

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN *LATERAL EPICONDYLITIS*

DI GRIYA SEHAT “SS” MAKASSAR



OLEH:

WELLYS KUNTORO

NIM 203083

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

2023

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN *LATERAL EPICONDYLITIS* DI GRIYA SEHAT “SS” MAKASSAR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar
Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) pada Program Studi D-III Akupunktur
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/BRW
Malang



OLEH:

WELLYS KUNTORO

NIM 203083

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

2023

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wellys Kuntoro
Tempat / Tanggal Lahir : Jakarta, 12 Mei 1981
Nim : 203083
Alamat : Ruko Latimojong Metro Square No. G 39a
Makassar

Menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada Klien *Lateral Epicondylitis* di Griya Sehat “SS” Makassar “ merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Makassar, Juni 2023

Yang Menyatakan,



Wellys Kuntoro

NIM 203083`

CURRICULUM VITAE



Nama : Wellys Kuntoro
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 12 Mei 1981
NIM : 203083
Alamat : Ruko Latimojong Metro Square No. G 39 A
Makassar
Riwayat Pendidikan : 1) SD Dharma Satria
2) SMP Dharma Satria
3) SMA Dharma Satria



LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul “**Asuhan Akupunktur pada Klien
Lateral Epicondylitis di Griya Sehat "SS" Makassar**” telah Disetujui
untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama: Wellys Kuntoro

NIM: 203083

Tanggal: Juli 2023

Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Ikhwan Abdullah, A.Md. Akp., S.Psi., M.M.



LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul "**Asuhan Akupunktur pada Klien
Lateral Epicondylitis di Griya Sehat "SS" Makassar**"
telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama: Wellys Kuntoro

NIM: 203083

Pada Tanggal: Juli 2023

Tanda Tangan

Penguji 1 : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

Penguji 2 : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Penguji 3 : Ikhwan Abdullah, A.Md. Akp., S.Psi., M.M.

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur

dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan petunjuk dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Klien *Lateral Epicondylitis* di Griya Sehat “SS” Makassar” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Akupunktur di Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

- 1) Bapak Kolonel Ckm Arief Efendi, S.Kes., S.H. (Adv.), S.Kep., Ners, M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
- 2) Ibu dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang dan selaku Penguji 1.
- 3) Bapak Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku Pembimbing 1 dan Penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan Tugas Akhir ini.
- 4) Bapak Ikhwan Abdullah, A.Md. Akp., S.Psi., M.M., selaku Pembimbing 2 dan Penguji 3 yang telah memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan Tugas Akhir ini.
- 5) Partisipan yang telah bersedia untuk bekerjasama dengan baik dalam penyusunan Tugas Akhir.
- 6) Istri dan anak-anak saya yang telah bersedia membantu dan mendukung dari awal pengerjaan sampai akhir penyusunan Tugas Akhir ini.
- 7) Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini belum sempurna, oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Penulis berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Makassar, Juli 2023

Penulis

Wellys Kuntoro

NIM 203083



DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | xii |
| SAMPUL DALAM | xii |
| LEMBAR PERNYATAAN | xiii |
| <i>CURRICULUM VITAE</i> | iv |
| LEMBAR PERSETUJUAN | v |
| LEMBAR PENGESAHAN | vi |
| KATA PENGANTAR | xiii |
| DAFTAR ISI | ixii |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| ABSTRAK | xii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 3 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 4 |
| 1.4.1 Teoritis | 4 |
| 1.4.2 Praktis | 4 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 <i>Lateral Epicondylitis</i> Menurut Kedokteran Barat | 5 |
| 2.1.1 Definisi <i>Lateral Epicondylitis</i> | 5 |
| 2.1.2 Etiologi <i>Lateral Epicondylitis</i> | 5 |
| 2.1.3 Patofisiologi <i>Lateral Epicondylitis</i> | 6 |
| 2.1.4 Komplikasi <i>Lateral Epicondylitis</i> | 6 |
| 2.1.5 Penatalaksanaan <i>Lateral Epicondylitis</i> | 7 |
| 2.2 <i>Lateral Epicondylitis</i> Menurut Kedokteran Timur | 8 |
| 2.2.1 Definisi Akupunktur | 8 |
| 2.2.2 Definisi Meridian | 8 |
| 2.2.3 Definisi Titik Akupunktur | 9 |
| 2.2.4 Definisi <i>Lateral Epicondylitis</i> | 9 |

