

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KASUS  
*SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS*  
DI RUMAH TERAPI “SE” JAKARTA BARAT**



**OLEH:**

**DONALD GUNAWAN TJENDERASA**

**NIM 203027**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2023**

## **TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KASUS *SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS* DI RUMAH TERAPI “SE” JAKARTA BARAT**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk  
mendapatkan gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)  
pada Program Studi D-III Akupunktur  
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:**  
**DONALD GUNAWAN TJENDERASA**  
NIM 203027

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG**

**2023**

## *CURRICULUM VITAE*



Nama : Donald Gunawan Tjenderasa  
NIM : 203027  
Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 27 Mei 1977  
Alamat : Permata Puri Media  
Jl. Berlian Raya Blok A9 No. 68  
Puri Kembangan - Jakarta Barat  
Riwayat Pendidikan : 1. SD Santa Maria Fatima Jakarta  
2. SMP Santa Maria Fatima Jakarta  
3. SMA Budhaya 1 - St. Agustinus Jakarta

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Donald Gunawan Tjenderasa  
NIM : 203027  
Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 27 Mei 1977  
Alamat : Permata Puri Media  
Jl. Berlian Raya Blok A9 No. 68  
Puri Kembangan - Jakarta Barat

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada Kasus *Systemic Lupus Erythematosus* di Rumah Terapi “SE” Jakarta Barat” adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 17 Juli 2023

Yang Menyatakan,



Donald Gunawan Tjenderasa

NIM 203027

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur pada Kasus *Systemic Lupus Erythematosus* di Rumah Terapi "SE" Jakarta Barat" telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama: Donald Gunawan Tjenderasa

NIM: 203027

Tanggal Persetujuan: Juli 2023

Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog

## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur pada Kasus *Systemic Lupus Erythematosus* di Rumah Terapi "SE" Jakarta Barat" telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Pada Tanggal: Juli 2023

Nama: Donald Gunawan Tjenderasa

NIM: 203027

Tim Penguji:

Nama

Tanda Tangan

Penguji 1 : Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

Penguji 2 : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Penguji 3 : Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur



Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

## ABSTRAK

Tjenderasa, D.G. 2023. *Asuhan Akupunktur pada kasus Systemic Lupus Erythematosus di Rumah Terapi "SE" Jakarta Barat*. Tugas Akhir Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang. Pembimbing 1. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M. Pembimbing 2. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog.

*Systemic Lupus Erythematosus* adalah salah satu jenis penyakit autoimun yang menyebabkan peradangan di hampir seluruh organ tubuh, seperti sendi, kulit, paru-paru, jantung, pembuluh darah, ginjal, sistem saraf, dan sel-sel darah. SLE belum dapat disembuhkan, tujuan pengobatan SLE adalah untuk mendapatkan remisi panjang, mengurangi tingkat gejala, serta mencegah kerusakan organ. Akupunktur diharapkan dapat diberikan pada penderita SLE sebagai anti-inflamasi.

Desain penelitian menggunakan pendekatan kualitatif jenis studi kasus dengan melibatkan seorang partisipan wanita berumur 41 tahun. Penelitian dilakukan di Rumah Terapi "SE" Jakarta Barat, dengan terapi sebanyak 6 kali sesi terapi. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara Pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan Penciuman (*Wen*), Wawancara (*Wen*), dan Perabaan (*Qie*) disertai studi dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian Asuhan Akupunktur memberikan hasil baik. Hal tersebut ditunjukkan dengan hasil: nyeri pada sendi pergelangan kaki karena penyakit *Systemic Lupus Erythematosus* sudah tidak terasa, kaki sudah kuat untuk berjalan, bercak-bercak kebiruan (perdarahan bawah kulit) di kulit tangan dan kaki sudah hilang, penglihatan sudah tidak kabur, mata sudah terasa tidak sakit, dan sudah mudah untuk tertidur.

Diharapkan hasil penelitian studi kasus ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam melakukan Asuhan Akupunktur pada kasus *Systemic Lupus Erythematosus*.

Kata kunci: *Akupunktur, Systemic Lupus Erythematosus, Nyeri*

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur dipanjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan petunjuk dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada kasus *Systemic Lupus Erythematosus* di Rumah Terapi “SE” Jakarta Barat” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Penyusunan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyusun Tugas Akhir pada Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Kolonel Ckm Arief Efendi, S.Kes., S.H. (Adv.), S.Kep., Ners, M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M., selaku Penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked, M.M., selaku Pembimbing 1 dan Penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog, selaku Pembimbing 2 dan Penguji 3 yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Partisipan, yang telah bersedia menjadi subjek pada penelitian studi kasus ini sehingga dapat terwujud penelitian studi kasus dan penulisan Tugas Akhir ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dan seluruh pihak yang telah



membantu kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Peneliti berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, Juli 2023

