

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Asuhan kebidanan pada Ny. "S" telah dilakukan kurang lebih selama dua bulan mulai dari masa hamil dengan usia kehamilan 34 minggu sampai dengan KB di TPMB Nanik Sumbersekar Dau Malang

5.1.1 Asuhan Kehamilan

Pada pelaksanaan asuhan kebidanan yang berkesinambungan pada ibu hamil trimester III, ditemukan keluhan anemi tingkat rendah dan bisa diatasi dengan KIE tentang konsumsi makanan yang dibutuhkan dan KIE tentang ketaatan konsumsi tablet tambah darah serta vitamin serta anjuran untuk cek ulang kadar Hb, keluhan lain yang terjadi yaitu nyeri pinggang, nyeri perut bagian bawah yang merupakan keluhan fisiologis pada ibu hamil trimester III. Hal tersebut dapat diatasi dengan memberikan KIE tentang cara meringankan keluhan yaitu melakukan mobilisasi atau body mekanik, mengelus perut, istirahat cukup, senam hamil, massage punggung, dan menghindari mengangkat beban berat.

5.1.2 Asuhan Persalinan

Dilakukan asuhan persalinan pada Ny.S. kala I berlangsung selama ± 26 menit ada kesenjangan pada fase dilatasi dan deselerasi yang seharusnya menurut teori terjadi dalam waktu 4 jam hanya terjadi dalam waktu 26 menit. Proses persalinan berlangsung sesuai teori normal tidak lebih 12 jam, tidak melewati partograf dan tidak ada penyulit selama proses bersalin.

5.1.3 Asuhan Nifas

Pada pelaksanaan asuhan nifas Ny. S. mengeluh nyeri pada luka jahitan, setelah dilakukan intervensi perawatan nifas, personal hygiene, dan senam nifas masalah teratasi, nifas terhitung 6 minggu diakhiri dengan KB pasca salin.

5.1.4 Asuhan Neonatus

Bayi Ny. S. lahir spontan pada tanggal 18 Mei 2023 jam 04.36 Wib dengan keadaan sehat, menangis kuat, kulit kemerahan, dan gerak aktif, jenis kelamin laki-laki dengan BB 3100 gram dan PB 50 cm. Pada asuhan neonatus tidak ditemukan masalah pada bayi.

5.1.5 Asuhan KB

Pada asuhan keluarga berencana Ny. S. memilih kontrasepsi IUD, dan alat kontrasepsi akan dipasang pada hari ke-42 post partum di PMB Nanik Sumbersekar Dau Malang

5.2 Keterbatasan Penelitian

Dalam melakukan study kasus pada Ny.S didapatkan keterbatasan penelitian yaitu waktu pasien yang mungkin tersita. Dengan melakukan asuhan kebidanan komprehensif memerlukan waktu yang relative lama yaitu dari mulai hamil hingga pasien menggunakan kontrasepsi sehingga memungkinkan kunjungan yang telah disepakati mengganggu kegiatan pasien.

5.3 Saran

5.3.1 Bagi Penulis

Diharapkan penulis lebih kooperatif dan melakukan pendekatan pada klien, serta keluarga agar terjalin hubungan yang baik, sehingga klien dapat bekerja sama dengan baik dan asuhan yang diberikan dapat diterima.

5.3.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi kesehatan dapat menerapkan pendidikan asuhan kebidanan secara *continuity of care* dengan tepat dalam proses belajar mengajar dan memperbaiki praktik pembelajaran menjadi lebih efektif dan efisien, sehingga kualitas sumber daya manusia di institusi meningkat.

5.3.3 Bagi Dinas Kesehatan

Diharapkan dinas kesehatan menentukan kebijakan-kebijakan dalam meningkatkan kinerja bidan dalam pelayanan asuhan kebidanan

sehingga kualitas pelayanan lebih meningkat untuk mengurangi angka AKI dan AKB.

5.3.4 Bagi Bidan

Diharapkan bidan lebih meningkatkan mutu pelayanan agar dapat memberikan asuhan kebidanan yang lebih baik sesuai dengan standar asuhan kebidanan serta dapat mengikuti perkembangan ilmu.

5.3.5 Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan klien memiliki kesadaran untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara teratur sehingga akan merasa lebih yakin dan nyaman karena mendapatkan gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, nifas, neonatus dan kontrasepsi.



DAFTAR PUSTAKA

- Anita Lochkart RN.MSN, Dr. Lyndon Saputra. 2014. *Asuhan Kebidanan, Neonatus Normal dan Patologis*. Tangerang: Binarupa Aksara
- Ari Kurniarum.2017, *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*.Jakarta : Kemenkes RI
- Dewi Vivian Nanny Lia dan Sunarsih T. 2011. *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta : Salemba Medika
- Dewi, Vivian Nanny Lia dan Tri Sunarsih. 2013. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dinkes Prov.Jatim 2021.*Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur* : Surabaya
- Fathonah S. 2016. *Gizi & Kesehatan Untuk Ibu Hamil*. Jakarta. Penerbit Erlangga
- Gunawan, *Anemia Pada Kehamilan*.
<https://herminahospitals.com/id/articles/anemia-pada-kehamilan-a82abc10-ba16-4876-a895-8ce02ab57bab>: retrieved 31 Juli 2022
- Hidayah, dkk, 2018. *Hubungan Tingkat Risiko Kehamilan dengan Kejadian Komplikasi Persalinan di RSUD Panembahan Senopati Bantul*. Jurnal Kesehatan Vocasional Vol. 3 No. 1
- Hutahaean, Serri. 2013. *Perawatan Antenatal*. Jakarta : Salemba Medika
- Johariyah, 2012. *Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Trans Info Media.
- Kemenkes RI.2017.*Rencana Strategis Kemenkes*. Jakarta
- Legawati. (2018). *Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Malang : Wineka Media.
- Melati, dkk, 2022.*Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review*.Jurnal Ilmiah Kebidanan, Vol. 9, No. 1.

- Manuaba, dkk. 2016. *Ilmu Kandungan, Penyakit kandungan dan KB*. Jakarta : EGC
- Marmi, dan R. Kuku. 2014. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita Dan Anak Prasekolah*. Pustaka Belajar Yogyakarta.
- Mansjoer, A, Dan Kuspuji T, Rahmi S, Wahyu I. W, Wiwiek S. 2009. *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta : Media Aesculapius.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2014. *Ilmu Kebidanan* . Jakarta : PT Bina Pustaka.
- Pudiastuti D. R. 2012. *Asuhan Kebidanan Hamil Normal Dan Patologi*. Jakarta : Medical Book
- Saifuddin, dkk. 2011. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiharjo.
- Setyowati, Anis. 2019. *Asuhan Kehamilan Holistik*. Yogyakarta : CV Budi Utama
- Sofian, A. 2013. *Rustam Mochtar Sinopsis Obstetri Jilid 1*. Jakarta: EGC.
- Sondakh, Jenny J.S. 2013. *Asuhan Kebidanan & Bayi Baru Lahir*. Erlangga
- Sulistyawati, Ari dan Esti Nugraheni. 2010. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*. Jakarta : Salemba Medika. 2013. *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika
- Sukarni, K. I & Wahyu, P. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Tahir, Suriani, dkk. 2012. *Faktor Determinan Ketuban Pecah Dini di RSUD Syekh Yusuf Kabupaten Gowa*. Akademi Kebidanan Muhammadiyah Makassar
- Varney, Helen, dkk. 2011. *Buku Saku Asuhan Kebidanan Edisi 4*. Jakarta: EGC
- Walyani. 2017. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta : Pustaka Barupess.