

## BAB 4

### HASIL DAN PEMBAHASAN

#### 4.1 Hasil Penelitian

Penelitian studi kasus yang dilaksanakan pada bulan Maret 2023 di Griya Sehat “YAP” Jakarta Utara mengenai Asuhan Akupuntur pada Nyeri Otot Klien *Low Back Pain* didapatkan hasil sebagaimana diuraikan pada sub judul berikutnya:

##### 4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian

Lokasi berada di Griya Sehat “YAP” Jakarta Utara yang merupakan Griya Sehat Pengobatan Alternatif dengan jenis Pelayanan Akupuntur yang peruntukan bagi masyarakat yang mengalami gangguan penyakit tertentu yang bisa disembuhkan dengan terapi akupuntur dengan berbagai peralatan, antara lain: jarum filiform dengan bermacam-macam jenis dan ukuran, elektrostimulator, moksa, TDP, serta alat/bahan lain sesuai dengan kebutuhan. Pengumpulan data dilakukan di Griya Sehat “YAP” Jakarta Utara.

##### 4.1.2 Karakteristik Partisipan

Tanggal Datang Pertama : 10 Maret 2023

Nama : Ny. Livi

Tanggal Lahir / Umur : 55 tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Pekerjaan : Wiraswasta

Alamat : Bekasi

Nomor Telepon : 08118899xxx

### 4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur

Dalam penelitian studi kasus ini, Asuhan Akupunktur dilaksanakan sesuai rencana sebanyak 6 kali sesi terapi, dengan jadwal terapi sebagai berikut:

Tabel 4.1 Jadwal Terapi

<b>Sesi Terapi ke-</b>	<b>Tanggal Sesi Terapi</b>	<b>Pukul (WIB)</b>
1	Jumat, 10 Maret 2023	10.00
2	Selasa, 14 Maret 2023	10.00
3	Jum'at, 17 Maret 2023	10.00
4	Selasa, 21 Maret 2023	10.00
5	Jumat, 24 Maret 2023	10.00
6	Selasa, 28 Maret 2023	10.00

Data hasil Asuhan Akupunktur yang sudah terkumpul diidentifikasi dan dipilih yang mempunyai nilai diagnostik untuk dilakukan reduksi data. Hasilnya adalah sebagai berikut:

Tabel 4.2 Hasil Asuhan Akupunktur

No	Tahap	Terapi 1 10 Maret 2023	Terapi 2 14 Maret 2023	Terapi 3 17 Maret 2023	Terapi 4 21 Maret 2023	Terapi 5 24 Maret 2023	Terapi 6 28 Maret 2023
1	<b>Pemeriksaan:</b>						
	<b>Pengamatan (Wang):</b>	Mimik muka: Tidak bercahaya	Mimik muka: Tidak bercahaya	Mimik muka: Tidak bercahaya	Mimik muka: Segar.	Mimik muka: Segar.	Mimik muka: Segar.
		Refleksi gerak: Gerak Terbatas.	Refleksi gerak: Gerak Terbatas.	Refleksi gerak: Sedikit Gerak	Refleksi gerak: Leluasa.	Refleksi gerak: Leluasa.	Refleksi gerak: Leluasa.
		Lidah: Otot Lidah: Merah muda. Selaput Lidah: Putih Tipis.	Lidah: Otot Lidah: Merah muda. Selaput Lidah: Putih Tipisl.	Lidah: Otot Lidah: Merah muda. Selaput Lidah: Putih Tipis.	Lidah: Otot Lidah: Merah muda. Selaput Lidah: Putih Tipis.	Lidah: Otot Lidah: Merah muda. Selaput Lidah: Putih tipis.	Lidah: Otot Lidah: Merah muda. Selaput Lidah: Putih tipis.
	<b>Pendengaran dan Penciuman (Wen):</b>						
	<b>Wawancara (Wen):</b>	Keluhan Utama: Nyeri pergelangan pinggang	Keluhan Utama: Nyeri pergelangan pinggang	Keluhan Utama: Nyeri pergelangan pinggang	Keluhan Utama: Nyeri pinggang berkurang.	Keluhan Utama: Nyeri pinggang berkurang.	Keluhan Utama: Nyeri pinggang sudah tidak terasa.
		Sejarah Penyakit Sekarang: sakit pinggang sampai hingga ke kaki	Sejarah Penyakit Sekarang: sakit pinggang sampai hingga ke kaki	Sejarah Penyakit Sekarang: sakit pinggang sampai hingga ke kaki	Sejarah Penyakit Sekarang: sakit pinggang sampai hingga ke kaki	Sejarah Penyakit Sekarang: sakit pinggang sampai hingga ke kaki	Sejarah Penyakit Sekarang: sakit pinggang sampai hingga ke kaki
		Gejala Penyakit Sekarang:	Gejala Penyakit Sekarang:	Gejala Penyakit Sekarang:	Gejala Penyakit Sekarang:	Gejala Penyakit Sekarang:	Gejala Penyakit Sekarang:

		Sakit seperti saraf ke jepit dibagian pinggang sampai kaki, minum obat penahan sakit, sembuh seketika	Sakit seperti saraf ke jepit dibagian pinggang sampai kaki, minum obat penahan sakit, sembuh seketika	Sedikit nyeri dibagian pinggang dan tidak perlu minum obat penahan sakit.	Sedikit nyeri dibagian pinggang sampai kaki dan tidak perlu minum obat penahan sakit.	Sedikit nyeri dibagian pinggang sampai kaki dan tidak perlu minum obat penahan sakit.	Tidak nyeri dibagian pinggang sampai kaki dan tidak perlu minum obat penahan sakit.
	<b>Perabaan (Qie):</b>	Ulu hati: nyeri tekan.	Ulu hati: nyeri tekan.	Ulu hati: nyeri tekan berkurang.	Ulu hati: nyeri tekan berkurang.	Ulu hati: tidak nyeri tekan.	Ulu hati: tidak nyeri tekan.
		Zhongwan (CV 12): nyeri tekan.	Zhongwan (CV 12): nyeri tekan.	Zhongwan (CV 12): nyeri tekan berkurang.	Zhongwan (CV 12): nyeri tekan berkurang.	Zhongwan (CV 12): tidak nyeri tekan.	Zhongwan (CV 12): tidak nyeri tekan.
		Nadi: Cepat, Kuat	Nadi: Cepat, Kuat	Nadi: Cepat, Kuat.	Nadi: Cepat, Kuat.	Nadi: Cepat, Kuat	Nadi: Cepat, Kuat
<b>2</b>	<b>Diagnosis:</b>						
	<b>Penyakit:</b>	Nyeri Pergelangan Pinggang dan Kaki	Nyeri Pergelangan Pinggang dan Kaki	Nyeri Pergelangan Pinggang dan Kaki	Nyeri Pergelangan Pinggang dan Kaki	Nyeri Pergelangan Pinggang dan Kaki	Nyeri Pergelangan Pinggang dan Kaki
	<b>Sindrom:</b>	Stagnasi Qi dan Darah	Stagnasi Qi dan Darah	Stagnasi Qi dan Darah	Stagnasi Qi dan Darah	Stagnasi Qi dan Darah	Stagnasi Qi dan Darah
<b>3</b>	<b>Terapi:</b>						
	<b>Prinsip dan Cara Terapi:</b>	Mengaktifkan darah dan menyelesaikan stasis darah, meningkatkan sirkulasi Qi dan menghilangkan nyeri	Mengaktifkan darah dan menyelesaikan stasis darah, meningkatkan sirkulasi Qi dan menghilangkan nyeri	Mengaktifkan darah dan menyelesaikan stasis darah, meningkatkan sirkulasi Qi dan menghilangkan nyeri	Mengaktifkan darah dan menyelesaikan stasis darah, meningkatkan sirkulasi Qi dan menghilangkan nyeri	Mengaktifkan darah dan menyelesaikan stasis darah, meningkatkan sirkulasi Qi dan menghilangkan nyeri	Mengaktifkan darah dan menyelesaikan stasis darah, meningkatkan sirkulasi Qi dan menghilangkan nyeri

