

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan mengenai “Pengaruh Terapi Musik Karawitan terhadap *Baby Blues* pada Ibu Nifas Primipara di PMB Wilayah Kabupaten Kulon Progo”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. *Baby blues* pada ibu nifas primipara sebelum diberi terapi musik karawitan di PMB Wilayah Kabupaten Kulon Progo, seluruhnya adalah mengalami gejala *baby blues*.
2. *Baby blues* pada ibu nifas primipara sesudah diberi terapi musik karawitan di PMB Wilayah Kabupaten Kulon Progo, hampir seluruhnya normal
3. Hasil uji Wilcoxon diperoleh nilai *p-value* 0,000 ($p < 0,05$), artinya terdapat pengaruh terapi musik karawitan terhadap *baby blues* pada ibu nifas primipara di PMB Wilayah Kabupaten Kulon Progo.

6.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Institusi

Dapat dijadikan sebagai literatur dan acuan dalam pengabdian masyarakat untuk menerapkan terapi musik karawitan kepada ibu nifas primipara agar dapat mencegah terjadinya *baby blues*

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Bidan diharapkan dapat mensosialisasikan terapi musik karawitan pada ibu primipara karena terbukti dapat mencegah *baby blues* pada ibu primipara.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan terapi musik karawitan menjadi salah satu program baru dalam meningkatkan kesehatan ibu dan anak sehingga dapat di terapkan di berbagai fasilitas kesehatan demi memberikan pelayanan kebidanan yang profesional dan berkualitas

4. Bagi Ibu Primipara

Hendaknya terus mencari informasi tentang hal yang berhubungan dengan kejadian *baby blues* sehingga ibu lebih siap menghadapi perubahan perannya dengan mencari solusi mencegah *baby blues* salah satunya yaitu melakukan terapi musik karawitan selama periode *postpartum*. Selain itu, perlu disertai dengan pengendalian diri dari ibu primipara berupa pemikiran positif selama menjalani proses perubahan perannya.

5. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai *evidence based* maupun tambahan informasi untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut berkaitan dengan terapi musik karawitan terhadap *baby blues* pada ibu nifas primipara. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mendampingi responden saat mengisi kuesioner untuk mendapatkan hasil jawaban yang tepat.

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, E. R., & Wulandari, D. (2019). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Mitra Cendika Press
- Arfian, S. (2012). *Baby Blues*. Solo: Metagraf.
- Arisdiani, D. R., Anggorowati., & Naviati, E. (2021). Music Therapy as Nursing Intervention in Improving Postpartum Mothers Comfort. *Media Keperawatan Indonesia*, 4(1: 72-82).
- Asih, Y., & Risneni. (2016). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Trans Info Media.
- Bobak, I. M., Lowdermilk, D. L., Jensen, M. D., & Perry, S. E. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Edisi 4. Jakarta: EGC.
- Cunningham, F. G. (2018). *Obstetri Williams*. Edisi 23. Volume 1. Jakarta: EGC.
- Dewi, V. N. L. (2014). *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dewi, V. N., & Sunarsih, T. (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Djohan. (2016). *Terapi Musik: Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta: Galang Press.
- Elvira, S. D. (2015). *Depresi Pasca Persalinan*. Jakarta: FK UI.
- Fatmawati, D. A. (2015). Faktor Risiko Yang Berpengaruh Terhadap kejadian Post Partum Blues. *Jurnal Eduhealth*, 5(2: 82-93).
- Fatmawati, F., Rachmawati, I. I., & Budianti, T. (2018). The Influence of Adolescent Postpartum Women's Psychosocial Condition on Mother Infant Bonding. *Enfermeria Clinica*, 8(4: 203-206).
- Irawati, I., & Yuliani, F. (2014). Pengaruh Faktor Psikososial dan Cara Persalinan Terhadap Terjadinya Post Partum Blues Pada Ibu Nifas (Studi di Ruang Nifas RSUD R.A Bosoeni Mojokerto). *Hospital Majapahit*, 6(1: 1-14).
- Kanugraha, R. M. (2012). *Hubungan antara Penyesuaian Diri dengan Kecenderungan Baby Blues Syndrome Pada Ibu Pasca Melahirkan: Studi Korelasi Pasien di RSIA Melati Husada Kota Malang dan RSIA IPHI Kota Batu*. Skripsi. Malang: Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Kasdu, D. (2013). *Operasi Caesar, Masalah dan Solusinya*. Jakarta: Puspa Swara.
- Liewellyn, D., & Jones. (2013). *Dasar-Dasar Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mahanani. (2013). *Durasi Pemberian Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Anak*. Skripsi. Purwokerto: Universitas Jendral Soedirman.
- Marshall, F. (2016). *Mengatasi Depresi Pasca Melahirkan*. Jakarta: Arcan.

- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Murtiningsih A. (2012). *Mengenal Baby Blues dan Pencegahannya*. Jakarta: Niaga Swadaya.
- Natalia, D. (2013). *Terapi Musik Bidang Keperawatan*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Nirwana. A. B. (2019). *Psikologi Kesehatan Wanita (Remaja, Menstruasi, Menikah, Hamil, Nifas, Menyusui)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Oktiriani, I. (2017). *Perilaku Baby Blues Syndrome pada Ibu Pasca Melahirkan di Kelurahan Sekaran, Kecamatan Gunung Pati*. Skripsi. Semarang: Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Semarang
- Potter, P., Perry, A., Stockert, P., & Hall, A. (2017). *Fundamentals of Nursing: Concepts, process, and practice*. 9th eds. St. Louis, MI: Elsevier Mosby.
- Prasetyono, D. S. (2015). *Metode Mengatasi Cemas Dan Depresi*. Yogyakarta: ORYZA.
- Purwaningsih, H., & Listyorini, F. H. (2019). Hubungan Bonding Attachment Dengan Kejadian Postpartum Blues Pada Ibu Post Sectio Caesarea Primipara Di RSIA Gladiool Magelang. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 10(1: 27-34).
- Rahayu, D. E., & Surachmindari. (2018). *Efektifitas Terapi Musik Terhadap Pencegahan Postpartum Blues Pada Ibu Primipara*. Skripsi. Malang: Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
- Rahayu, D. E. (2020). Efektifitas Terapi Musik Terhadap Pencegahan Postpartum Blues Pada Ibu Primipara. *Journal for Quality in Women's Health*, 3(2: 253-257).
- Rosmiyati. (2017). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Nyeri Jahitan Perineum Pada Ibu Nifas Hari Ke-1 di BPS Desy Andriani, S.Tr.Keb Teluk Betung Bandar Lampung Tahun 2016. *Jurnal Kebidanan*, 3(1: 50-56).
- Rukiyah, A. Y., & Yulianti, L. (2015). *Asuhan Kebidanan IV (Patologi Kebidanan)*. Jakarta Trans Info Media.
- Safitri, I. R., & Syafitri, N. (2021). Pengaruh Musik Tango Sebagai Terapi Emosi pada Ibu Baby Blues. *Jurnal Kesehatan Pertiwi*, 3(B: 21-28).
- Saleha, S. (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Santy, F. N., & Wahid, S. N. (2019). Penurunan Gejala Baby Blues Melalui Terapi Musik Klasik Mozart Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 7(2: 117-124).
- Suherni., Widyasih, H., & Rahmawati, A. (2016). *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta: Fitramaya.

- Susanti, L. M., & Sulistiyani, A. (2017). Analisis Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Baby Blues Syndrom Pada Ibu Nifas. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 7(2: 12-20).
- Tridiyawati, F., & Wulandari, F. (2022). Efektifitas Terapi Musik Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Postpartum Blues : Literature Review. *MANUJU: Malahayati Nursing Journal*, 4(7: 1736-1748).
- Wahyuni, R. J., Fatmawati, A., & Imansari, B. (2022). Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Penurunan Tingkat Postpartum Blues: Literature Review. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(1: 35-40).
- Yodatama, D. C., Hardiani, R. S., & Sulistyorini, L. (2015). Hubungan Bonding Attachment dengan Resiko Terjadinya Postpartum Blues pada Ibu Postpartum dengan Sectio Caesaria di Rumah Sakit Ibu dan Anak (RSIA) Srikandi IBI Kabupaten Jember. *e-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 3(2: 327-333).



Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

JADWAL PENYUSUNAN SKRIPSI

No	Uraian	BULAN																											
		Nov 2022				Des 2022				Jan 2023				Feb 2023				Mar 2023				Apr2023				Mei 2023			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Pengajuan judul dan nama pembimbing																												
2.	Konfirmasi Judul dan Judul dan nama pembimbing																												
3.	Penelusuran literatur, proses bimbingan dan penyusunan proposal																												
4.	Seminar proposal																												
5.	Revisi dan persetujuan proposal oleh Pembimbing																												
6.	Penelitian dan penulisan laporan Penelitian																												
7.	Pendaftaran Ujian SKRIPSI																												
8.	Pelaksanaan Ujian SKRIPSI																												
9.	Revisi laporan SKRIPSI																												
10.	Penyerahan laporan SKRIPSI																												
11.	Publikasi																												

Lampiran 2. Lembar Surat Pengantar Studi Pendahuluan



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/751/2022
Perihal : Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian

Malang, 25 Mei 2022

Kepada
Yth. Bapak/Ibu Pimpinan
PMB Karhyem

Di
Tempat

1. Dasar
 - a. Kalender Akademik Program Sarjana Kebidanan Tahun Ajaran 2022 / 2023.
 - b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Kebidanan Tahun Ajaran 2022 / 2023.
2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan

Nama	: Putri Susilo Wardani
NIM	: 226102A3
Semester	: VIII

 Untuk dapat melakukan *(Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul:
Pengaruh Terapi Musik Karawitan Terhadap Baby Blues pada Ibu Nifas Primipara di PMB Wilayah Kabupaten Kulon Progo
3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.

