

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Telah dilakukan penelitian studi kasus Asuhan Akupunktur *Jin's Three Needle* pada kasus Gastritis di Rumah Sehat "Harmoni" Surabaya dengan hasil terjadi perbaikan pada partisipan yang ditunjukkan dengan data sebagai berikut:

- 1) Sakit ulu hati sudah tidak ada.
- 2) Nafsu makan mulai ada.
- 3) Mual dan kembung tidak ada.
- 4) Tinja berbentuk. Tidak hancur.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan kepada institusi pendidikan untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan masukan dalam mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi kasus Gastritis.

##### 5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai sebagai bahan studi awal untuk penelitian selanjutnya dalam bidang Asuhan Akupunktur untuk kasus Gastritis dengan populasi yang lebih luas dan pembahasan yang lebih mendalam.

### 5.2.3 Bagi Akupunktur Terapis

Disarankan kepada Akupunktur Terapis untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan pertimbangan dalam melakukan Asuhan Akupunktur pada kasus Gastritis.



## DAFTAR PUSTAKA

- Brunner & Suddarth. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah*. EGC. Jakarta.
- Cheng, X. 2019. *Chinese Acupuncture and Moxibustion, 4th Edition*. Foreign Languages Press.
- Course. 2020. *Gastric Symptoms*. <https://www.vedantu.com/biology/gastric-symptoms>. Diakses Februari 2023.
- Deadman, P.; Al-Khafaji, M.; Baker, K. 2001. *A Manual of Acupuncture*. Eastland Press. California.
- Indah, B. 2020. *Akupunktur - Pengertian, Teori, Mekanisme, Manfaat, dan Efek Samping*. <https://halosehat.com/review/>. Diakses Februari 2023.
- Joseph, N. 2020. *Pilihan Obat untuk Mengatasi Diare*. <https://hellosehat.com/pusat-kesehatan/gangguan-pencernaan/diare/obat-diare-mencret-dewasa-di-apotek>. Diakses Februari 2023.
- Maciocia, G. 2015. *The Foundations of Chinese Medicine: A Comprehensive Text, 3rd Ed*. Elsevier. Edinburgh.
- Mardalena, I. 2018. *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Sistem Pencernaan*. Pustaka Baru Press. Yogyakarta.
- Mutaqqin, A., dan K. Sari. 2013. *Gangguan Gastrointestinal*. Salemba Medika. Jakarta.
- Novitasary, A.; Sabilu, Y.; Ismail, C.S. 2017. *Faktor Determinan Gastritis Klinis pada Mahasiswa di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu*

Oleo Tahun 2016. <https://media.neliti.com/media/publications/183949-ID-faktor-determinan-gastritis-klinis-pada.pdf>. Diakses Februari 2023.

Peng, Z.F.; Jin, R. 2000. *Jin's Three Needle Therapy (Chinese Edition): Jin San Zhen Liao Fa*. Shanghai Scientific and Technological Literature Publishing House. Shanghai.

Saryono. 2010. *Metode Penelitian Kualitatif*. Alfabeta. Bandung.

Soemoharjo, Fahrur, A. 2011. *Perkumpulan Gastroenterologi Indonesia (PGI) dan Kelompok Studi Helicobacter pylori Indonesia (KSHPI)*. PGI. Jakarta.

Sukarmin. 2012. *Keperawatan pada Sistem Pencernaan*. Pustaka Belajar. Yogyakarta.

Tan, H.T. & Rahardja, K. 2015. *Obat-Obat Penting. Edisi 7*. PT Elex Media Komputindo. Jakarta.

Vedantu. 2023. *Gastric Symptoms*. <https://www.vedantu.com/biology/gastric-symptoms>. Diakses Februari 2023.

Yuan, Q.; Luo, G.M. 2004. *Chinese English Explanation of Jin's 3-Needle Technique*. Shanghai Scientific and Technological Literature Publishing House. Shanghai.