

Lampiran 1

**Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Asuhan Akupunktur pada Penderita Depresi di Griya Sehat Akupunktur “O” Cirebon**

No.	Kegiatan	Maret 2023				April 2023				Mei 2023					Juni 2023				Juli 2023					Agustus 2023			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4
1.	Mencari Permasalahan	■																									
2.	Pengajuan Judul		■																								
3.	Penyusunan Proposal		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■														
4.	Seminar Proposal													■													
5.	Perbaikan Proposal													■													
6.	Persetujuan Proposal													■													
7.	Pengumpulan Data													■	■	■	■	■									
8.	Pengolahan Data													■													
9.	Penyusunan Tugas Akhir													■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				
10.	Pengumpulan Tugas Akhir													■													
11.	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir													■													
12.	Perbaikan Tugas Akhir													■													
13.	Persetujuan Tugas Akhir													■													
14.	Pengumpulan Tugas Akhir													■													

Lampiran 2

SURAT PERMOHONAN IZIN PENGAMBILAN DATA

Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI DIII AKUPUNKTUR

Malang, 6 Maret 2023

No : B / Akp /TA.20/III/2023
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Kepada

Yth : Griya Sehat Akupunktur " O " Cirebon

Di
Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003.
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2022/ 2023.
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2022/ 2023.

2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Budiyanto
NIM : 203020
Judul : Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita Gangguan Depresi di Griya Sehat Akupunktur " O " Cirebon

Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir.

3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,
Ka. Prodi Akupunktur

KETUA
PRODI DIII AKUPUNKTUR

dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp., M.M.
NIDN. 0710017605

Lampiran 3. SURAT BALASAN (dari klinik)

Griya Sehat Akupunktur “O”

Jl. Kutagara No. 18

Cirebon

+6281320407375

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Halim B.W.

Jabatan : Manager Bank

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Budiyanto Wijaya

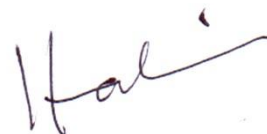
Nomor Induk Mahasiswa : 203020

Instansi : Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.
Soepraoen Program Studi D-III Akupunktur

Adalah benar bahwa yang bersangkutan telah melakukan pengambilan data untuk melakukan penelitian Tugas Akhir dengan judul : Asuhan Akupunktur Pada Klien Depresi di Griya Sehat Akupunktur “O” Cirebon.

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Cirebon, 8 Maret 2023



Halim B. W.
Manager

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Cirebon, Maret 2023

Kepada

Yth. Partisipan

di Griya Sehat Akupunktur “O” Cirebon

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Penderita Depresi di Griya Sehat Akupunktur “O” Cirebon”, maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian studi kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan Asuhan Akupunktur. Identitas Bapak/Ibu partisipan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi Bapak/Ibu, diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami,
Peneliti

Budyanto Wijaya
NIM 203020

Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : Tn. A.W
Usia : 50 tahun
Jenis Kelamin : Pria
Alamat : Cirebon

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian studi kasus Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Penderita Depresi di Griya Sehat Akupunktur “O” Cirebon, maka dengan ini saya menyatakan “BERSEDIA” ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian studi kasus ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil Asuhan Akupunktur saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Cirebon, 9 Maret 2023
Partisipan

(A.W)

Lampiran 6

LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Tn. A.W No. Register : 155
Tgl. Lahir / Umur : 50 tahun Tgl. Datang Pertama : 21 Maret 2022
Jenis Kelamin : Pria
Agama : Islam
Pekerjaan : Karyawan swasta
Alamat : Cirebon
Nomor Telepon : 08xx-xxx-xxx

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan *Shen*:

Cahaya mata : Sayu
Mimik muka : Tidak cerah
Kesadaran : Sadar
Bahasa/Bicara : Normal
Kondisi tubuh : Tegak
Refleksi gerak / Tingkah laku : Lambat

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Putih pucat
Kesegaran kulit wajah : Tidak bercahaya
Topografi organ pada wajah :



Keadaan Tubuh:

Bentuk tubuh : kurus

Gerakan kegiatan tubuh (sikap/pose) :

- Ketika berdiri : tegak
- Ketika berjalan : pelan
- Ketika duduk : normal
- Ketika berbaring : normal

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : lurus
- Gerakan kepala : leluasa

Rambut :

- Warna : hitam
- Bentuk : lembut
- Kelebatan : tipis
- Kelembaban : kering

Bagian Wajah :

