

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA *DEPRESI*  
DI GRIYA SEHAT AKUPUNKTUR “O” CIREBON**



**OLEH :  
BUDIYANTO WIJAYA  
NIM 203020**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V / BRW MALANG**

**2023**

## **TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA *DEPRESI* DI GRIYA SEHAT AKUPUNKTUR “O” CIREBON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk meraih  
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)  
pada Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan  
RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH  
BUDIYANTO WIJAYA**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V / BRW MALANG**

**2023**

## *CURRICULUM VITAE*



Nama : Budiyanto Wijaya  
NIM : 203020  
Tempat , Tanggal Lahir : Indramayu, 26 Oktober 1950  
Alamat : Jl. Kutagara No. 18, Cirebon  
Riwayat Pendidikan : 1) SD THHK Cirebon  
2) SMP THHK Cirebon  
3) SMA PKBM Jati Waringin Bandung

## LEMBARAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Budiyanto Wijaya  
NIM : 203020  
Tempat/ Tanggal Lahir : Indramayu, 26 Oktober 1950  
Alamat : Jl. Kutagara No. 18 Cirebon

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada penderita *depresi* di Griya Sehat Akupunktur ‘O’ Cirebon” merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2023

Yang Menyatakan,



( Budiyanto Wijaya )

NIM 203020

## LEMBARAN PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada penderita *Depresi*  
di GRIYA SEHAT “O” Cirebon.  
telah diujikan di depan Tim Penguji

Pada Tanggal : 15 Juli 2023

Nama : Budiyanto Wijaya

NIM : 203020

Tim Penguji

Nama:

Tanda Tangan

Penguji 1 : dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp., M.M. ....

Penguji 2 : Amal Prihartono, A.Md.Akp., S. Ked., M.M. ....

Penguji 3 : dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md Akp., M.M. ....

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN. 0710017605



## LEMBARAN PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada penderita *Depresi*  
di GRIYA SEHAT “O” Cirebon.  
telah diujikan di depan Tim Penguji

Pada Tanggal : 15 Juli 2023

Nama : Budiyanto Wijaya

NIM : 203020

Tim Penguji

Nama:

Tanda Tangan

Penguji 1 : dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp., M.M. ....

Penguji 2 : Amal Prihartono, A.Md.Akp., S. Ked., M.M. ....

Penguji 3 : dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md Akp., M.M. ....

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN. 0710017605

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan petunjuk dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada penderita *Depresi* di Griya Sehat Akupunktur “O” Cirebon sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) di Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Kolonel Ckm Arief Efendi, S.Kes., SH (Adv.), S.Kep., Ners., M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, sekaligus penguji utama
3. Amal Prihartono, A.Md.Akp., S. Ked., M.M. selaku pembimbing 1 dan Penguji 2 telah memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan Tugas Akhir.
4. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md Akp., M.M, selaku pembimbing 2 dan Penguji 3 dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Kepada anak saya yang telah membantu dan memberi semangat dari awal pengerjaan sampai akhir pembuatan Tugas Akhir ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur Angkatan 2020 dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran Tugas Akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Penulis berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Cirebon, Juli 2023

Penulis

Budyanto Wijaya

NIM 203020





## ABSTRAK

Budiyanto Wijaya. 2023. Asuhan Akupunktur pada kasus *Depresi* di Griya Sehat Akupunktur “O” Cirebon. Tugas Akhir Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdaam V/ Brawijaya Malang. Pembimbing 1. Amal Prihartono, A.Md.Akp.,S.Ked., M.M. Pembimbing 2. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md. Akp., M.M.

Depresi adalah suatu keadaan yang disebabkan tekanan pikiran yang terlalu berat dan pekerjaan yang terlalu sibuk, sehingga menimbulkan gejala susah tidur, suka marah, gelisah, gugup, banyak berkeringat, jantung suka berdebar-debar, pusing, badan terasa lemas, sukar berkonsentrasi.

Dalam penelitian ini, digunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian, kualitatif metode pengumpulan data dan pengobatan dilakukan dengan cara TCM, yaitu Pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan Penciuman (*Wen*), Berdialog (*Wen*) dan Palpasi (*Qie*) dengan partisipasi seorang laki-laki berusia 50 tahun, yang memiliki gangguan penyakit *Depresi* dan diterapi sebanyak 10 kali.

Didapatkan kesimpulan bahwa terapi akupunktur pada penderita *Depresi* ini memperoleh hasil yang cukup baik.

Jadi asuhan akupunktur ini efektif untuk mengobati penderita *Depresi*.

