

Lapiran 1. Jadwal Kegiatan Continuity of Care



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

**Jadwal Kegiatan Continuity of Care (CoC)
Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr. Soepraoen Malang
Tahun 2023**

No	Kegiatan	Januari 2023				Februari 2023				Maret 2023				April 2023				Mei 2023			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Informasi pembimbing	■	■																		
2	Proses bimbingan	■	■	■	■	■	■	■	■												
3	Mengambil data/penelitian																				
4	Penyusunan laporan COC									■	■	■	■	■							
5	Revisi dan persetujuan laporan													■	■	■					
6	Pendaftaran ujian															■	■				
7	Pelaksanaan ujian															■	■				
8	Revisi laporan																	■	■	■	■
9	Penyerahan laporan																	■	■	■	■



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Auditha Oktarina Kurniadi
Nim : 227003
Institusi : Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr. Soepraoen
Malang
Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. "F" Usia
27 Tahun Kehamilan Trimester III Sampai Dengan
Penggunaan Alat Kontrasepsi Di Wilayah Kerja
Puskesmas Pakis Kecamatan Pakis Kota Malang
TA : 2022/2023

Menyatakan bahwa Laporan Tugas akhir yang saya buat merupakan hasil karya saya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika ditemukan kemudian hari dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, 20 Mei 2023
Mahasiswa

Auditha Oktarina K
227003



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

- Saya telah membaca lembar permohonan persetujuan asuhan kebidanan dan mendapatkan penjelasan mengenai tujuan dan manfaat asuhan *Continuity of Care (CoC)*.
- Saya mengerti bahwa saya akan diminta untuk menjadi subjek pelaksanaan asuhan kebidanan.
- Saya mengerti bahwa catatan mengenai data asuhan ini akan dirahasiakan. Informasi mengenai identitas saya tidak akan ditulis pada lapran asuhan dan akan disimpan secara terpisah serta terjamin kerahasiaannya.
- Saya mengerti dan berhak menolak untuk berperan atau mengundurkan diri dari asuhan ini setiap saat tanpa adanya sanksi atau kehilangan hak-hak saya.
- Saya telah diberi kesempatan untuk bertanya mengenai peran saya dalam asuhan ini, dan telah dijawab serta dijelaskan secara memuaskan. Saya secara sukarela dan sadar menyatakan bersedia berperan dengan menandatangani Surat Persetujuan. menjadi subjek asuhan *Continuity of Care (CoC)*.

Mahasiswa

Subjek Asuhan

Auditha Oktarina K

Fidya Kharisma



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

Lampiran 7.

**STANDAR OPERATION PROSEDURE (SOP)
SENAM HAMIL**

Pengertian : Senam hamil adalah suatu bentuk latihan guna memperkuat dan mempertahankan elastisitas dinding perut, ligamen-ligamen, otot-otot dasar panggul yang berhubungan dengan proses persalinan (Yuliarti, 2014).

Manfaat : Barbara Hoisteni dalam Widianti (2013) menyebutkan manfaat senam hamil yaitu:

- Memperbaiki sirkulasi
- Meningkatkan keseimbangan otot-otot
- Mengurangi bengkak-bengkak
- Mengurangi risiko gangguan gastrointestinal, termasuk sembelit
- Mengurangi kejang kaki
- Memperkuat otot perut

Tujuan : Diharapkan ibu dapat menjalani proses kehamilan dengan baik.

NO	LANGKAH / KEGIATAN
1	PERSIAPAN PASIEN: a. Pastikan ibu hamil dalam kondisi normal atau baik b. Minta ibu hamil mengganti baju senam
2	PERSIAPAN ALAT: a. Matras b. Bantal c. Baju senam ibu hamil

