

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada penelitian "gambaran kemampuan perawatan personal hygiene oleh keluarga pada pasien stroke di Poliklinik Saraf RSUD Lawang" dapat diinterpretasikan dengan jumlah total responden 30 orang, diperoleh data bahwa sebanyak 22 orang (73,3%) memiliki tingkat kemampuan yang kurang, 6 orang (20%) memiliki tingkat kemampuan yang cukup dan 2 orang (6,7%) memiliki tingkat kemampuan yang baik. Data tersebut menunjukkan bahwa sebagian besar kemampuan keluarga dalam pemberian personal hygiene pada pasien memiliki tingkat kemampuan yang kurang.

#### 5.2 Saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini antara lain:

##### 1. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini memberikan masukan bagi profesi dalam mengevaluasi tentang perawatan *personal hygiene* keluarga dalam merawat pasien stroke.

##### 2. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu dalam meningkatkan kemampuan *personal hygiene* yang mereka alami dan melakukan tindak lanjut untuk meningkatkan kemampuan perawatan *personal hygiene* agar dapat menjalankan perannya dalam merawat pasien dengan baik.

### 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan dan kepustakaan untuk dikembangkan oleh peneliti selanjutnya dalam memberikan pendidikan kesehatan dan dapat dijadikan sebuah acuan untuk penelitian selanjutnya.



## DAFTAR PUSTAKA

- Aziz Alimul, Hidayat,A. (2008). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi dan Proses Keperawatan Buku 2*. Jakarta: Salemba Medika
- Ariska, Y. N., Handayani, P. A., & Hartati, E. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan tingkat kemampuan Caregiver dalam Merawat Keluarga yang Mengalami Stroke. *Holistic Nursing and Health Science*, 3(1), 52-63.
- Baumann., Michèle., Sophie, Couffignal., Etienne Le Bihan and Nearkasen Chau. 2012. Life satisfaction two-years after stroke onset: the effects of gender, sex occupational status, memory function and quality of life among stroke patients (Newsqol) and their family caregivers (Whoqol-bref) in Luxembourg. *BMC Neurology*. Diakses dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23009364>
- Brunner & Suddarth. (2008). *Buku Ajar keperawatan Medikal Bedah edisi 8 vol 1*, alihbahasa, Agung Waluyo et al; editor edisi Bahasa Indonesia, Monica Ester. Jakarta: EGC
- Brunner. (2008). *Gambaran Faktor Risiko pada Penderita Stroke Iskemik di RSUP H. Adam Malik Tahun 2010. Karya Tulis Ilmiah Sarjana Kedokteran*. Medan: Universitas Sumatera Utara
- Corwin, Yessie. (2011). *KMB 2 Keperawatan Medical Bedah: Keperawatan Dewasa, Teori dan Contoh Askep*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Dinanti, Elisa Ling. (2015). Pengaruh Range of Motion (ROM) Pasif Terhadap Peningkatan Sudut Rentang Gerak Ekstremitas Atas Pasien Stroke di RSUD Tugurejo Semarang. Semarang.
- Elsita, R. D. (2018). *Penyakit Pemicu Stroke*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Faridah, I. (2017). *Stroke Waspadai Ancamannya*. Yogyakarta: ANDI
- <https://rsud-lawang.malangkab.go.id/pd/slug?title=rsud-lawang-sejarah-rsud-lawang>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan Riset Kesehatan Dasar (Rikesdas) Tahun 2018*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia

- Kozier, Barbara, dkk. (2011). *Buku Ajar Fundamental keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik, Edisi 7. Volume 1*. Jakarta : EGC
- Nursalam, 2019. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Klinis* (3ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi4* . Jakarta: Salemba Medika.
- Pahria, T., Sari, C. W. M., & Lisnawati, L. (2019). Hubungan tingkat kemampuan pada Keluarga yang Merawat Pasien Stroke. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 5(2), 157-166.
- Park K, A. (2007). The effect of Functional Improvement of Upper Limb on The Performance of Activities of Daily Livings in Stroke Patients. Unpublished Master's Thesis Chonnan National University, Kwangju
- Potter, P. A & Perry, A. G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses & Praktik*. Jakarta: EGC.
- Price, A. S, Wilson. M. L. (2006). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses Penyakit Edisi 6 vol 2*. Alih Bahasa: dr Brahm U. Jakarta: EGC
- Reny Aprilia, (2014). Personal Hygiene Di Rumah Pada Penderita Stroke Di Desa Pakuwon Kecamatan Bangsal Di Kabupaten Mojokerto. [www.academia.edu](http://www.academia.edu), diakses tanggal 12 desember 201 jam 18.45 WIB
- Riyanto, 2020. *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian Di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan Dan Eksperimen*. Yogyakarta: Deepublish
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Siti R, Dkk. 2017. Hubungan dukungan keluarga dengan pelaksanaan *personal hygiene* pada pasien stroke di ruang kenanga rumah sakit

Sonata, Betty. (2012). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Keluarga Dalam Pemberian Perawatan Pasien Pasca Stroke. <http://lontar.ui.ac.id> diakses tanggal 02 Februari 2018

Sugiyono, 2019. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.

Tarwoto, Riadi, M. 2012. *Klasifikasi stroke*, diakses tanggal 13 Oktober 2007

Umar, 2019. *Metode Penelitian Untuk Skripsi & Tesis Bisnis Edisi ke 2*. Jakarta: Rajawali Pers.

Wijayanti, Dunik Mumpuni. 2011. Kebersihan Rongga mulut dan gigi pasien stroke. Yogyakarta : Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia. Tersedia pada [www.kalsemed.com](http://www.kalsemed.com). Januari 23 2017.

Yulianto. (2018). Hubungan dukungan keluarga dengan penerimaan diri pasien stroke di rawat jalan Poli Saraf Rumah Sakit Umum Daerah Sultan Syarif Mohamad Alkadrie Kota Pontianak. Naskah Publikasi. Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak.

