

## Lampiran 1. Jadwal Penelitian

## JADWAL PENELITIAN

Kegiatan	Bulan Ke-								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. Penyusunan proposal	X	X							
2. Penyusunan Instrumen		X							
3. Seminar proposal			X						
4. Perbaikan proposal					X				
5. Persiapan lapangan					X				
6. Uji coba instrument					X				
7. Pengumpulan data					X				
8. Pengolahan data					X				
9. Analisa data						X			
10. Penyusunan laporan							X		
11. Uji sidang							X		

## Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
 INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN

Malang, 08 Juni 2023

Nomor : B / 186 / VI / 2023  
 Klasifikasi : Biasa  
 Lampiran : -  
 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada  
 Yth. Kepala RSUD LAWANG  
 di  
 Kab. Malang


1. Dasar:

- a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
- b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2022/2023 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.


2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2022/2023 a.n. ARDIA PUTRI PRAMESTI NIM. 201009 dengan judul "GAMBAR TINGKAT STRES KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN STROKE DI RSUD LAWANG

3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor  
 Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

  
 REKTOR  
 Arif Efendi, S.M.Ps., SH(Adv), S.Kep., Ners., M.M., M.Kes.  
 NIDK 8807901019

## Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian


**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH LAWANG**  
 Jalan RA Kartini 3 Lawang - Telp. (0341) 426072 Fax. (0341) 426072  
 Email : rsudlawang@ymail.com  
 M A L A N G

---

Lawang, 15 Juni 2023

Nomor:	893.3/747/35.07.209/2023	Kepada:	-
Sifat:	Biasa	Yth. Rektor ITSK dr. Soepraoen	
Lampiran:	-	di	
Perihal:	Jawaban Permohonan Ijin Studi Pendahuluan	Tempat	

Merindaklanjuti Surat dari Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Nomor : B/186/VI/2023, perihal Permohonan Ijin Studi Pendahuluan maka pada prinsipnya kami **TIDAK KEBERATAN** dilaksanakannya kegiatan Studi Penelitian di RSUD Lawang oleh :


Nama	Ardia Putri Pramesti
Alamat	Dsn. Wonosari RT. 23 RW 03 Desa Sukodono Kecamatan Dampit
NIM	201009
Thema/Judul/Surval Research	Gambaran Tingkat Stress Keluarga Dalam Merawat Pasien Stroke di RSUD Lawang
Daerah/Tempat Kegiatan	RSUD Lawang Kabupaten Malang

Dengan Ketentuan :

1. Mentaati Ketentuan – ketentuan / peraturan yang berlaku.
2. Sesampainya di tempat supaya melapor ke Instalasi Diklat RSUD Lawang.
3. Setelah selesai melaksanakan kegiatan harap membuat laporan tertulis ditujukan ke Direktur RSUD Lawang Up. Ka. Instalasi Diklat RSUD Lawang.
4. Surat keterangan ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

s.n. **DIREKTUR RSUD LAWANG**  
 Kepala Bagian Administrasi Umum dan Keuangan  
 ub.  
 Kepala Sub Bagian Umum dan Kepegawaian

  
**DHEVI PRIAMBUDI, S.Tr. Keb.**  
 NIP. 19850416 201001 2 013

Tembusan :

1. Kepala Bakesbangpol Kabupaten Malang
2. Ybs untuk diketahui

## Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Penelitian


**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH LAWANG**  
 Jalan RA.Kartini 5 Lawang Telp. (0341) 426072 Fax. (0341) 426072  
 Email : rsudiawang@gmail.com  
 M A L A N G

---

**SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN**  
 Nomor : 893.3/1557/35.07.302.102/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dra. DYAH SULISTYANI, M.Si  
 NIP : 196703041986022001  
 Pangkat/Gol : Pembina (IVa)  
 Jabatan : Kepala Bagian Administrasi Umum dan Keuangan

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa yang beridentitas :

Nama : ARDIA PUTRI PRAMESTI,  
 Program Studi : D-III Keperawatan  
 Universitas : Institut Teknologi Sains dan Keperawatan  
 RS dr. Soepraoen Malang.

Telah selesai melakukan penelitian di RSUD Lawang selama 3 (Tiga) Hari, terhitung pada tanggal 14 Juni s.d 16 Juni 2023 untuk memperoleh data dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Tingkat Stress Keluarga Dalam Merawat Pasien Stroke di RSUD Lawang."

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya.