3	<p>LATIHAN PENDAHULUAN:</p> <p>a. Duduk sila dengan kedua paha menempel dilantai. Letakkan kedua tangan diatas lutut. Angkat badan tagak dengan</p> <p>b. kedua lutut sebagai penopang, kemudian duduk kembali. (lakukan perlahan sebanyak 4x)</p>
	<p>c. Duduk dengan meluruskan kaki. Kemudian gerakkan punggung kaki ke depan dan kebelakang secara bergantian. (lakukan sebanyak 8x)</p>
	<p>d. Duduk dengan meluruskan kaki. Kemudian gerakkan punggung kaki membuka dan menutup seperti tepuk tangan. (lakukan sebanyak 8x)</p>
	<p>e. Duduk dengan meluruskan kaki. Kemudian gerakkan punggung kaki ke depan, ke kiri, ke belakang, ke kanan-berputar. (lakukan sebanyak 8x)</p>
4	<p>LATIHAN PERNAFASAN</p> <p>a. Tidur berbaring terlentang, letakkan kedua tangan di atas perut. Hembuskan nafas, kemudian hiruf nafas sehingga perut yang mengembung, lalu hembuskan (latihan pernafasan diafragma/pernafasan perut). Lakukan 8x</p>
	<p>b. tidur berbaring terlentang, letakkan kedua tangan diatas perut. Hembuskan nafas kemudian hembuskan nafas sehinggadada yang mengembung,lalu hembuskan (latihan pernafasan dada). Lakukan 8x</p>
	<p>c. Tidur berbaring terlentang,letakkan tangan kanan diatas perut dan tangan kiri diatas dada, lakukan latihan pernafasan diafragma atau dada secara bergantian (pernafasan kombinasi 8x)</p>
	<p>d. dog breathing tiup - tarik nafas - hembuskaan dengan nafas pendek-pendek berulang kemudian tarik nafas lagi</p>
5	<p>LATIHAN DENGAN BERBARING Berbaring dengan kaki ditekuk, kerutkan bokong seperti menahan BAB, disebut dengan kegel. Lakukan 8x</p>
6	<p>LATIHAN DENGAN MERANGKAK</p> <p>a Merangkak dengan rileks, punggung cekung. Kemudian lakukan kegel sambil menundukkan kepala dan pandangan melihat kearah vagina, sampai punggung cembung. Lakukan 8x</p> <p>b Merangkak rileks. Tengokkan kepala kekanan dengan pandangan melihat kearah tulang ekor. Kemudian bergantian tengok kesebelah kiri. Lakukan 8x</p> <p>c Merangkak rileks. Angkat tangan kanan kearah atas lalu silang masukan kedalam tangan kiri dengan pandangan mata mengikuti gerakan tangan. Lakukan bergantian dengan tangan kiri sebanyak 8x</p>
7	<p>Latihan mengedan (<36 minggu mengedan non efektif, > 36 minggu mengedan efektif)</p>

	<ul style="list-style-type: none"> a Bersandar ditembok atau suami. Tangan memegang lutut. Tiup - tarik nafas - hembuskan nafas pendek-pendek b Bersandar dengan suami atau bantal dengan posisi litotomi. Tiup - tarik nafas - kempeskan perut, tutup mulut, tangan merangkul kaki sampai panggul terbuka lebar, mengedan-hembuskan nafas pendek-pendek dan lakukan selama 3 menit (mededan efektif)
8	<p>LATIHAN KONTRAKSI DAN INDIKASI</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Berbaring miring ke kiri dengan posisi tangan kiri diluruskan dibelakang badan tangan kanan didepan wajah. Luruskan kaki kiri dan tekuk kaki kanan dengan diganjal bantal di bawah lutut. Biarkan perut dalam keadaan rileks (apabila kurang nyaman perut juga bisa disandar bantal).
	<ul style="list-style-type: none"> b. Latihan kontraksi : saat kontraksi datang kempiskan perut,kaki tegang, pejamkan mata,kepalkan tangan, wajah juga tegang.
	<ul style="list-style-type: none"> c. Latihan relaksasi: lepaskan seluruh ketegangan tubuh, lepaskan kepalan tangan, rilekskan kaki. (lakukan kontraksi dan relaksasi)
9	<p>Pelvic rocking</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Duduk diatas gymball.dengan kaki menampah lantai tangan di pinggang b. Gerakkan paha membuka dan menutup sebanyak 8x c. Gerakan pinggul dengan mengempiskan perut dan belakang dengan mengerutkan bokong. Masing-masing 4x d. Gerakkan pinggul ke kanan dan ke kiri masing- masing x e. Gerakkan pinggul memutar kanan dan kiri membentuk angka delapan sebanyak 4x



**STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PERAWATAN PAYUDARA**

Pengertian : Perawatan payudara merupakan suatu tindakan untuk merawat payudara terutama pada masa nifas untuk memperlancar pengeluaran ASI (Kumalasari, 2015). Perawatan payudara tidak hanya dilakukan sebelum melahirkan, tetapi dilakukan setelah melahirkan

Tujuan : Melancarkan sirkulasi darah dan mencegah sumbatan saluran susu sehingga memperlancar pengeluaran ASI.

Manfaat : Diharapkan dapat meningkatkan produksi ASI, mengurangi resiko puting lecet dan mencegah mastitis.

NO	LANGKAH - LANGKAH
1	Memberi salam, menjelaskan tujuan perawatan payudara
2	Menjelaskan langkah – langkah perawatan payudara
3	Memastikan ibu telah mengerti perawatan payudara dan menyetujui
4	Menyiapkan alat
5	Memasang lampiran
6	Menyiapkan posisi pasien
7	Mencuci tangan
8	Mendekatkan peralatan ke pasien
9	Mempersilahkan (K/P membantu) pasien melepaskan pakaian bagian atas
10	Menutup punggung dan sebagian dada pasien bagian depan dengan handuk
11	Memasang handuk kedua di bawah payudara sampai pada pangkuan pasien
12	Mengkompres kedua puting susu dan sekitarnya.
13	Mengoleskan minyak pada kedua tangan dan tempatkan kedua telapak tangan diantara payudara
14	Pengurutan 1 Lakukan pengurutan dimulai ke arah atas lalu telapak tangan kiri ke arah sisi kiri dan telapak tangan kanan ke arah sisi kanan. Pengurutan diteruskan ke bawah atau ke samping. Selanjutnya pengurutan melingkar, telapak tangan mengurut ke depan, lalu kedua tangan di lepaskan dari payudara. Ulangi gerakan 20 – 30 kali gerakan

15	Pengurutan II Telapak tangan kiri menopang payudara kiri, kemudian jari – jari tangan kanan sisi kelingking mengurut payudara ke arah puting susu. Lakukan tahap yang sama pada payudara kanan. Lakukan 2 kali gerakan pada setiap payudara
16	Pengurutan III Telapak tangan menopang payudara, sedangkan tangan yang lain mengurut payudara dengan sendi – sendi dari arah tepi ke puting susu. Lakukan gerakan ini sekitar 30 kali setiap payudara
17	Guyur / kompres payudara dengan waslap hangat dan dingin
18	Mengeringkan payudara dengan handuk kering
19	Membantu pasien mengenakan BH.
20	Mempersilahkan pasien untuk mengenakan pakaian kembali
21	Memberitahu pada pasien bahwa perawatan payudara sudah selesai dan mengucapkan salam
22	Membersihkan alat – alat dan mengembalikan ke tempat semula
23	Mencuci tangan





INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PIJAT OKSITOSIN

Pengertian : Pijat oksitosin untuk mempercepat dan memperlancar produksi dan pengeluaran ASI yaitu dengan pemijatan sepanjang tulang belakang (vertebrae) sampai tulang costae kelima atau keenam.

Pijat ini akan memberikan rasa nyaman dan rileks pada ibu setelah mengalami proses persalinan sehingga tidak menghambat sekresi hormon prolaktin dan oksitosin.

Tujuan : Manipulasi pijatan bisa mempercepat produksi ASI dengan cara merangsang sekresi hormon.

Manfaat : Diharapkan dengan diterapkannya pemberian pijat oksitosin dapat meningkatkan produksi ASI.

