

PROPOSAL TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNTUR PADA NYERI OTOT KLIEN LOW BACK PAIN
DI GRIYA SEHAT “YAP” JAKARTA UTARA**



OLEH
Lina Lim
NIM 203051

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2023

PROPOSAL TUGAS AKHIR
ASUHAN AKUPUNTUR PADA NYERI OTOT KLIEN LOW BACK PAIN
DI GRIYA SEHAT “YAP” JAKARTA UTARA

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyusun Tugas Akhir pada Program Studi
Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam

V/BRW Malang



PROGRAM STUDI D3 AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR.
SOEPRAOEN KESDAM V/BRW MALANG

2023

LEMBAR PERNYATAAN



Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lina lim
Tempat/Tanggal Lahir : Pontianak, 26 December 1969
NIM : 203051
Alamat : Jalan Pulau Pramuka 3 Blok P3 no 19
Permata Buana Puri Kembangan, Jakarta
Barat.

Menyatakan bahwa Proposal Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur Pada Nyeri Otot Klien Low Back Pain di Griya Sehat "YAP" Jakarta Utara” merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Jakarta, Juli 2023

Yang Menyatakan,



Lina Lim

NIM. 203051

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupuntur Pada Nyeri Otot Klien *Low Back Pain* di Griya Sehat “YAP” Jakarta Utara”.

Tanggal Persetujuan, 20 Maret 2023

Oleh :

Lina Lim

NIM. 203051

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Ikhwan Abdullah, A.Md Akp., S.Psi., M.M

Chantika Mahadini, A.Md. Akp., M.Psi., Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupuntur Pada Nyeri Otot Klien Low Back Pain di Griya Sehat “YAP” Jakarta Utara” telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : Lina Lim

NIM. 203051

Pada Tanggal, 25 Juni 2023

Tim penguji

Nama

Tanda Tangan

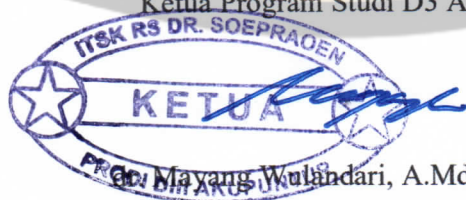
Penguji I : Puspo Wardoyo, A.Md.Akp.,S.Pd.,M.M.

Penguji II : Ikhwan Abdullah, A.Md Akp., S.Psi., M.M

Penguji III : Chantika Mahadini, Amd. Akp., M.Psi., Psikolog

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Akupunktur



NIDN. 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan petunjuk dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupuntur Pada Nyeri Otot Klien Low Back Pain di Griya Sehat “YAP” Jakarta Utara” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Proposal Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Akupunktur di Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdaam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Proposal Tugas Akhir ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