Lawang, 16 November 2023  
 a.n **DIREKTUR RSUD LAWANG**  
**Kepala Bagian Administrasi Umum dan Keuangan**

  
**Dra. DYAH SULISTYANI, M.Si**  
 NIP. 196703041986022001



## Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden

### Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian

Kepada Yth. Calon Responden di RSUD Lawang

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa keperawatan saya Ardia putri pramesti mahasiswa Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, saya akan melakukan penelitian dengan judul "Gambaran Tingkat Stres Keluarga Dalam Merawat Pasien Stroke". Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkatan stres keluarga dalam merawat pasien stroke di RSUD Lawang

Keperluan tersebut saya mohon ketersediaan keluarga untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya kami mohon saudara untuk mengisi kuesioner yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban saudara dijamin kerahasiaannya. Demikian atas bantuan partisipasinya disampaikan terimakasih.

Malang,

Ardia Putri Pramesti

NIM. 201009

## Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Responden

### SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,

Bapak/Ibu/Saudara Calon

Responden Di RSUD Lawang

Dengan Hormat

Saya Ardia Putri Pramesti, NIM 20.10.09 Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan, mengharap partisipasi bapak atau ibu dalam penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Stres Keluarga Dalam Merawat Pasien Stroke di RSUD Lawang”

Kami juga mengharapkan tanggapan dan jawaban yang diberikan sesuai dengan keluhan yang bapak atau ibu rasakan tanpa dipengaruhi oleh orang lain. Kami menjamin kerahasiaan jawaban dan identitas bapak atau ibu atas Informasi yang bapak atau ibu berikan hanya akan dipergunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan.

Tanda tangan dibawah ini, menunjukkan bapak atau ibu telah diberi informasi dan memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

No. Responden :

Tanggal :

Tanda Tangan :

## Lampiran 7. Lembar Kisi-kisi Kuesioner

## KISI-KISI KUISIONER

Variabel	Kisi-Kisi	No Soal	Jumlah Soal
Tingkat Stres keluarga pasien stroke	Skala stres yang terdiri dari : 1. Menjadi marah karena hal-hal kecil atau sepele 2. Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi 3. Kesulitan untuk relaksasi atau bersantai 4. Mudah merasa kesal 5. Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas 6. Tidak sabaran 7. Mudah tersinggung 8. Sulit untuk beristirahat 9. Mudah marah 10. Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu 11. Sulit untuk menoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan 12. Berada pada keadaan tegang 13. Tidak dapat memaklumi hal apa pun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang anda lakukan 14. Mudah gelisah	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14	14

## Lampiran 8. Lembar Kuesioner

## KUISIONER PENELITIAN

**GAMBARAN TINGKAT STRES KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN STROKE  
DI RSUD LAWANG**

**Data Keluarga**

- NO. RESPONDEN** :
- Nama** :
- Umur** :
- Jenis Kelamin** :  Laki-laki  Perempuan
- Pendidikan terakhir** :  Tidak sekolah  SD  SMP  
 SMA  Perguruan Tinggi
- Pekerjaan** :  Bekerja  Tidak bekerja
- Hubungan dengan Pasien:**  Suami/istri  Orangtua  Anak  
 Saudara  Sepupu
- Penghasilan** :  <2.000.000  
 2.000.000 – 3.000.000  
 > 4.000.000

**Data Pasien**

- Usia** :
- Lama stroke** :  <1 tahun  <5 tahun  
 5-10 tahun  >10 tahun
- Serangan stroke ke-** :  pertama  
 Serangan sekuel (serangan kedua/lebih)
- Tingkat ketergantungan** :  total  sebagian



**Keterangan pilihan :**

0 : Tidak pernah

1 : Jarang

2 : Sering

3 : Sangat sering

NO	Pernyataan	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karna hal-hal sepele				
2	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
3	Saya merasa sulit untuk bersantai.				
4	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal				
5	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				
6	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketikamengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
7	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung				
8	Saya merasa sulit untuk beristirahat				
9	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah.				
10	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat sayakesal.				
11	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
12	Saya sedang merasa gelisah.				
13	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.				
14	Saya menemukan diri saya mudah gelisah.				

