

LAMPIRAN 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI DIII AKUPUNKTUR

Malang, 6 Maret 2023

No : B / Akp /TA.51/III/2023
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Kepada

Yth : Griya Sehat "Yap" Jakarta Utara

Di
Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003.
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2022/ 2023.
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2022/ 2023.

2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Lina Lim
NIM : 203051
Judul : Asuhan Akupunktur pada Nyeri Otot Klien Low Back Pain di Griya Sehat "Yap" Jakarta Utara

Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir.

3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,
Ka. Prodi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp., M.M.
NIDN. 0710017605

LAMPIRAN 3



Yingchun Akupuntur "YAP"

Rukan Beach Boulevard Blok B
PIK - Jakarta Utara



Jakarta, 8 Maret 2023

Nomor : 021/YAP/S-Ket/8-III/2003
Lampiran : -
Perihal : **Pemberian Ijin Pengambilan Data**

Kepada
Yth. Kaprodi D-III Akupuntur
ITSK RS dr. Soepraoen
di
Tempat

Dengan Hormat,

Menanggapi surat B / Akp /TA.0051/III/2023 tertanggal 6 Maret 2022, maka dengan ini kami memberikan ijin kepada Lina Lim (NIM: 20.3.051) untuk mengambil data Asuhan Akupuntur pada Nyeri Otot Klien Low Back Pain di Griya Sehat "Yap" Jakarta Utara

Demikian yang dapat kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Hormat Kami,
Direktur Griya Sehat "YAP"




Li Gui Chun



hrd.yingchun@gmail.com



0811-9116-173

LAMPIRAN 4

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

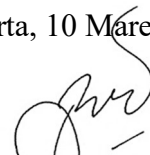
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : Ny. Livi
Usia : 55 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Bekasi

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul: “Asuhan Akupunktur Pada Nyeri Otot Klien Low Back Pain di Griya Sehat "YAP" Jakarta Utara”, dengan ini saya menyatakan “BERSEDIA” ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 10 Maret 2023


Ny Livi
Klien

LAMPIRAN 5

LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Ny. Livi No. Register :001/V/2023
Umur : 55 tahun Tgl. Datang pertama : 10 Maret 2023
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Bekasi
Nomor Telepon : 08118899xxx

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Kusam
Mimik muka : Tidak bercahaya
Kesadaran : Sadar penuh
Bahasa / Bicara : Bicara jelas, lancar
Kondisi tubuh : Sedang tidak terlalu gemuk, pinggang agak miring ke kanan
Refleksi gerak / tingkah laku : Gerak Terbatas

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Kecoklatan
Kesegaran kulit wajah : Segar
Topografi organ pada wajah :



Keadaan Tubuh :

Bentuk tubuh : sedang

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : Sedikit membungkuk tangan memegang kaki, Tidak tahan berdiri lama
- Ketika berjalan : Kaki kanan sedikit diseret
- Ketika duduk : Tidak terlalu tegak
- Ketika berbaring : Sejajar dengan kasur, Lurus

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : Oval
- Gerakan kepala : Bebas, leluasa

Rambut :

- Warna : Hitam
- Bentuk : Lurus
- Kelebatan : Lebat
- Kelembaban : Lembab

Bagian Wajah :

- Bengkak : Tidak ada
- Kelumpuhan : Tidak ada
- Mimik : Tidak bercahaya

Leher (Depan) :

- Benjolan : Tidak ada benjolan
- Saluran nafas : Lurus ditengah
- Nadi di leher : Tidak terlihat membesar

Tenguk (Belakang) : Bisa bergerak leluasa, Tidak ada benjolan

Mata :

- Warna : Putih

- Bentuk : Simetris
- Gerakan : Leluasa

Telinga :

- Warna dan kesegaran : Kecoklatan
- Bentuk : Simetris
- Cairan keluar dari telinga : Tidak ada cairan yang terlihat

Hidung :

- Bentuk dan Warna : Simetris, Seimbang dengan tubuh
- Cairan keluar dari hidung : Tidak ada cairan yang keluar

Mulut / Bibir :

- Warna dan kesegaran : Kecoklatan, Segar

Gusi :

