

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S THREE NEEDLE* PADA  
KASUS GASTRITIS DI RUMAH SEHAT “HARMONI” SURABAYA**



**OLEH:  
MERRY WIJAYA KHENG  
NIM 203059**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2023**

## **TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S THREE NEEDLE* PADA KASUS GASTRITIS DI RUMAH SEHAT “HARMONI” SURABAYA**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)  
pada Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan  
RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:**  
**MERRY WIJAYA KHENG**  
**NIM 203059**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG**

**2023**

## *CURRICULUM VITAE*



Nama : Merry Wijaya Kheng  
NIM : 203059  
Tempat, Tanggal Lahir : Palembang, 28 April 1986  
Alamat : Perumahan Galaxi Bumi Permai Blok E4 No. 15  
Araya I Surabaya  
Riwayat Pendidikan : 1. SD Xaverius 1 Palembang  
2. SMP Xaverius 6 Palembang  
3. SMA Xaverius 3 Palembang

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Merry Wijaya Kheng  
NIM : 203059  
Tempat, Tanggal Lahir : Palembang, 28 April 1986  
Alamat : Perumahan Galaxi Bumi Permai Blok E4 No. 15  
Araya I Surabaya

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur *Jin's Three Needle* pada kasus Gastritis di Rumah Sehat “Harmoni” Surabaya” adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Surabaya, 26 Juli 2023

Yang Menyatakan,



Merry Wijaya Kheng

NIM 203059

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur *Jin's Three Needle*  
pada kasus Gastritis di Rumah Sehat "Harmoni" Surabaya"  
telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama: Merry Wijaya Kheng

NIM: 203059

Tanggal Persetujuan: Juli 2023

Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2

dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.



## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur *Jin's Three Needle* pada kasus Gastritis di Rumah Sehat “Harmoni” Surabaya” telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Pada Tanggal: Juli 2023

Nama: Merry Wijaya Kheng

NIM: 203059

Tim Penguji:

Nama

Tanda Tangan

Penguji 1 : Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

Penguji 2 : dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.

Penguji 3 : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur



dr. Mayang Welandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur dipanjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan petunjuk dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur *Jin’s Three Needle* pada kasus Gastritis di Rumah Sehat “Harmoni” Surabaya” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Penyusunan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyusun Tugas Akhir pada Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Kolonel Ckm Arief Efendi, S.Kes., S.H. (Adv.), S.Kep., Ners, M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M., selaku Penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M., selaku Pembimbing 1 dan Penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked, M.M., selaku Pembimbing 2 dan Penguji 3 yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Peneliti berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, Juli 2023

Peneliti

Merry Wijaya Kheng

203059





## DAFTAR ISI

<b>Cover</b> .....	i
<b>Cover Dalam</b> .....	ii
<b>Curriculum Vitae</b> .....	iii
<b>Lembar Pernyataan</b> .....	iv
<b>Lembar Persetujuan Pembimbing</b> .....	v
<b>Lembar Pengesahan Penguji</b> .....	vi
<b>Kata Pengantar</b> .....	vii
<b>Daftar Isi</b> .....	ix
<b>Daftar Tabel</b> .....	xi
<b>Daftar Gambar</b> .....	xii
<b>Daftar Singkatan dan Istilah</b> .....	xiii
<b>Daftar Lampiran</b> .....	xiv
<b>Abstrak</b> .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Teoritis .....	4
1.4.2 Praktis .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Gastritis Menurut Kedokteran Barat .....	6
2.1.1 Definisi Gastritis .....	6
2.1.2 Etiologi Gastritis .....	7
2.1.3 Patofisiologi Gastritis .....	7
2.1.4 Klasifikasi Gastritis .....	8
2.1.5 Pengobatan Gastritis .....	10
2.2 Gastritis Menurut Kedokteran Timur .....	13
2.2.1 Definisi Gastritis .....	13
2.2.2 Etiologi dan Patogenesis Gastritis .....	13

2.2.3 Terapi Gastritis Menggunakan <i>Jin's Three Needle</i> .....	14
2.2.4 Formula Tambahan Sesuai dengan Penggolongan Sindrom .....	17

