

Lampiran 2

**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI DIII AKUPUNKTUR**

Malang, 6 Maret 2023

No : B / Akp /TA. 72/III/2023
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Kepada

Yth : Klinik Akupunktur Sehati Cengkareng

Di
Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003.
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2022/ 2023.
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2022/ 2023.
2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Sri Amanati Darojah
NIM : 203072
Judul : Asuhan Akupunktur Pada Klien Bronkitis Di Klinik Akupunktur Sehati Cengkareng.

Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir.

3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,
Ka Prodi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp., M.M.
NIDN. 0710017605

Lampiran 3

**PRAKTIK AKUPUNKTUR MANDIRI
KLINIK AKUPUNKTUR SEHATI CENGKARENG
Jl. Sumur Bor no 92 Cengkareng Barat Cengkareng Jakarta Barat**

Surat Ijin Penelitian

No: 022/SHTCGK

Cengkareng, 20 April 2023

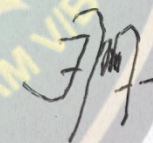
Sehubungan dengan surat masuk dari Prodi akupunktur Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan Rs Dr. Soepraoen dengan No: B/AKP/TA.05/2022 tentang permohonan ijin melaksanakan penelitian dengan judul “Asuhan Akupunktur Pada Klien Bronkitis Di Klinik Akupunktur Sehati Cengkareng” dengan ini kami memberikan ijin kepada mahasiswa :

Nama: Sri Amanati Darojah

Nim: 203072

Untuk melaksanakan pengambilan data dan penelitian di Klinik Akupunktur Sehati Cengkareng. Demikian surat balasan ini, mohon digunakan sebagaimana mestinya.

Hormat Kami,
Pemilik Klinik



Sinshe Srie li An Ti

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Cengkareng, 20 April 2023

Kepada :

Yth.Partisipan

Di

Cengkareng

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul: "Asuhan Akupunktur Pada Klien Bronkitis Di Klinik Akupunktur Sehati Cengkareng", maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaan bapak/ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini, dan bersedia dilakukan terapi akupunktur sesuai jadwal yang dise[akati dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan. Adapun identitas bapak/ibu partisipan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi Bapak/ibu, diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami



Peneliti

Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : Tn.Fh

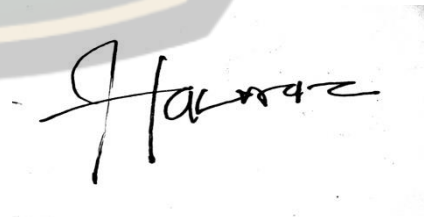
Usia : 16 Tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki

Alamat : Apt. GPV Cengkareng

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul: “Asuhan Akupunktur Pada Klien Bronkitis di Klinik Akupunktur Sehati Cengkareng”, dengan ini saya menyatakan “BERSEDIA” untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Cengkareng, 20 November
2023 Partisipan



(ID)

Lampiran 6

LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Tn.FH
Tgl. Lahir / Umur : 27 September 2007
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Pekerjaan : Pelajar
Alamat : Apt.Green Parkview F2056 Duri Kosambi Cengkareng
Nomer Telepon : 08129xxxx

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Kurang cerah
Mimik muka : Tidak bergas
Kesadaran : Sadar
Bahasa / Bicara : Suara jelas, kata per kata jelas, logis
Kondisi tubuh : Normal, tidak ada kelainan
Refleksi gerak / tingkah laku : Leluasa

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Merah
Kesegaran kulit wajah : Kering
Topografi organ pada wajah : Tidak terdapat spot/melasma pada kedua pipi



Keadaan Tubuh:

Bentuk tubuh: Tinggi kurus

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose):

- Ketika berdiri : Leluasa
- Ketika berjalan : Lurus
- Ketika duduk : Agak Membungkuk
- Ketika berbaring : Seajar dengan kasur



Kepala:

- Bentuk dan kondisi pose kepala : Simetris
- Gerakan kepala : Leluasa

Rambut:

- Warna : Hitam
- Bentuk : Lurus
- Kelebatan : Lebat
- Kelembaban : lembab
- Bagian Wajah :
- Bengkak : Tidak ada pembengkakan
- Kelumpuhan : Tidak ada kelumpuhan
- Mimik : Ekspresi baik

Leher (Depan) :

- Benjolan : Tidak ada benjolan
- Saluran nafas : Lurus ditengah
- Nadi di leher : Tidak tampak membesar

Tengkuk (Belakang) : Tulang Belakang lurus tidak ada gangguan tulang belakang

Punggung kanan
kiri simetris.