**Indikator penilaian**

Tingkat	Nilai
Normal	0 – 14
Ringan	15 – 18
Sedang	19 – 25
Berat	26 – 33
Sangat Berat	> 34

## Lampiran 9. Bukti Revisi Ujian Sempro

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

**BUKTI REVISI UJIAN SEMPRO**

Nama : **ARDIA PUTRI PRAMESTI**

Nim : **201009**

Judul KTI : **GAMBARAN TINGKAT STRES KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN STROKE DI POLIKLINIK SARAF RSUD LAWANG**

Menyatakan :  
Telah melakukan revisi Sempro, sebagai syarat lulus KTI:

1 Penguji I Tanggal : 12/23/23 Penguji I  Dr. Juliati Koesrini, A.PerPend MKPD	2 Penguji II Tanggal : 12/23/23 Penguji II  Ns. Indari, S.Kep., M.Kep
3 Pembimbing I Tanggal : 12/23/23 Pembimbing I  Mustika Wida, S.Kep., Ners M. Biomed	4 Pembimbing II Tanggal : 12/23/23 Pembimbing II  Mokhtar Jamil, M.Kep

Malang, 12 Juni 2023

Mengetahui  
Koor KTI Prodi Keperawatan  
  
Ns. Indari, S.Kep., M.Kep

## Lampiran 10. Bukti Revisi Ujian Semhas

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

**BUKTI REVISI UJIAN SEMHAS**

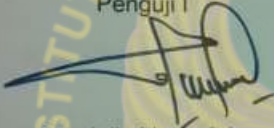



Nama : ARDIA PUTRI PRAMESTI

Nim : 201009


Judul KTI : GAMBARAN TINGKAT STRES KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN STROKE DI POLIKLINIK SARAF RSUD LAWANG

Menyatakan :

Telah melakukan revisi Sempro, sebagai syarat lulus KTI:

1 Penguji I Tanggal : 31/07 <sup>23</sup>	2 Penguji II Tanggal : 31/07 <sup>23</sup>
Penguji I  Dr. Juliati koersini, A.Per.Pen., M.KPd	Penguji II  Tien Aminah, M.Kep
3 Pembimbing I Tanggal : 31/07 <sup>23</sup>	4 Pembimbing II Tanggal : 31/07 <sup>23</sup>
Pembimbing I  Mustika Wida, S.Kep., Ners M. Biomed	Pembimbing II  Mokhtar Jamil, M.Kep

Malang, 31-07-2023

Mengetahui  
Koor KTI Prodi Keperawatan  
  
Ns. Indari, S.Kep., M.Kep

## Lampiran 11. Lembar Konsul Pembimbing

## KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa. : Ardia Putri Pramesh  
 Nim : 201009  
 Mulai bimbingan. : Rabu, 18 Januari 2022  
 Akhir bimbingan. :  
 Judul Studi Kasus :  
 Gambaran Tingkat stres keluarga dalam merawat pasien stroke di Esu0  
 19999

Nama Pembimbing I : Mustika W.M., S.Kep

Nama Pembimbing II : Makhtor Jamil M.kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
18 / 1 / 2022	Pembimbing I	Acc judul Revisi bab 1	<i>[Signature]</i>
09 / 02 / 2022	Pembimbing I	"	<i>[Signature]</i>
16 / 02 / 2022	Pembimbing I	" ⊕ kronologis + lanjut bab 2	<i>[Signature]</i>
05 / 03 / 2023	Pembimbing I	Acc bab 1, revisi bab 2 → lanjut bab 3	<i>[Signature]</i>
14 / 3 / 23	"	Revisi bab 3 & kesimpulan	<i>[Signature]</i>
29 / 3 / 23	"	→ buat fulldraft Acc uji proposal UTI	<i>[Signature]</i>
13 / 7 / 23	"	Revisi hasil	<i>[Signature]</i>
18 / 8 / 23	"	Acc uji UTI, buat fulldraft	<i>[Signature]</i>

Catatan:

.....  
 .....  
 .....

## KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Ardia Putri Pramesti  
 Nim : 201003  
 Mulai bimbingan : Rabu, 18 Januari 2023  
 Akhir bimbingan :  
 Judul Studi Kasus :  
 ..Gambaran tingkat stres keluarga dalam merawat pasien stroke di  
 ..RSUD Lawang  
 ..  
 Nama Pembimbing I : Mustika W. M., S. KEP  
 Nama Pembimbing II : Mubhar Jamil M. KEP

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
18/01/23	Pembimbing II	pe judul kisi level 1	
09/02/23	Pembimbing II	level sub 1, lanjutkan sub 2,3	
14/03/23	Pembimbing II	lemba ke level 3, 1x pphab stres, sub 2, ke level	
23/05/2023	Pembimbing II	pe apa pphab	
11/08/2023	forum 2 Pembimbing II	Peran hael & perubahan posisi hael	
28/9/2023	forum 2 Pembimbing II	Suplaidapt, acc of rca	

Catatan:

.....

.....

.....

## Lampiran 9. Lembar Dokumentasi

*Gambar Dokumentasi 1 Peneleti Membantu Responder dalam pengisian lembar kuesioner*



*Gambar Dokumentasi 2 Peneleti Mendampingi Responder dalam pengisian lembar kuisisioner*

