

**BAB 4**  
**HASIL DAN**  
**PEMBAHASAN**

**4.1 Hasil Penelitian**

**4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian**

Lokasi penelitian bertempat di Rumah cantik “AB” yang terletak di Jalan Melati Raya Blok E20 No. 47 Bandung. Untuk pelayanan akupunktur ada di lantai 1 dan menyatu dengan perawatan *facial*. Rumah Cantik “AB” juga melayani panggilan ke rumah untuk memudahkan klien dalam perawatan yang dibutuhkan.

Pelayanan akupunktur berada pada lantai 1 dengan jumlah tempat tidur pasien akupunktur sebanyak 2 buah, dilengkapi dengan ruang tunggu dan ruang pemeriksaan. Perlengkapan asuhan akupunktur yang disediakan: jarum dan alat/bahan lain sesuai kebutuhan.

**4.1.2. Gambaran Diri Partisipan**

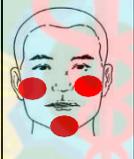
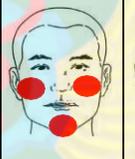
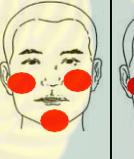
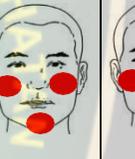
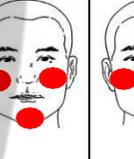
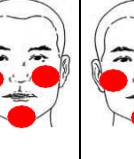
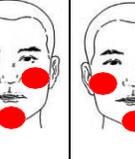
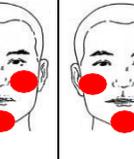
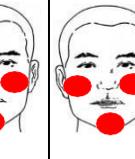
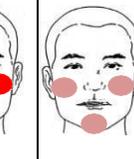
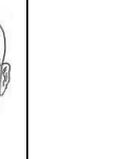
Klien seorang perempuan berumur 26 tahun, dengan tinggi badan 165cm, berat badan 50 kilogram, klien mengalami jerawat sejak usia 17 tahun, berawal dari beruntusan di dahi kemudian muncul komedo dan papul di pipi dan juga di dahi. Klien bekerja sebagai karyawan swasta di salah satu Apotik di Bandung. Klien tidak dalam pengobatan medis.

#### 4.1.3. Tata Laksana Asuhan Akupunktur

Dalam asuhan akupunktur pada pasien *Acne vulgaris* ini dilaksanakan sesuai dengan rencana yaitu 12 kali terapi dengan frekuensi 2 kali dalam 1 minggu. Asuhan akupunktur dilakukan pada tanggal 27 April 2023.

Hasil pemeriksaan dan pengakajian data yang dilakukan dengan cara 4 cara pemeriksaan didapatkan hasil sebagai berikut:



A. PEMERIKSAAAN		TERAPI 1	TERAPI 2	TERAPI 3	TERAPI 4	TERAPI 5	TERAPI 6	TERAPI 7	TERAPI 8	TERAPI 9	TERAPI 10	TERAPI 11	TERAPI 12	
		27/04/23	30/04/23	04/05/23	07/05/23	11/05/23	14/05/23	18/05/23	21/05/23	25/05/23	28/05/23	01/06/23	04/06/23	
<b>1</b>	<b>Pengamatan (Inspeksi)</b>													
	a	Keadaan Shen :												
	• Warna wajah :	Kusam, mandek	Kusam, mandek	Kusam, mandek	Kusam, mandek	Kusam, mandek	Kusam, mandek	Kusam, mandek	Sedikit bercahaya	Sedikit bercahaya	Sedikit Bercahaya	Sedikit bercahaya	Bercahaya	Terang
	b	Keadaan Wajah :												
	• Warna kulit wajah :	Merah dikedua pipi dan dagu	Merah dikedua pipi dan dagu	Merah dikedua pipi dan dagu	Merah dikedua pipi dan dagu	Merah dikedua pipi dan dagu	Merah dikedua pipi dan dagu	Merah dikedua pipi dan dagu	Merah dikedua pipi dan dagu ber-kurang sedikit	Merah dikedua pipi dan dagu ber-kurang sedikit	Merah dikedua pipi dan dagu ber-kurang sedikit	Merah dikedua pipi dan dagu ber-kurang banyak	Merah dikedua pipi dan dagu ber-kurang banyak	Merah dikedua pipi dan dagu sedang sangat ber-kurang
	• Ke-segaran kulit wajah :	Tidak segar	Tidak segar	Tidak segar	Tidak segar	Tidak segar	Tidak segar	Tidak segar	Sedikit segar	Sedikit segar	Sedikit segar	Sedikit segar	Segar	Lebih Segar
	• Topografi organ pada wajah :													
	c	Keadaan Tubuh :												
	• Kulit:													