Mengetahui,
Ka Prodi Sarjana Kebidanan

Koordinator UAP

Indriat, SST., M.Kes
Tut Rayani A.W, SST., M.Keb

Tembusan : 1. Arsip



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ 351 / X/1 / 2022
Perihal : Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian

Malang, 25 Februari 2023

Kepada
Yth. Ibu pimpinan PMB Sri Esthini

Di
Tempat

1. Dasar
 - a. Kalender Akademik Program Sarjana Kebidanan Tahun Ajaran 2022 / 2023.
 - b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Kebidanan Tahun Ajaran 2022 / 2023.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan

Nama : Putri Susilo Wardani
NIM : 226102A1
Semester : VIII

Untuk dapat melakukan Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian yang berjudul:

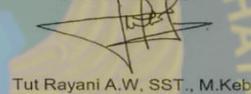
Pengaruh Terapi Musik Karawitan Terhadap Baby Blues Pada Ibu Nifas Primipara di PMB Wilayah Kabupaten Kulan Progo

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.

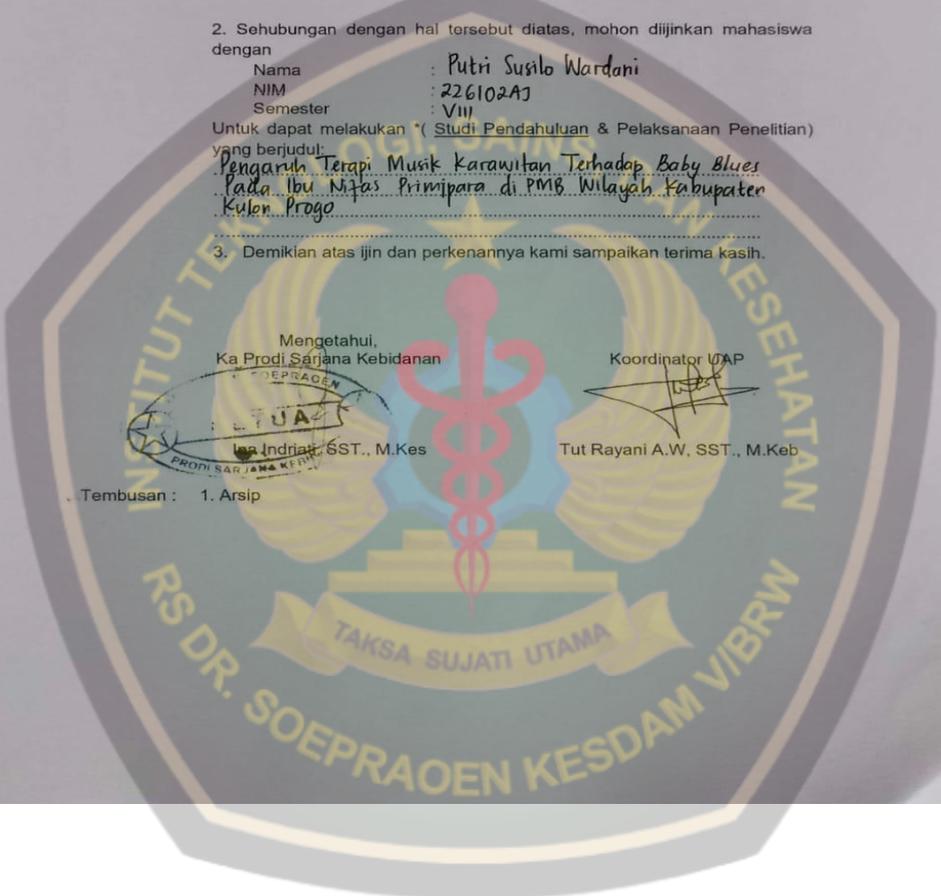
Mengetahui,
Ka Prodi Sarjana Kebidanan


Ida Indriati, SST., M.Kes

Koordinator UAP


Tut Rayani A.W, SST., M.Keb

Tembusan : 1. Arsip



Lampiran 3. Lembar Surat Etik



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA
INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE STRADA INDONESIA

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
“ETHICAL APPROVAL”

NOMOR : 3809/KEPK/IV/2023

Komite Etik Penelitian Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

Health Research Ethics Committee Institute of Health Science STRADA Indonesia in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled:

“Pengaruh Terapi Musik Karawitan terhadap Baby Blues pada Ibu Nifas Primipara di PMB Wilayah Kabupaten Kulon Progo“

Peneliti : Putri Susilo Wardani
Investigator

Nama Institusi : Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen KESDAM V/Brawijaya

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.
And approved the above-mentioned protocol.

