

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA NYERI LEHER YANG
DISEBABKAN OLEH PATOGEN ANGIN DINGIN DI GRIYA SEHAT
YISA BANDUNG**



**OLEH :
MELCIADES
NIM : 203058**

**PROGRAM STUDI D3 AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN KESDAM V/BRW MALANG
2023**

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA NYERI LEHER YANG DISEBABKAN OLEH PATOGEN ANGIN DINGIN DI GRIYA SEHAT YISA BANDUNG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyusun Tugas Akhir pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/BRW Malang



OLEH :
MELCIADES
NIM : 203058

**PROGRAM STUDI D3 AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN KESDAM V/BRW MALANG
2023**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Melciades

Tempat/tanggal lahir : Bandung , 14 April 1975

NIM : 20.3.058

Alamat : Jl. Sukanagara No. 17 Bandung

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Maret 2023
Yang Menyatakan



Materai ttd

Melciades
NIM. 20.3.058

CURRICULUM VITAE



Nama : Melciades
Tempat/Tanggal Lahir : Bandung , 14 April 1975
NIM : 203058
Alamat : Jl. Sukanagara No. 17 Bandung
Riwayat Pendidikan :

- 1) SDK V BPK Penabur
- 2) SMPK 1 BPK Penabur
- 3) SMU Negeri 8 Bandung

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur Pada Penderita Nyeri Leher Yang Disebabkan Oleh Patogen Angin Dingin di Griya Sehat YISA Bandung" telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji .

Nama : Melciades

NIM : 203058

Tanggal Persetujuan: 27 Juli 2023

Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing 2

Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.PSi., M.M

Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M



LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul ” Asuhan Akupunktur Pada Penderita Nyeri Leher Yang Disebabkan Oleh Patogen Angin Dingin di Griya Sehat YISA Bandung” telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : Melciades

NIM : 203058

Pada tanggal 27 Juli 2023

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

Penguji 1 : dr. Leny Candra, A.Md.Akp., M.M

Penguji 2 : Ikhwan Abdullah , A.Md.Akp., S.Psi., M.M

Penguji 3 : Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

Mengetahui ,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M

NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa , oleh karena anugerah-Nya yang melimpah, kemurahan dan kasih setia yang besar akhirnya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Pada Penderita Nyeri Leher Yang Disebabkan Oleh Patogen Angin Dingin di Griya Sehat YISA Bandung ” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Penyusunan Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Arief Efendi, S.Kes.,SH(Adv), S.Kep.Ners.,M.M.,M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari,A.Md.Akp., M.M, selaku Ketua Program Studi Akupunktur.
3. dr. Leny Candra, A.Md.Akp.,M.M, selaku penguji 1
4. Ikhwan Abdullah , A.Md.Akp., S.Psi., M.M selaku penguji 2 dan pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M, selaku penguji 3 dan pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga

terwujudnya Tugas Akhir ini.

7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Maret 2023

Penulis



ABSTRAK

Melciades.2023. *Asuhan Akupunktur Pada Penderita Nyeri Leher Yang Disebabkan Oleh Patogen Angin Dingin di Griya Sehat YISA Bandung.* Tugas Akhir Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen KESDAM V/BRAWIJAYA Malang. Pembimbing I. Ikhwan Abdullah,A.Md.Akp., S.PSi., M.M Pembimbing II. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

Nyeri leher adalah Salah satu permasalahan kesehatan yang ada pada masyarakat modern saat ini. Nyeri leher adalah keadaan nyeri disertai kaku akibat kelainan pada saraf , otot, tendon dan ligamen yang berada di sekitar leher. Nyeri leher merupakan salah satu gangguan muskuloskeletal utama pada populasi dewasa, dimana prevalensi di dunia dari 16,7 % menjadi 75,1 %. Meskipun banyak metode penanganan nyeri leher yang bisa dilakukan, namun usaha untuk mengurangi nyeri juga bisa menggunakan terapi komplementer yaitu, akupunktur, terapi akupunktur yang mudah, aman, rasional, efektif, murah (MAREM) dan alami diharapkan mampu mengurangi resiko efek samping dari obat anti nyeri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (Wang), Pendengaran dan penciuman (Wen), wawancara (Wen), dan palpasi (Qie). Dengan partisipan laki-laki berusia 24 tahun yang memiliki keluhan nyeri leher yang disebabkan oleh patogen angin dingin dan diterapi sebanyak 6 kali.