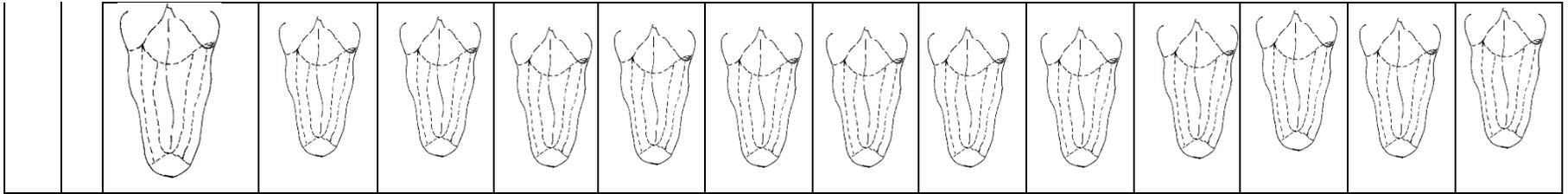
		> Warna dan ke-segaran	:	Me-merah di pipi dan dagu, tidak segar	Me-merah di pipi dan dagu, sedikit segar	Me-merah di pipi dan dagu, sedikit segar	Me-merah di pipi dan dagu, sedikit segar	Me-merah di pipi dan dagu, mulai segar	Merah di pipi dan dagu sudah sangat ber-kurang dan wajah Segar					
--	--	------------------------	---	----------------------------------------	----------------------------------------	----------------------------------------	----------------------------------------	----------------------------------------	----------------------------------------	------------------------------------------	------------------------------------------	------------------------------------------	----------------------------------------	----------------------------------------------------------------



	>Bentuk luar	Kulit wajah berjerawat ada komedo ter-buka , komedo tertutup, papul pustul dan nodul dengan grade sedang	Kulit wajah berjerawat ada komedo ter-buka , komedo tertutup, papul pustul dan nodul dengan grade sedang	Kulit wajah berjerawat ada komedo ter-buka , komedo tertutup, papul pustul dan nodul dengan grade sedang	Kulit wajah berjerawat ada komedo ter-buka , komedo tertutup, papul pustul dan nodul dengan grade sedang	Kulit wajah berjerawat ada komedo ter-buka , komedo tertutup, papul pustul dan nodul dengan grade sedang	Kulit wajah berjerawat ada komedo ter-buka , komedo tertutup, papul pustul dan nodul dengan grade sedang	Kulit wajah berjerawat ada komedo ter-buka , komedo tertutup, papul pustul dan nodul dengan grade sedang	Kulit wajah berjerawat ada komedo ter-buka , komedo tertutup, papul pustul dan nodul dengan grade sedang	Kulit wajah berjerawat ada komedo ter-buka , komedo tertutup, papul pustul dan nodul dengan grade sedang	Kulit wajah berjerawat ada komedo ter-buka , komedo tertutup, papul pustul dan nodul dengan grade Sedang	Kulit wajah berjerawat ada komedo ter-buka , komedo tertutup, papul pustul dan nodul dengan grade ringan	Kulit wajah berjerawat ada komedo ter-buka , komedo tertutup, papul pustul dan nodul dengan grade ringan	Kulit wajah berjerawat ada komedo ter-buka , komedo tertutup, papul pustul dan nodul dengan grade Ringan
d	Keadaan Lidah :													



		● Otot lidah / Badan lidah :												
	> Bentuk	:	Agak gemuk dengan crack di ujung lidah LU-HT dan sedikit cetakan gigi	Agak gemuk dengan crack di ujung lidah LU-HT dan sedikit cetakan gigi	Agak gemuk dengan crack di ujung lidah LU-HT dan sedikit cetakan gigi	Agak gemuk dengan crack di ujung lidah LU-HT dan sedikit cetakan gigi	Agak gemuk dengan crack di ujung lidah LU-HT dan sedikit cetakan gigi	Agak gemuk dengan crack di ujung lidah LU-HT dan sedikit cetakan gigi	Agak gemuk dengan crack di ujung lidah LU-HT dan sedikit cetakan gigi	Agak gemuk dengan crack di ujung lidah LU-HT dan sedikit cetakan gigi	Agak gemuk dengan crack di ujung lidah LU-HT dan sedikit cetakan gigi	Agak gemuk dengan crack di ujung lidah LU-HT dan sedikit cetakan gigi	Agak gemuk dengan crack di ujung lidah LU-HT dan sedikit cetakan gigi	Agak gemuk dengan crack di ujung lidah LU-HT dan sedikit cetakan gigi
	> Warna	:	Merah dibagian LU-HT	Merah dibagian LU-HT	Merah dibagian LU-HT	Merah muda								
		● Selaput/lumut lidah :												
	> Ketebalan	:	Tipis											
	> Ke- lembaban	:	Lembab	Tidak Lembab	Tidak Lembab	Tidak Lembab	Tidak Lembab							
	> Ke- Bersihan	:	Bersih											
	> Warna	:	Putih											
		● Topografi organ Zang Fu pada Lidah :												



<b>2 Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi) :</b>														
<b>3 Wawancara (Anamnesis) :</b>														
a	Keluhan Utama	:	<i>Acne vulgaris</i>											
b	Keluhan Tambahan	:	Sembelit	Sembelit	Sembelit	Tidak Ada								
c	Sejarah penyakit sekarang :													
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Keadaan terjadinya penyakit : Jerawat muncul sejak usia 17 tahun, untuk warna merah pipi sudah ada sejak anak-anak</li> </ul>													
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Perubahan keadaan penyakit Berawal dari bruntusan di daerah dahi, kemudian muncul komedo dan papul di pipi dan juga di dahi</li> </ul>													
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Perjalanan terapi yang pernah dilakukan : Pernah berobat ke dokter kulit, menggunakan krim dokter sejak usia 17 tahun, kemudian ganti ganti racikan krim dokter, sampaidengan sekarang belum ada yang cocok, dan belum pernah akupunktur sebelumnya</li> </ul>													
d	Sejarah pola hidup pribadi klien :													
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi : Rumah lahir berbeda pindah saat masuk sekolah dasar dan tinggal sama sampai sekarang agak sedikit lembab</li> </ul>													
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kondisi kejiwaan : Suka terburu-buru atau tidak sabaran , mudah marah , api penggembira jika tertawa terbahak-bahak</li> </ul>													
e	Sejarah Keluarga :													

