

**TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA DISMENORE**  
**DI RUMAH SEHAT HARMONI AKUPUNKTUR BATAM**



**OLEH:**  
**RITA SUSANTI**  
**NIM 203065**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR**  
**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**MALANG**  
**2023**

**TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA DISMENORE**  
**DI RUMAH SEHAT HARMONI AKUPUNKTUR BATAM**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan  
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)  
pada Program Studi D-III Akupunktur  
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya  
Malang



**OLEH:**  
**RITA SUSANTI**  
**NIM 203065**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR**  
**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**MALANG**  
**2023**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rita Susanti  
Tempat, Tanggal Lahir : Batam, 14 Juli 1995  
NIM : 20.3.065  
Alamat : Taman Raya Tahap 3 Blok GK No. 1  
Batam

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul Asuhan Akupunktur pada Penderita Dismenore di Rumah Sehat Harmoni Akupunktur Batam ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Batam, 12 Juni 2023

Yang menyatakan



Rita Susanti

NIM. 20.3.065

## *CURRICULUM VITAE*



Nama : Rita Susanti  
Tempat, Tanggal Lahir : Batam, 14 Juli 1995  
NIM : 203065  
Alamat : Taman Raya Tahap 3 Blok GK No. 1 Batam  
Riwayat Pendidikan : 1. SDN 004 Batu Ampar Kota Batam  
2. SMPN 028 Taman Raya Belian Kota Batam  
3. SMKS *Batam Business School* Kota Batam

# **MOTTO**

KEINDAHAN  
ILMU TCM-AKUPUNKTUR  
TERLETAK  
DI PEMAHAMAN PENGGUNAAN  
DAN KESEIMBANGANNYA



## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur pada Penderita Dismenore di Rumah Sehat Harmoni Akupunktur Batam”, telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama: Rita Susanti


NIM: 203065

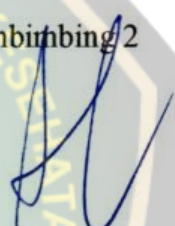
Tanggal Persetujuan: Juni 2023

Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2

  
dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

  
Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.



## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur pada Penderita Dismenore di Rumah Sehat Harmoni Akupunktur Batam”, telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama: Rita Susanti

NIM: 203065

Tanggal Pengesahan: Juni 2023

Oleh:

Nama

Tanda Tangan

Penguji 1: dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.

Penguji 2: dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

Penguji 3: Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan hidayah kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada Penderita Dismenore di Rumah Sehat Harmoni Akupunktur Batam” dengan tepat waktu.

Tugas Akhir yang berdesain penelitian studi kasus ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) di Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang. Pada proses penyusunan Tugas Akhir ini peneliti memperoleh bimbingan serta bantuan dari banyak pihak. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

- 1) Kolonel CKM Arief Efendi, S.Kes., S.H. (Adv.), S.Kep., Ns., M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
- 2) dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang, serta selaku Pembimbing 1 dan Penguji 2 yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti.
- 3) dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M., selaku Penguji 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti.
- 4) Amal Prihatono A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku Pembimbing 2 dan Penguji 3 yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti.
- 5) Partisipan yang telah membantu terselesaikannya Tugas akhir ini.
- 6) Orang tua saya tercinta yang telah mendo'akan dan memberi motivasi kepada saya sebagai peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.
- 7) Teruntuk pasangan hidup saya yang mendukung dalam diam secara emosional maupun fisik. Terima kasih telah hadir dalam hidup-ku
- 8) Kepada pembimbing dan juga mentor TCM peneliti bapak Wilyanto, A.Md.Akup. yang dengan setulus hati membimbing dalam perjalanan awal pendidikan hingga saat ini. Terima kasih untuk dedikasi Anda kepada bidang ini yang telah menjadi contoh panutan bagi peneliti.



- 9) Teruntuk adik saya yang terus membantu menyemangati.
- 10) Teman-teman kuliah di Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang yang tidak bisa disebutkan satu-persatu oleh peneliti, serta yang telah mendukung dan membantu kelancaran penyusunan tugas akhir ini.

Peneliti telah berusaha untuk dapat menyusun Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya, akan tetapi Tugas Akhir ini tidak luput dari kekurangan. Maka untuk kesempurnaan Tugas Akhir ini, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak.

