

Lampiran 2

LEMBAR PERMOHONAN IZIN PENGAMBILAN DATA

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI DIII AKUPUNKTUR

Malang, 6 Maret 2023

No : B / Akp /TA.36/III/2023
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Kepada
Yth: Klinik Yayasan Akupunktur
Umum Jakarta

Di
Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003.
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2022/ 2023.
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2022/ 2023.

2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

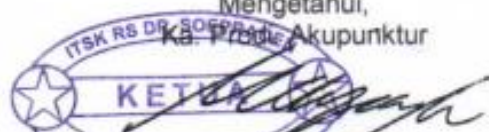
Nama : Hioe Ton Joeng
NIM : 203036
Judul : Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Lumbago di Klinik Yayasan Akupunktur Umum Jakarta

Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir.

3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,

Ka. Prodi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp., M.M.

NIDN 0710017605

Lampiran 3

Surat Keterangan Pengambilan Data

**YAYASAN AKUPUNKTUR
UMUM**

JL. KETAPANG UTARA I No. 21
TELP. : 6342483, 6334516
JAKARTA BARAT 11140
INDONESIA

SURAT KETERANGAN

No.: 001/PKL/III/2023

Dasar : Institut Teknologi, Sains dan kesehatan RS dr. Soepraoen
Program Study Akupunktur Nomor: B/Akp/TA.36/III/2023

Perihal : Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian Tugas Akhir

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : **Tjhin Kon Po**

Jabatan : Penanggung jawab

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Mahasiswa :

Nama : **Hioc Ton Joeng**

NIM : **203236**

Telah melaksanakan pengambilan data dengan judul :


**“ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI LUMBAGO DI KLINIK
YAYASAN AKUPUNKTUR UMUM JAKARTA”**

Demikianlah Surat Keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Jakarta

Pada tanggal : 25 Maret 2023

Yayasan Akupuntur Umum


Tjhin Kon Po
YAYASAN AKUPUNKTUR
UMUM
Penanggung jawab
JL. KETAPANG UTARA 1 No. 21
TELP. 0342483 JAKARTA BARAT

