

**TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN HEMOROID EKSTERNAL**  
**DI GRIYA SEHAT “GJ” DENPASAR**



**OLEH:**  
**NI KETUT SUNARADI**  
**NIM 203062**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR**  
**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**  
**2023**

**TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN HEMOROID EKSTERNAL**  
**DI GRIYA SEHAT “GJ” DENPASAR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) pada  
Program Studi Diploma III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan  
RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang



**OLEH:**

**NI KETUT SUNARADI**

**NIM 203062**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR**  
**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

**2023**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Ketut Sunaradi  
Tempat, Tanggal Lahir : Buleleng, 6 Juni 1982  
NIM : 203062  
Alamat : Banjar Bukit Munduk Tiyung, Pelaga,  
Petang, Badung, Bali

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul: “Asuhan Akupunktur pada Klien Hemoroid Eksternal di Griya Sehat “GJ” Denpasar” ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Bali, 7 Juli 2023

Yang menyatakan



Ni Ketut Sunaradi

NIM 203062

## *CURRICULUM VITAE*



Nama : Ni Ketut Sunaradi  
Tempat, Tanggal Lahir : Buleleng, 6 Juni 1982  
NIM : 203062  
Alamat : Banjar Bukit Munduk Tiyung, Pelaga, Petang,  
Badung, Bali  
Riwayat Pendidikan : 1). SD 5 Penatih, Denpasar, Bali  
2). SMP Dharma Praja, Badung, Bali  
3). SMAN 6 Denpasar, Bali

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur pada Klien Hemoroid Eksternal di Griya Sehat “GJ” Denpasar”, telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama: Ni Ketut Sunaradi



NIM: 203062

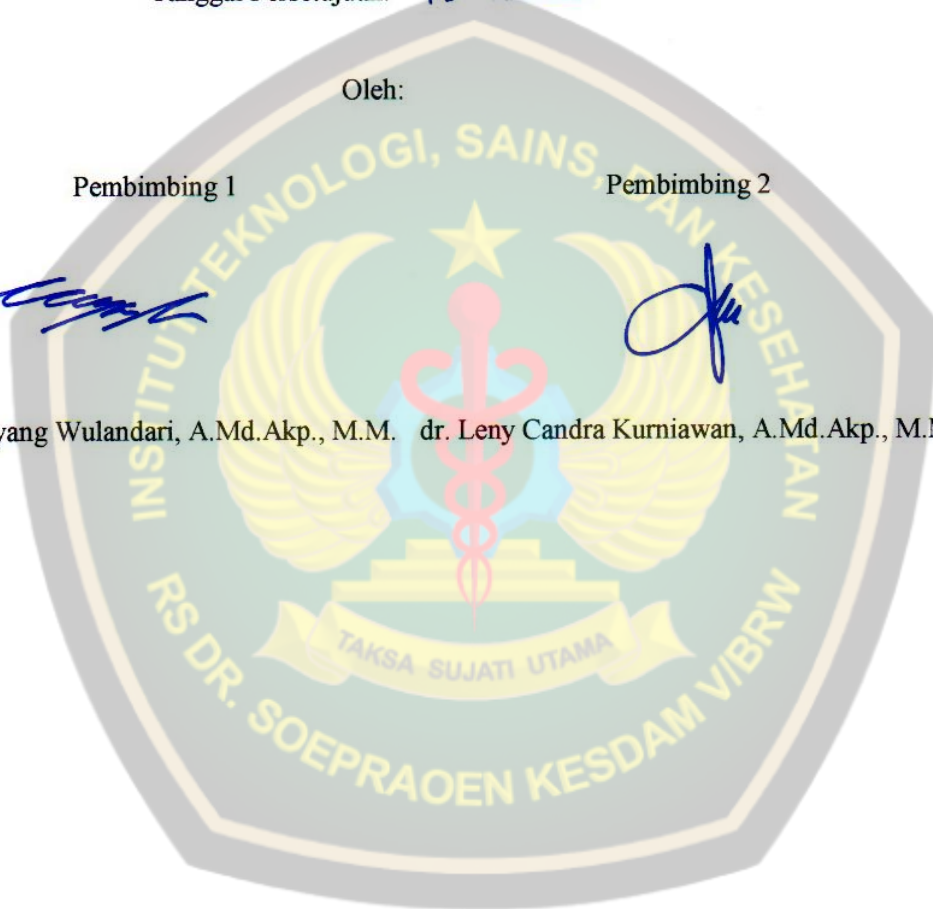
Tanggal Persetujuan: 13 Juli 2023

Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2

   
dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.





## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada Klien Hemoroid Eksternal di Griya Sehat “GJ” Denpasar”, telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : Ni Ketut Sunaradi

NIM : 203062


Tanggal Pengesahan: 15 Juli 2023

Tim Penguji:

Nama:

Tanda Tangan

Penguji 1: Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

(  )

Penguji 2: dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

(  )

Penguji 3: dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.