- Warna : Merah Tua
- Perubahan patologis : Tidak ada perubahan patologis

Tenggorokan :

- Warna : Merah Muda
- Perubahan patologis : Tidak ada perubahan patologis

Kulit :

- Warna dan kesegaran : Sawo Matang, Segar
- Bentuk luar : Tidak bersisik
- Perubahan patologis :
 - chickenpox : Tidak ada chickenpox
 - spot / rash : Tidak ada spot
 - miliaria alba : Tidak ada miliaria alba
 - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : Tidak ada carbuncle

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara : Keras
- Bicara : Lantang
- Pernafasan : Suara nafas halus
- Bersin : Tidak bersin
- Batuk : Tidak batuk
- Muntah : Tidak muntah
- Cegukan : Tidak cegukan
- Sendawa : Tidak sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang) : Tidak menarik nafas panjang
- Suara usus : Tidak terdengar suara usus

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut : Tidak ada bau mulut
- Bau hidung : Tidak ada bau hidung
- Bau keringat : Tidak ada bau keringat
- Bau badan : Tidak ada bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : Tidak ada bau ekskresi

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama : Nyeri pergelangan pinggang sejak 1 bulan yang lalu

Keluhan Tambahan : Pusing menjelang sore kadang kadang aja

Sejarah Penyakit Sekarang :

- Keadaan terjadinya penyakit : 1 bulan yang lalu sakit pinggang sampai hingga ke kaki
- Perubahan keadaan penyakit : Nyeri hingga ke tumit
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan :
Minum obat pereda nyeri, pernah dipijit ketukang urut, ada sedikit perubahan tetapi beberapa hari kemudian terasa kembali nyerinya

Sejarah Penyakit Dahulu :

- Kondisi kesehatan dahulu : Sakit seperti saraf ke jepit, lalu minum obat penahan sakit dan agak lumayan. Belakangan sakitsering sekali. Dan obat sudah resistant
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi : Tidak ada sejarah tertular penyakit menular, sudah 2 kali Vaksinasi Covid 19 dan booster.
- Sejarah penyakit lainnya : Tidak ada penyakit lainnya

Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita :

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi : Kalimantan Barat Tidak pernah singgah ke tempat keramaian
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari : Buka catering makanan
- Sifat kebiasaan pola makan-minum : Jumlah yang dikonsumsi banyak, suka makanan pedas
- Sejarah pernikahan / melahirkan (khusus wanita) : menikah dan memiliki 2 orang anak
- Kondisi kejiwaan : gampang stress.

Sejarah Keluarga : Tidak punya sejarah yang sama dengan klien

Gejala Penyakit Sekarang :

- Panas Dingin :
(hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) benci dingin / panas dingin silih berganti, dsb.)

Tidak ada demam

- Keringat :
(*ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.*)
Mudah Berkeringat
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh :
 - Kepala (*sakit kepala, pusing, dsb.*) : Pusing
 - Dada / Perut (*dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.*) :
Tidak ada
 - Tangan dan Kaki (*nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.*) :
Kaki kanan nyeri terasa bengkak dan tertusuk
- Buang Air Besar :
(*sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.*)
Lembek, warna coklat, bau, 1 x sehari, volume banyak, tidak ada gejala yang mengikuti
- Buang Air Kecil :
(*sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.*)
Cair, Kuning jernih, bau tidak menyengat, 5-6 x sehari, volume sedang, jika sudah dikelurakan terasa lega, tidak ada gejala yang mengikuti
- Kebiasaan Makan-Minum :
(*nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.*)
Nafsu makan baik, Jumlah yang dikonsumsi banyak, suka mengkonsumsi pedas
- Rasa di Mulut : normal
- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan) :
(*ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi minuman panas / dingin, dsb.*),
Ada rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi banyak, suka minum dingin dan hangat
- Pendengaran (Masalah Telinga) :
(*pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.*) :
Tidak ada masalah pendengaran