Peneliti

Donald Gunawan Tjenderasa

203027



## DAFTAR ISI

<b>Sampul</b> .....	i
<b>Sampul Dalam</b> .....	ii
<b>Curriculum Vitae</b> .....	iii
<b>Lembar Pernyataan</b> .....	iv
<b>Lembar Persetujuan Pembimbing</b> .....	v
<b>Lembar Pengesahan Penguji</b> .....	vi
<b>Abstrak</b> .....	vii
<b>Kata Pengantar</b> .....	viii
<b>Daftar Isi</b> .....	x
<b>Daftar Tabel</b> .....	xii
<b>Daftar Singkatan dan Istilah</b> .....	xiii
<b>Daftar Lampiran</b> .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah .....	4
1.3 Rumusan Masalah .....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	4
1.5 Manfaat Penelitian .....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.5.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 <i>Systemic Lupus Erythematosus</i> (SLE) Menurut Kedokteran Barat .....	6
2.1.1 Pengertian SLE .....	6
2.1.2 Pemicu SLE .....	6
2.1.3 Gejala dan Tanda SLE .....	7
2.1.4 Pemeriksaan SLE .....	7
2.1.5 Kriteria Diagnosis SLE .....	8
2.1.6 Pengobatan SLE .....	10
2.2 <i>Systemic Lupus Erythematosus</i> (SLE) Menurut Kedokteran Timur .....	12
2.2.1 Peran Akupunktur dalam Terapi SLE .....	12

2.2.2 Patofisiologi SLE .....	13
2.2.3 Penggolongan Sindrom dan Pembahasan Terapi untuk SLE .....	13
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	16
3.2 Batasan Istilah .....	17
3.3 Partisipan .....	17
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	18
3.5 Pengumpulan Data .....	18
3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom) .....	21
3.7 Penyusunan Rencana Terapi .....	21
3.8 Implementasi Rencana Terapi .....	22
3.9 Penyusunan Evaluasi .....	22
3.10 Pernyataan Prognosis .....	23
3.11 Uji Keabsahan Data .....	24
3.12 Analisis Data .....	24
3.13 Etik Penelitian .....	25
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	27
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	27
4.1.2 Karakteristik Partisipan .....	27
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur .....	28
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	33
4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan .....	33
4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis .....	35
4.2.3 Pembahasan pada Terapi .....	36
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	38
5.2 Saran .....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Daftar Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Kriteria SLE Berdasarkan <i>American Rheumatology Association</i> (ARA) Tahun 1997 .....	9
Tabel 4.1 Jadwal Terapi .....	28
Tabel 4.2 Hasil Asuhan Akupunktur .....	29



## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

### DAFTAR SINGKATAN

ACR	: <i>American College of Rheumatology</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotrophic Hormone</i>
ANA	: <i>Antinuclear Antibody</i>
AZA	: <i>Azatioprin</i>
CM	: <i>Chinese Medicine</i>
CRH	: <i>Corticotropin-Releasing Hormone</i>
CRP	: <i>C-Reactive Protein</i>
CYC	: <i>Siklofosfamid</i>
DMARD	: <i>Disease Modifying Antirheumatic Drugs</i>
HPA	: <i>Hypothalamic-Pituitary-Adrenal</i>
MMF	: <i>Mikofenolat Mofetil</i>
NSAID	: <i>Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
OAINS	: <i>Obat Anti-Inflamasi Non-Steroid</i>
PVN	: <i>Paraventricular Nucleus</i>
SIRS	: <i>Sistem Informasi Rumah Sakit</i>
SLE	: <i>Systemic Lupus Erythematosus</i>

### DAFTAR ISTILAH

Anemia	: Kondisi medis di mana jumlah sel darah merah atau hemoglobin (protein yang membawa oksigen) dalam sel darah merah berada di bawah normal.
Anemia hemolitik	: Anemia yang terjadi ketika sel darah merah hancur atau mati lebih cepat dari waktu yang seharusnya.
Fenomena <i>Raynaud</i>	: Kondisi medis di mana terjadi spasme pada pembuluh darah arteri yang menyebabkan berkurangnya aliran darah.
Hipertensi pulmonal	: Tekanan darah tinggi yang terjadi di pembuluh darah arteri di paru-paru dan sisi kanan jantung.
Hipoalbuminemia	: Kondisi medis di mana kadar albumin dalam darah di bawah normal.
Imunosupresan	: Kelompok obat yang digunakan untuk menekan kerja sistem kekebalan tubuh. Biasanya digunakan dalam praktik pengobatan penyakit autoimun, penyakit yang dimediasi oleh imun, dan transplantasi.
Penyakit autoimun	: Kondisi ketika sistem kekebalan tubuh seseorang menyerang tubuhnya sendiri.
<i>Pleurisy</i>	: Peradangan yang terjadi pada pleura.
Sindrom nefrotik	: Kerusakan pada ginjal yang menyebabkan kadar protein di dalam urin meningkat. Tingginya kadar protein tersebut disebabkan oleh kebocoran pada bagian ginjal

- Tromboemboli : yang berfungsi menyaring darah (glomerulus).  
: Gumpalan darah yang bersirkulasi yang tersangkut dan menyebabkan penyumbatan.
- Vaskulitis : Peradangan pembuluh darah yang menyebabkan perubahan dalam dinding pembuluh darah.



## DAFTAR LAMPIRAN

### Judul Lampiran

---

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir.
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data.
- Lampiran 3. Surat Pemberian Izin Pengambilan Data.
- Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Partisipan.
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (Informed Consent).
- Lampiran 6. Lembar Data Partisipan.
- Lampiran 7. Kartu Bimbingan Tugas Akhir.
- Lampiran 8. Dokumentasi.