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

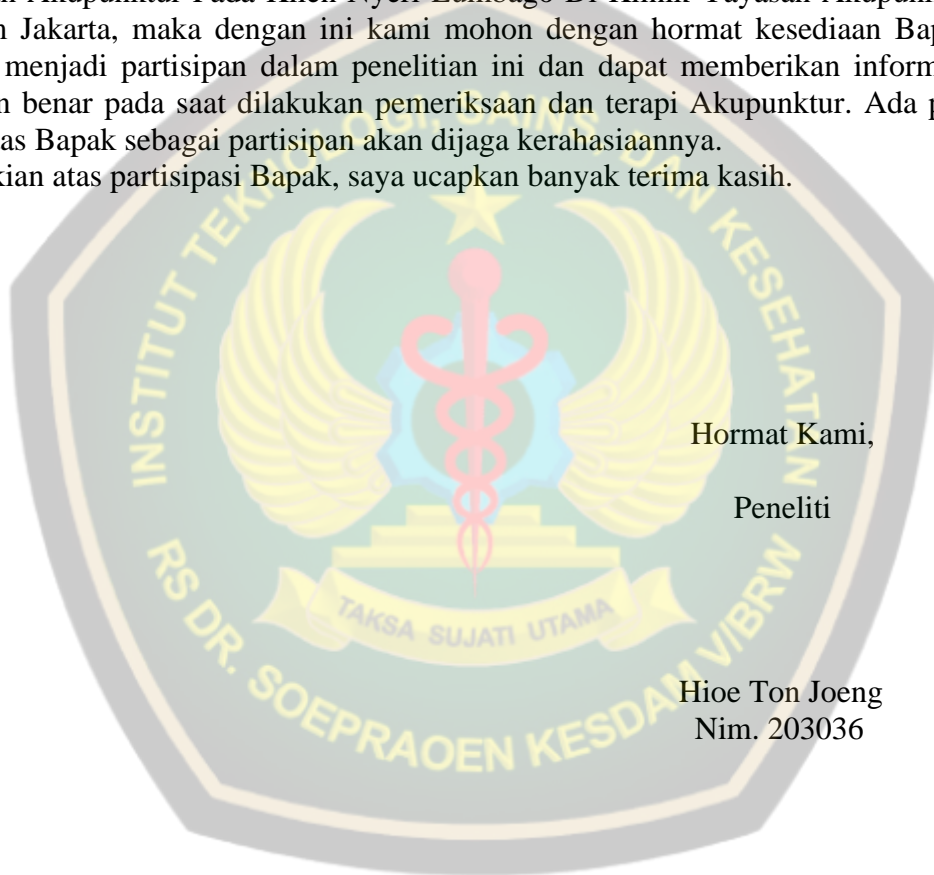
Jakarta, 03 April 2023

Kepada
Yth. Tn. J
Di
Jakarta

Dengan Hormat,
Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Proposal Tugas Akhir yang berjudul: Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Lumbago Di Klinik Yayasan Akupunktur Umum Jakarta, maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaan Bapak untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Ada pun identitas Bapak sebagai partisipan akan dijaga kerahasiaannya. Demikian atas partisipasi Bapak, saya ucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami,
Peneliti

Hioe Ton Joeng
Nim. 203036



Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN (INFORMED CONSENT)

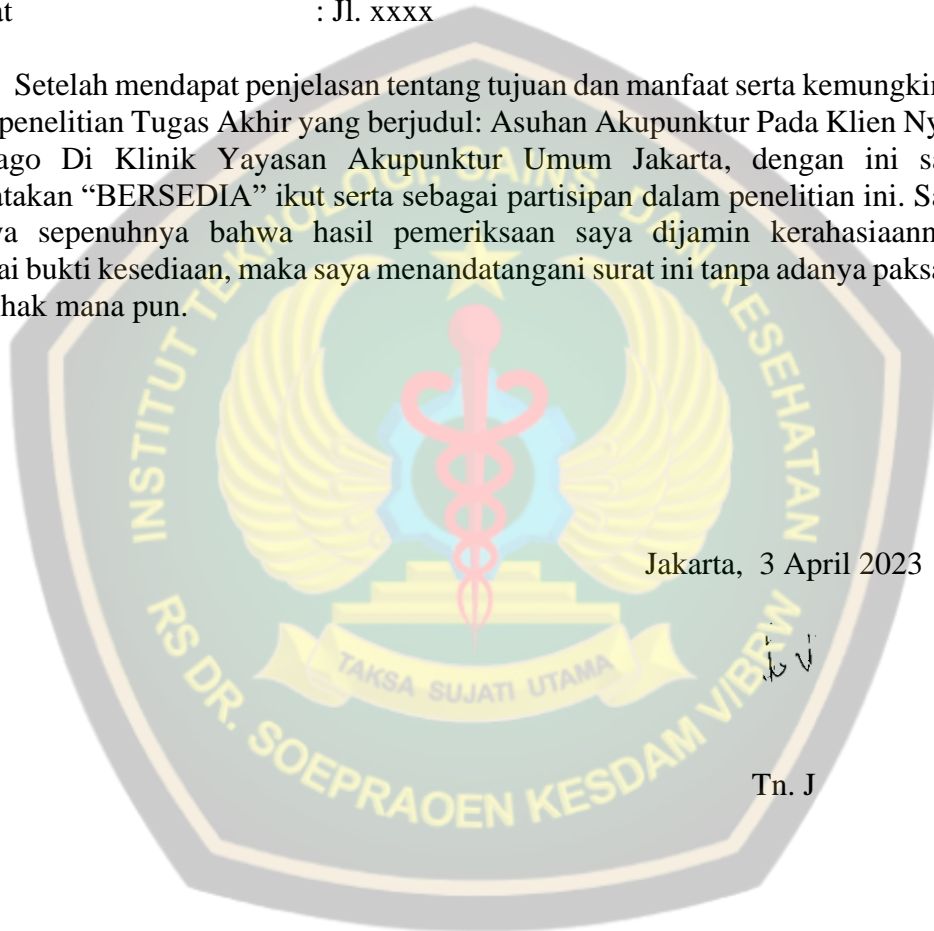
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : Tn. J
Usia : 56 Tahun
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Alamat : Jl. xxxx

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul: Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Lumbago Di Klinik Yayasan Akupunktur Umum Jakarta, dengan ini saya menyatakan "BERSEDIA" ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 3 April 2023

Tn. J



Lampiran 6

LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Tn. J No. Register : 01
Tgl. Lahir / Umur : 5 Januari 1966 (56 tahun) Tgl. Datang pertama : 03 April 2023
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Islam
Pekerjaan : Supir
Alamat : Jakarta
Nomer Telepon : 08561235xxxx

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Kurang bercahaya
Mimik muka : Menahan rasa sakit
Kesadaran : Sadar penuh
Bahasa / Bicara : Bicara lancar
Kondisi tubuh : Sedang (otot tidak berkurang)
Refleksi gerak / tingkah laku : Gerakan lamban/ tidak cekatan

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Hitam
Kesegaran kulit wajah : Kurang segar
Topografi organ pada wajah :



Kedaaan Tubuh:

Bentuk tubuh: Gemuk

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose):

- Ketika berdiri : Sulit untuk tegak, cenderung membungkuk
- Ketika berjalan : Sedikit membungkuk, tangan sering memegang pinggang

- Ketika duduk : Mencari sandaran
- Ketika berbaring : Agak sulit untuk tengkurap, tidak bertahan lama dalam satu posisi.