	Dari ayah ada riwayat wajah memerah jika terkena matahari dengan rasa panas di wajah, tapi tidak berjerawat, silsilah keluarga yang berjerawat dari ibu
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



f Gejala penyakit sekarang :														
		● Panas Dingin	:	Wajah terasa panas	Wajah terasa panas	Wajah terasa panas	Wajah terasa panas	Wajah terasa panas	Wajah terasa panas	Wajah terasa panas	Wajah terasa panas	Wajah terasa panas	Wajah terasa panas	Sudah mulai berkurang rasa panas di Wajah
		● Buang Air Besar	:	Sembelit, feses keras, 3 hari sekali baru BAB, setelah BAB terasa lega, suka ada panas di anus, tidak tuntas	Sudah BAB, tidak tuntas	BAB tetapi masih terasa terbakar di anus, tidak tuntas	BAB sudah mulai tidak terasa terbakar di anus, tuntas	BAB sudah mulai lancar , tuntas	Lancar setiap hari 1x pagi, tuntas					
		● Buang Air kecil	:	Kuning keruh, tuntas	Kuning keruh, tuntas	Kuning keruh, tuntas	Kuning, tuntas	Kuning, tuntas	Kuning, tuntas	Kuning, tuntas	Kuning, tuntas	Kuning, tuntas	Kuning, tuntas	Kuning, tuntas

		• Ke- biasaan makan Minum	:	Senang makan pedas	Senang makan pedas	Se- nang makan pedas	Mengu rangi makan pedas							
--	--	------------------------------------	---	--------------------------	--------------------------	-------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------



		• Rasa haus (masalah tenggorokan)	:	Ada rasa haus	Rasa haus Mulai berkurang	Rasa haus Mulai berkurang	Rasa haus Mulai berkurang	Rasa haus Mulai berkurang	Rasa haus Mulai berkurang	Tidak Ada rasa haus					
		• Tidur	:	Susah memulai tidur	Susah memulai tidur	Susah memulai tidur	Tidak ada gangguan tidur	Tidak ada gangguan tidur	Tidak ada gangguan tidur	Tidak ada gangguan tidur	Tidak ada gangguan tidur	Tidak ada gangguan tidur	Tidak ada gangguan tidur	Tidak ada gangguan tidur	Tidak ada gangguan tidur
		• Masalah Haid	:	Kadang suka sakit menjelang haid	Saat haid periode ini tidak merasakan nyeri	Tidak ada nyeri saat haid	Tidak ada nyeri saat haid	Tidak ada nyeri saat haid							
<b>4</b>	<b>Perabaan (Palpasi) :</b>														
	a	Perabaan daerah keluhan	:	Terasa hangat di pipi	Tidak terlalu hangat di pipi	Tidak terlalu hangat di pipi	Tidak terlalu hangat di pipi								

	b	Perabaan titik khusus	:	LU 1 (nyeri tekan)										
--	---	-----------------------	---	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------



	c	Perabaan nadi:													
		• Nadi umum	:	Dangkal, kuat ber-tenaga, cepat	Dangkal, kuat ber-tenaga, cepat	Dangkal kuat ber-tenaga, cepat	Dangkal kuat ber-tenaga, cepat	Dangkal kuat ber-tenaga, cepat	Dangkal kuat ber-tenaga, cepat	Dangkal kuat ber-tenaga, cepat	Dangkal kuat ber-tenaga, cepat	Dangkal kuat ber-tenaga, cepat	Dangkal kuat ber-tenaga	Dangkal kuat ber-tenaga	Dangkal kuat ber-tenaga
		• Nadi khusus :													
		> <i>Cun</i> (Tangan Kanan Klien)	:	Kuat ber-tenaga	Kuat ber-tenaga	Kuat ber-tenaga	Kuat ber-tenaga	Kuat ber-tenaga	Kuat ber-tenaga	Kuat ber-tenaga	Kuat ber-tenaga	Kuat ber-tenaga	Kuat ber-tenaga	Kuat ber-tenaga	Kuat ber-tenaga
<b>B. DIAGNOSIS AKUPUNKTUR</b>															
1		Penyakit	:	<i>Acne vulgaris</i>											
2		Sindrom	:	Panas dalam darah, Lambung, Paru paru dan Usus besar	Panas dalam darah, Lambung Paru paru dan Usus besar	Panas dalam darah, Lambung Paru paru dan Usus besar	Panas dalam darah, Lambung Paru paru dan Usus besar	Panas dalam darah, Lambung Paru paru dan Usus besar	Panas dalam darah, Lambung Paru paru dan Usus besar	Panas dalam darah, Lambung Paru paru dan Usus besar	Panas dalam darah, Lambung Paru paru dan Usus besar	Panas dalam darah, Lambung Paru paru dan Usus besar	Panas dalam darah, Lambung Paru paru dan Usus besar	Panas dalam darah, Lambung Paru paru dan Usus besar	Panas dalam darah, Lambung Paru paru dan Usus besar
<b>C. RENCANA TERAPI</b>															
1		Prinsip Terapi dan Cara Terapi :													
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bersihkan dan Dingin kan darah dengan metode sedasi</li> <li>• Dinginkan Lambung, Usus besar dan Paru paru dengan metode sedasi</li> </ul>													