Mata:

- Warna : Merah
- Bentuk : Simetris
- Gerakan : Leluasa

Telinga:

- Warna dan kesegaran : coklat segar
- Bentuk : Simetris
- Cairan keluar dari telinga : Tidak tampak luka dan cairan yang keluar

Hidung:

- Bentuk dan Warna : Simetris, warna coklat
- Cairan keluar dari hidung : Tidak Nampak cairan yang keluar dari hidung

Mulut / Bibir:

- Warna dan kesegaran : Mulut bibir warna merah, tidak nampak luka borok di kedua ujung bibir, tidak ada bau mulut

Gusi:

- Warna : Merah muda

- Perubahan patologis : Tidak ada Patologis

Tenggorokan:

- Warna : Merah muda

Perubahan patologis : Merah, kering ada dahak

Kulit:

- Warna dan kesegaran: Cokelat kering tidak berkeriput
- Bentuk luar: Tidak ada melinia
- Perubahan patologis:
 - Chickenpox : Tidak ada
 - Spot / Rash : Melasma
 - Miliaria Alba : Tidak ada
 - Carbuncle, Cellulitis, Furuncle, Boil : Tidak ada

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara : keras
- Bicara : Tinggi
- Pernafasan : Terdengar suara napas keras memburu, disertai bunyi

Ronchi /mengi

- Bersin : Tidak Bersin
- Batuk : Batuk sering
- Muntah : Tidak Muntah
- Cegukan : Tidak Cegukan
- Sendawa : Tidak Sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang) : Tidak ada
- Suara usus : Suara usus tidak terdengar

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut : Tidak ada
- Bau hidung : Tidak ada
- Bau keringat : Tidak ada
- Bau badan : Tidak ada
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : Tidak ada

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama: Batuk

Keluhan Tambahan: Dada sesak dan terasa panas, sakit kepala, badan demam

Sejarah Penyakit Sekarang:

- **Keadaan terjadinya penyakit:** 2 minggu lalu bangun tidur, sakit kepala, dada terasa nyeri dan sesak disertai demam dan batuk terus menerus, malam hari batuk tidak berhenti, tidur terganggu, perut bagian bawah sakit dan kram
- **Perubahan keadaan penyakit:** Batuk terus-menerus, mata terasa panas, dada sesak, sakit kepala dan demam
- **Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:** terapi obat medis tetapi belum ada perubahan, memutuskan mencoba alternatif pengobatan Akupunktur.

Sejarah Penyakit Dahulu:

Kondisi kesehatan dahulu: tinggal di Pondok lingkungan perokok semua serta suka begadang pasien tidur diantara para perokok, pasien tidak merokok, ketika bangun pagi kepala pusing mata berkunang, dada sesak dan nyeri 3 hari kemudian demam tinggi, sakit kepala dan batuk, sebelumnya ada teman yang mengalami kejadian serupa.

- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi: Kemungkinan tertular
- Sejarah penyakit lainnya: Tidak ada penyakit lain

Sejarah Pola Hidup Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi: Tinggal di Apartemen dengan sanitasi dan lingkungan bersih bebas rokok, terkena bronkitis ketika melanjutkan Sekolah Menengah Kesehatan yang harus masuk Asrama dengan kondisi anak-anaknya perokok, sejak satu tahun lalu
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari: status pelajar, tidak bekerja, pagi sekolah umum sore pesantren
- Sifat kebiasaan pola makan-minum: Porsi sedang sehari 3 kali
- Sejarah pernikahan / melahirkan (khusus wanita):
- Kondisi kejiwaan: Sehat tidak ada gangguan kejiwaan

Sejarah Keluarga: Tidak ada penderita bronkitis di dalam keluarga

Gejala Penyakit Sekarang:

- Panas Dingin : ada demam

- Keringat : ada ketika batuk
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh :
- Kepala : Kepala sakit
- Dada / Perut : dada sesak dan rasa panas
- Buang Air Besar : Tidak ada keluhan, frekuensi setiap hari
- Buang Air Kecil : Warna kekuningan volume sedikit, waktu kencing air seni terasa hangat
- Kebiasaan Makan-Minum : Nafsu makan biasa saja, porsi sedang, suka makan makanan pedas
- Rasa di Mulut : Asin
- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan) : Kecenderungan suka mengonsumsi minuman dingin
- Pendengaran (Masalah Telinga) : Tidak ada kelainan
- Penglihatan (Masalah Mata) : kabur ketika batuk karena karena keluar air mata, mata terasa panas
- Tidur : Sulit tidur terganggu batuk
- Khusus Wanita :
- Masalah Haid : -
- Masalah Keputihan : -
- Masalah Kehamilan dan Persalinan : -
- Masalah Khusus Pria : Tidak ada
- Masalah Khusus Anak : Tidak ada

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan : 1. Ditekan menolak ada rasa nyeri dada
2. Pada perut bagian bawah keras ada kram perut

Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN		SHU-BELAKANG		YUAN	
Paru	Zhongfu (LU 1)	✓	Feishu (BL 13)	✓	Taiyuan (LU 9)	✓
Usus besar	Tianshu (ST 25)		Dachangshu (BL 25)		Hegu (LI 4)	
Lambung	Zhongwan (CV 12)	✓	Weishu (BL 21)		Chongyang (ST 42)	
Limpa	Zhangmen (LR 13)		Pishu (BL 20)		Taibai (SP 3)	
Jantung	Juque (CV 14)	✓	Xinshu (BL 15)	✓	Shenmen (HT 7)	
Usus Kecil	Guanyuan (Cv 4)		Xiaochangshu (BL 27)		Wangu (SI 4)	
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)		Panguangshu (BL 28)		Jinggu (BL 64)	
Ginjal	Jingmen (GB 25)	✓	Shensu (BL 23)	✓	Taixi (KI 3)	
Pericardium	Danzhong (CV 17)		Jueyinshu (BL 14)		Daling (PC 7)	
San Jiao	Shimen (CV 5)		Sanjiaoshu (BL 22)		Yangchi (TE 4)	
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)		Danshu (BL 19)		Qiuxu (GB 40)	
Hati	Qimen (LR 14)		Ganshu (BL 18)		Taichong (LR 3)	

Perabaan titik

1. Organ paru:

Titik Mu-Depan: *Zhongfu* (LU 1) ketika dipalpasi ditekan menolak, nyeri menandakan penyakit *Biao/superficial*

Titik Shu-Belakang: *Feishu* (BL13) ketika dipalpasi: ditekan tidak menolak, nyeri dan sesak berkurang, menandakan penyakit *Biao/superficial*

Titik Yuan: *Taiyuan* (LU 9) ada sensasi rasa menjalar keatas ditekan tidak menolak, menandakan penyakit *Biao/superficial*

2. Organ Lambung:

Titik Mu-Depan: *Zhongwan* (CV 12) ditekan sensasi sesak di dada menandakan penyakit *Biao/superficial*

3. Organ Jantung

Titik Mu-Depan: *Juque* (CV 14) ditekan menolak sensasi nyeri ada menandakan penyakit *Biao/superficial*

Titik Shu-Belakang: *Xinshu* (BL15) ditekan tidak menolak sensasi nyeri dan sesak di dada berkurang menandakan penyakit *Biao/superficial*

4. Organ Ginjal

Titik Mu-Depan: *Jingmen* (GB 25) ketika ada rasa nyeri tekan dan dada sesak menandakan penyakit *Biao/superficial*

Titik Shu- Belakang: *Shensu* (BL 23) ditekan menolak sensasi nyeri ada menandakan penyakit *Biao/superficial*

Perabaan Nadi Umum: 80/menit

Perabaan Nadi Khusus:

NADI	TANGAN KANAN PASIEN		TANGAN KIRI PASIEN	
	CUN	Paru Usus besar	Mengambang cepat	Jantung Usus Kecil
GUAN	Limpa Lambung	Normal	Hati Kandung Empedu	Normal
CHI	Ginjal San Jiao	Normal	Ginjal Kandung kemih	Mengambang cepat