Kepala:

- Bentuk dan kondisi pose kepala : Bulat
- Gerakan kepala : Leluasa

Rambut:

- Warna : Hitam sedikit beruban
- Bentuk : Lurus
- Kelebatan : Tidak lebat tipis
- Kelembaban : Tidak lembab

Bagian Wajah:

- Bengkak : Tidak ada pembengkakan
- Kelumpuhan : Tidak ada kelumpuhan
- Mimik : Lesu

Leher (Depan):

- Benjolan : Tidak ada benjolan
- Saluran nafas : Lurus di tengah
- Nadi di leher : Tidak membesar

Tengkuak (Belakang) : Tidak kaku dan tidak lemas

Mata:

- Warna : Sklera putih jernih
- Bentuk : Simetris, tidak melotot
- Gerakan : Leluasa dapat bergerak bebas

Telinga:

- Warna dan kesegaran : Hitam, tidak segar (pucat)
- Bentuk : Simetris
- Cairan keluar dari telinga : Tidak ada cairan yang keluar dari telinga

Hidung:

- Bentuk dan Warna : Simetris, warna coklat
- Cairan keluar dari hidung : Tidak ada cairan yang keluar dari hidung

Mulut / Bibir:

- Warna dan kesegaran : Kemerahan, segar

Gusi:

- Warna : Merah muda
- Perubahan pathologis : Tidak ada perubahan patologi



Tenggorokan:

- Warna : Merah muda
- Perubahan pathologis : Tidak ada perubahan patologi

Kulit:

- Warna dan kesegaran : Coklat kusam
- Bentuk luar : Tidak bersisik
- Perubahan pathologis :
 - chickenpox : Tidak ada chickenpox
 - spot / rash : Tidak ada spot/ rash
 - miliaria alba : Tidak ada miliaria alba
 - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : Tidak ada carbuncle

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara : Malas berbicara
- Bicara : Jelas dan nyambung
- Pernafasan : Tidak terdengar suara napas
- Bersin : Tidak ada bersin
- Batuk : Tidak ada batuk-batuk
- Muntah : Tidak ada muntah
- Cegukan : Tidak ada cegukan
- Sendawa : Tidak ada sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang) : Tidak ada tarikan napas panjang
- Suara usus : Tidak ada suara usus

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut : Tidak ada bau mulut
- Bau hidung : Tidak ada bau hidung
- Bau keringat : Tidak ada bau keringat
- Bau badan : Tidak ada bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : Tidak di lakukan pemeriksaan

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama:

Nyeri *Lumbago* kiri dan kanan sudah 2 minggu, jika bergerak pinggang terasa nyeri dan berat.

Keluhan Tambahan:

Tidak ada keluhan tambahan.

Sejarah Penyakit Sekarang:

- Keadaan terjadinya penyakit:
Nyeri *Lumbago* kiri dan kanan sudah dirasakan sejak 2 minggu yang lalu. Nyeri dirasakan sejak melakukan tugas pengiriman barang ke luar kota.
- Perubahan keadaan penyakit :
Nyeri *lumbago* dirasakan semakin memberat seminggu yang lalu, di mana melakukan pengiriman barang keluar kota lagi dan membantu mengangkat barang kiriman. Sejak saat itu pinggang semakin terasa nyeri, pegal, dan berat. Sakit semakin parah jika di pagi hari, dingin, dan saat hujan, berkurang jika diberi penghangatan dan beristirahat.
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:
Pinggang dioleskan hotcream atau ditempel koyo. Nyerinya hanya hilang sesaat, jika rasa hangat atau panasnya hilang nyerinya terasa lagi.

Sejarah Penyakit Dahulu:

- Kondisi kesehatan dahulu:
Tidak ada riwayat penyakit dahulu.
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi:
Tidak ada sejarah tertular penyakit menular, sudah 3 kali Vaksinasi Covid 19.
- Sejarah penyakit lainnya:
Tidak ada riwayat penyakit lainnya.

Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi :
Lahir di Kuningan, sekarang tinggal di Jakarta dan tempat tinggal lembab.
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari :
Kerja sebagai supir, sering keluar kota mengantar barang, kurang beristirahat, banyak duduk dan jarang berolahraga.
- Sifat kebiasaan pola makan-minum:
Makan tidak teratur dan sedikit, minum air putih hangat dan kopi.
- Sejarah pernikahan / melahirkan (khusus wanita):
Menikah dengan satu anak.
- Kondisi kejiwaan: Stabil.

Sejarah Keluarga:

Ayah mempunyai riwayat penyakit darah tinggi.

Gejala Penyakit Sekarang:

- Panas Dingin:
Tidak panas (demam), menghindari dingin.
- Keringat:
Tidak keluar keringat berlebihan
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh :
 - Kepala: tidak pusing.
 - Dada / Perut: perut tidak kembung.
 - Tangan dan Kaki: tangan dan kaki tidak terasa dingin.
- Buang Air Besar:
Bentuk: padat, lonjong Warna: coklat. Bau: tidak berbau menusuk, setiap pagi buang air besar dengan volume sedang.
- Buang Air Kecil:
BAK, 4 – 5 kali sehari dengan volume normal warna kuning jernih.
- Kebiasaan Makan-Minum:
Nafsu makan kurang (dua kali sehari), suka makan asin dan gurih, dan minuman hangat.
- Rasa di Mulut: tidak ada rasa pahit di mulut.
- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):
Konsumsi minum air putih 5 – 6 gelas sehari, senang minuman hangat, sehari minum kopi 2x.
- Pendengaran (Masalah Telinga):
Telinga tidak berdenging.
- Penglihatan (Masalah Mata):
Tidak memakai kacamata.
- Tidur :
Setelah tidur tidak mudah terbangun, tidur 4-5 jam.
- Khusus Wanita:
Masalah Haid: Tidak dilakukan pemeriksaan karena pasien berjenis kelamin laki-laki.
Masalah Keputihan:
Tidak dilakukan pemeriksaan karena pasien berjenis kelamin laki-laki.
Masalah Kehamilan dan Persalinan:
Tidak dilakukan pemeriksaan karena pasien berjenis kelamin laki-laki.
- Masalah Khusus Pria:
Kemampuan seksual tidak menurun.

- Masalah Khusus Anak:
Tidak di lakukan pemeriksaan karena pasien dewasa.

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhuan:
Punggung nyeri tekan, ada ketegangan otot, tidak ada benjolan, tidak ada perbedaan suhu tubuh.
- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Faizhu (BL 13)	Faizuan (LU 9)
Usus besar	Dianhu (ST 25)	Daohuanghu (BL 25)	Huan (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Weihe (BL 21)	Chongrong (ST 42)
Limpa	Zhongmen (LR 13)	Pida (BL 20)	Taihai (SP 5)
Jantung	Jiangu (CV 14)	Xinshu (BL 15)	Shennan (HT 7)
Usus Kecil	Guanyuan (CV 4)	Xiaochangshu (BL 27)	Wangsu (SI 4)
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)	Pangguanshu (BL 28)	Jingqi (BL 64)
Ginjal	Jingmen (GB 29)	Shensu (BL 23)	Taishi (KI 3)
Pericardium	Danzhong (CV 17)	Jueyuanshu (BL 34)	Dahua (PC 7)
San Jiao	Shimen (CV 5)	Sanjiaoshu (BL 22)	Yanachi (TE 4)
Kandung Empedu	Boyue (GB 24)	Danzhu (BL 19)	Qiansu (GB 40)
Hati	Qimen (LR 14)	Chushu (BL 18)	Taichong (LR 3)

- Perabaan Nadi:
Perabaan Nadi Umum: Mengambang, lambat
- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN PASIEN		TANGAN KIRI PASIEN	
	CHI	Ginjal	Mengambang, lambat	Ginjal Kandung Kemih
GUAN	Limpa Lambung	Mengambang, tidak cepat tidak lambat	Hati Kandung Empedu	Mengambang, tidak cepat tidak lambat
CUN	Paru Usus Besar	Mengambang, tidak cepat tidak lambat	Jantung Usus Kecil	Mengambang, tidak cepat tidak lambat

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

1. Otot Lidah / Badan Lidah:
 - Bentuk: gemuk
 - Warna: pucat
 - Gerakan: leluasa
 - Nadi di Bawah Lidah: tidak menonjol
2. Selaput Lidah / Lumut Lidah
 - Ketebalan: tebal
 - Kelembaban: lembab
 - Kebersihan (*berminyak, busuk*): tidak berminyak
 - Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*): tidak terkelupas
 - Warna: putih
3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah:



DIAGNOSIS

Penyakit:

Nyeri Lumbago Kiri dan Kanan.