- |  |                                                                     |
|--|---------------------------------------------------------------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Membuang racun</li></ul>    |
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Tenangkan pikiran</li></ul> |



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tambahkan Cairan tubuh dengan menguatkan Yin Ginjal</li> </ul>
2	<b>Pemilihan Alat dan Bahan Terapi :</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jarum 0.25 x 25 mm, 0.18 x 13 mm</li> <li>• Kapas alkohol</li> <li>• Kapas kering</li> </ul>
3	<b>Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Xuehai</i> (SP 10) dan <i>Sanyinjiao</i> (Sp 6) disedasi untuk mendinginkan darah</li> <li>• <i>Netting</i> (ST 44) di sedasi untuk membuang patogen panas di Lambung</li> <li>• <i>Quchi</i> (LI 11) di sedasi untuk membuang patogen panas di Usus besar</li> <li>• <i>Yuji</i> (LU 10) disedasi untuk membuang patogen panas di Paru paru .</li> <li>• <i>Zhigou</i> (TE 6) di sedasi untuk meregulasi jiao bawah mengatasi sembelit</li> <li>• <i>Taichong</i> (LR 3) di sedasi untuk mendetok racun sekaligus mendinginkan darah</li> <li>• <i>Shenting</i> (DU 24) disedasi untuk menenangkan pikiran</li> <li>• <i>Baihui</i> (DU 20) disedasi untuk menenangkan pikiran</li> <li>• <i>Zhaohai</i> (KI6) di tonik untuk meningkatkan cairan tubuh meningkatkan Yin Ginjal</li> <li>• Titik simptomatis wajah : <i>Yintang</i> (EX-HN 3), <i>Taiyang</i> (EX-HN 5), <i>Yin Xiang</i> (LI 20), <i>Yang Bai</i> (GB 14), <i>Daying</i> (ST 5), <i>Dicang</i> (ST 4), <i>SI Bai</i> (ST 2), <i>Xiaguan</i> (ST 7), <i>Jiache</i> (ST 6), <i>Zanzhu</i> (BL 2) dan Titik lokal akne dengan cara mengelilingi akne tersebut</li> </ul>

4	Jadwal Terapi	:	2 x se- minggu, se- banyak 12 x	2 x se- minggu 11 x terapi lagi.	2 x se- minggu 10 x terapi lagi.	2 x se- minggu 9 x terapi lagi.	2 x se- minggu 8 x terapi lagi.	2 x se- minggu 7 x terapi lagi.	2 x se- minggu 6 x terapi lagi.	2 x se- minggu 5 x terapi lagi.	2 x se- minggu 4 x terapi lagi.	2 x se- minggu 3 x terapi lagi.	2 x se- minggu 2 x terapi lagi.	Cukup seri ke 1 disaran kan lanjut seri ke 2
5	Anjuran dan saran :													
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kurangi makan makanan pedas dan berminyak</li> </ul>													



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minum air putih yang cukup</li> <li>• Makan dengan banyak serat (sayuran dan buah)</li> <li>• Istirahat yang cukup</li> <li>• Jangan terlalu menggunakan banyak macam-macam kosmetik</li> <li>• Menggunakan kosmetik yang non komedogenik</li> <li>• Rutin melakukan facial untuk mengangkat komedu terbuka</li> <li>• Olahraga yang teratur</li> <li>• Tingkatkan percaya diri</li> </ul>
<b>D. PELAKSANAAN TERAPI</b>	
1	Persiapan Fasilitas, Alat, dan Bahan :
	Memeriksa kebersihan dan kerapian tempat tidur, jarum akupunktur filiform ukuran 0.25x25 mm, 0.18x13mm kapas beralkohol 70%.
2	Persetujuan Klien :
	Partisipan mengisi lembar <i>informed consent</i> . Tindakan kesehatan perseorangan yang dilakukan oleh tenaga kesehatan harus mendapat persetujuan. Persetujuan diberikan setelah mendapat penjelasan secara cukup dan patut yang meliputi: tata cara tindakan pelayanan, tujuan tindakan pelayanan yang dilakukan, alternatif tindakan lain, resiko dan komplikasi yang mungkin terjadi, dan prognosis tindakan yang dilakukan. Persetujuan ini dapat diberikan secara tertulis dan ditandatangani oleh partisipan.
3	Penataan Posisi Klien :
	Partisipan diposisikan dalam posisi yang paling nyaman selama terapi. Posisi akan bervariasi sesuai dengan titik Akupunktur terpilih. Namun, untuk terapi awal, pasien diposisikan dalam posisi terlentang.
4	Dekontaminasi Tangan
	Cuci tangan terlebih dahulu atau tangan terapis disterilisasi menggunakan alkohol 70% sebelum menusukkan atau mencabut jarum karena kapan pun ada risiko infeksi silang dari terapis atau antar pasien.