Kediri, 20 April 2023
KETUA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN


Erma Retnaningtyas, ST.,Bd.,SKM.,M.Kes.
NIK : 13.07.12.127

Lampiran 4. Lembar Surat Balasan Penelitian



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN MALANG
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN



“ PMB KARTIYEM “
SIPB : No. 446/00009.Bd.S/XI/2018
Minggungan No.19 RT 05/RW.03 Tawang Sari, Pengasih, Kulon Progo
Telp : 0274 774125



Kulon progo, 28 Mei 2023

Kepada
Yth : Ka Prodi Sarjana Kebidanan
ITSK RS dr. Soepraoen
Di tempat

Yang bertanda tangan Dibawah ini :

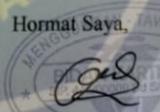
Nama : Kartiyem, A.Md.Keb
Alamat : Menggungan RT 05 RW 03, Tawang Sari, Pengasih, Kp

Memberikan Izin Penelitian Kepada Mahasiswa :

Nama : Putri Susilo Wardani
NIM : 226102AJ
Tingkat / Semester : III / VIII Prodi Sarjana Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang

Untuk melakukan Studi Pendahuluan dan Pelaksanaan Penelitian yang Berjudul “Pengaruh Terapi Musik Karawitan Terhadap Baby Blues Pada Ibu Nifas Primipara di PMB Wilayah Kabupaten Kulon Progo”.

Demikian surat balasan ini dibuat untuk memenuhi penelitian yang akan dilakukan, atas kejasamanya kami ucapkan terimakasih.

Hormat Saya,

Kartiyem, A.Md.Keb





“PMB SRI ESTHINI”
 SIPB : No. 446/003/Bds/III/2022
 Jl. Wates-Purworejo Km. 5, Seworan, Triharjo, Wates, Kp
 Email (sri.esthini@gmail.com) HP.0831598224311



Kulon progo, 28 Februari 2023

Kepada

Yth : Ka Prodi Sarjana Kebidanan

ITSK RS dr. Soepraoen

Di tempat

Yang bertanda tangan Dibawah ini :

Nama : Sri Esthini, SKM,S.Tr. Keb. Bdn

Alamat : Jl. Wates-Purworejo Km. 5, Seworan, Triharjo, Wates, Kp

Memberikan Izin Penelitian Kepada Mahasiswa :

Nama : Putri Susilo Wardani

NIM : 226102AJ

Tingkat / Semester : III / VIII Prodi Sarjana Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
 RS dr. Soepraoen Malang

Untuk melakukan Studi Pendahuluan dan Pelaksanaan Penelitian yang Berjudul “Pengaruh Terapi Musik Karawitan Terhadap Baby Blues Pada Ibu Nifas Primipara di PMB Wilayah Kabupaten Kulon Progo”.

Demikian surat balasan ini dibuat untuk memenuhi penelitian yang akan dilakukan, atas kejasamanya kami ucapkan terimakasih.

Hormat Saya,



Sri Esthini, SKM, S.Tr. Keb. Bdn

Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS dan KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN MALANG
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

INFORMATION FOR CONSENT

Kepada Yth.
Calon Responden Penelitian
Di Tempat

Saya adalah mahasiswa Prodi DIV-Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan (ITSK) RS dr. Soepraoen Malang akan mengadakan penelitian sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb).

Penelitian ini bertujuan mengetahui "Pengaruh Terapi Musik Karawitan Terhadap Baby Blues Pada Ibu Nifas Primipara di PMB Wilayah Kabupaten Kulon Progo". Partisipasi saudara dalam penelitian ini akan bermanfaat bagi peneliti saya.

Informasi maupun keterangan yang saudara berikan akan dijamin kerahasiaannya dan akan digunakan untuk kepentingan ini saja. Jika penelitian ini telah selesai, pernyataan Anda akan kami hanguskan.

Hormat Saya,

Putri Susilo Wardani
NIM. 226102AJ

Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS dan KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN MALANG
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini bersedia untuk ikut berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang atas nama:

Nama : Putri Susilo Wardani
NIM : 226102AJ

Berjudul "Pengaruh Terapi Musik Karawitan Terhadap Baby Blues Pada Ibu Nifas Primipara di PMB Wilayah Kabupaten Kulon Progo".

Tanda tangan saya menunjukkan bahwa :

1. Saya telah diberi informasi atau penjelasan tentang penelitian ini dan informasi peran saya.
2. Saya mengerti bahwa catatan tentang penelitian ini dijamin kerahasiaannya, semua berkas yang mencantumkan identitas dan jawaban yang saya berikan hanya diperlukan untuk pengolahan data.
3. Saya mengerti bahwa penelitian ini akan mendorong pengembangan tentang "Pengaruh Terapi Musik Karawitan Terhadap Baby Blues Pada Ibu Nifas Primipara di PMB Wilayah Kabupaten Kulon Progo".

Oleh karena itu saya secara sukarela menyatakan ikut berperan serta dalam penelitian ini.