Sindrom:

Patogen Lembab Dingin menyerang meridian Taiyang Kaki Kandung Kemih.

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi :

Prinsip Terapi: Mengusir dingin, membersihkan lembab, melancarkan sirkulasi Qi dan darah, menghangatkan meridian, dan menghentikan nyeri.

Cara Terapi: sedasi

2. Pemilihan Alat :

Jarum filiform ukuran 0.3 X 25 mm & 0.3 X 40 mm, Alkohol 70 %, Elektrostimulator dan TDP.

3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

a. Titik utama (simptomatik) antara lain:

Dachangshu (BL 25), *Guanyuanshu* (BL 26), *Zhishi* (BL 52).

b. Titik diferensial (kausatif):

Shenshu (BL 23), *Yaoyangguan* (GV 3), *Weizhong* (BL 40).

c. Titik tambahan:

Fenglong (ST 40), *Sanyinjiao* (SP 6).

Cara manipulasi: Sedasi dan tonifikasi.

4. Penentuan Jadwal :

Seminggu 2 kali selama 1 seri = 10 kali.

5. Anjuran dan Saran :

- 1) Menghindari mengangkat barang yang berat, mengangkat barang diusahakan punggung dalam kondisi lurus.
- 2) Mengatur asupan makanan seperti: menghindari makanan yang mengandung lemak
- 3) Menghindari mengambil barang di bawah secara mendadak.
- 4) Menghindari posisi duduk membungkuk dan duduk tegak 90 derajat.
- 5) Melakukan Streching jika sudah di mobil selama 2-3 jam.
- 6) Perbanyak minum air putih.
- 7) Berolahraga secara teratur seperti: berenang.
- 8) Tidur 7-8 jam, kipas angin atau AC diarahkan ketembok (tidak diarahkan ke badan).

6. Prognosis: baik jika menuruti saran dan anjuran.

Lampiran 7

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG
PROGRAM STUDI DIII AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Hioe Ton Joeng Mulai bimbingan : 02/02/2023
N I M : 203036 Akhir bimbingan : 29/07/2023
Judul Tugas Akhir : Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Lumbago di Klinik
Yayasan Akupunktur Umum Jakarta
Nama Pembimbing I : Puspo Wardoyo, S.Pd., M.M

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
02/02/2023	I	Pengajuan Judul	
08/02/2023	I	Judul ACC lanjut BAB 1	
15/02/2023	I	Revisi BAB 1 lanjut BAB 2	
20/02/2023	I	Revisi BAB 2 lanjut BAB 3	
03/03/2023	I	BAB 3 acc, acc sempro	
10/03/2023	I	Seminar Proposal	
18/03/2023	I	Perbaikan proposal	
28/03/2023	I	Persetujuan proposal	
01/04/2023	I	Pengumpulan Data	
30/04/2023	I	Pengolahan Data	
07/05/2023	I	Penyusunan Tugas Akhir	
25/05/2023	I	Pengumpulan Tugas Akhir	
07/07/2023	I	Ujian Akhir Tugas Akhir	
12/07/2023	I	Revisi Tugas Akhir	
29/07/2023	I	ACC Naik cetak	

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG
PROGRAM STUDI DIII AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Hioe Ton Joeng Mulai bimbingan : 02/02/2023

N I M : 203036 Akhir bimbingan : 29/07/2023

Judul Tugas Akhir : Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Lumbago di Klinik
Yayasan Akupunktur Umum Jakarta

Nama Pembimbing II : dr.Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
02/02/2023	II	Pengajuan Judul	
08/02/2023	II	Judul ACC lanjut BAB 1	
15/02/2023	II	Revisi BAB 1 lanjut BAB 2	
20/02/2023	II	Revisi BAB 2 lanjut BAB 3	
03/03/2023	II	BAB 3 acc, acc sempro	
10/03/2023	II	Sempro	
18/03/2023	II	Perbaikan proposal	
28/03/2023	II	Persetujuan proposal	
01/04/2023	II	Pengumpulan Data	
30/04/2023	II	Pengolahan Data	
07/05/2023	II	Penyusunan Tugas Akhir	
25/05/2023	II	Pengumpulan Tugas Akhir	
07/07/2023	II	Ujian Akhir Tugas Akhir	
12/07/2023	II	Revisi Tugas Akhir	
29/07/2023	II	ACC Naik cetak	

LAMPIRAN 8