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	21
3.2 Batasan Istilah .....	22
3.3 Partisipan .....	22
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
3.5 Pengumpulan Data .....	23
3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom) .....	26
3.7 Penyusunan Rencana Terapi .....	26
3.8 Implementasi Rencana Terapi .....	27
3.9 Penyusunan Evaluasi .....	27
3.10 Pernyataan Prognosis .....	28
3.11 Uji Keabsahan Data .....	28
3.12 Analisis Data .....	29
3.13 Etik Penelitian .....	30

### **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	32
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	32
4.1.2 Karakteristik Partisipan .....	32
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur .....	33
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	41
4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan .....	41
4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis .....	43
4.2.3 Pembahasan pada Terapi .....	43

### **BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	45
5.2 Saran .....	45

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Daftar Tabel	Halaman
Tabel 4.1 Hasil Asuhan Akupunktur pada Partisipan .....	34



## DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1 <i>Zhongwan</i> (CV 12) .....	15
Gambar 2.2 <i>Neiguan</i> (PC 6) .....	16
Gambar 2.3 <i>Zusanli</i> (ST 36) .....	16



## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

### DAFTAR SINGKATAN

AMP	: <i>Adenosine Monophosphate</i>
FDA	: <i>Food and Drug Administration</i>
GERD	: <i>Gastroesophageal Reflux Disease</i>
OAINS	: <i>Obat Anti-Inflamasi Non-Steroid</i>
pH	: <i>Potential of Hydrogen</i>
PPI	: <i>Proton Pump Inhibitor</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

### DAFTAR ISTILAH

Anemia	: Kondisi medis yang terjadi ketika jumlah sel darah merah dalam tubuh lebih rendah dari jumlah normal. Sel darah merah adalah sel darah yang bertanggungjawab untuk mengirimkan oksigen dari paru-paru ke seluruh tubuh.
Asimtomatik	: Kondisi penyakit yang sudah positif diderita, tetapi tidak memberikan gejala klinis apapun terhadap penderita tersebut.
Endoskopi	: Pemeriksaan rongga tubuh menggunakan alat endoskop yang digunakan untuk diagnosis atau penyembuhan.
Inflamasi	: Reaksi tubuh terhadap mikroorganisme dan benda asing yang ditandai oleh panas, bengkak, nyeri, dan gangguan fungsi organ tubuh.
pH	: Derajat keasaman yang digunakan untuk menyatakan tingkat keasaman atau kebasaaan yang dimiliki oleh suatu larutan.
Tukak lambung	: Luka yang muncul pada dinding lambung akibat terkikisnya lapisan dinding lambung.

## DAFTAR LAMPIRAN

### Judul Lampiran

---

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Balasan Pemberian Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Lembar Data Klien
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 8 Dokumentasi



## ABSTRAK

Kheng, M.W. 2023. Asuhan Akupunktur *Jin's Three Needle* pada kasus Gastritis di Rumah Sehat "Harmoni" Surabaya. Tugas Akhir. Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1 dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.. Pembimbing 2 Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Gastritis merupakan radang pada jaringan dinding lambung akibat produksi asam lambung yang berlebihan. Dampak yang terjadi jika Gastritis tidak segera ditangani akan berakibat semakin parah dan akhirnya asam lambung akan membuat luka (ulkus) yang dikenal dengan nama tukak lambung, bahkan bisa juga disertai muntah darah. Penanganan Gastritis menurut Kedokteran Timur bisa menggunakan Akupunktur yang telah diakui oleh WHO, sebagai alternatif untuk mengatasi kasus Gastritis.

Desain penelitian menggunakan pendekatan kualitatif jenis studi kasus dengan melibatkan seorang partisipan laki-laki berumur 35 tahun. Asuhan Akupunktur dilakukan di Rumah Sehat "Harmoni" Surabaya sebanyak 6 kali sesi terapi pada bulan April 2023. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara: Pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan Penciuman (*Wen*), Wawancara (*Wen*), dan Palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi.

Setelah dilakukan Asuhan Akupunktur menunjukkan hasil yang baik, yaitu: sakit ulu hati sudah tidak ada, nafsu makan mulai ada, serta mual dan kembung sudah tidak ada.

Hasil penelitian studi kasus ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dalam melakukan Asuhan Akupunktur pada kasus Gastritis.

Kata kunci: *Akupunktur, Gastritis, Nyeri ulu hati.*