5	Pemakaian Alat Pelindung Diri :
	Masker



6	Persiapan Lokasi Penusukan :
	Titik Akupunktur yang dipilih disterilisasi menggunakan alkohol 70%.
7	Persiapan Jarum :
	Selalu menggunakan jarum baru, dan hanya dibuka pada saat akan menusukkan jarum. Memeriksa apakah kondisi jarum masih bagus atau tidak seperti apakah ada karat, bengkok, dan lain-lain.
8	Durasi Penjaruman :
	Ditusukkan, jarum akupunktur dibiarkan tertancap selama 20 menit.
9	Pengumpulan Jarum :
	Mencabut, mengumpulkan, dan menghitung jarum bekas pakai untuk memastikan tidak ada jarum yang tertinggal di tubuh partisipan untuk selanjutnya dibuang ke dalam tempat khusus.
10	Dekontaminasi Peralatan :
	Peralatan disemprot/diseka dengan menggunakan alkohol 70%.
11	Kesiapsiagaan :
	Peneliti menunggu di samping partisipan, segera mengambil tindakan jika terjadi efek samping yang tidak diinginkan.
12	Tanggapan Tindakan (Responsi) :
	Menanyakan pendapat partisipan tentang proses penjaruman, perubahan keluhan utama dan keluhan tambahan, atau ketidaknyamanan.
13	Pencegahan Risiko Trauma dan Cedera :
	Melakukan tindakan terapi sesuai SOP untuk mencegah terjadinya trauma/cedera, agar partisipan tidak takut dan merasa nyaman. Memberikan saran kepada partisipan agar tidak merubah posisi tubuh saat terapi.
14	Pengenaan Kembali Pakaian Klien :
	Mempersilahkan atau membantu partisipan untuk mengenakan pakaian semula kembali ketika tindakan terapi sudah berakhir.
15	Penyimpanan benda tajam :
	Memastikan semua jarum atau benda tajam yang membahayakan klien disimpan di dalam tempat khusus.
16	Ketaatan azas kesehatan dan keselamatan :

	Tindakan Akupunktur dilakukan mengutamakan kesehatan dan keselamatan partisipan agar tidak terjadi hal-hal yang tidak diinginkan.
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



## E. EVALUASI SETELAH TERAPI

1 Evaluasi Proses														
a	Pengamatan	:	Setelah penusukan terlihat sedikit segar meskipun warna kulit wajah masih merah dikedua pipi dan dagu, tidak ada <i>hematome</i> di bekas penusukan	Setelah penusukan terlihat sedikit segar meskipun warna kulit wajah masih merah dikedua pipi dan dagu, tidak ada <i>hematome</i> di bekas penusukan	Setelah penusukan terlihat sedikit segar meskipun warna kulit wajah masih merah di kedua pipi dan dagu, tidak ada <i>hematome</i> di bekas penusukan	Setelah penusukan terlihat sedikit segar, warna merah di kedua pipi dan dagu ber-kurang tidak ada <i>hematome</i> di bekas penusukan	Setelah penusukan terlihat sedikit segar, warna merah di kedua pipi dan dagu ber-kurang tidak ada <i>hematome</i> di bekas penusukan	Setelah penusukan terlihat sedikit segar, warna merah di kedua pipi dan dagu ber-kurang tidak ada <i>hematome</i> di bekas penusukan	Setelah penusukan terlihat sedikit segar dan sedikit ber-cahaya warna merah di kedua pipi dan dagu ber-kurang tidak ada <i>hematome</i> di bekas penusukan	Setelah penusukan terlihat sedikit segar dan sedikit ber-cahaya warna merah di kedua pipi dan dagu ber-kurang tidak ada <i>hematome</i> di bekas penusukan	Setelah penusukan terlihat sedikit segar dan sedikit ber-cahaya warna merah di kedua pipi dan dagu ber-kurang tidak ada <i>hematome</i> di bekas penusukan	Setelah penusukan terlihat sedikit segar dan sedikit bercahaya warna merah di kedua pipi dan dagu ber-kurang banyak tidak ada <i>hematome</i> di bekas penusukan	Setelah penusukan terlihat sedikit segar dan sedikit bercahaya warna merah di kedua pipi dan dagu ber-kurang banyak tidak ada <i>hematome</i> di bekas penusukan	Setelah penusukan terlihat sedikit segar dan sedikit bercahaya warna merah di kedua pipi dan dagu ber-kurang banyak tidak ada <i>hematome</i> di bekas penusukan