| | |
|--|----|
| 2.2.5 Patologi <i>Lateral Epicondylitis</i> | 9 |
| 2.2.6 Penggolongan Sindrom dan Pembahasan Terapi <i>Lateral Epicondylitis</i> | 10 |

BAB 3 METODE PENELITIAN

| | |
|--|----|
| 3.1 Desain Penelitian | 13 |
| 3.2 Batasan Istilah | 14 |
| 3.3 Partisipan | 14 |
| 3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian | 15 |
| 3.5 Pengumpulan Data | 15 |
| 3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom) | 18 |
| 3.7 Penyusunan Rencana Terapi | 18 |
| 3.8 Implementasi Rencana Terapi | 19 |
| 3.9 Penyusunan Evaluasi | 19 |
| 3.10 Pernyataan Prognosis | 20 |
| 3.11 Uji Keabsahan Data | 20 |
| 3.12 Analisis Data | 21 |
| 3.13 Etik Penelitian | 22 |

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|--|----|
| 4.1 Hasil Penelitian | 24 |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian | 24 |
| 4.1.2 Karakteristik Partisipan | 24 |
| 4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur | 25 |
| 4.2 Pembahasan Hasil Penelitian | 30 |
| 4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan | 30 |
| 4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis | 31 |
| 4.2.3 Pembahasan pada Terapi | 32 |

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|----------------------|----|
| 5.1 Kesimpulan | 34 |
| 5.2 Saran | 34 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| Daftar Tabel | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 4.1 Jadwal Terapi | 25 |
| Tabel 4.2 Hasil Asuhan Akupunktur | 26 |



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Pemberian Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Lembar Data Klien
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 8 Dokumentasi



ABSTRAK

Kuntoro, W. 2023. Asuhan Akupunktur pada Klien *Lateral Epicondylitis* di Griya Sehat “SS” Makassar. Tugas Akhir Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang. Pembimbing I. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M. Pembimbing II. Ikhwan Abdullah, A.Md. Akp., S.Psi., M.M.

Lateral Epicondylitis merupakan rasa nyeri karena *partial rupture/microrupture* dari otot ekstensor karpus radialis brevis akibat trauma atau berbagai pekerjaan/kegiatan yang melibatkan tangan atau pergelangan tangan secara berlebihan. Akibat buruk dari *Lateral Epicondylitis* adalah sulit menggerakkan lengan, muncul benjolan atau tonjolan, tidak dapat melakukan aktivitas sehari-hari, area di sekitar siku mengalami bengkak atau kemerahan. Akupunktur bisa dimanfaatkan sebagai salah satu alternatif terapi non-farmakologis untuk menyembuhkan *Lateral Epicondylitis*.

Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara Pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan Penciuman (*Wen*), Wawancara (*Wen*), dan Palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi, dengan partisipan pria berusia 29 tahun yang menderita *Lateral Epicondylitis* dan diterapi sebanyak 6 kali sesi terapi.

Pemberian Asuhan Akupunktur pada klien *Lateral Epicondylitis* memberikan hasil baik, yang ditunjukkan dengan nyeri siku sudah tidak terasa lagi.

Hasil penelitian studi kasus ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam penentuan formulasi untuk terapi penderita *Lateral Epicondylitis*.

Kata kunci: Akupunktur, *Lateral Epicondylitis*, Nyeri Siku.