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

1. Otot Lidah / Badan Lidah:

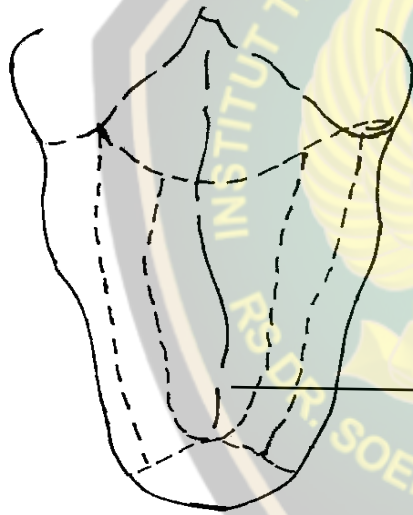
- Bentuk : Sedang
- Warna : warna dasar lidah merah ujung lidah merah sampai area paru
- Gerakan : Leluasa

2. Nadi di Bawah Lidah: Nadi di bawah lidah tidak dilakukan pemeriksaan Selaput Lidah / Lumut Lidah

- Ketebalan : Tipis
- Kelembaban : Kering
- Kebersihan : seperti ada kotoran
- Bentuk : Tidak terdapat tapak gigi

3. Warna : Kuning

4. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah: Badan lidah merah selaput kuning tipis akar lidah warna merah



DIAGNOSIS

Penyakit : Bronkitis

Sindrom : *Feng Re Fei*/Paru/paparan angin panas menyerang Paru-paru

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi: Menghilangkan pathogen angin dan panas dan melarutkan dahak

- Prinsip: Sedasi/Xie pada Fei /paru

2. Cara terapi Akupunktur Pemilihan Alat : Jarum Akupunktur ukuran 1 cun – 1,5 cun

3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

Pemilihan Titik untuk sindrom *She*

Pinsip Sedasi

- *Yunmen* (LU 290) : untuk keluhan bronkitis, nyeri dada

Cara manipulasi ; Ditusuk lateral/miring kearah samping sedalam 0,5-0,8 Cun tidak boleh diarahkan ke

arah rongga dada resiko kena paru-paru

- *Tiantu* (CV 22) dan *San Zhong* (CV) : menurunkan *Fei qi* titik ini sering digunakan untuk

meredakan batuk terletak di dekat saluran pernapasan

Cara manipulasi : Tegak lurus sedalam 0,2 cun kemudian diarahkan ke bawah 1-1,2 cun .

- *Chize* (LU 5) merupakan titik *He* /Danau atau Wu shu point) : mengusir pathogen angin dan panas

Cara manipulasi : ditusuk tegak lurus 0,3-0,8 cun

- *Qu Chize* (LI 11): untuk mengusir pathogen panas pada *Fei*/paru terutama nyeri dan radang

Tenggorokan

Cara manipulasi ditusuk tegak lurus sedalam 1-1,5 cun

- *Fung Men* (BL12) untuk mengusir Pathogen angin

Cara manipulasi: Tegak lurus atau miring searah garis tengah 0,5-1 Cun tusukan dalam ke atas dilarang untuk menghindari cedera medula

- *Da Zhui* (GV 14) untuk mengeliminasi phatogen bersifat panas titik ini merupakan pertemuan 6

meridian *Yang*

Cara manipulasi: ditusuk sedalam 0,5 cun

- *Po Hu* (BL 42) untuk menghilangkan pathogen panas di *Fei*/paru

Cara manipulasi : ditusuk tegak lurus atau miring sedalam 0,3-0,5 cun

4. Penentuan Jadwal : Pemeriksaan kembali tanggal 24 April 2023

5. Anjuran dan Saran :

1. Istirahat cukup

2. Aktivitas yang berlebih dikurangi / dijadwalkan sehingga tidak capek

3. Olahraga yang ringan teratur dipagi hari untuk mendapatkan Qi bersih dari alam
4. Menghindari lingkungan perokok
5. Anjuran: Banyak minum air putih, kurangi makan bersifat pedas, asin, gorengan
Konsumsi makanan untuk kesehatan paru (wortel, apel, bawang putih, dll)
6. Prognosis : Setelah diterapi pasien semangat dan menyatakan bersedia melanjutkan terapi.



LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Tn.FH No. Register: 022/SHTCGK
Tgl. Lahir / Umur : 27 September 2007 Tgl. Datang ke-12: 01 Juni 2023
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Pekerjaan : Pelajar
Alamat : Apt.Green Parkview F2056
Nomer Telepon : 08129xxx

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Cerah bercahaya
Mimik muka : Bergas Semangat
Kesadaran : Sadar
Bahasa / Bicara : Suara jelas, kata per kata jelas, logis
Kondisi tubuh : Normal, tidak ada kelainan
Refleksi gerak / tingkah laku : Leluasa

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Ranum
Kesegaran kulit wajah : Segar
Topografi organ pada wajah : Tidak terdapat spot/melasma pada kedua pipi



Keadaan Tubuh :

Bentuk tubuh : Tinggi kurus

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose):

- Ketika berdiri: Leluasa
- Ketika berjalan: Lurus
- Ketika duduk: Agak Membungkuk
- Ketika berbaring: Seajar dengan kasur

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : Simetris
- Gerakan kepala: Leluasa

Rambut:

- Warna: Hitam
- Bentuk: Lurus
- Kelebatan: Lebat
- Kelembaban: lembab
- Bagian Wajah :
- Bengkak: Tidak ada pembengkakan
- Kelumpuhan: Tidak ada kelumpuhan
- Mimik: Ekspresi baik

Leher (Depan) :

- Benjolan: Tidak ada benjolan
- Saluran nafas: Lurus ditengah
- Nadi di leher: Tidak tampak membesar

Tenguk (Belakang): Tulang Belakang lurus tidak ada gangguan tulang Belakang

Punggung kanan kiri simetris.

Mata :

- Warna: Terang cemerlang
- Bentuk: Simetris
- Gerakan: Leluasa

Telinga :

- Warna dan kesegaran: coklat segar
- Bentuk: Simetris

- Cairan keluar dari telinga: Tidak tampak luka dan cairan yang keluar

Hidung

- Bentuk dan Warna: Simetris, warna cokelat
- Cairan keluar dari hidung: Tidak nampak cairan yang keluar dari hidung

Mulut / Bibir:

- Warna dan kesegaran: Mulut bibir warna merah muda, tidak nampak luka borok di kedua ujung bibir
- Tidak ada bau mulut

Gusi :

- Warna: Merah muda
- Perubahan patologis: Tidak ada Patologis

Tenggorokan :

- Warna: Merah muda
- Perubahan Patologis ada dahak: Tidak ada
- Kulit:
- Warna dan kesegaran : Cokelat segar tidak berkeriput
- Bentuk luar : Tidak ada melinia
- Perubahan patologis:
 - Chickenpox : Tidak ada
 - Spot / Rash : Melasma
 - Miliaria Alba : Tidak ada
 - Carbuncle, Cellutitis, Furuncle, Boil : Tidak ada

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara : Sedang
- Bicara : Sedang
- Pernafasan : Tidak terdengar suara napas keras
memburu, tidak terdengar lagi bunyi *Ronchi* /
Mengi
- Bersin : Tidak Bersin

- Batuk : Batuk sudah tidak ada
- Muntah : Tidak Muntah
- Cegukan : Tidak Cegukan
- Sendawa : Tidak Sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang) : Tidak ada
- Suara usus : Suara usus tidak terdengar

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut : Tidak ada
- Bau hidung : Tidak ada
- Bau keringat : Tidak ada
- Bau badan : Tidak ada
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : Tidak ada

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama : Batuk sudah sembuh

Keluhan Tambahan : Dada sesak sudah tidak ada

Sejarah Penyakit Sekarang :

- 2 minggu lalu bangun tidur, sakit kepala, dada terasa nyeri dan sesak disertai demam dan batuk terus menerus, dilanjutkan ketika malam hari tidak berhenti sampai tidur terganggu sehingga perut bagian bawah sakit dan kram
- Perubahan keadaan penyakit: Batuk sudah sembuh, mata terasa panas, dada sesak, sakit kepala dan demam sudah tidak ada
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan: setelah terapi ke-11 batuk tidak ada lagi, sakit kepala dan demam tidak ada lagi

Sejarah Penyakit Dahulu:

- Kondisi kesehatan dahulu: Sebelum mondok tidak ada penyakit bronkitis, ketika di Pondok teman satu kamar perokok semua dan pada suka begadang pasien tidur diantara para perokok, pasien tidak merokok, ketika bangun pagi kepala pusing mata berkunang, dada sesak dan nyeri 3 hari kemudian demam

tinggi, sakit kepala dan batuk, sebelumnya ada juga teman satu kamar yang mengalami kejadian serupa.

- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi: kemungkinan tertular
- Sejarah penyakit lainnya: Tidak ada
- Sejarah Keluarga: Tidak ada anggota keluarga yang menderita penyakit bronkitis

- **Sejarah penyakit lainnya:** Tidak ada anggota keluarga yang menderita bronkitis

Sejarah Pola Hidup Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi
Tinggal di Apartemen dengan sanitasi dan lingkungan bersih bebas rokok, terkena bronkitis ketika melanjutkan Sekolah Menengah Kesehatan yang harus masuk Asrama dengan kondisi anak-anaknya pada merokok sejak satu tahun lalu
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari: status pelajar, tidak bekerja, sekolah pagi sore pesantren
- Sejarah pernikahan / melahirkan (khusus wanita): -
- Kondisi kejiwaan: Tidak ada gangguan kejiwaan

Gejala Penyakit Sekarang:

- Panas Dingin: Tidak demam
- Keringat: Tidak ada
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:
- Kepala: Tidak ada sakit kepala
- Dada / Perut: dada tidak sesak lagi, rasa panas tidak ada lagi
- Buang Air Besar: tidak ada keluhan, frekuensi setiap hari

- Buang Air Kecil: Warna putih volume banyak,
- Kebiasaan Makan-Minum: Nafsu makan biasa saja, porsi sedang, suka makan makanan pedas
- Rasa di Mulut: asin
- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan): sudah tidak ada lagi
- Pendengaran (Masalah Telinga): Tidak ada kelainan
- Penglihatan (Masalah Mata); sudah tidak kabur lagi
- Tidur: tidak ada gangguan tidur
- Khusus Wanita:
- Masalah Haid: -
- Masalah Keputihan: -
- Masalah Kehamilan dan Persalinan: -
- Masalah Khusus Pria: Tidak ada
- Masalah Khusus Anak: Tidak ada
- **PERABAAN (PALPASI)**
- Perabaan daerah keluhan:
 1. Sudah tidak ada nyeri tekan area dada
 2. Perut bagian bawah tidak keras tidak ada kram perut

Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN		SHU-BELAKANG		YUAN	
Paru	Zhongfu (LU 1)	✓	Feishu (BL 13)	✓	Taiyuan (LU 9)	✓
Usus besar	Tianshu (ST 25)		Dachangshu (BL 25)		Hegu (LI 4)	
Lambung	Zhongwan (CV 12)	✓	Weishu (BL 21)		Chongyang (ST 42)	
Limpa	Zhangmen (LR 13)		Pishu (BL 20)		Taibai (SP 3)	
Jantung	Juque (CV 14)	✓	Xinshu (BL 15)	✓	Shenmen (HT 7)	
Usus Kecil	Guanyuan (Cv 4)		Xiaochangshu (BL 27)		Wangu (SI 4)	
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)		Pangguangshu (BL 28)		Jinggu (BL 64)	
Ginjal	Jingmen (GB 25)	✓	Shensu (BL 23)	✓	Taixi (KI 3)	
Pericardium	Danzhong (CV 17)		Jueyinshu (BL 14)		Daling (PC 7)	
San Jiao	Shimen (CV 5)		Sanjiaoshu (BL 22)		Yangchi (TE 4)	
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)		Danshu (BL 19)		Qiuxu (GB 40)	
Hati	Qimen (LR 14)		Ganshu (BL 18)		Taichong (LR 3)	

Perabaan titik:

1. Organ paru:

Titik Mu-Depan: *Zhongfu* (LU 1) ketika dipalpasi ditekan tidak menolak, nyeri tidak ada lagi menandakan penyakit sembuh

Titik Shu-Belakang: *Feishu* (BL13) ketika dipalpasi ditekan tidak menolak, nyeri dan sesak tidak ada lagi, menandakan penyakit sudah sembuh

Titik *Yuan*: *Taiyuan* (LU 9) sudah tidak ada sensasi rasa menjalar keatas ditekan tidak menolak, menandakan penyakit sudah sembuh

2. Organ Lambung:

Titik Mu-Depan: *Zhongwan* (CV 12) ditekan sensasi sesak di dada tidak ada lagi menandakan penyakit sudah sembuh