Untuk meningkatkan keefektipan hasil terapi sebaiknya hindari stres dan terus berfikir positif, sering olahraga, serta konsumsi makanan yang sehat dan bergizi.

Kata kunci: *Depresi, Akupunktur, Susah tidur.*

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul</b> .....	i
<b>Sampul Dalam</b> .....	ii
<b>Curriculum Vitae</b> .....	iii
<b>Lembar Pernyataan</b> .....	iv
<b>Lembar Persetujuan Pembimbing</b> .....	v
<b>Lembar Pengesahan Penguji</b> .....	vi
<b>Kata Pengantar</b> .....	vii
<b>Abstrak</b> .....	ix
<b>Daftar Isi</b> .....	x
<b>Daftar Singkatan dan Istilah</b> .....	xiii
<b>Daftar Istilah</b> .....	xiv
<b>Daftar Lampiran</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	3
1.4.2 Manfaat Praktis .....	3
1.) Bagi Institusi Pendidikan .....	3
2.) Bagi Penulis Selanjutnya .....	3
3.) Bagi Masyarakat dan Klien .....	3
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep depresi menurut kedokteran barat .....	5
2.1.1 Definisi Depresi .....	5
2.1.2 Faktor yang memengaruhi terjadinya Depresi .....	5
2.1.3 Etiologi Depresi .....	5
2.1.4 Patofisiologi Depresi .....	6
2.1.5 Penatalaksanaan Depresi .....	6
2.1.6 Pencegahan Depresi .....	6

2.2	Konsep Depresi menurut kedokteran timur .....	7
2.2.1	Definisi Depresi .....	7
2.2.2	Etiologi Depresi .....	7
2.2.3	Tatalaksana asuhan akupunktur pada Depresi .....	8
	1.) Sindrom <i>Xin</i> (Jantung) dan <i>Gan</i> (Hati) Membara .....	8
	2.) Sindrom <i>Pi</i> (Limpa) dan <i>Wei</i> (Lambung) Tidak Serasi .....	8
	3.) Sindrom <i>Qi</i> dan <i>Yin Xue</i> (Darah) Kurang .....	8

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Desain penelitian .....	10
3.2	Batasan istilah .....	10
3.3	Partisipan .....	11
3.4	Tempat dan waktu penelitian .....	11
3.5	Pengumpulan data .....	11
	3.5.1 Perizinan .....	11
	3.5.2 Pengumpulan Data .....	12
	3.5.3 Pereduksian Data .....	13
3.6	Penegakan diagnosis (Penyakit dan Sindrom) .....	13
3.7	Penyusunan rencana terapi .....	13
3.8	Implementasi rencana terapi .....	14
3.9	Penyusunan evaluasi .....	15
3.10	Pernyataan Prognosis .....	15
3.11	Metode Uji Keabsahan Data .....	16
3.12	Metode Analisa data .....	16
3.13	Etika penelitian .....	16

### **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1	Hasil Penelitian .....	18
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	18
4.1.2	Karakteristik Partisipan .....	19
4.1.3	Tata Laksana Asuhan Akupunktur .....	19
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian .....	35
4.2.1	Pembahasan pada Pemeriksaan .....	35
4.2.2	Pembahasan pada Diagnosis .....	36

4.2.3 Pembahasan pada Terapi .....37

**BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan ..... 41

5.2 Saran .....41

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



## DAFTAR SINGKATAN dan ISTILAH

<i>CM</i>	: <i>Chinese Medicine</i>
<i>DSM</i>	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders</i>





## DAFTAR ISTILAH

Sindrom	: Kesimpulan data yang berbentuk kalimat pendek
<i>Wang</i>	: Pengamatan (Inspeksi)
<i>Wei Qi</i>	: Energi pertahanan
<i>Wen</i>	: Wawancara (Anamnesis)
<i>Wen</i>	: Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)
<i>Xu</i>	: Kurang
<i>Xue</i>	: Darah
<i>Yang</i>	: Sesuatu yang bersifat panas, terang
<i>Yin</i>	: Segala sesuatu yang bersifat dingin, gelap
<i>Zang Fu</i>	: Organ dalam tubuh
<i>Shen</i>	: Jiwa
<i>Jing</i>	: Energi nutrisi halus



## DAFTAR LAMPIRAN

Judul Lampiran

---

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Penyusunan Tugas Akhir

Lampiran 2 Lembar Permohonan Izin Pengambilan Data

Lampiran 3 ( Surat balasan dari klinik Prodi ) dicantumkan sebelum ujian akhir

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan ( *informed Consent* )

Lampiran 6 Lembar Data Klien

Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