	<b>Pemilihan Alat dan Bahan Terapi:</b>	Jarum Akupunktur Filliform (1cun), Alkohol 70 %, Kapas steril,Lampu TDP, Mesin Akupunktur KWD	Jarum Akupunktur Filliform (1cun), Alkohol 70 %, Kapas steril,Lampu TDP, Mesin Akupunktur KWD	Jarum Akupunktur Filliform (1cun), Alkohol 70 %, Kapas steril,Lampu TDP, Mesin Akupunktur KWD	Jarum Akupunktur Filliform (1cun), Alkohol 70 %, Kapas steril,Lampu TDP, Mesin Akupunktur KWD	Jarum Akupunktur Filliform (1cun), Alkohol 70 %, Kapas steril,Lampu TDP, Mesin Akupunktur KWD	Jarum Akupunktur Filliform (1cun), Alkohol 70 %, Kapas steril,Lampu TDP, Mesin Akupunktur KWD
	<b>Titik Akupunktur:</b>	Jiexi (ST 41) , Kunlun (BL 60), Qiuxu (GB40), Xuanzhong (GB39).	Jiexi (ST 41) , Kunlun (BL 60), Qiuxu (GB40), Xuanzhong (GB39).	Jiexi (ST 41) , Kunlun (BL 60), Qiuxu (GB40), Xuanzhong (GB39).	Jiexi (ST 41) , Kunlun (BL 60), Qiuxu (GB40), Xuanzhong (GB39).	Jiexi (ST 41) , Kunlun (BL 60), Qiuxu (GB40), Xuanzhong (GB39).	Jiexi (ST 41) , Kunlun (BL 60), Qiuxu (GB40), Xuanzhong (GB39).
	<b>Jadwal Terapi:</b>	2 x seminggu.	2 x seminggu.	2 x seminggu.	2 x seminggu.	2 x seminggu.	2 x seminggu.
	<b>Anjuran dan Saran:</b>	Menghindari terkena angin dingin atau AC. Istirahat cukup, Hindari aktivitas yang memicu nyeri pergelangan kaki dan pinggang Kurangi konsumsi makanan pedas, Mengonsumsi makanan dan minuman yang hangat. Kontrol emosi.	Menghindari terkena angin dingin atau AC. Istirahat cukup, Hindari aktivitas yang memicu nyeri pergelangan kaki dan pinggang Kurangi konsumsi makanan pedas, Mengonsumsi makanan dan minuman yang hangat. Kontrol emosi.	Menghindari terkena angin dingin atau AC. Istirahat cukup, Hindari aktivitas yang memicu nyeri pergelangan kaki dan pinggang Kurangi konsumsi makanan pedas, Mengonsumsi makanan dan minuman yang hangat. Kontrol emosi.	Menghindari terkena angin dingin atau AC. Istirahat cukup, Hindari aktivitas yang memicu nyeri pergelangan kaki dan pinggang Kurangi konsumsi makanan pedas, Mengonsumsi makanan dan minuman yang hangat. Kontrol emosi.	Menghindari terkena angin dingin atau AC. Istirahat cukup, Hindari aktivitas yang memicu nyeri pergelangan kaki dan pinggang Kurangi konsumsi makanan pedas, Mengonsumsi makanan dan minuman yang hangat. Kontrol emosi.	Menghindari terkena angin dingin atau AC. Istirahat cukup, Hindari aktivitas yang memicu nyeri pergelangan kaki dan pinggang Kurangi konsumsi makanan pedas, Mengonsumsi makanan dan minuman yang hangat. Kontrol emosi.
<b>4</b>	<b>Evaluasi:</b>						
	<b>Prognosis:</b>	Baik.	Baik.	Baik.	Baik.	Baik.	Baik.

## 4.2 Pembahasan Hasil Penelitian

### 4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan

Perbandingan data antara hasil pemeriksaan sesi terapi ke-1 dengan hasil pemeriksaan sesi terapi ke-6 didapatkan hasil, yaitu:

Pada terapi sesi ke-1 didapatkan data:

- 1) Keluhan Utama: Nyeri pergelangan pinggang
- 2) Pemeriksaan Pengamatan (*Wang*): Mimik muka: Tidak bercahaya. Refleksi gerak: Gerak Terbatas. Lidah: Otot Lidah: Merah muda. Selaput Lidah: Putih. Tipis.
- 3) Pemeriksaan Pendengaran dan Penciuman (*Wen*): -.
- 4) Pemeriksaan Wawancara (*Wen*): Sejarah Penyakit Sekarang: Nyeri pergelangan pinggang, kepala pusing. Gejala Penyakit Sekarang: sakit pinggang sampai hingga ke kaki Pemeriksaan Perabaan (*Qie*): Pinggang: nyeri tekan. *Zhongwan* (CV 12): nyeri tekan. Nadi: Cepat, kuat.

