

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN JERAWAT PUSTULA WAJAH
DI GRIYA SEHAT "T" SUKODONO-SIDOARJO**



**OLEH
SRI MUKHODIM FARIDAH H.**

NIM. 20.3.073

**PROGRAM STUDI AKUPUNTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, dan KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

2023

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN JERAWAT PUSTULA WAJAH DI GRIYA SEHAT "T" SUKODONO – SIDOARJO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Ahli Madya Akupunktur
(A.Md.Akup) di Program Studi D III Akupunktur Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang



OLEH
SRI MUKHODIM FARIDAH H.
NIM. 20.3.073

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, dan KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG

2023

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sri Mukhodim Faridah H.

Tempat/tanggal lahir : Sidoarjo, 25 Mei 1970

NIM : 20.3.073

Alamat : Sambungrejo RT 21 RW 09 Sukodono, Sidoarjo

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan Judul Asuhan Akupunktur Pada Klien jerawat Pustula Wajah di Griya Sehat "T" Sukodono - Sidoarjo ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Sidoarjo, 10 Juli 2023

Yang Menyatakan



Sri Mukhodim Faridah Hanum

NIM. 20.3.073

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul ” Asuhan Akupunktur Pada Klien Jerawat Pustula

Wajah di Griya Sehat "T" Sidoarjo”

Nama : Sri Mukhodim Faridah H.

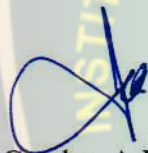
NIM : 20.3.073

Tanggal Persetujuan: 10 Juli 2023

Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing 2,



dr. Leny Candra, A.Md.Akp.,M M

dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp.,M M



LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Akupunktur Pada Klien Jerawat Pustula
Wajah di Griya Sehat "T" Sukodono - Sidoarjo" telah Diujika
di Depan Tim Penguji

Nama : Sri Mukhodim Faridah H.

NIM : 20.3.073

Pada tanggal 13 Juli 2023

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,M.Psi.	
Anggota	: 1. dr. Leny Candra, A.Md.Akp.,MM	
	2. dr. Mayang Wulandari, MM	

Mengetahui,
Ketua Tim Penguji Studi Akupunktur

dr. Mayang Wulandari, MM

NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Pada Klien Jerawat Pustula Wajah di Griya Sehat "T" Sukodono - Sidoarjo” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk Meraih Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup) di Program Studi D III Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Kolonel Ckm Arief Efendi, S.Kes, SH (Adv), S.Kep.Ners.,MM.,M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, MM, selaku Ketua Program Studi Akupunktur, pembimbing 2 dan penguji 3 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
3. Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,M.Psi., Psikolog sebagai penguji 1
4. dr. Leny Candra, MM selaku pembimbing 1 dan penguji 2 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Partisipan yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik- baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 13 Juli 2023

Sri Mukhodim Faridah H.

ABSTRAK

H, Sri Mukhodim Faridah, 2023, *Asuhan Akupunktur Pada Klien Jerawat Pustula Wajah Di Griya Sehat "T" Sukodono-Sidoarjo*, Tugas Akhir Program Studi Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang, Pembimbing I dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M. Pembimbing II dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

Jerawat merupakan penyakit kulit kronis yang terjadi akibat peradangan menahun *folikel pilosebacea*. Jerawat sering dialami baik perempuan maupun laki-laki, 85% berusia 12 - 25 tahun. Jerawat memberikan efek yang cukup besar diantaranya memengaruhi kualitas hidup, yang berdampak pada fisik, psikologis, dan sosial.

Penelitian studi kasus ini berlokasi di Griya Sehat T Sukodono Sidoarjo. Partisipan berjenis kelamin perempuan berumur 25 tahun dan status pekerjaan sebagai Guru, Berdasarkan anamnesis, pengamatan, penciuman, pendengaran dan perabaan yang dilakukan pada pasien mengalami Jerawat Pustula dengan sindrom angin panas meridian paru,lembab panas usus dan lambung. Terapi diberikan sebanyak 6 kali.

Hasil asuhan akupunktur menunjukkan wajah semakin segar, jerawat berkurang, kemerahan di wajah berkurang dan tidur malam menjadi pulas, karena terapi akupunktur berfungsi untuk menyeimbangkan organ yang berhubungan dengan jerawat, melancarkan Qi dari organ yang tidak lancar, melancarkan stagnasi dan mengeleminasi, panas dan lembab penyebab jerawat

Asuhan Akupunktur pada klien Jerawat pustula di harapkan partisipan dapat mengatur pola pikir, mengatur pola makan yaitu mengurangi gorengan dan kacang-kacangan, mencuci muka setelah bepergian, mengganti masker setiap 4 jam, tidak menggunakan bahan kimia untuk perawatan wajah dan istirahat yang cukup.

Kata Kunci : *Akupunktur, Jerawat, pustula*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan masalah.....	3
1.3 Rumusan masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Jerawat Pustula Pada Wajah	5
2.1.1 Definisi Jerawat Pustula	5
2.1.2 Etiologi Jerawat Pustula	5
2.1.3 Patogenesis Jerawat Pustula	8
2.1.4 Bentuk Lesi Jerawat	9
2.1.5 Klasifikasi dan Gradasi Jerawat Pustula	10
2.1.6 Manifestasi Klinis Jerawat Pustula	11
2.1.7 Diagnosis Jerawat Pustula	12
2.2 Konsep Dasar Jerawat Pustula menurut kedokteran Timur <i>Chinese</i>	

<i>Medicine</i> (CM)	16
2.2.1 Kategorisasi Penyakit Medis Cina	16
2.2.2 Penyebab Penyakit	16
2.2.2 Mekanisme Penyakit	17
2.2.4 Pengobatan Berdasarkan Sindrom	18

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Batasan Istilah	25
3.3 Partisipan	25
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	25
3.5 Pengumpulan Data	26
3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	26
3.7 Penyusunan Rencana Asuhan	27
3.8 Implementasi Rencana Asuhan	27
3.9 Penyusunan Evaluasi	28
3.10 Pernyataan Prognosis	28
3.11 Uji Keabsahan Data	28
3.12 Analisis Data	29
3.13 Etika Penulisan	29

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	30
4.1.1 Gambaran Lokasi	30
4.1.2 Gambaran diri partisipan	30
4.1.3 Tata Laksana Asuhan	30
4.2 Pembahasan hasil penelitian	41
4.2.1 Pembahasan pada pemeriksaan	41
4.2.2. Pembahasan pada diagnosis	43
4.2.3. Pembahasan pada terapi	44
4.2.4. Pembahasan pada pelaksanaan terapi	46
4.2.5. Pembahasan pada evaluasi terapi	46

4.2.6. Mekanisme kerja terapi akupunktur untuk mengatasi jerawat pustula47

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN49

5.1 Simpulan49

5.2 Saran49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel Tata Laksana Asuhan Akupunktur	32
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	54
Lampiran 2	55
Lampiran 3	56
Lampiran 4	57
Lampiran 5	67