NO	KEGIATAN	URAIAN
1	Persiapan Pasien	<ol style="list-style-type: none">1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri2. Menjelaskan tujuan dan tindakan3. Menjelaskan langkah dan prosedur
2	Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none">1. Baby oil2. Handuk3. Air hangat atau Tisu basah
3	Prosedur Pijat Oksitosin	<ol style="list-style-type: none">1. Melepaskan baju ibu bagian atas2. Posisikan tubuh dalam posisi duduk, bersandar ke depan sambilL memeluk bantal. Jaga posisi senyaman mungkin.3. Melumuri kedua telapak tangan pemijat dan juga punggung ibu menggunakan baby oil ataupunminyak pijat4. Memijat sepanjang kedua sisi belakang ibudengan menggunakan dua kepala tangan dengan ibu jari menunjuk kedepan.



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

5. Menekan kuat-kuat kedua sisi tulang belakang membentuk gerakan-gerakan melingkar-melingkar kecil (bentuk love) dengan kedua ibu jari.
6. memijat dari kedua sisi tulang belakang kearahbawah dari leher kearah tulang belikat.
7. Lakukan pemijatan selama 3-5 menit sebanyak 3 kali.
8. Bersihkan Punggung ibu dengan Air hangat atau tissue basah. Melepaskan baju ibu bagian atas
9. Posisikan tubuh dalam posisi duduk, bersandar ke depan sambilL memeluk bantal. Jaga posisi senyaman mungkin.
10. Melumuri kedua telapak tangan pemijat dan juga punggung ibu menggunakan baby oil ataupunminyak pijat.
11. Memijat sepanjang kedua sisi belakang ibudengan menggunakan dua kepala tangan dengan ibu jari menunjuk kedepan.
12. Menekan kuat-kuat kedua sisi tulang belakang membentuk gerakan-gerakan melingkar-melingkar kecil (bentuk love) dengan kedua ibu jari.
13. memijat dari kedua sisi tulang belakang kearah bawah dari leher kearah tulang belikat.
14. Lakukan pemijatan selama 3-5 menit sebanyak 3 kali.
15. Bersihkan Punggung ibu dengan Air hangat atau tissue basah.

4. Dokumentasi

Mendokumentasikan setiap tahap kegiatan dari awal sampai akhir.



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

KARTU SKOR PODJI ROCHJATI

**Kartu Skor Poedji Rochjati
Perencanaan Persalinan Aman**

I KEL FR	II NO.	III Masalah / Faktor Resiko	SKOR	IV Trwulan			
				I	II	III 1	III 2
		Skor Awal Ibu Hamil	2	2			
I	1	Terlalu muda hamil I ≤ 16 Tahun	4				
	2	Terlalu tua hamil I ≥ 35 Tahun	4				
		Terlalu lambat hamil I kawin ≥ 4 Tahun	4				
	3	Terlalu lama hamil lagi ≥ 10 Tahun	4				
	4	Terlalu cepat hamil lagi ≤ 2 Tahun	4				
	5	Terlalu banyak anak, 4 atau lebih	4				
	6	Terlalu tua umur ≥ 35 Tahun	4				
	7	Terlalu pendek ≥ 145 cm	4				
	8	Pernah gagal kehamilan	4				
	9		Pernah melahirkan dengan a. tekan tang/vakum	4			
		b. uri dirogo	4				
		c. diberi infus/transfusi	4				
	10	Penyakit kronis	8				
II		Penyakit pada ibu hamil Kurang Darah b. Malaria	4				
	11	TBC Paru d. Payah Jantung	4				
		Kencing Manis (Diabetes)	4				
		Penyakit Menular Seksual	4				
	12	Bengkak pada muka / tungkai dan tekanan darah tinggi	4				
	13	Hamil kembar	4				
	14	Hydramnion	4				
	15	Bayi mati dalam kandungan	4				
16	Kehamilan lebih bulan	4					
III	17	Letak longgang	8				
	18	Letak lintang	8				
	19	Pendarahan sebelum kehamilan ini	8				
	20	Preeklampsia / eklampsia	8				
		JUMLAH SKOR					