Kulon Progo, Maret 2023

Peneliti,

Putri Susilo Wardani
NIM. 226102AJ

Responden,

(... ANIS Widyati ...)

Lampiran 7. Data Responden



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

DATA RESPONDEN

Nama Ibu :

Umur Ibu :.....tahun

Alamat :

Nama Suami :

Umur Suami :.....tahun

Petunjuk : Pilihlah salah satu jawaban yang sesuai dengan membari tandi
chek (√) pada kolom tersedia.

1. Pendidikan : () SMP () D-IV
() SMA () S1
() D-III
2. Pekerjaan : () PNS
() Swasta
() Wiraswasta
() Ibu Rumah Tangga (IRT)
3. Penghasilan : () < UMR
() ≥ UMR
4. Bantuan dalam Merawat Bayi : () Ada
() Tidak Ada
5. Tinggal Bersama : () Suami
() Orang Tua

Lampiran 8. Kuesioner EPDS



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Cara penilaian EPDS

1. Pertanyaan 1, 2, dan 4
Mendapatkan nilai 0, 1, 2, atau 3 dengan kotak paling atas mendapatkan nilai 0 dan kotak paling bawah mendapatkan nilai 3
2. Pertanyaan 3,5 sampai dengan 10
Merupakan penilaian terbalik, dengan kotak paling atas mendapatkan nilai 3 dan kotak paling bawah mendapatkan nilai 0
3. Pertanyaan 10 merupakan pertanyaan yang menunjukkan keinginan bunuh diri.
4. Nilai maksimal : 30
5. Kemungkinan depresi: nilai 10 atau lebih

Cara pengisian EPDS

1. Para ibu diharap untuk memberikan jawaban tentang perasaan yang terdekat dengan pertanyaan yang tersedia dalam 7 hari terakhir.
2. Semua pertanyaan kuisisioner harus dijawab
3. Jawaban kuisisioner harus berasal dari ibu sendiri. Hindari kemungkinan ibu mendiskusikan pertanyaan dengan orang lain.
4. Ibu harus menyelesaikan kuisisioner ini sendiri, kecuali ia mengalami kesulitan dalam memahami bahasa atau tidak bisa membaca.

KUESIONER EPDS
EDINBURGH POSTNATAL DEPRESSION SCALE

Nama (Inisial) :

Tanggal Lahir :

Tanggal Kelahiran Bayi :

Alamat :

Telepon :

Sebagaimana kehamilan atau proses persalinan yang baru saja Anda alami, kami ingin mengetahui bagaimana perasaan Anda saat ini. Mohon memilih jawaban yang paling mendekati keadaan perasaan Anda **DALAM 7 HARI TERAKHIR**, bukan hanya perasaan Anda hari ini. Di bawah ini adalah contoh pertanyaan yang telah disertai oleh jawaban nya.

Saya merasa Bahagia:

- Ya, Setiap Saat
- Ya, Hampir setiap saat**
- Tidak, tidak terlalu Sering
- Tidak pernah sama sekali

Arti jawaban diatas adalah: "saya merasa bahagia dihampir setiap saat: dalam satu minggu terakhir ini.

Mohon dilengkapi pertanyaan lain dibawah ini dengan cara yang sama dengan memberi tanda \surd pada kotak sebelah kiri yang sesuai.

Dalam 7 hari terakhir:

1. Saya mampu tertawa dan merasakan hal hal yang menyenangkan
 - Sebanyak yang saya bisa
 - Tidak terlalu banyak
 - Tidak banyak
 - Tidak sama sekali

2. Saya melihat segala sesuatu nya kedepan sangat menyenangkan
 - Sebanyak sebelumnya
 - Agak sedikit kurang dibandingkan dengan sebelumnya
 - Kurang dibandingkan sebelumnya
 - Tidak sama sekali

3. * Saya menyalahkan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi tidak sebagai mana mestinya
- Ya, setiap saat
 - Ya, kadang kadang
 - Tidak terlalu sering
 - Tidak pernah sama sekali
4. Saya merasa cemas atau merasa khawatir tanpa alasan yang jelas
- Tidak pernah sama sekali
 - Jarang jarang
 - Ya, kadang kadang
 - Ya, sering sekali
5. Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang jelas
- Ya, cukup sering
 - Ya, kadang kadang
 - Tidak terlalu sering
 - Tidak pernah sama sekali
6. * Segala ssuatunya terasa sulit untuk dikerjakan
- Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya
 - Ya, kadang kadang saya tidak mampu menangani seperti biasanya
 - Tidak terlalu, sebagian besar berhasil saya tangani
 - Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala sesuatu dengan baik
7. * Saya merasa tidak bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur
- Ya, setiap saat
 - Ya, kadang kadang
 - Tidak terlalu sering
 - Tidak pernah sama sekali
8. * Saya merasa sedih dan merasa diri saya menyedihkan
- Ya, setiap saat
 - Ya, cukup sering
 - Tidak terlalu sering
 - Tidak pernah sama sekali
9. * Saya merasa tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis
- Ya, setiap saat
 - Ya, cukup sering
 - Disaat tertentu saja
 - Tidak pernah sama sekali