3. Organ Jantung

Titik Mu-Depan: *Juque* (CV 14) ditekan tidak menolak sensasi nyeri tidak ada lagi menandakan penyakit sudah sembuh

Titik Shu-Belakang: *Xinshu* (BL15) ditekan tidak menolak sensasi nyeri dan sesak di dada tidak ada lagi menandakan penyakit sudah sembuh

4. Organ Ginjal

Titik Mu-Depan: *Jingmen* (GB 25) ketika dilakukan palpasi tidak ada rasa nyeri tekan dan dada

sesak menandakan penyakit *Sembuh*

Titik Shu- Belakang: *Shensu* (BL 23) ditekan tidak menolak sensasi nyeri tidak ada menandakan penyakit sudah sembuh

• Perabaan Nadi:

Perabaan Nadi Umum: 80/menit

• Perabaan Nadi Khusus:

NADI	TANGAN KANAN PASIEN		TANGAN KIRI PASIEN	
CUN	Paru Usus besar	Normal	Jantung Usus Kecil	Normal
GUAN	Limpa Lambung	Normal	Hati Kandung	Normal

			Empedu	
CHI	Ginjal San Jiao	Normal	Ginjal Kandung kemih	Normal

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

5. Otot Lidah / Badan Lidah:

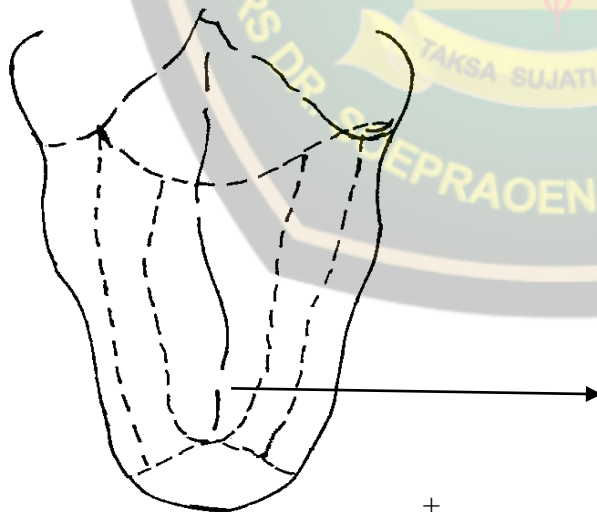
- Bentuk : Sedang
- Warna : warna dasar lidah merah muda
- Gerakan : Leluasa

6. Nadi di Bawah Lidah : Nadi di bawah lidah tidak dilakukan pemeriksaan

7. Selaput Lidah / Lumut Lidah

- Ketebalan : Tipis
- Kelembaban : Tidak kering tidak lembab
- Kebersihan : Bersih
- Bentuk : Tidak terdapat tapak gigi
- Warna : Putih

8. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah: Badan lidah merah muda selaput putih tipis akar lidah warna merah muda



DIAGNOSIS

Penyakit : Bronkitis sudah sembuh

Sindrom : *Feng Re Fei*/Paru

TERAPI

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi: Menghilangkan pathogen angin dan panas dan melarutkan dahak Prinsip: Sedasi/*Xie* pada *Fei* /paru
2. Cara terapi: Akupunktur
Pemilihan Alat: Jarum Akupunktur ukuran 1 cun – 1,5 cun
3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi:
Pemilihan Titik untuk sindrom *She* prinsip Sedasi
 - *Yunmen* (LU 2): untuk keluhan bronkitis, nyeri dada
Cara manipulasi : Ditusuk lateral/miring ke arah samping sedalam 0,5-0,8 Cun tidak boleh diarahkan ke arah rongga dada resiko kena paru-paru
 - *Tiantu*(CV 22) dan *San Zhong*(CV 17) : menurunkan *Fei qi* titik ini sering digunakan untuk meredakan batuk terletak di dekat saluran pernapasan.
 - Cara manipulasi : Tegak lurus sedalam 0,2 cun kemudian diarahkan ke bawah 1-1,2 cun .
 - *Chize* (LU 5) merupakan titik *He* /Danau atau Wu shu point: mengusir pathogen angin dan panas
Cara manipulasi : ditusuk tegak lurus 0,3-0,8 cun
 - *Qu Chi* (LI 11): untuk mengusir pathogen panas pada *Fei*/paru terutama nyeri dan radang tenggorokan
Cara manipulasi: ditusuk tegak lurus sedalam 1-1,5 cun
 - *Fung Men* (BL 12) untuk mengusir Pathogen angin
Cara manipulasi: Tegak lurus atau miring searah garis tengah 0,5-1 Cun tusukan dalam ke atas dilarang untuk menghindari cedera medula
 - *Da Zhui* (GV 14) untuk mengeliminasi patogen bersifat panas titik ini merupakan pertemuan 6 meridian *Yang* Cara manipulasi: ditusuk sedalam 0,5 cun
 - *Po Hu* (Bl 42) untuk menghilangkan pathogen panas di *Fei*/paru
Cara manipulasi : ditusuk tegak lurus atau miring sedalam 0,3-0,5 cun