- Bengkak : tidak ada
- Kelumpuhan : tidak ada
- Mimik : sedih

Leher (Depan) :

- Benjolan : tidak ada
- Saluran napas : lurus
- Nadi di leher : tidak membesar

Tengkuk (Belakang) : normal

Mata :

- Warna : agak merah
- Bentuk : ada kantong mata
- Gerakan : normal

Telinga :

- Warna dan kesegaran : kuning normal
- Bentuk : simetris
- Cairan keluar dari telinga : tidak ada

Hidung :

- Bentuk dan Warna : normal
- Cairan keluar dari hidung : tidak ada



Mulut / Bibir :

- Warna dan kesegaran : warna bibir agak pucat/kering

Gusi :

- Warna : merah muda
- Perubahan patologis : tidak ada

Tenggorokan :

- Warna : merah muda
- Perubahan patologis : tidak ada

Kulit :

- Warna dan kesegaran : kuning normal
- Bentuk luar : sedikit keriput agak kering
- Perubahan patologis:
 - *chickenpox*: tidak ada
 - *spot / rash*: tidak ada
 - *miliaria alba*: tidak ada
 - *carbuncle, cellulitis, furuncle, boil*:

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara : jelas
- Bicara : normal
- Pernapasan : terdengar bunyi suara nafas
- Bersin : tidak
- Batuk : tidak
- Muntah : tidak
- Cegukan : tidak
- Sendawa : tidak
- Sighing (Menarik Napas Panjang) : tidak
- Suara usus : kadang terdengar

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut : tidak ada
- Bau hidung : tidak ada
- Bau keringat : tidak ada
- Bau badan : tidak ada
- Bau dari bahan ekskresi (*excreta*) : tidak ada

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama :

Sering terasa kesedihan yang terus menerus, suka tegang, gugup kalau menghadapi orang lain, suka melamun, sukar tidur dan tidak bisa pulas, telapak tangan dan kaki terasa panas, jantung berdebar-debar, gampang emosi gangguan depresi seperti di atas terjadi sejak minggu lalu.

Keluhan Tambahan :

Gampang Lelah, sering pusing kepala.

Sejarah Penyakit Sekarang :

- Keadaan terjadinya penyakit :
Karena orang tua meninggal dunia mendadak, sehingga malam susah tidur, sering sedih, melamun tidak bisa konsentrasi.
- Perubahan keadaan penyakit :
Selama seminggu tidak bisa tidur, badan terasa lesu, letih.
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan :
Pernah berobat ke dokter, diberi obat penenang, setelah obat habis, gelisah Kembali, susah tidur lagi.

Sejarah Penyakit Dahulu :

- Kondisi kesehatan dahulu :
Ada penyakit DM, dan penyakit asam lambung.
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi :
Tidak pernah tertular penyakit menular, sudah mendapat vaksin Covid 19 hingga booster dosis pertama.
- Sejarah penyakit lainnya :
Tidak ada penyakit serius.

Sejarah Pola Hidup Penderita :

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi :
Lahir di Cirebon, sampai sekarang tetap tinggal di Cirebon.

- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari :
Sering dimarahi majikannya; tidur selalu larut malam; jarang berolahraga.
- Sifat kebiasaan pola makan-minum :
Kebiasaan tiap pagi minum kopi, suka makanan pedas.
- Sejarah pernikahan / melahirkan (khusus wanita) :
- Kondisi kejiwaan :
Tidak ada ketenangan jiwa, gelisah.

Sejarah Keluarga :

Keluarga tidak ada yang menderita gangguan depresi.

Gejala Penyakit Sekarang :

- Panas Dingin :
(hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) benci dingin / panas dingin silih berganti, dsb.)
- Keringat :
(ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.)
Tidak ada.
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh :
 - Kepala (*sakit kepala, pusing, dsb.*) :
Sering pusing.
 - Dada / Perut (*dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.*) :
Dada sering berdebar.
 - Tangan dan Kaki (*nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.*) :
Telapak tangan dan kaki terasa panas.
- Buang Air Besar :

(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)

BAB tiap pagi sekali, konsistensi lunak.

- Buang Air Kecil :

(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)

Sering sekali, terutama waktu tidur malam, sangat mengganggu tidur.

- Kebiasaan Makan-Minum :

(nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.)