10. * Muncul pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri

- Ya, cukup sering
- Kadang kadang
- Jarang sekali
- Tidak pernah sama sekali

Diperiksa/ditelaah oleh :

Tanggal :



Lampiran 9. SOP Terapi Musik Karawitan



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SEOEPRAOEN MALANG
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

SOP TERAPI MUSIK KARAWITAN

	STANDART OPERASIONAL PROSEDURE (SOP) TERAPI MUSIK KARAWITAN
Pengertian	Tindakan yang dilakukan dengan pemberian terapi musik karawitan oleh terapis kepada klien
Tujuan	Memperbaiki kondisi psikologi atau emosional pasien
Persiapan Alat	<ul style="list-style-type: none"> - CD - Handphone - Earphone/ headset
Persiapan klien	Memberitahu klien tentang tindakan yang akan dilakukan
Persiapan Lingkungan	Mengatur tempat / ruangan yang nyaman dan cukup Pencahayaan
Pelaksanaan Pra interaksi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siapkan alat-alat 2. Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontra indikasi
Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Beri salam dan panggil klien dengan namanya 2. Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan pada klien/ keluarga
Tahap Kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan kesempatan klien bertanya sebelum kegiatan dilakukan 2. Menanyakan keluhan utama klien 3. Jaga privasi klien. 4. Posisikan pasien tubuh berbaring, kepala disanggah dengan bantal dalam kondisi rileks 5. Atur napas pasien hingga napas menjadi lebih baik dengan tarik napas sekuat-kuatnya lalu buang secara perlahan-lahan 6. Nyalakan musik dan pasang headset 7. Pastikan volume musik sesuai dan tidak terlalu keras. 8. Anjurkan pasien untuk rileks dan menikmati musik karawitan (klenengan gamelan jawa klasik)
Tahap Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil kegiatan (kenyamanan klien) 2. Tanya respon pasiendengan menganjurkan pasien menceritakan apa yang ia rasakan setelah diberikan terapi musik karawitan 3. Kontrak pertemuan selanjutnya 4. Bereskan alat-alat

Lampiran 10. Master Sheet



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SEOEPRAOEN MALANG
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

**PENGARUH TERAPI MUSIK KARAWITAN TERHADAP BABY BLUES PADA IBU NIFAS PRIMIPARA
DI PMB WILAYAH KABUPATEN KULON PROGO**

MASTER SHEET

No/ Kode Resp	Umur (Tahun)		Pendidikan		Pekerjaan		Penghasilan		Bantuan Merawat Bayi		Tinggal Bersama		EPDS			
	Ket	Kode	Ket	Kode	Ket	Kode	Ket	Kode	Ket	Kode	Ket	Kode	Pre	Kode	Post	Kode
1	23	2	D-III	3	Peg. Swasta	2	> UMR	2	Tidak	2	Suami	1	9	2	4	1
2	19	1	SMA	2	IRT	4	< UMR	1	Ada	1	Orang Tua	2	9	2	5	1
3	31	3	SMA	2	Wiraswasta	3	> UMR	2	Tidak	2	Suami	1	9	2	5	1
4	28	2	D-III	3	Wiraswasta	3	> UMR	2	Ada	1	Suami	1	11	1	6	1
5	25	2	S1	5	PNS	1	> UMR	2	Ada	1	Suami	1	9	2	4	1
6	31	3	S1	5	Peg. Swasta	2	> UMR	2	Tidak	2	Suami	1	9	2	4	1
7	19	1	SMA	2	IRT	4	< UMR	1	Ada	1	Suami	1	9	2	4	1
8	26	2	D-IV	4	PNS	1	> UMR	2	Ada	1	Suami	1	10	1	5	1
9	29	2	D-IV	4	Peg. Swasta	2	> UMR	2	Tidak	2	Suami	1	9	2	7	1
10	23	2	SMA	2	IRT	4	< UMR	1	Ada	1	Orang Tua	2	11	1	6	1
11	19	1	SMA	2	Peg. Swasta	2	< UMR	1	Ada	1	Suami	1	10	2	6	1
12	19	1	SMP	1	IRT	4	< UMR	1	Ada	1	Orang Tua	2	12	2	5	1
13	24	2	SMA	2	Peg. Swasta	2	> UMR	2	Tidak	2	Suami	1	13	2	6	1
14	33	3	S1	5	PNS	1	> UMR	2	Tidak	2	Suami	1	12	2	4	1
15	21	2	SMP	1	IRT	4	< UMR	1	Ada	1	Orang Tua	2	13	2	6	1
16	18	1	SMP	1	IRT	4	< UMR	1	Ada	1	Orang Tua	2	13	2	9	2

Lampiran 11. Lembar Uji SPSS



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SEOEPRAOEN MALANG
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

