

TUGAS AKHIR
ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA *PLANTAR FASCIITIS*
DI GRIYA AKUPUNKTUR “PS” BEKASI



OLEH:

TIRTAYANA SURJA ATMADJA

NIM 203078

PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPROAEN KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG

2023

TUGAS AKHIR
ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA *PLANTAR FASCIITIS*
DI GRIYA AKUPUNKTUR “PS” BEKASI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar
Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) pada Program Studi D-III Akupunktur
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/BRW
Malang



OLEH:
TIRTAYANA SURJA ATMADJA
NIM 203078

PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG

2023

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tirtayana Surja Atmadja
Tempat/Tanggal Lahir : Magelang / 06 Desember 1964
NIM : 203078
Alamat : Pondok Pekayon Indah
Jl. Ketapang Raya DD20 /6, Bekasi

Menyatakan bahwa Tugas Akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Jakarta, Juni 2023

Yang Menyatakan,



Tirtayana Surja Atmadja

NIM 203078

CURRICULUM VITAE



Nama : Tirtayana Surja Atmadja
Tempat/Tanggal Lahir : Magelang, 6 Desember 1964
NIM : 203078
Alamat : Pondok Pekayon Indah
Jl. Ketapang Raya DD 20 / 6 Bekasi
Riwayat Pendidikan : 1) SD Tarakanita Magelang
2) SMP Pangudiluhur Yogyakarta
3) SMA Budya Wacana I Yogyakarta

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada Penderita *Plantar Fasciitis* di Griya Akupunktur “PS” Bekasi” telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama: Tirtayana Surja Atmadja

NIM: 203078

Tanggal: Juli 2023

Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.



LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul “*Asuhan Akupunktur pada Penderita Plantar Fasciitis di Griya Akupunktur “PS” Bekasi*”
telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama: Tirtayana Surja Atmadja

NIM: 203078

Pada Tanggal: Juli 2023

Tanda Tangan


Penguji 1 : Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog

()

Penguji 2 : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

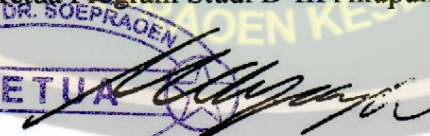
()

Penguji 3 : Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur


dr. Mayang Wilandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan petunjuk dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Penderita *Plantar Fasciitis* di Griya Akupunktur “PS” Bekasi” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Akupunktur di Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Kolonel Ckm Arief Efendi, S.Kes., S.H. (Adv.), S.Kep., Ners, M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. Ibu dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
3. Ibu Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog, selaku Penguji 1.
4. Bapak Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku Pembimbing 1 dan Penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan Tugas Akhir ini.
5. Bapak Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M., selaku Pembimbing 2 dan Penguji 3 yang telah memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan Tugas Akhir ini.
6. Istri dan anak-anak saya yang telah bersedia membantu dan mendukung dari awal pengerjaan sampai akhir penyusunan Tugas Akhir ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini belum sempurna, oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Penulis berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, Juli 2023

Penulis,

Tirtayana Surja Atmadja

NIM 203078



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERYATAAN	iii
CURRICULUM VITAE	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Batasan Masalah Penelitian	2
1.3 Rumusan Masalah Penelitian	2
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Teori.....	3
1.5.2 Praktis.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 <i>Plantar Fasciitis</i> Menurut Kedokteran Barat	5
2.1.1 Anatomi dan Fisiologi Kaki	5
2.1.2 Pengertian <i>Plantar Fasciitis</i>	7
2.1.3 Penyebab <i>Plantar Fasciitis</i>	8
2.1.4 Faktor Risiko <i>Plantar Fasciitis</i>	9
2.1.5 Epidemiologi <i>Plantar Fasciitis</i>	10
2.1.6 Patofisiologi <i>Plantar Fasciitis</i>	10
2.1.7 Penatalaksanaan <i>Plantar Fasciitis</i>	10
2.2 <i>Plantar Fasciitis</i> Menurut Kedokteran Timur	11
2.2.1 Pengertian <i>Plantar Fasciitis</i>	11

2.2.2 Penyebab <i>Plantar Fasciitis</i>	12
2.2.3 Penatalaksanaan <i>Plantar Fasciitis</i>	14

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	18
3.2 Batasan Istilah	19
3.3 Partisipan	19
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	20
3.5 Pengumpulan Data	20
3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	23
3.7 Penyusunan Rencana Terapi	23
3.8 Implementasi Rencana Terapi	24
3.9 Penyusunan Evaluasi	24
3.10 Pernyataan Prognosis	25
3.11 Uji Keabsahan Data	25
3.12 Analisis Data	26
3.13 Etika Penelitian	27

BAB IV HASIL dan PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	29
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	29
4.1.2 Karakteristik Partisipan	29
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur	30
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	36
4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan	36
4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis	38
4.2.3 Pembahasan pada Terapi	39

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran	42

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

<u>Daftar Gambar</u>	<u>Halaman</u>
Gambar 2.1 <i>Fascia</i> Telapak Kaki.....	6
Gambar 2.2 Tulang Kaki	7
Gambar 2.3 Radang <i>plantar fascia</i> atau <i>Plantar Fasciitis</i>	8



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Pemberian Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Lembar Data Klien
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 8 Dokumentasi



ABSTRAK

Tirtayana, S.A. 2023. Asuhan Akupunktur pada Penderita *Plantar Fasciitis* di Griya Akupunktur “PS” Bekasi. Tugas Akhir Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang. Pembimbing I. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M. Pembimbing II. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

Plantar Fasciitis adalah peradangan yang terjadi pada *plantar fascia*. Kondisi ini menyebabkan rasa nyeri di tumit, seperti rasa tertusuk atau rasa terbakar saat berdiri atau berjalan. Akupunktur sejak lebih dari 2.000 tahun yang lalu dipakai sebagai cara terapi di China hingga sekarang banyak digunakan dalam praktik modern untuk terapi berbagai masalah medis. Saat ini akupunktur makin mendapat perhatian dalam terapi nyeri muskuloskeletal termasuk untuk terapi *Plantar Fasciitis*.

Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara Pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan Penciuman (*Wen*), Wawancara (*Wen*), dan Palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi. Dengan partisipan perempuan berusia 63 tahun yang memiliki keluhan *Plantar Fasciitis* dan diterapi sebanyak 6 kali sesi terapi.

Didapatkan kesimpulan bahwa dengan Asuhan Akupunktur pada kasus *Plantar Fasciitis* maka penderita menjadi membaik, yang ditunjukkan dengan telapak kaki kiri terasa nyeri seperti tertusuk terutama bagian tumit sudah tidak terasa, ketika berdiri sudah mampu bertumpu seimbang di kaki kanan dan kiri, dan ketika berjalan sudah tidak pincang.

Hasil penelitian studi kasus ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan Asuhan Akupunktur pada penderita *Plantar Fasciitis*.

Kata Kunci: *Plantar Fasciitis*, Nyeri, Tumit, Akupunktur.