(  )

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada Klien Hemoroid Eksternal di Griya Sehat “GJ” Denpasar” sesuai dengan waktu yang ditentukan. Tugas Akhir ini peneliti susun sebagai salah satu persyaratan untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) pada Program Studi Diploma III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Kolonel CKM Arief Effendi, S.Kes., S.H. (Adv.), S.Kep., Ns., M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi Diploma III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang, serta selaku Pembimbing 1 dan Penguji 2 yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti.
3. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku Penguji 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti.
4. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M., selaku Pembimbing 2 dan Penguji 3 yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti.
5. Kepada pasangan saya yang terus mendukung dan membimbing serta membantu dari awal hingga akhir jenjang pendidikan saya ini.
6. Teman-teman Program Studi Diploma III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang yang tidak bisa disebutkan satu-persatu oleh peneliti, serta yang telah mendukung dan membantu kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini.

Peneliti telah berusaha untuk dapat menyusun ini dengan sebaik-baiknya. Namun, Tugas Akhir ini tidak luput dari kekurangan. Maka untuk kesempurnaan Tugas Akhir ini, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak.

Bali, Juli 2023

Peneliti,

Ni Ketut Sunaradi

NIM 203062





## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SAMPUL DALAM .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
<i>CURRICULUM VITAE</i> .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN .....	v
LEMBAR PENGESAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah .....	3
1.3 Rumusan Masalah .....	3
1.4 Tujuan Penelitian .....	3
1.5 Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Hemoroid Menurut Kedokteran Barat .....	5
2.1.1 Definisi Hemoroid .....	5
2.1.2 Anatomi Hemoroid .....	5
2.1.3 Etiologi Hemoroid .....	6
2.1.4 Patofisiologi Hemoroid .....	7
2.1.5 Klasifikasi Hemoroid .....	8
2.1.6 Gejala dan Tanda Hemoroid .....	10
2.1.7 Diagnosis Hemoroid .....	11
2.1.8 Tata Laksana Hemoroid .....	14
2.2 Hemoroid Menurut Kedokteran Timur .....	15
2.2.1 Definisi Hemoroid .....	15

2.2.2 Penyebab Penyakit Hemoroid .....	15
2.2.3 Patogenesis Hemoroid.....	15
2.2.4 Penggolongan Sindrom dan Pembahasan Terapi Hemoroid .....	16
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	20
3.2 Batasan Istilah .....	21
3.3 Partisipan .....	21
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	22
3.5 Pengumpulan Data .....	22
3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom) .....	25
3.7 Penyusunan Rencana Terapi .....	25
3.8 Implementasi Rencana Terapi .....	26
3.9 Penyusunan Evaluasi .....	26
3.10 Pernyataan Prognosis .....	27
3.11 Uji Keabsahan Data .....	28
3.12 Analisis Data .....	28
3.13 Etik Penelitian .....	29
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	31
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	31
4.1.2 Karakteristik Partisipan .....	31
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur .....	32
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	41
4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan .....	41
4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis .....	43
4.2.3 Pembahasan pada Terapi .....	45
<b>Bab 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
3.1 Kesimpulan .....	47
5.2 Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Terapi Partisipan Ny. S .....	32
Tabel 4.2 Tabel Hasil Asuhan Akupunktur Partisipan Ny. S.....	33



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Anatomi Rektal .....	6
Gambar 2.2	Hemoroid Derajat I .....	9
Gambar 2.3	Hemoroid Derajat II .....	9
Gambar 2.4	Hemoroid Derajat III .....	10
Gambar 2.5	Hemoroid Derajat IV .....	10



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Lembar Data Klien
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 8 Foto Penelitian





## ABSTRAK

Sunaradi, N.K. 2023 *Asuhan Akupunktur pada Klien Hemoroid Eksternal di Griya Sehat "GJ" Denpasar*, Tugas Akhir Program Studi D-III Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M. Pembimbing II dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.

Hemoroid adalah pembengkakan atau pembesaran pada pembuluh darah di bagian rektum dan anus. Jika Hemoroid terus didiamkan maka akan mengganggu aktivitas sehari-hari dan dalam jangka waktu yang lama akan membuat semua pekerjaan tidak bisa diselesaikan dengan baik. Akupunktur adalah salah satu terapi pilihan untuk mengobati Hemoroid.

Desain penelitian menggunakan pendekatan kualitatif jenis studi kasus dengan melibatkan seorang partisipan perempuan berumur 42 tahun. Terapi dilakukan di Griya Sehat "GJ" Denpasar sebanyak 12 kali sesi terapi. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara: Pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan Penciuman (*Wen*), Wawancara (*Wen*), dan Palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi.

Pemberian Asuhan Akupunktur menunjukkan hasil yang baik, yaitu: dubur terasa nyaman, sudah tidak terasa ada yang mengganjal pada dubur, serta benjolan wasir mengecil.

Hasil penelitian studi kasus ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan Asuhan Akupunktur pada penderita Hemoroid Eksternal.

Kata Kunci: *Akupunktur, Hemoroid, Wasir.*