Nafsu makan sedang, kecenderungan makan pedas, kopi sudah menjadi kebiasaan minuman.

- Rasa di Mulut :

Tawar.

- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan) :

(ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi minuman panas / dingin, dsb.)

Tidak haus, konsumsi air putih sehari 6 gelas, cenderung minuman air yang dingin.

- Pendengaran (Masalah Telinga) :

(pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.)

Normal.

- Penglihatan (Masalah Mata) :

(penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.)

Penglihatan agak buram.

- Tidur :

(sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)

Susah tidur, banyak mimpi, mudah terbangun.

- Khusus Wanita :

Masalah Haid :

(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid)

Masalah Keputihan :

(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain)

Masalah Kehamilan dan Persalinan :

(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)

- Masalah Khusus Pria :

(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)

Tidak ada masalah seksual.

- Masalah Khusus Anak :

(kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisi bawaan (congenital), kondisi pemeliharaan anak, gejala 5 lambat, gejala 5 lemas, kondisi immunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.)

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan :

(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)

- Perabaan Titik Khusus :

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Feishu (BL 13)	Taiyuan (LU 9)
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhangmen (LR 13)	Pishu (BL 20)	Taibai (SP 3)
Jantung	Juque (CV 14)	Xinshu (BL 15)	Shenmen (HT 7)
Usus Kecil	Guanyuan (CV 4)	Xiaochangshu (BL 27)	Wangu (SI 4)
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)	Panguangshu (BL 28)	Jinggu (BL 64)
Ginjal	Jingmen (GB 25)	Shensu (BL 23)	Taixi (KI 3)
Pericardium	Danzhong (CV 17)	Jueyinshu (BL 14)	Daling (PC 7)
San Jiao	Shimen (CV 5)	Sanjiaoshu (BL 22)	Yangchi (TE 4)

Kandung Empedu	<i>Riyue</i> (GB 24)		<i>Danshu</i> (BL 19)		<i>Qiuxu</i> (GB 40)	
Hati	<i>Qimen</i> (LR 14)		<i>Ganshu</i> (BL 18)		<i>Taichong</i> (LR 3)	

- Perabaan Nadi :

Perabaan Nadi Umum :

(*mengambang / tenggelam, cepat / lambat, kuat / lemah, besar / kecil, dsb.*)

Tenggelam halus (kecil), cepat.

- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN PASIEN		TANGAN KIRI PASIEN	
<i>CHI</i>	Ginjal Usus Besar		Ginjal Kandung Kemih Usus Kecil	
<i>GUAN</i>	Limpa Lambung		Hati Kandung Empedu	
<i>CUN</i>	Paru		Jantung	



PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

1. Otot / Badan Lidah :
 - Bentuk : kurus (kecil)
 - Warna : merah
 - Gerakan : bebas
 - Nadi di Bawah Lidah :
2. Selaput / Lumut Lidah :
 - Ketebalan :
 - Kelembaban : lembab
 - Kebersihan (*berminyak, busuk*) :
 - Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*) :
 - Warna : putih kaca
3. Topografi Organ *Zang Fu* pada Lidah :



DIAGNOSIS

Penyakit: Depresi

Menurut kedokteran barat disebabkan stress yang berkepanjangan.

Menurut TCM disebabkan api dalam *Xin* (jantung) membara dan *Qi* dalam *Gan* (hati) tidak lancar, menyebabkan *shen* (jiwa) terganggu. Penyebab lainnya ialah keseimbangan antara *Xin* (jantung) dan *Shen* (jiwa) dalam jantung tidak dapat pemeliharaan yang sempurna, hingga terjadi kegelisahaan.

Sindrom:

1. *Xin Shen Bu Jiao* : Jantung dan ginjal tidak harmonis.
2. *Gan Qi Yu Jie* : *Qi* (hati) tidak lancar (Stagnasi *Qi*)

3. *Jing Xue Bu Zu* : Nutrisi dan darah berkurang, tidak bisa memelihara *Shen* (jiwa)
4. *Pi Shi Yin Hua* : Limpa tidak berfungsi dengan baik, hingga timbulkan dahak, naik ke atas, mengganggu fungsi otak.

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

Prinsip terapi adalah menambah *Jing* dalam *Shen* (ginjal) untuk meredam api *Xin* (jantung), menyasrakan *Xin* (jantung) dan *Shen* (ginjal), dan melancarkan *Qi* dalam hati.