- Penglihatan (Masalah Mata) :
(*penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.*)
Tidak ada masalah dengan penglihatan
- Tidur :
(*sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.*)
Sulit memulai tidur, Tidur 6 jsm sehari
- Khusus Wanita :
Masalah Haid :
(*siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid*). -
Masalah Keputihan :
(*jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain*) -
Masalah Kehamilan dan Persalinan :
(*jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.*) -
- Masalah Khusus Pria :
(*kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.*)
Tidak ada masalah seksual semua normal, Ereksi tiap pagi
- Masalah Khusus Anak :
(*kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisi bawaan (congenital), kondisi pemeliharaan anak, gejala 5 lambat, gejala 5 lemas, kondisi immunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.*) -

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan :
(*nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu*)
Nyeri tekan, Teraba tegang, tidak ada benjolan
- Perabaan Titik Khusus :

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Feishu (BL 13)	Taiyuan (LU 9)
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhangmen (LR 13)	Pishu (BL 20)	Taibai (SP 3)
Jantung	Juque (CV 14)	Xinshu (BL 15)	Shenmen (HT 7)
Usus Kecil	Guanyuan (CV 4)	Xiaochangshu (BL 27)	Wangu (SI 4)
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)	Panguangshu (BL 28)	Jinggu (BL 64)
Ginjal	Jingmen (GB 25)	Shensu (BL 23)	Taixi (KI 3)

Pericardium	Danzhong (CV 17)		Jueyinshu (BL 14)		Daling (PC 7)	
San Jiao	Shimen (CV 5)		Sanjiaoshu (BL 22)		Yangchi (TE 4)	
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)		Danshu (BL 19)		Qiuxu (GB 40)	Nyeri
Hati	Qimen (LR 14)		Ganshu (BL 18)		Taichong (LR 3)	

- Perabaan Nadi :

Perabaan Nadi Umum :

(*mengambang / tenggelam, cepat / lambat, kuat / lemah, besar / kecil, dsb.*)

Tenggelam, cepat, kuat

- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN PASIEN		TANGAN KIRI PASIEN	
	CHI	Ginjal Usus Besar	Kuat	Ginjal Kandung Kemih Usus Kecil
GUAN	Limpa Lambung	Kuat	Hati Kandung Empedu	Kuat
CUN	Paru	Lemah	Jantung	Lemah

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

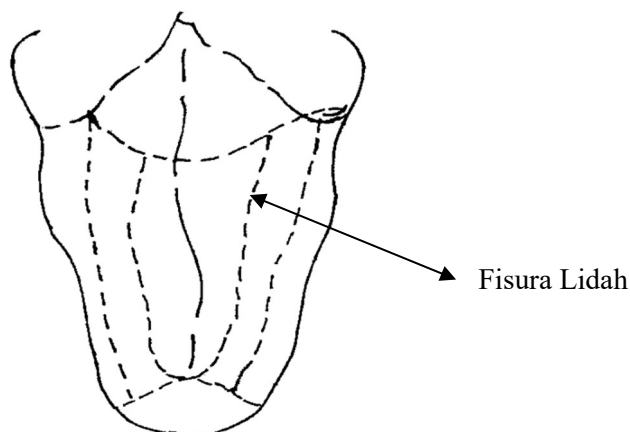
1. Otot Lidah / Badan Lidah :

- Bentuk : Tebal
- Warna : Merah muda
- Gerakan : Bebas
- Nadi di Bawah Lidah : Kecil

2. Selaput Lidah / Lumut Lidah

- Ketebalan : Tipis
- Kelembaban : Lembab
- Kebersihan (*berminyak, busuk*) : Berminyak
- Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*) : Kaca
- Warna : Putih

3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



DIAGNOSIS

Penyakit: **Nyeri Pergelangan kaki. Dan pinggang**

Sindrom: **Stagnasi Qi dan Darah**

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi :

Mengaktifkan darah dan menyelesaikan stasis darah, meningkatkan sirkulasi Qi dan menghilangkan nyeri

2. Pemilihan Alat :

Jarum Akupunktur Filliform (1cun), Alkohol 70 %, Kapas steril, Lampu TDP, Mesin Akupunktur KWD

3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

Titik yang dipilih :

