

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pemberian Asuhan Akupunktur terhadap intensitas nyeri penderita nyeri pinggang/ *low back pain* di Griya Sehat “YAP” Jakarta Utara. dapat memberikan perbaikan, antara lain yaitu:

- 1) Nyeri otot pinggang sudah tidak terasa.
- 2) Mimik muka menjadi bersinar dan cerah.
- 3) Gerak menjadi leluasa.
- 4) Otot pinggang sudah tidak terasa nyeri saat ditekan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti

Peneliti akan menggunakan hasil penelitian ini untuk meningkatkan keterampilan dalam melakukan terapi Akupunktur, khususnya keterampilan terapi Asuhan Akupunktur pada Nyeri Otot Klien *Low Back Pain*.

5.2.2 Bagi Akupunktur

Disarankan kepada Terapis Akupunktur untuk menggunakan hasil penelitian ini sebagai referensi ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk menurunkan intensitas nyeri pada penderita nyeri punggung/ *low back pain*.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan kepada Institusi Pendidikan untuk menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan kajian pustaka bagi kemajuan ilmu pengetahuan dan penelitian lebih lanjut.

5.2.4 Bagi Peneliti Berikutnya

Disarankan kepada peneliti berikutnya untuk menjadikan hasil penelitian studi kasus ini sebagai data awal untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang kasus *Low Back Pain* dengan populasi yang lebih luas dan pembahasan yang lebih