Didapatkan kesimpulan bahwa terapi akupunktur pada klien nyeri leher yang disebabkan oleh patogen angin dingin ini yang semula merasakan nyeri di awal dengan skala 5 dan di sesi terapi terakhir yaitu ke-6 berubah menjadi skala 1. Kekakuan di leher dan pundak yang semula teraba kaku, di sesi akhir terapi ke-6 sudah tidak teraba kaku. Ketika duduk , berdiri dan berbaring partisipan sudah merasa nyaman. Leher dapat bergerak dengan leluasa dan dapat tidur tanpa gangguan nyeri leher.

Terapi akupunktur dapat dijadikan terapi alternatif untuk kasus nyeri leher. Selain itu hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menambah referensi dan kajian pustaka bagi kemajuan ilmu pengetahuan dan penelitian selanjutnya.

Kata Kunci : Akupunktur, nyeri leher, kaku leher

DAFTAR ISI

Halaman judul	i
Cover Dalam	ii
Halaman Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar	vii
ABSTRAK	ix
Daftar isi	x
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Masalah	4
1.3. Rumusan Masalah	4
1.4. Tujuan penelitian	4
1.5. Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2. Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Nyeri Leher menurut Kedokteran Barat	
2.1.1. Definisi Nyeri	6
2.1.2. Fisiologi Nyeri	6
2.1.3. Penilaian Nyeri	8
2.1.4. Definisi Nyeri Leher	10
2.1.5. Etiologi Nyeri Leher	11
2.1.6. Patofisiologi Nyeri Leher	11
2.1.7. Penyebab dan Faktor resiko Nyeri Leher	13
2.1.8. Metode dan Penanganan Nyeri Leher	13
2.2. Nyeri Leher menurut Kedokteran Timur	
2.2.1. Pengertian Akupunktur	15
2.2.2. Pengertian Meridian	15
2.2.3. Pengertian titik Akupunktur	15
2.2.4. Definisi Nyeri menurut TCM	16
2.2.5. Definisi Nyeri Leher Menurut TCM	16
2.2.6. Penyebab dan Mekanisme Terjadinya Nyeri Leher.....	17
2.2.7. Penggolongan Sindrom Pada Kasus Nyeri Leher	18
2.2.8. Prinsip Terapi Akupunktur pada kasus nyeri leher yang disebabkan oleh patogen Angin Dingin	19
2.2.9. Pemilihan Titik Akupunktur pada kasus nyeri leher yang	

disebabkan oleh patogen Angin Dingin 20

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1. Desain Penelitian	22
3.2. Batasan Istilah	22
3.3. Partisipan	23
3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
3.5. Pengumpulan Data	24
3.6. Penegakkan Diagnosa (Penyakit dan Sindrom)	27
3.7. Penyusunan Rencana Asuhan	27
3.8. Implementasi Rencana Asuhan	28
3.9. Penyusunan Evaluasi	29
3.10. Prognosis	29
3.11. Uji Keabsahan Data	30
3.12. Analisis Data	30
3.13. Etika Penelitian	31

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil Penelitian	33
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian	33
4.1.2. Gambaran Diri Partisipan	33
4.1.3. Tata Laksana Asuhan Akupunktur	34
4.2. Pembahasan Hasil Penelitian	41
4.2.1. Pengumpulan Data	41
4.2.2. Pembahasan Pada Diagnosa	42
4.2.3. Pembahasan Pada Terapi	44
4.2.4. Pembahasan Pada Pelaksanaan Terapi	46
4.2.5. Pembahasan Pada Evaluasi Terapi.....	47

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan	50
5.2. Saran	50

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Fisologi Nyeri	8
Gambar 2.2. <i>Numeric rating scale</i>	9



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Jadwal Terapi	34
Tabel 4.1. Tata Laksana Asuhan Akupunktur.....	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Permohonan Pengambilan Data

Lampiran 3 Izin Pengambilan Data

Lampiran 4 Lembar Prmohonan Menjadi Partisipan

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan

Lampiran 6 Lembar Data Klien

Lampiran 7 Dokumentasi