DATA UMUM

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulativ e Percent
Valid < 20 tahun	5	31,3	31,3	31,3
20 - 30 tahun	8	50,0	50,0	81,3
> 30 tahun	3	18,8	18,8	100,0
Total	16	100,0	100,0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulativ e Percent
Valid SMP	3	18,8	18,8	18,8
SMA	6	37,5	37,5	56,3
D-III	2	12,5	12,5	68,8
D-IV	2	12,5	12,5	81,3
S1	3	18,8	18,8	100,0
Total	16	100,0	100,0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulativ e Percent
Valid PNS	3	18,8	18,8	18,8
Pegawai Swasta	5	31,3	31,3	50,0
Wiraswasta	2	12,5	12,5	62,5
Ibu Rumah Tangga (IRT)	6	37,5	37,5	100,0
Total	16	100,0	100,0	

Penghasilan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulativ e Percent
Valid < UMR	7	43,8	43,8	43,8
>= UMR	9	56,3	56,3	100,0
Total	16	100,0	100,0	

Bantuan dalam Merawat Bayi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulativ e Percent
Valid Ada Bantuan	10	62,5	62,5	62,5
Tidak Ada Bantuan	6	37,5	37,5	100,0
Total	16	100,0	100,0	

Tinggal Bersama

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Suami	11	68,8	68,8	68,8
Orang Tua	5	31,3	31,3	100,0
Total	16	100,0	100,0	

DATA KHUSUS

Pre Terapi Musik Karawitan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baby Blues	16	100,0	100,0	100,0

Post Terapi Musik Karawitan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	15	93,8	93,8	93,8
Baby Blues	1	6,3	6,3	100,0
Total	16	100,0	100,0	

Pre Terapi Musik Karawitan * Post Terapi Musik Karawitan Crosstabulation

			Post Terapi Musik Karawitan		
			Normal	Baby Blues	Total
Pre Terapi Musik Karawitan	Baby Blues	Count	15	1	16
		% of Total	93,8%	6,3%	100,0%
Total		Count	15	1	16
		% of Total	93,8%	6,3%	100,0%

ANALISIS DATA

Uji Normalitas

Tests of Normality

Kelompok		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Terapi Musik Karawitan	Pre Test	,258	16	,005	,807	16	,003
	Post Test	,198	16	,094	,850	16	,014

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Wilcoxon

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pre Test	16	10,50	1,633	9	13
Post Test	16	5,38	1,360	4	9

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test - Pre Test	Negative Ranks	16 ^a	8,50	136,00
	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	0 ^c		
	Total	16		

- a. Post Test < Pre Test
- b. Post Test > Pre Test
- c. Post Test = Pre Test

Test Statistics^b

	Post Test - Pre Test
Z	-3,558 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

- a. Based on positive ranks.
- b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Lampiran 12. Dokumentasi



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SEOEPRAOEN MALANG
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN



Tempat Penelitian PMB Sri Esthini Kecamatan Wates Kabupaten Kulon Progo



Tempat Penelitian PMB Kartiyem Kecamatan Pengasih Kabupaten Kulon Progo



Kunjungan rumah pada tanggal 25 April 2023 di Rumah Ny A (R2) oleh Putri Susilo Wardani Mahasiswa Sarjana Kebidanan ITSK RS dr Soepraoen



Kunjungan rumah pada tanggal 29 April 2023 di Rumah Ny A (R2) oleh Putri Susilo Wardani Mahasiswa Sarjana Kebidanan ITSK RS dr Soepraoen