4. Penentuan Jadwal Pemeriksaan dinyatakan cukup 1 sesi atau 12 kali Terapi
5. Anjuran dan Saran :
 - Istirahat cukup
 - Aktivitas yang berlebih dikurangi / dijadwalkan sehingga tidak capek
 - Olahraga yang ringan teratur dipagi hari untuk mendapatkan Qi bersih dari alam
 - Menghindari lingkungan perokok
 - Anjuran: Banyak minum air putih, kurangi makan bersifat pedas, asin, gorengan Konsumsi makanan untuk kesehatan paru (wortel, apel, bawang putih, dll)
 - Prognosis : sembuh



Lampiran 7

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Sri Amanati D. Mulai Bimbingan : Februari 2023

N I M : 203072 Akhir Bimbingan : Juli 2023

Judul Tugas Akhir : Asuhan Akupunktur Pada Klien Bronkitis di Klinik
Akupunktur Sehati Cengkareng.

Nama Pembimbing 1 : Puspo Wardoyo, A.Md. Akp., S.Pd., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
26/02/2023	Pembimbing 1	Acc judul	
04/03/2023	Pembimbing 1	Pengajuan proposal	
06/03/2023	Pembimbing 1	Latar belakang tambahkan solusi	
07/04/2023	Pembimbing 1	Pengajuan Revisi 1 proposal	
18/04/2023	Pembimbing 1	Review Revisi 2 Proposal	
07/05/2023	Pembimbing 1	Pengajuan Revisi 3	
22/05/2023	Pembimbing 1	Ujian Proposal	
01/06/2023	Pembimbing 1	Pengajuan BAB 4	
06/06/2023	Pembimbing 1	Pengajuan Bab 5	
30/06/2023	Pembimbing 1	Konsultasi persiapan sidang TA	
12/07/2023	Pembimbing 1	ACC sidang TA	
20/07/2023	Pembimbing 1	Revisi Tugas Akhir	
27/07/2023	Pembimbing 1	ACC naik cetak	

Lampiran 7

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Sri Amanati D. Mulai Bimbingan : Februari 2023

N I M : 203072 Akhir Bimbingan : Juli 2023

Judul Tugas Akhir : Asuhan Akupunktur Pada Klien Bronkitis di Klinik
Akupunktur Sehati Cengkareng.

Nama Pembimbing 2 : Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
26/02/2023	Pembimbing 2	Acc judul	
04/03/2023	Pembimbing 2	Pengajuan proposal	
06/03/2023	Pembimbing 2	Latar belakang tambahkan solusi	
07/04/2023	Pembimbing 2	Pengajuan Revisi 1 proposal	
18/04/2023	Pembimbing 2	Review Revisi 2 Proposal	
07/05/2023	Pembimbing 2	Pengajuan Revisi 3	
22/05/2023	Pembimbing 2	Ujian Proposal	
01/06/2023	Pembimbing 2	Pengajuan BAB 4	
06/06/2023	Pembimbing 2	Pengajuan Bab 5	
30/06/2023	Pembimbing 2	Konsultasi persiapan sidang TA	
12/07/2023	Pembimbing 2	ACC sidang TA	
20/07/2023	Pembimbing 2	Revisi Tugas Akhir	
27/07/2023	Pembimbing 2	ACC naik cetak	

LAMPIRAN 8

1) Pertemuan Pertama



2) Pada palpasi leher terdapat pembesaran kelenjar tyroid.



- 3) Warna lidah merah pada area Paru, selaput lidah kekuningan tumpul.
Seperti. Ada. Kotoran