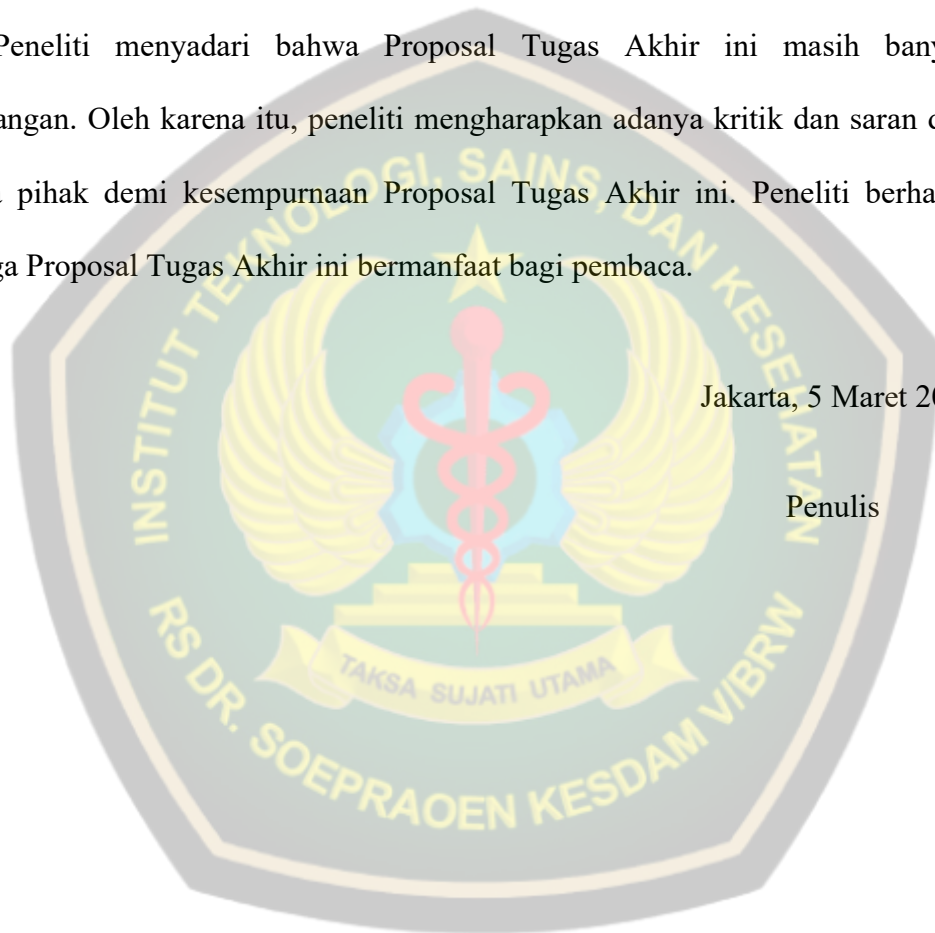
1. Letkol Ckm Arief Efendi, SMPH., SH., S.Kep., Ners., MM., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Ikhwan Abdullah, A.Md Akp., S.Psi., M.M., selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis selama penulisan proposal tugas akhir.
4. Bapak Puspo Wardoyo, A.Md.Akp.,S.Pd.,M.M., selaku penguji 1 yang telah memberikan banyak bimbingan dan arahan.

5. Ibu Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog, selaku penguji 3 dan pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya tugas akhir ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur Angkatan 2020 dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran Proposal Tugas Akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa Proposal Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Proposal Tugas Akhir ini. Peneliti berharap semoga Proposal Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 5 Maret 2023

Penulis



DAFTAR ISI

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1.Latar Belakang	1
1.2.Rumusan Masalah	3
1.3.Tujuan penelitian	3
1.4.Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2. Manfaat Praktis	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1. <i>Low Back Pain</i> menurut Kedokteran Barat (<i>Western Medicine</i>)	
2.1.1. Definisi <i>Low Back Pain</i>	6
2.1.2. Anatomi Tulang Belakang	7
2.1.3. Patofisiologi <i>Low Back Pain</i>	11
2.1.4. Etiologi <i>Low Back Pain</i>	12
2.1.5. Mekanisme <i>Low Back Pain</i> (LBP).....	13
2.1.6. Tanda dan <i>Gejala Low Back Pain (LBP)</i>	14
2.1.7. Penatalaksanaan <i>Low Back Pain</i> (Nyeri Punggung Bawah).	15
2.2. <i>Low Back Pain</i> Menurut Kedokteran Timur	
2.2.1. Pengertian Akupuntur	17
2.2.2. Faktor Risiko <i>Low Back Pain</i> (LBP) / Nyeri Punggung	17
2.2.3. Klasifikasi <i>Low Back Pain</i> (LBP)	18
2.2.4. Penggolongan Sindrom <i>Low Back Pain</i>	20
2.2.5. Pengertian Titik Akupuntur	20
2.2.6. Pemilihan Titik Akupuntur untuk kasus <i>Low Back Pain</i>	21
2.2.7. Alat Akupunktur	25

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1. Desain Penelitian	26
3.2. Batasan Istilah	26
3.3. Partisipan	26
3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
3.5. Pengumpulan Data	27
3.5.1. Perizinan	27
3.5.2. Teknik Pengolahan Data	28
3.5.3. Pereduksian Data.....	30
3.6. Penegakkan Diagnosa (Penyakit dan Sindrom)	30
3.7. Penyusunan Rencana Pengobatan Terapi	30
3.8. Implementasi Rencana Pengobatan Terapi	31
3.9. Penyusunan Evaluasi	32
3.10. Pernyataan Prognosis	32
3.11. Uji Keabsahan Data	33
3.12. Analisis Data	33
3.13. Etika Penelitian	34