Lampiran 13. Lembar Konsultasi Pembimbing I



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

LEMBAR KONSUL

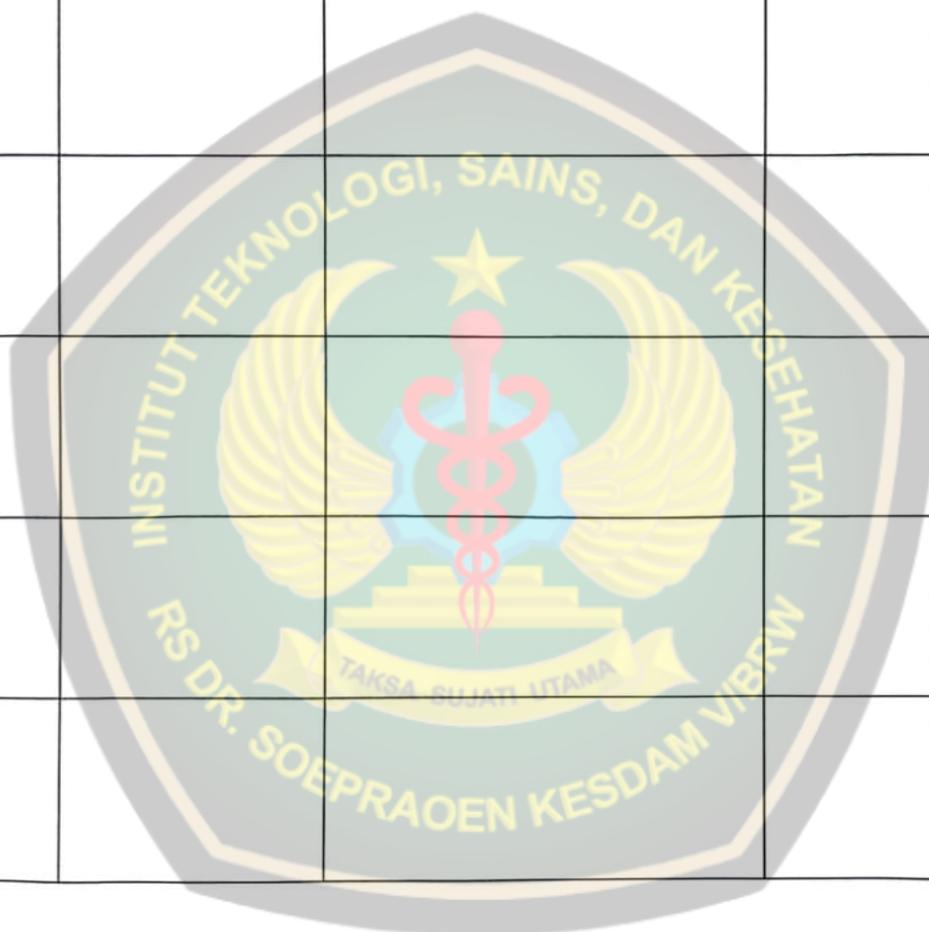
NAMA : Putri Susilo Wardani
NIM : 226102AJ
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Terapi Musik Karawitan terhadap Baby Blues pada Ibu Nifas Primipara di PMB Wilayah Kabupaten Kulon Progo

Pembimbing I : Nila Widya Keswara, S.ST., MKM

NO	TANGGAL / JAM	REKOMENDASI	TTD
1	28 November 2022/ 08:13 WIB	Konsul Judul	
2	6 Desember 2022/ 11:47 WIB	Konsul BAB 1 2	
3	12 Desember 2022/ 09:40 WIB	Konsul Judul Kedua	
4	17 Januari 2023/ 08:02 WIB	Konsul BAB 1 2 3	
5	8 Februari 2023/ 10:13 WIB	Revisi BAB 1 2 3	

NO	TANGGAL / JAM	REKOMENDASI	TTD
6	16 Februari 2023/ 09:28 WIB	Konsul Judul Ketiga	
7	22 Februari 2023/ 10:00 WIB	Konsul Revisi Proposal	
8	28 Februari 2023/ 08:00 WIB	ACC Proposal	
9	6 Maret 2023/ 08:00 WIB	Konsul Revisi Proposal	
10	11 Maret 2023/ 10:00 WIB	Konsul Revisi Proposal	
11	22 Mei 2022/ 11:00 WIB	ACC Proposal	
12	3 Juli 2023/ 10.12 WIB	Konsul Skripsi	

13	12 Juli 2023/ 12.00	Konsul Skripsi	
14	7 Agustus 2023/ 13.00	ACC Skripsi	



Lampiran 14. Lembar Konsultasi Pembimbing II



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SEOEPRAOEN MALANG
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

LEMBAR KONSUL

NAMA : Putri Susilo Wardani
NIM : 226102AJ
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Terapi Musik Karawitan terhadap Baby Blues pada Ibu Nifas Primipara di PMB Wilayah Kabupaten Kulon Progo

Pembimbing II : Raden Maria Veronika W, S.ST., M.Keb

NO	TANGGAL / JAM	REKOMENDASI	TTD
1	7 Desember 2022/ 20:11 WIB	Konsul BAB 1 2	
2	13 Februari 2023/ 08:00 WIB	Konsul BAB 1 2 3	
3	16 Februari 2023/ 09:30 WIB	Konsul BAB 1 2 3	
4	23 Februari 2023/ 08:00 WIB	Konsul Revisi BAB 1 2 3	
5	27 Februari 2023/ 11:00 WIB	Konsul Revisi ACC	

NO	TANGGAL / JAM	REKOMENDASI	TTD
6	6 Maret 2023/ 08:00 WIB	Konsul Revisi Proposal	
7	4 Mei 2023/ 11:00 WIB	Konsul Revisi Proposal	
8	9 Mei 2023/ 07:00 WIB	Konsul Revisi Proposal	
9	19 Mei 2023/ 07:00 WIB	Konsul Proposal	
10	22 Mei 2023/ 07:45 WIB	ACC Proposal	
11	6 Juli 2023/ 10.22 WIB	Konsul Skripsi	
12	12 Juli 2023/ 11.15 WIB	Konsul Skripsi	

13.	1 Agustus 2023/ 07.00	Konsul Revisi	