				<b>Lidah :</b> Agak gemuk dengan <i>crack</i> di ujung lidah LU-HT, Merah dibagian LU-HT	<b>Lidah :</b> Agak gemuk dengan <i>crack</i> di ujung lidah LU-HT, Merah di-bagian LU-HT	<b>Lidah :</b> Agak gemuk dengan <i>crack</i> di ujung lidah LU-HT, Merah di-bagian LU-HT	<b>Lidah :</b> Agak gemuk dengan <i>crack</i> di ujung lidah LU-HT, sudah berwarna merah muda di bagian LU-HT	<b>Lidah :</b> Agak gemuk dengan <i>crack</i> di ujung lidah LU-HT	<b>Lidah :</b> Agak gemuk dengan <i>crack</i> di ujung lidah LU-HT	<b>Lidah :</b> Agak gemuk dengan <i>crack</i> di ujung lidah LU-HT, ada sedikit cetakan gigi	<b>Lidah :</b> Agak gemuk dengan <i>crack</i> di ujung lidah LU-HT, ada sedikit cetakan gigi	<b>Lidah :</b> Agak gemuk dengan <i>crack</i> di ujung lidah LU-HT, ada sedikit cetakan gigi	<b>Lidah :</b> Agak gemuk dengan <i>crack</i> di ujung lidah LU-HT, cetakan gigi berkurang
	b	Pendengaran-Penciuman	:	Tidak ada kelainan dan perubahan	Tidak ada kelainan dan perubahan	Tidak ada kelainan dan perubahan	Tidak ada kelainan dan perubahan	Tidak ada kelainan dan perubahan	Tidak ada kelainan dan perubahan	Tidak ada kelainan dan perubahan	Tidak ada kelainan dan perubahan	Tidak ada kelainan dan perubahan	Tidak ada kelainan dan perubahan

	c	Wawancara	:	Pasien merasa nyaman saat dilakukan penusukan di berbagai lokasi penusukan	Pasien merasa nyaman saat dilakukan penusukan di berbagai lokasi penusukan	Pasien merasa nyaman saat dilakukan penusukan di berbagai lokasi penusukan	Pasien merasa nyaman saat dilakukan penusukan di berbagai lokasi penusukan	Pasien merasa nyaman saat dilakukan penusukan di berbagai lokasi penusukan	Pasien merasa nyaman saat dilakukan penusukan di berbagai lokasi penusukan	Pasien merasa nyaman saat dilakukan penusukan di berbagai lokasi penusukan	Pasien merasa nyaman saat dilakukan penusukan di berbagai lokasi penusukan	Pasien merasa nyaman saat dilakukan penusukan di berbagai lokasi penusukan	Pasien merasa nyaman saat dilakukan penusukan di berbagai lokasi penusukan	Pasien merasa nyaman saat dilakukan penusukan di berbagai lokasi penusukan
	d	Perabaan	:	Terasa hangat di daerah pipi sesaat setelah pencabutan jarum	Terasa hangat di daerah pipi sesaat setelah pencabutan jarum	Terasa hangat di daerah pipi sesaat setelah pencabutan jarum	Terasa hangat di daerah pipi sesaat setelah pencabutan jarum	Terasa hangat di daerah pipi sesaat setelah pencabutan jarum	Terasa hangat di daerah pipi sesaat setelah pencabutan jarum	Terasa hangat di daerah pipi sesaat setelah pencabutan jarum	Terasa hangat di daerah pipi sesaat setelah pencabutan jarum	Terasa hangat di daerah pipi sesaat setelah pencabutan jarum	Terasa hangat di daerah pipi sesaat setelah pencabutan jarum	Terasa hangat di daerah pipi sesaat setelah pencabutan jarum
2	Evaluasi Hasil													

	a	Kelayakan kelanjutan terapi	:	Layak diteruskan	Terapi selesai dan tidak dilanjutkan										
--	---	-----------------------------	---	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	--------------------------------------



## F. PROGNOISIS DAN KESIMPULAN

1	Prognosis	:	Baik	Baik										
2	Kesimpulan	:	Terapi dilanjutkan sesuai jadwal.	Terapi selesai										



## **4.2. Pembahasan Hasil Penelitian**

### **4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan**

Setelah dilakukan 12 kali pemeriksaan terhadap Nn. R terdapat perubahan pada hasil pemeriksaan di sesi terapi ke-7 (18 Mei 2023) yaitu sudah mulai ada perubahan yaitu warnawajahnya menjadi sedikit bercahaya warna kulit wajah merah di kedua pipi dan dagunya berkurang sedikit dan terlihat sedikit segar. Kemudian di sesi terapi ke- 10 (28 Mei 2023) terjadi lagi perubahan pada warna kulit wajahnya yaitu merah dikedua pipi dan dagunya berkurang banyak. Di sesi terapi ke-11 (01 Juni 2023) terlihat perubahan lagi yaitu warna wajah menjadi bercahaya dan menjadi segar. Dan di sesi terapi terakhir yaitu sesi ke-12 (04 Juni 2023) warna wajah terlihat terang warna kulit wajah merah dikedua pipi dan dagu sudah sangat berkurang dan lebih segar.

Selain di bagian wajah, perubahan terlihat juga di bagian keadaan tubuh yaitu kulitnya. Pada hasil terapi di sesi terapeke-7 (18 Mei 2023) terlihat perubahan menjadi memerah di pipi dan dagu dengan kondisi sedikit segar. Pada sesi terapi ke-11 (01 Juni 2023) walaupun masih memerah di pipi dan dagu namun sudah terlihat mulai segar, dan pada sesi terapi ke-12 (04 Juni 2023) kulit yang merah di pipi dan dagu sudah sangat berkurang dan wajah segar.