Perencanaan Persalinan Aman - Rujukan Terencana

KEHAMILAN				KEHAMILAN DENGAN RESIKO				
JML SKOR	STATUS KHMLN	PERAWA TAN	RUJUK AN	TEMPAT	PENOLONG	RUJUKAN		
						RDB	RDR	RTW
2	KRR	BIDAN	TDK DRUJUK	POLIN DES	BIDAN			
6 -10	KRT	BIDAN DOKTER	DRUJUK PKM/RS	PKM/RS	BIDAN DOKTER	√	√	√
≥ 12	KRST	DOKTER	RUMAH SAKIT	RUMAH SAKIT	DOKTER	√	√	√



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

LAMPIRAN





INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

KETERANGAN LAHIR

No :

Yang bertandatangan di bawah ini, menerangkan bahwa:
 Pada hari ini Selasa, tanggal 10/01/2023, Pukul 19:45 WIB telah lahir seorang bayi:

Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan*
 Jenis Kelahiran : Tunggal/Kembar 2/Kembar 3/Lainnya*
 Kelahiran ke : II (DUA)
 Berat lahir : 3100 gram
 Panjang Badan : 49 cm
 di Rumah Sakti/Puskesmas/Rumah Bersalin/Polindes/Rumah Bidan/di*

Alamat : Jl. RAYA PAKIS KEMBAR
 Diberi nama :
FAUZI Athaya Putra

Dari Orang Tua,
 Nama Ibu : FIDYAH KHARISMA Umur : 26 tahun
 Pekerjaan :
 KTP/NIK No. : 3507186302060007
 Nama Ayah : GALIH ADI PUTRA Umur : 27 tahun
 Pekerjaan :
 KTP/NIK No. : 3507182109950002
 Alamat : Jl. KATA BUGIS RT.05 RW.04, SAPIROREGO
 Kecamatan : PAKIS
 Kab./Kota : MALANG
MALANG, Tanggal, 10/01/2023

Saksi I () Saksi II () Penolong persalinan (ANR P.)

* Lengkapi pengisian
 ** Tanda tangan, nama lengkap, nomor induk pegawai, nama instansi

CATATAN KESEHATAN BAYI BARU LAHIR

CATATAN HASIL PELAYANAN KESEHATAN BAYI BARU LAHIR
 (Diisi oleh Dokter / Bidan / Perawat)

JENIS PEMERIKSAAN	Kunjungan I	Kunjungan II	Kunjungan III
	(0-48 jam) Tgl: <u>11/01/2023</u>	(hari 3-7) Tgl: <u>16-1-23</u>	(hari 8-28) Tgl:
Berat badan (gram)	<u>3100</u>	<u>3300</u>	
Panjang badan (cm)	<u>49</u>	<u>49</u>	
Suhu (°C)	<u>36,5</u>	<u>36,6</u>	
Frekuensi nafas (x/menit)	<u>36</u>	<u>34-35-1</u>	
Frekuensi denyut jantung (x/menit)	<u>140</u>	<u>136-141</u>	
Keluhan	-		
Memeriksa kemungkinan penyakit sangat berat atau infeksi bakteri	-		
Memeriksa ikterus	<u>tdk icterus</u>	<u>tidak muncul</u>	
Memeriksa diare	<u>tdk diare</u>	<u>Diare (-)</u>	
Memeriksa kemungkinan berat badan rendah dan masalah pemberian ASI/minum	-	<u>ASI (E)</u>	
Memeriksa status Vit K1	✓		
Memeriksa status imunisasi Hepatitis B, BCG, Polio 1	<u>HB-0 ✓</u>		
Menilai masalah atau keluhan lain	-		
Klasifikasi	-		
Tindakan (terapi/ rujukan/ umpan balik)	-		

Bagi daerah yang sudah melakukan skrining Hipotiroid Kongenital (SHK)

- SHK Ya / Tidak
- Hasil tes SHK (-) / (+)
- Konfirmasi hasil SHK

Nama Pemeriksa

Pemeriksaan kunjungan neonatal menggunakan formulir manajemen Terpadu Bayi Muda (MTBM)

37



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

