan Resiliensi Pada Remaja Putri SMA N 13 Semarang. *Jurnal Keperawatan Soedirman*.
- Santoso, M. R., & Jatmika, D (2017). Hubungan resiliensi dengan work engagement pada agen asuransi PT X. *Jurnal Ecopsy*, 4(2), 117-123.
- Setyaningsih, Febi Dwi 2012. Hubungan Antara Dukungan Emosional Keluarga Dan Resiliensi Dengan Kecemasan Menghadapi Kemoterapi Pada Pasien Kanker di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Mart Surakarta*
- Shi, J., Chen, Z., Yin, F., Zhao, X., & Yao, Y. (2016). Resilience As Moderatore as The Relationship Between Left- Behind Experience and Mental Health of Chinese Adolescents. *Journal of Psychiatry*, 62, 386-393, Doi: 10.1177/0020764016636910.
- Sholichatun, Yulia. (2012).Hidup Setelah Menikah, Mengurai Emosi Positif dan Resiliensi Pada Wanita Tanpa Pasangan. *Jurnal Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*.
- Utami, C. T. (2017). Self-Efficacy dan Resiliensi: Sebuah Tinjauan Meta-Analisis. *Buletin Psikologi*, 25(1), 54–65. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.18419>
- Uyun, Z. (2012). Resiliensi Dalam Pendidikan Karakter. *Seminar Nasional Psikologi Islam* (pp. 200-208). Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Wagnild, G. M. & Young, H. M. (1993). Development and Psychometric Evaluation of the Resilience Scale. *Journal of Nursing Measurement*, 1, 165-178.
- Wagnild, G.M. (2009). A Review of the Resilience Scale. *Journal of Nursing Measurement*. 17(2).
- Wagnild, G.M. & Young, H.M. (2010). Discovering Your Resilience Core. *Journal of Nursing Measurement*.
- Windle, G., Bennett, K. M., & Noyes, J. (2013). A methodological review of resilience measurement scales. *Health and Quality of Life Outcomes*, 9(8), 1-18. doi:10.1186/1477-7525-9-8