Adapun mengenai keadaan bentuk bagian kulitnya hanya terjadi perubahan sekali yaitu pada sesi terapi ke-1 (27 April 2023) dengan hasil pemeriksaan kulit wajah berjerawat ada komedo terbuka, komedo tertutup,

papul pustul dan nodul dengan grade sedang menjadi kulit wajah berjerawat ada komedo terbuka, komedo tertutup, papul pustul dan nodul dengan grade ringan pada sesi terapi ke- 10 (28 Mei 2023) sampai pada sesi terakhir yaitu sesi terapi ke-12 (04 Juni 2023).

Dari hasil pemeriksaan lidah pun terlihat perbedaaan dari sesi terapi ke-1 (27 April 2023) yang semula bentuk lidahnya agak gemuk dengan *crack* di ujung lidah LU-HT dan sedikit cetakan gigi maka di akhir terapi ke-12 (04 Juni 2023) bentuk lidah terlihat tetap agak gemuk dengan *crack* di ujung lidah LU-HT namuncetakan gigi berkurang. Warna lidah paling cepat terlihat perubahannya dari merah dibagian LU-HT pada sesi terapi ke-1 (27 April 2023) terlihat menjadi merah muda di sesi terapi ke-4 (07 Mei 2023) sampai sesi terapi ke-12 (04 Juni 2023). Hasil pemeriksaan terakhir yang terlihat adanya perubahan yaitu kelembaban lidah, pada sesi terapi ke-1 (27 April 2023) terlihat lembab dan di sesiterapi ke-9 (25 Mei 2023) sudah tidak lembab.

Selain dari hasil pemeriksaan berupa pengamatan/ inspeksi, terlihat pula perubahan pada hasil pemeriksaan berupa wawancara yaitu untuk gejala penyakit sekarang, pada sesi terapi ke-1 (27 April 2023) sampai sesi terapi ke-11 (01 Juni 2023) wajah terasa panas dan di sesi terapi terakhir yang ke-12 (04 Juni 2023) sudah mulai berkurang rasa panas di wajah.

Untuk masalah Buang Air Besar (BAB) banyak terjadi perubahan yang signifikan yaitu pada sesi terapi ke-1 (27 April 2023) terdapat keluhan sembelit, fese keras, 3 hari sekali baru bab, setelah bab terasa lega, dan suka ada panas di anus. Di sesi terapi ke-2 (30 April 2023) sudah ada

perubahan yaitu klien sudah BAB. Di sesi terapi ke-3 (04 Mei 2023) sudah BAB tetapi masih terasa terbakar di anus. Di sesi terapi ke-4 (07 Mei 2023) BAB sudah mulai tidak terasa terbakar di anus, dan di sesi terapi ke-5 (11 Mei 2023) sampai sesi terakhir yaitu terapi ke- 12 (04 Juni 2023) BAB sudah lancar tanpa ada keluhan seperti sebelumnya.

Untuk Buang Air Kecil (BAK) terjadi perubahan juga yaitu pada sesi terapi ke-1 (27 April 2023) terdapat keluhan warna keruh dan pada sesi terapi ke-4 (07 Mei 2023) sampai sesi terakhir yaitu terapi ke-12 (04 Juni 2023) BAK sudah tidakberwarna keruh.

Terjadi perubahan juga pada kebiasaan makan dan minum, pada sesi terapi ke-1 (27 April 2023) masih senang makan makanan pedas. Setelah dilakukan 3 kali terapi yaitu pada sesi terapi ke-4 (07 Mei 2023) klien Nn. R mengakukeinginannya makan makanan pedas menjadi berkurang dan hal tersebut bertahan sampai sesi terapi ke-12 (04 Juni 2023). Rasa haus (masalah tenggorokan) pun pada sesi terapi ke-1 (27 April 2023) sering ada rasa haus terlihat ada perubahandi sesi terapi ke-7 (18 Mei 2023) yaitu rasa haus mulai berkurang dan pada sesi terapi ke-12 (04 Juni 2023) rasa haus sudah tidak terasa.

Pada keluhan gangguan tidur terjadi perubahan yaitu pada sesi terapi ke-1 (27 April 2023) Nn. R mengeluh ada gangguan tidur dan di sesi terapi ke-4 (07 Mei 2023) sampai sesi terakhir yaitu terapi ke-12 (04 Juni 2023) Nn. R sudah tidak mengalami gangguan tidur. Begitupun dengan masalah haid terlihat adanya perubahan yaitu pada sesi terapi ke-1 (27 April 2023) ada keluhan nyeri pada saat haid dan di sesi terapi ke-9 (25 Mei 2023)

sampai sesi terakhir yaitu terapi ke-12 (04 Juni 2023) Nn. W sudah tidak merasakan nyeri pada saat haid.

Untuk pemeriksaan perabaan yang terjadi perubahan yaitu pada perabaan daerah keluhan. Pada sesi terapi ke-1 (27 April 2023) teraba hangat di daerah pipi dan di sesi terapi ke-9 (25 Mei 2023) sampai sesi terakhir yaitu terapi ke-12 (04 Juni 2023) sudah tidak terasa hamil di daerah pipinya Nn. R.