Pada sesi terapi ke-6 didapatkan data:

- 1) Keluhan Utama: Nyeri Pinggang sudah tidak terasa.
- 2) Pemeriksaan Pengamatan (*Wang*): Mimik muka: Bercahaya. Refleksi gerak: Gerak Leluasa. Lidah: Otot Lidah: Merah muda. Selaput Lidah: Putih tipis.
- 3) Pemeriksaan Pendengaran dan Penciuman (*Wen*): -.
- 4) Pemeriksaan Wawancara (*Wen*): Gejala Penyakit Sekarang: Tidak nyeri dibagian pinggang sampai kaki dan tidak perlu minum obat penahan sakit.
- 5) Pemeriksaan Perabaan (*Qie*): Ulu hati: tidak nyeri tekan. *Zhongwan* (CV 12): tidak nyeri tekan. Nadi: Cepat, kuat

Data tersebut di atas adalah perbandingan antara sebelum dengan sesudah dilakukan terapi sebanyak 6 kali. Data tersebut menunjukkan bahwa terdapat beberapa perbedaan hasil pemeriksaan pada sesi terapi ke-1 dengan hasil pemeriksaan pada sesi terapi ke-6. Perbedaan tersebut menunjukkan bahwa telah terjadi perbaikan pada partisipan. Hal tersebut sesuai dengan teori yang ditulis oleh Peng (2000) dan Yuan (2004), yang menyebutkan bahwa Patogen Dingin Menyerang Lambung akan menyebabkan terjadinya penyumbatan di Lambung, sehingga menghalangi gerak turun *Qi* Lambung. Penyumbatan di Lambung dan gangguan gerak turun *Qi* Lambung akan menimbulkan rasa nyeri serta menyebabkan makanan dalam Lambung tidak bisa bergerak turun dengan lancar yang juga dapat menimbulkan nyeri. Akupunktur-Moksibusi akan dapat Membuang Dingin, sehingga menghilangkan penyumbatan di Lambung serta memulihkan gerak turun *Qi* Lambung. Hilangnya penyumbatan di Lambung serta pulihnya gerak turun *Qi* Lambung akan menyebabkan hilangnya rasa nyeri.

#### **4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis**

Berdasarkan reduksi data hasil pemeriksaan sesi terapi ke-1 tersebut di atas, maka Diagnosis Akupunktur yang ditegakkan adalah Penyakit Nyeri Otot. Pada Sindrom Stagnasi Qi dan Darah akan mengalami gejala nyeri tiba-tiba dari punggung dan pinggang sampai ke pergelangan kaki saat melakukan aktivitas akan mengakibatkan terbatasnya gerakan. Pada penelitian ini, nyeri punggung belakang banyak terjadi pada sindrom Sindrom Stagnasi Qi dan Darah karena rata-rata responden mengalami nyeri pada saat melakukan aktivitas atau sedang beristirahat dan juga mengeluh punggung bawah sakit, pergelangan kaki / tangan terasa kesemutan, mulut hambar, haus, sulit tidur, penglihatan menurun, sakit kepala, dan

dada terasa sesak. Maka dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa penderita nyeri punggung/ *low back pain* banyak terjadi pada sindrom Stagnasi Qi dan Darah.

Selama sesi terapi selanjutnya sampai dengan sesi terapi terakhir Diagnosis Akupunktur tidak mengalami perubahan, yaitu Penyakit Nyeri Otot tetapi sudah terjadi perbaikan pada partisipan.

#### **4.2.3 Pembahasan pada Terapi**

Berdasarkan Diagnosis Akupunktur yang ditegakkan pada sesi terapi ke-1, yaitu Penyakit Nyeri Nyeri Otot dengan Sindrom Patogen Dingin Menyerang Lambung, maka Prinsip dan Cara Terapi yang dilakukan adalah Membuang Dingin, Menghentikan Nyeri, dan Memanasi. Titik Akupunktur yang dipilih adalah: *Jiexi* (ST 41) , *Kunlun* (BL 60), *Qiuxu* (GB40), *Xuanzhong* (GB39) . Pada sesi terapi ke-2 hingga sesi terapi ke-6 tidak ada penambahan dan pengurangan pada pemilihan Titik Akupunktur, karena dengan pemilihan Titik Akupunktur seperti tersebut di atas partisipan sudah mengalami perbaikan.