Batam, Juni 2023



Peneliti

Rita Susanti

NIM 203065



## ABSTRAK

Susanti, R. 2023. *Asuhan Akupunktur pada Penderita Dismenore di Rumah Sehat Harmoni Akupunktur Batam*. Program Studi D-III Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M. Pembimbing II. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Dismenore merupakan keadaan seorang perempuan mengalami nyeri saat menstruasi yang berefek buruk menyebabkan gangguan melakukan aktivitas harian karena nyeri yang dirasakannya. Pengobatan alternatif yang bisa dilakukan untuk mengatasi Dismenore yang relatif aman dan tanpa efek samping yang dapat membahayakan tubuh yaitu Akupunktur.

Desain penelitian menggunakan pendekatan kualitatif jenis studi kasus. Melibatkan seorang partisipan wanita berumur 23 tahun. Asuhan Akupunktur dilakukan di Rumah Sehat Harmoni Akupunktur Batam sebanyak 7 kali terapi. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara Pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan Penciuman (*Wen*), Wawancara (*Wen*), dan Palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi.

Didapatkan kesimpulan bahwa Asuhan Akupunktur memberikan hasil yang baik, yaitu nyeri haid pada perut bagian tengah bawah dan menjalar ke pinggang sudah tidak terasa, warna darah menstruasi merah muda, gumpalan darah sudah tidak ada, serta pada menstruasi berikutnya sudah tidak merasakan nyeri haid.

Hasil penelitian studi kasus ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan Asuhan Akupunktur untuk terapi penderita Dismenore.

Kata Kunci: *Dismenore, Akupunktur, Nyeri*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL DALAM</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iii
<b><i>CURRICULUM VITAE</i></b> .....	iv
<b>MOTTO</b> .....	v
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	vi
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>ABSTRAK</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah .....	3
1.3 Rumusan Masalah .....	3
1.4 Tujuan .....	3
1.5 Manfaat .....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.5.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Dismenore dalam Perspektif Kedokteran Barat .....	6
2.1.1 Definisi Dismenore .....	6
2.1.2 Patofisiologi Dismenore .....	6
2.1.3 Jenis Dismenore .....	7
2.1.4 Faktor Risiko Dismenore .....	8
2.1.5 Penanganan Dismenore .....	8
2.2 Dismenore dalam Perspektif Kedokteran Timur (Akupunktur) .....	10
2.2.1 Definisi Dismenore .....	10
2.2.2 Etiologi dan Patogenesis Dismenore .....	10

2.2.3	Penatalaksanaan Akupunktur untuk Dismenore .....	11
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Desain Penelitian .....	21
3.2	Batasan Istilah .....	22
3.3	Partisipan .....	23
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
3.5	Pengumpulan Data .....	24
3.6	Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom) .....	26
3.7	Penyusunan Rencana Terapi .....	27
3.8	Implementasi Rencana Terapi .....	27
3.9	Penyusunan Evaluasi .....	28
3.10	Pernyataan Prognosis .....	29
3.11	Uji Keabsahan Data .....	29
3.12	Analisis Data .....	30
3.13	Etik Penelitian .....	31
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	33
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	33
4.1.2	Gambaran Diri Partisipan .....	33
4.1.3	Tata Laksana Asuhan Akupunktur .....	33
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian .....	39
4.2.1	Pembahasan pada Pemeriksaan .....	39
4.2.2	Pembahasan pada Diagnosis .....	41
4.2.3	Pembahasan pada Terapi .....	41
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Simpulan .....	43
5.2	Saran .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Terapi ..... 34





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Titik <i>Zhongqi</i> (CV 3) .....	14
Gambar 2.2	Titik <i>Ciliao</i> (BL 32) .....	14
Gambar 2.3	Titik <i>Hegu</i> (LI 4) .....	14
Gambar 2.4	Titik <i>Xuehai</i> (SP 10) .....	15
Gambar 2.5	Titik <i>Diji</i> (SP 8) .....	15
Gambar 2.6	Titik <i>Taichong</i> (LR 3) .....	15
Gambar 2.7	Titik <i>Siman</i> (KI 14) .....	16
Gambar 2.8	Titik <i>Shuidao</i> (ST 28) .....	16
Gambar 2.9	Titik <i>Guilai</i> (ST 29) .....	16
Gambar 2.10	Titik <i>Daju</i> (ST 27) .....	17
Gambar 2.11	Titik <i>Guanyuan</i> (CV 4) .....	19
Gambar 2.12	Titik <i>Pishu</i> (BL 20) .....	19
Gambar 2.13	Titik <i>Shensu</i> (BL 23) .....	19
Gambar 2.14	Titik <i>Zusanli</i> (ST 36) .....	20
Gambar 2.15	Titik <i>Sanyinjiao</i> (SP 6) .....	20



## DAFTAR LAMPIRAN

### Judul Lampiran

---

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Pengambilan Data
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Lembar Data Klien (Partisipan)
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 8 Dokumentasi

