

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KASUS NYERI SENDI GENU DI
GRIYA SEHAT AHT DENPASAR**



**OLEH
I GEDE SWASTIKA**

NIM 20.3.037

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**

MALANG

2023

TUGAS AKHIR
ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KASUS NYERI SENDI GENU DI
GRIYA SEHAT AHT DENPASAR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar
Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) pada Program Studi D-III Akupunktur
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brw

Malang



OLEH

I GEDE SWASTIKA

NIM 20.3.037

PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN

MALANG

2023

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Gede Swastika
Tempat/Tanggal Lahir : Paket Agung, 29 Nopember 1975
NIM : 20.3.037
Alamat : Jl. Balangan Jingga I, No. 26, Lingkungan
Cenggiling, Kelurahan Jimbaran, Kecamatan Kuta
Selatan.

Menyatakan bahwa Tugas Akhir ini dengan judul "Asuhan Akupunktur Pada Kasus Nyeri Sendi Genu Di Griya Sehat AHT Denpasar" merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, makasaya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Denpasar, 23 Juli 2023

Yang Menyatakan,



I Gede Swastika

NIM. 203037

CURRICULUM VITAE



Nama : I Gede Swastika
Tempat Tanggal Lahir : Singaraja, 29 November 1975
NIM : 203032
Alamat : Perum Balangan Jingga 1 No 26, Jimbaran, Bali
Riwayat Pendidikan : SD 1 Baktiseraga
SMP 2 Singaraja
SMA 2 Singaraja

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur Pada Kasus Nyeri Sendi Genu Di
Griya Sehat AHT Denpasar”

Nama : I Gede Swastika


Nim : 20.3.037

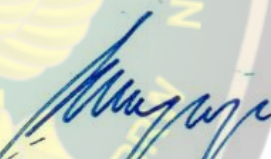
Tanggal Persetujuan : Juli 2023

Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Chantika Mahadini, A.Md. Akp.,M.Psi.Psikolog


dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akup.M.M.

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan “Asuhan Akupunktur Pada Kasus Nyeri Sendi Genu Di
Griya Sehat AHT Denpasar”

Telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : I Gede Swastika

Nim : 20.3.037

Pada Tanggal : 5 Juli 2023

Tim Penguji :

	Nama	Tanda Tangan
Penguji I :	dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md. Akp., M.M.	
Penguji II :	Chantika Mahadini, A.Md. Akp., M.Psi., Psikolog.	
Penguji III :	dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp., M.M.	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.
NIDN. 0710017605

KATA PENGANTAR

Penulis ucapkan Puji Syukur kepada kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan petunjuk dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Pada Kasus Nyeri Sendi Genu Di Griya Sehat AHT Denpasar” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas akhir ini disusun sebagai syarat untuk meraih gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup) di Program Diploma III Akupunktur di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Kolonel Ckm Arief Efendi, S.Kes., SH (Adv.), S.Kep., Ners., MM., M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang sekaligus sebagai Dosen Pembimbing II dan Dosen Penguji III
3. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp.,M.M., selaku Dosen Penguji I.
4. Ibu Chantika Mahadini, A.Md. Akp., M.Psi., Psikolog Selaku Pembimbing I dan Penguji II
5. Terima Kasih kepada partisipan yang berkehendak sebagai peran penting dalam penelitian yang saya lakukan dan hingga memperoleh keuntungan pada kedua belah pihak.
6. Orang tua saya yang telah mendo'akan dan memberi motivasi kepada saya sebagai Peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.
7. Istri dan anak saya yang telah bersedia membantu dan memberi semangat dari awal pengerjaan sampai akhir pembuatan Tugas Akhir ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur Angkatan 2020 dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran Tugas Akhir ini yang

tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Peneliti berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Denpasar, Juli 2023

Penulis



I Gede Swastika

NIM 203037



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Teoritis	8
1.4.2 Praktis	9
1.5 Batasan Masalah.....	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Gangguan Nyeri Sendi Genu	11
2.1.1 Definisi Nyeri Sendi Genu	11
2.1.2 Etiologi Nyeri Sendi Genu	11
2.1.3 Patofisiologi Nyeri Sendi Genu.....	21
2.1.4 Faktor Resiko Nyeri Sendi Genu	22
2.1.5 Klasifikasi Nyeri Sendi Genu.....	23