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

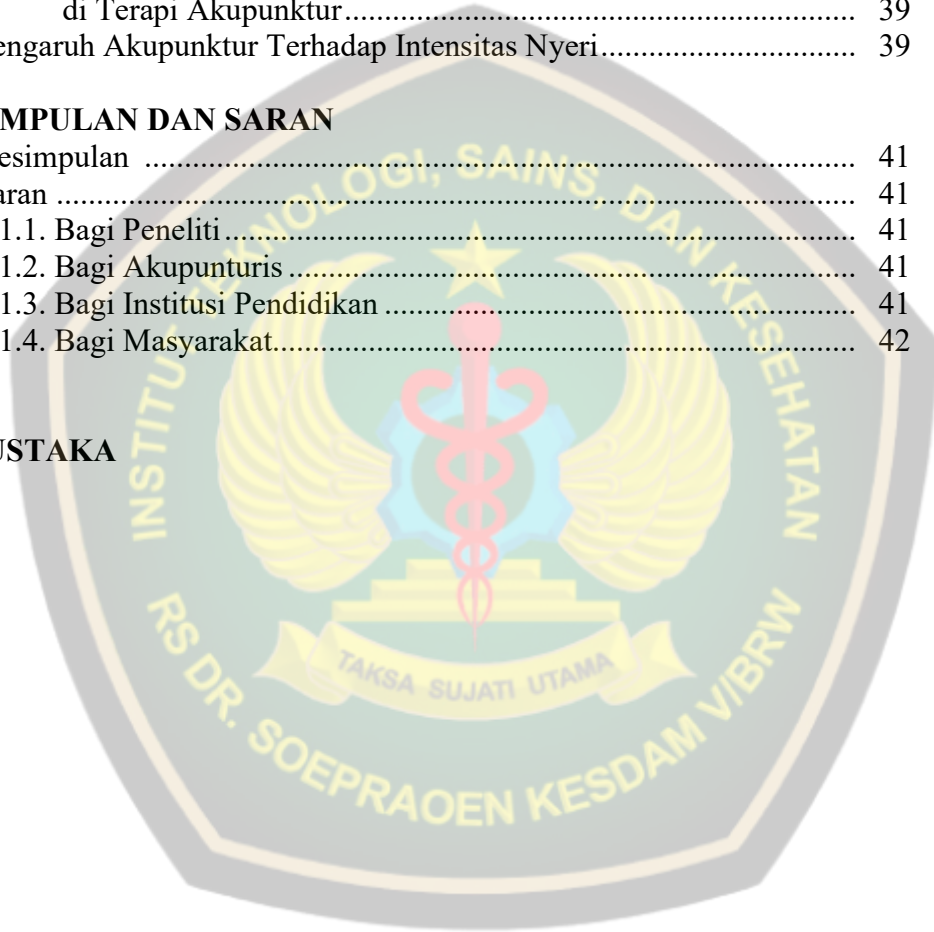
4.1. Hasil Penelitian	35
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian	35
4.1.2. Data Umum	35
4.1.3. Data Khusus	36
4.2. Analisis Data	37
4.3. Pembahasan	37
4.3.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	37
4.3.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Sindrom	38
4.3.3. Karakteristik Responden Berdasarkan Intensitas Nyeri Sebelum di Terapi Akupunktur	38
4.3.4. Karakteristik Responden Berdasarkan Intensitas Nyeri Sesudah di Terapi Akupunktur	39
4.4. Pengaruh Akupunktur Terhadap Intensitas Nyeri	39

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan	41
5.1. Saran	41
5.1.1. Bagi Peneliti	41
5.1.2. Bagi Akupunturis	41
5.1.3. Bagi Institusi Pendidikan	41
5.1.4. Bagi Masyarakat	42

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABLE

Tabel 2.1 Pengobatan untuk nyeri punggung bawah akut dan kronis.	16
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	36
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Sindrom.....	36
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden.....	37
Table 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengaruh Akupunktur...	37