Jiexi (ST 41) , Kunlun (BL 60), Qiuxu (GB40) : untuk menghangatkan meridian, meningkatkan pergerakan darah dan Qi, menghilangkan stasis darah dan menahan rasa sakit

Xuanzhong (GB39) : titik pengaruh dari sumsum : untuk memperkuat tulang

4. Penentuan Jadwal :

Seminggu 2x selama 6 kali terapi (1 sesi)

5. Anjuran dan Saran :

- Istirahat cukup
- Hindari aktivitas yang memicu nyeri pergelangan kaki dan pinggang
- Kurangi konsumsi makanan pedas
- Kontrol emosi

6. Prognosis : Baik, asal mengikuti anjuran.

LAMPIRAN 6

Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. SOEPRAOEN
Kesdam V/Brawijaya
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Lina Lim Mulai bimbingan : 02 Maret 2023
N I M : 203051 Akhir bimbingan : 01 April 2023
Judul Tugas akhir : Asuhan Akupuntur Pada Nyeri Otot Klien Low Back Pain di
Griya Sehat "YAP" Jakarta Utara.

Nama Pembimbing I : Ikhwan Abdullah, A.Md Akp., S.Psi., M.M.

Nama Pembimbing II : Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog.

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
02/03/2023	Pembimbing 1	Pengajuan Judul	
03/03/2023	Pembimbing 1	Acc judul lanjut Bab 1	
16/03/2023	Pembimbing 1	Revisi Bab 1 Lanjut Bab 2	
18/03/2023	Pembimbing 1	Revisi Bab 2 Lanjut Bab 3	
26/03/2023	Pembimbing 1	Revisi Bab 3 Mengumpulkan format lengkap	
27/03/2023	Pembimbing 1	Revisi format lengkap, acc sempro	
01/04/2023	Pembimbing 1	Ujian proposal	
15/04/2023	Pembimbing 1	Perbaikan Proposal	
23/04/2023	Pembimbing 1	Persetujuan Proposal	
03/04/2023	Pembimbing 1	Pengumpulan & Pengolahan Data	
15/04/2023	Pembimbing 1	Penyusunan Tugas Akhir	
31/04/2023	Pembimbing 1	Pengumpulan Tugas Akhir	
13/05/2023	Pembimbing 1	Ujian Akhir Tugas Akhir	
21/05/2023	Pembimbing 1	Revisi Tugas Akhir	
27/05/2023	Pembimbing 1	ACC Naik Cetak	

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasisw : Lina Lim Mulai bimbingan : 02 Maret 2023
N I M : 203051 Akhir bimbingan : 01 April 2023
Judul Tugas akhir : Asuhan Akupuntur Pada Nyeri Otot Klien Low Back Pain di
Griya Sehat "YAP" Jakarta Utara.

Nama Pembimbing I : Ikhwan Abdullah, A.Md Akp., S.Psi., M.M.

Nama Pembimbing II : Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog.

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
02/03/2023	Pembimbing II	Pengajuan Judul	
03/03/2023	Pembimbing II	Acc judul lanjut Bab 1	
16/03/2023	Pembimbing II	Revisi Bab 1 Lanjut Bab 2	
18/03/2023	Pembimbing II	Revisi Bab 2 Lanjut Bab 3	
26/03/2023	Pembimbing II	Revisi Bab 3 Mengumpulkan format lengkap	
27/03/2023	Pembimbing II	Revisi format lengkap, acc sempro	
01/04/2023	Pembimbing II	Ujian proposal	
15/04/2023	Pembimbing II	Perbaikan Proposal	
23/04/2023	Pembimbing II	Persetujuan Proposal	
03/04/2023	Pembimbing II	Pengumpulan & Pengolahan Data	
15/04/2023	Pembimbing II	Penyusunan Tugas Akhir	
31/04/2023	Pembimbing II	Pengumpulan Tugas Akhir	
13/05/2023	Pembimbing II	Ujian Akhir Tugas Akhir	
21/05/2023	Pembimbing II	Revisi Tugas Akhir	
27/05/2023	Pembimbing II	ACC Naik Cetak	

LAMPIRAN 8: Foto Dokumentasi Penelitian