2.1.6	Tanda dan Gejala Nyeri Sendi Genu	23
2.1.7	Pengukuran Nyeri Sendi Genu	24
2.1.8	Penatalaksanaan Nyeri Sendi Genu.....	26
2.2	Nyeri Sendi Genu Menurut Kedokteran Timur (<i>Chinese Medicine</i>)	27
2.2.1	Definisi Nyeri Sendi Genu	27
2.2.2	Etiologi dan Patogenesis Nyeri Sendi Genu	25
2.2.3	Diferensiasi Sindrom Nyeri Sendi Genu Menurut <i>Chinese Medicine</i>	29
2.2.4	Penatalaksanaan Terapi Akupunktur untuk Nyeri Sendi Genu.....	30

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	41
3.2	Batasan Istilah.....	42
3.3	Partisipan.....	42
3.4	Lokasi dan Waktu Penulisan.....	43
3.5	Metode Pengumpulan Data.....	43
3.5.1	Perizinan.....	43
3.5.2	Pengumpulan Data.....	43
3.6	Penegakan Diagnosis.....	45
3.7	Penyusunan Rencana Terapi Akupunktur.....	46
3.8	Implementasi Rencana Terapi.....	47
3.9	Penyusunan Evaluasi.....	47
3.10	Pernyataan Prognosis.....	47
3.11	Uji Keabsahan Data.....	48
3.12	Analisis Data.....	49
3.13	Etika Penelitian.....	49

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	55
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	56
4.1.2	Karakteristik Partisipan	56
4.1.3	Data Terapi Akupunktur	57

4.1.4 Tata Laksana Asuhan Akupunktur	71
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	72
4.2.1. Pembahasan Pada Pemeriksaan	56
4.2.2. Pembahasan Pada Diagnosis.....	104
4.2.3. Pembahasan Pada Terapi.....	105
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	106

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala Nyeri.....	12
Gambar 2.2.	Titik EX LE 02.....	14
Gambar 2.3.	Titik EX LE 04 dan EX LE 05.....	14



DAFTAR SINGKATAN

NSAID : *Non Steroid Anti Inflammatory Drug*

OAINS : Obat Anti-Inflamasi Non-Steroid

ROM : *Range of Motion*

TCM : *Traditional Chinese Medicine*

VAS : *Visual Analogue Scal*



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Penyusunan Tugas Akhir

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data

Lampiran 3 Surat Izin Melakukan Penelitian

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)

Lampiran 6 Lembar Data Partisipan Penelitian

Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

Lampiran 8 Dokumentasi



ABSTRAK

Gede Swastika. 2023. *Asuhan Akupunktur Pada Kasus Nyeri Sendi Genu di Griya Sehat AHT Denpasar*. Tugas Akhir Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang. Pembimbing I. Chantika Mahadini, A.Md Akp., M.Psi., Psikolog. Pembimbing II dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

Nyeri sendi genu adalah salah satu bentuk dari gangguan arthritis yang sering terjadi. Dari semua sendi yang paling rentan adalah sendi pada genu dan ini juga bisa disebut dengan encok lutut. Terapi Akupunktur yang mudah, aman, rasional, efektif, murah (MAREM) dan alami diharapkan mampu menekan kemungkinan mengalami nyeri genu. Metode ini dilakukan untuk mengurangi nyeri sendi genu dan cedera ligament dengan tujuan untuk pemulihan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara Pengamatan (Wang), Pendengaran dan Penciuman (Wen), Wawancara (Wen), dan Palpasi (Qie) disertai studi dokumentasi. Dengan melibatkan partisipan Wanita berusia 45 tahun yang memiliki keluhan nyeri sendi dan diterapi sebanyak dua kali dalam seminggu dan berlangsung selama 6 minggu.

Diperoleh Kesimpulan bahwa **setelah** diterapkan terapi akupunktur, bahwa klien menjadi lebih sehat dan tidak merasakan **pegal**, kaki sudah tidak nyeri.

Adapun diberikan saran yaitu menjaga sendi genu tetap hangat dan menghindari dari kelembaban serta suhu yang dingin, melakukan gerak sendi, mengkonsumsi air kurang lebih 1,5 – 2 liter (6-8 gelas)/hari, hindari menaruh bantal pada bagian bawah sendi genu, bila timbul nyeri gunakan penghangat sendi dan terapi akupunktur rutin.

Kata Kunci: *Akupunktur, Nyeri Sendi, Genu*