2. Pemilihan Alat :

Jarum Filiform: 0.25 x 25.0.25 x 40

3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

Formula titik akupunktur:

Shen Shu (BL 23), *Ta X* (KL3), *Shen Men* (HT7), *An Mian* (titik ekstra), *San Ying Jiao* (SP 6), *Tai Chong* BU(LR 3).

Shen Shu tusuk kearah tulang apinal sedalam 0.8-1.2 Cun. Digunakan stimulasi BU / menguatkan : *Shen Men* tusuk bersifat Xie / menghilangkan patogen; *Tai Chong* (LR 3) untuk melancarkan Qi hati, digunakan cara Xie.

Formula cadangan:

Xin Shu (BL 15), *Nei Guan* (PC 6)

4. Penentuan Jadwal :

Seminggu 2 kali, selama 10 kali.

5. Anjuran dan Saran :

Tidak makan yang pedas-pedas.

Dilarang minum kopi dan alkohol.

Tidur teratur, jangan tidur larut malam.

Olahraga ringan teratur.

Menahan emosi.

6. Prognosis :

Kalau berobat akupunktur teratur, hasilnya akan baik.

Lampiran 7

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Budiyanto Wijaya Mulai Bimbingan : 1 Maret 2023
NIM : 203020 Akhir Bimbingan : 16 Juli 2023

Judul Tugas Akhir : Asuhan Akupunktur pada penderita Depresi di Griya Sehat Akupunktur "O" Cirebon

Nama Pembimbing I : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.
Nama Pembimbing II : dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md Akp., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
01Mar 2021	I	Pengajuan Judul	HC
8 Mar 2021	I	Judul ACC lanjut BAB 1	HC
15Mar 2021	I	Revisi BAB 1 lanjut BAB 2	HC
19Mar 2021	I	Revisi BAB 2 lanjut BAB 3	HC
28Mar 2021	I	BAB 3 acc, acc sempro	HC
31Mar 2021	I	Sempro	HC
8 Apr 2021	I	Perbaikan proposal	HC
24Apr 2021	I	Persetujuan proposal	HC
28April2021	I	Pengumpulan Data	HC
19 Mei2021	I	Pengolahan Data	HC
01 Juni2021	I	Penyusunan Tugas Akhir	HC
26 Juni2021	I	Pengumpulan Tugas Akhir	HC
10 Juli2021	I	Ujian Akhir Tugas Akhir	HC
16 Juli 2021	I	Revisi Tugas Akhir	HC
25 Juli 2021	I	ACC Naik cetak	HC

Lampiran 7

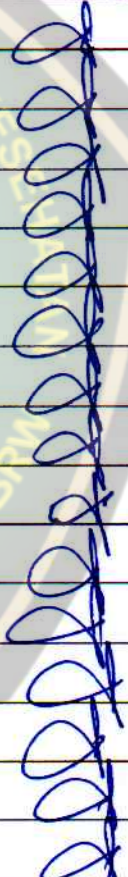
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Budiyanto Wijaya Mulai Bimbingan : 1 Maret 2023
NIM : 203020 Akhir Bimbingan : 16 Juli 2023

Judul Tugas Akhir : Asuhan Akupunktur pada penderita Depresi di Griya Sehat Akupunktur "O" Cirebon

Nama Pembimbing I : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.
Nama Pembimbing II : dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md Akp., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
01Mar 2021	II	Pengajuan Judul	
8 Mar 2021	II	Judul ACC lanjut BAB 1	
15Mar 2021	II	Revisi BAB 1 lanjut BAB 2	
19Mar 2021	II	Revisi BAB 2 lanjut BAB 3	
28Mar 2021	II	BAB 3 acc, acc sempro	
31Mar 2021	II	Sempro	
8 Apr 2021	II	Perbaikan proposal	
24Apr 2021	II	Persetujuan proposal	
28April2021	II	Pengumpulan Data	
19 Mei2021	II	Pengolahan Data	
01 Juni2021	II	Penyusunan Tugas Akhir	
26 Juni2021	II	Pengumpulan Tugas Akhir	
10 Juli2021	II	Ujian Akhir Tugas Akhir	
16 Juli 2021	II	Revisi Tugas Akhir	
25 Juli 2021	II	ACC Naik cetak	

LAMPIRAN 8. DOKUMENTASI PENELITIAN



An Mian



Shen Men



Nei Guan



Tai Chong



Zu Shan Li



San Yin Jiao