

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI *LUMBAGO*  
DI KLINIK YAYASAN AKUPUNKTUR UMUM JAKARTA**



**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRW MALANG**

**2023**

## **TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI *LUMBAGO* DI KLINIK YAYASAN AKUPUNKTUR UMUM JAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Ahli Madya Akupunktur  
(A.Md.Akup.) pada Program Studi D-III Akupunktur  
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen  
Kesdam V/BRW Malang



**OLEH:**

**HIOE TON JOENG**

**NIM 203036**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRW MALANG**

**2023**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hioe Ton Joeng  
Tempat/tanggal lahir : Jakarta, 26 Juni 1947  
NIM : 203036  
Alamat : Jl. Tomang Tinggi II No. 6-A Jakarta

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri *Lumbago* di Klinik Yayasan Akupunktur Umum Jakarta” ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Jakarta, Juli 2023

Yang Menyatakan,



Hioe Ton Joeng

NIM 203036

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri *Lumbago* di Klinik Yayasan Akupunktur Umum Jakarta" telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji.


Nama: Hioe Ton Joeng

NIM: 203036

Tanggal Persetujuan: 31 Juli 2023

Oleh :

Pembimbing 1:

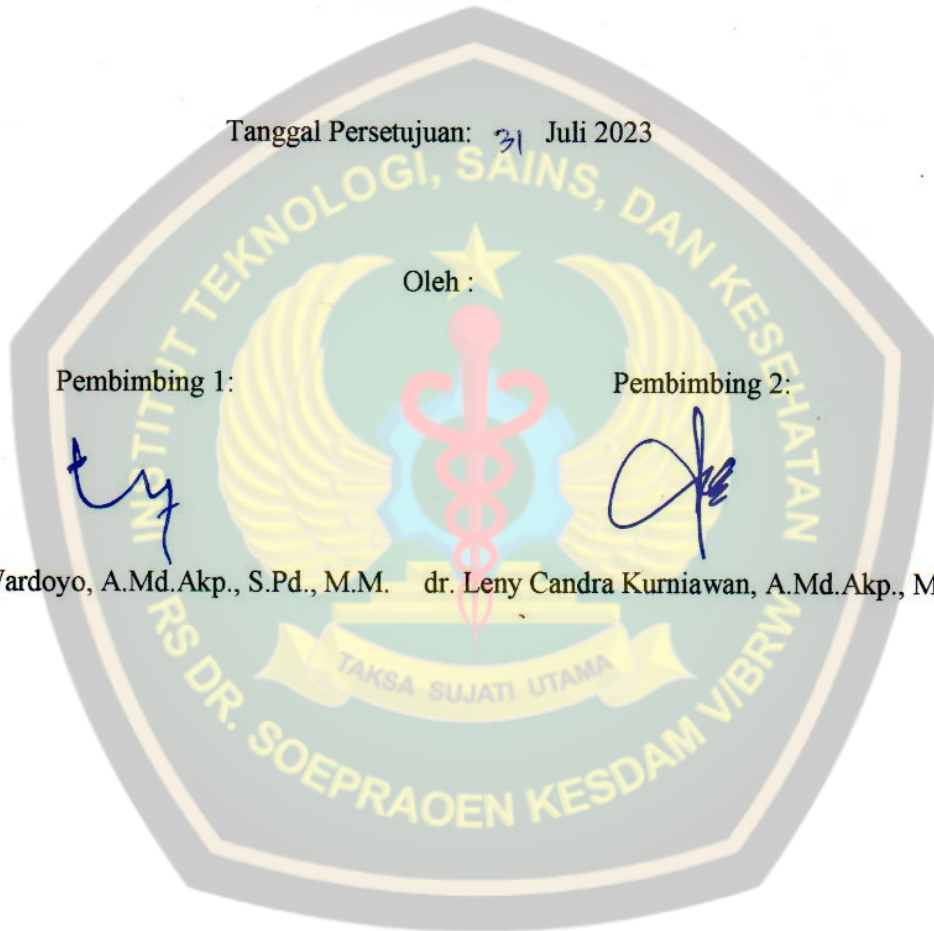


uspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

Pembimbing 2:



dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.



## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri *Lumbago*  
di Klinik Yayasan Akupunktur Umum Jakarta" telah diujikan  
di depan Tim Penguji

Nama: Hioe Ton Joeng

NIM: 203036

Pada tanggal, 31 Juli 2023

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
Penguji 1: Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.	(.....)
Penguji 2: Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.	(.....)
Penguji 3: dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.	(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur

  
dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri *Lumbago* di Klinik Yayasan Akupunktur Umum Jakarta” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) di Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Kolonel Arief Efendi, S.Kes., S.H. (Adv.), S.Kep., Ners, M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
3. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku Penguji 1 yang telah memberikan saran untuk perbaikan Tugas Akhir ini.
4. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M., selaku Penguji 2 dan Pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran hingga terwujud Tugas Akhir ini.
5. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M., selaku Penguji 3 dan Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujud Tugas Akhir ini.
6. Partisipan yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian studi kasus ini.
7. Anak dan cucu saya yang telah bersedia membantu dan memberi semangat dari awal pengerjaan sampai akhir penyusunan Tugas Akhir ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang dan

seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian studi kasus ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan Tugas Akhir ini, maka penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakan Tugas Akhir ini.

Jakarta, Juli 2023

Hioe Ton Joeng  
NIM 203036



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>COVER DALAM</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>ABSTRAK</b> .....	xii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Nyeri <i>Lumbago</i> dalam Perspektif Kedokteran Barat .....	5
2.1.1 Definisi Nyeri <i>Lumbago</i> .....	5
2.1.2 Klasifikasi Nyeri <i>Lumbago</i> .....	5
2.1.3 Anatomi Tulang Belakang .....	6
2.1.4 Etiologi dan Faktor Risiko Nyeri <i>Lumbago</i> .....	7
2.1.5 Patofisiologi Nyeri <i>Lumbago</i> .....	9
2.1.6 Penatalaksanaan Nyeri <i>Lumbago</i> .....	10
2.2 Nyeri <i>Lumbago</i> dalam Perspektif Kedokteran Timur (Akupunktur) .	11
2.2.1 Definisi Nyeri <i>Lumbago</i> .....	11
2.2.2 Etiologi Nyeri <i>Lumbago</i> .....	12
2.2.3 Patologi Nyeri <i>Lumbago</i> .....	13
2.2.4 Penggolongan Sindrom dan Pembahasan Terapi .....	14
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	18



3.2	Batasan Istilah .....	19
3.3	Partisipan .....	20
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	20
3.5	Pengumpulan Data .....	20
3.6	Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom) .....	23
3.7	Penyusunan Rencana Terapi .....	23
3.8	Implementasi Rencana Terapi .....	24
3.9	Penyusunan Evaluasi .....	25
3.10	Pernyataan Prognosis .....	25
3.11	Uji Keabsahan Data .....	26
3.12	Analisis Data .....	26
3.13	Etik Penelitian .....	27
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	29
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	29
4.1.2	Karakteristik Partisipan .....	29
4.1.3	Asuhan Akupunktur .....	30
4.4	Pembahasan Hasil Penelitian .....	39
4.4.1	Pembahasan pada Pemeriksaan .....	39
4.4.2	Pembahasan pada Diagnosis .....	42
4.4.3	Pembahasan pada Terapi .....	43
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Kesimpulan .....	45
5.2	Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kolumna Ventralis dan Vertebra Lumbalis ..... 7



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Lembar Data Klien
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 8 Dokumentasi



## ABSTRAK

Hioe, T.J. 2023. *Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Lumbago di Klinik Yayasan Akupunktur Umum Jakarta*. Tugas Akhir Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang. Pembimbing I. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M. Pembimbing II. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.

Nyeri *Lumbago* didefinisikan sebagai sensasi ketidaknyamanan yang dirasakan di daerah pinggang atau di atas gluteal dengan atau tanpa penjaralan pada tungkai. Nyeri *Lumbago* yang terus-menerus diabaikan atau tidak segera ditangani akan mengakibatkan timbulnya masalah kesehatan atau penyakit serius, di antaranya adalah skiatika, spinal stenosis, gangguan ginjal, penyakit degeneratif tulang belakang, atau kelainan postur tubuh. Akupunktur menjadi salah satu metode pengobatan komplementer untuk mengobati Nyeri *Lumbago*.

Dalam penelitian ini digunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Pengumpulan data didapatkan dari Lembar Data Klien yang berisikan data partisipan berdasarkan hasil dari Pemeriksaan Pengamatan, Pendengaran dan Penciuman, Wawancara, dan Palpasi. Partisipan seorang laki-laki berumur 56 tahun yang menderita Nyeri *Lumbago* dan diterapi sebanyak 6 kali.

Pemberian Asuhan Akupunktur pada klien Nyeri *Lumbago* memberikan hasil yang baik, yaitu Nyeri *Lumbago* sudah tidak terasa, gerak menjadi leluasa, ketika berdiri sudah bisa tegak, dan ketika berjalan sudah bisa tegak serta dapat melangkah dengan baik.

Hasil penelitian studi kasus ini dapat digunakan sebagai referensi tambahan tentang penanganan kasus Nyeri *Lumbago* menggunakan modalitas Akupunktur.

Kata Kunci: *Lumbago, Nyeri, Akupunktur*.