Kondisi-kondisi di atas menurut Bob Flaws and Philippe Sionneau (2005), mengingat bahwa organ paru berfungsi untuk mengatur kulit maka ketika dilakukan terapi akupunktur pada titik LU, panas yang mengalir ke atas yang berkumpul dan menumpuk di paru-paru menjadi tersebar dan tereliminasi panasnya sehingga wajah merah pun berkurang, rasa haus hilang, dan lesi akne pun berkurang.

Begitu juga dengan panas dalam lambung, menurut *Giovanni Maciocia.Ac* (2015) saat organ lambung panas terjadi proses pembakaran cairan sehingga muncul gejala haus, sembelit dan panasnya tersebut membanjiri wajah sehingga muncul jerawat. Setelah dilakukan terapi akupunktur, panas dalam lambung tereliminasi dan cairan di lambung menjadi cukup sehingga buang air besar menjadi lancar, jerawat pun berkurang.

Dengan berubahnya data pada sesi terapi ke-1 dengan sesi terapi ke-7 yang menghasilkan perubahan membaik, maka rumusan diagnosis akupunktur yang diterapkan tetap mengikuti sindrom sesuai kondisi saat itu dan juga tidak langsung diubah sindromnya walaupun ada perubahan pada

pemeriksaan.



#### 4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis

Berdasarkan hasil pemeriksaan pada Nn. R, pada sesi terapi ke-1 (27 April 2023) maka rumusan diagnosis adalah *Acne Vulgaris* dengan panas dalam darah, lambung, paru-paru dan usus besar.

Sangat wajar dan memang diharapkan jika kondisi klien berubah menjadi lebih baik karena klien mematuhi dan menunaikan terapi rutin sesuai jadwal serta melaksanakan anjuran dan saran dari terapis sehingga gejala-gejala yang tampak sebelum diterapi menjadi hilang pada sesi terapi ke-6 (14 Mei 2023) dan berangsur lebih baik lagi di sesi terapi terakhir yaitu terapi ke-12 (04 Juni 2023).

Terkait dengan diagnosis akupunktur ini Yin (2000), menyebutkan bahwa *Acne Vulgaris* termasuk dalam kategori *Fei Feng Fen Ci* (jerawat akibat serangan paru-paru oleh angin) atau *Fen Ci* (jerawat). Hal ini disebabkan oleh panas angin eksogen yang menyerang paru-paru atau oleh makanan pedas atau berminyak, yang mengakibatkan penumpukan panas di Lambung dan usus.

Selama perawatan seringkali yang terbaik adalah tidak mengubah resep dan poin sampai nanti saat perawatan terbukti tidak efektif. Ini karena sebagian besar efek baru akan muncul setelah 10–15 perawatan menurut Cheng Xiaoming (2006), walaupun kondisi keluhan klien sudah mengalami perbaikan, tetap disarankan untuk tidak langsung mengubah pola terapi mengingat perbaikan kondisi *root* pada klien memerlukan waktu.

### 4.2.3 Pembahasan pada Terapi

Berdasarkan diagnosis pada sesi terapi ke-1 (27 April 2023) hingga sesi terapi ke-12 (04 Juni 2023) yaitu *Acne Vulgaris* dengan panas dalam darah, lambung, paru-paru dan usus besar maka ditentukanlah prinsip dan cara terapi dengan titik akupunktur yang digunakan beserta cara manipulasinya sebagai berikut:

1. Sedasi dan dinginkan darah dengan titik :
  - a. SP 10 (*Xue hai*)
    - Mendinginkan darah dan menyetatkan Yin
    - Menusuk tegak lurus 0.7-1.2 cun
  - b. SP 6 (*Sanyinjiao*)
    - Mendinginkan darah dan menyetatkan yin
    - Menusuk tegak lurus sedalam 0.5-1 cun
2. Membuang patogen panas di lambung, Usus Besar dan Paru paru dengan mensesdasi titik :
  - a. ST 44 (*Netting*)
    - Merupakan titik *Yung Spring* Meridian *Yangming* Kaki Lambung
    - Membuang patogen panas di Lambung
    - Menusuk tegak lurus sedalam 0.3-0.5 cun
  - b. Li 11 (*Quchi*)
    - Merupakan Titik He sea dari Meridian *Yangming* Tangan Usus Besar

- Membuang patogen panas di Usus besar
  - Menusuk tegak lurus sedalam 1-1.5 cun
- c. LI 4 (*Hegu*)
- Merupakan titik yuan meridian Yangming Tangan Usus Besar
  - Mendistribusikan Qi dan Xue ke daerah wajah
  - Menusuk tegak lurus sedalam 0.5-0.8 cun
- d. LU 10 (*Yuji*)
- Merupakan titik yung spring Meridian Paru
  - Membersihkan panas di paru mengurangi wajah terutama pipi yang memerah
  - Menusuk tegak lurus sedalam 0.5-0.8 cun
- e. TE 6 (*Zhigou*)
- Merupakan Titik Jing River Meridian shaoyang tangan sanjiao
  - Meregulasi jiao bawah melancarkan BAB
  - Menusuk tegak lurus sedalam 0.7-0.9 cun
3. Mendetok Racun dengan mensesasi di titik :
- a. LR 3 (*Taichong*)
- Merupakan titik yuan meridian Jueyin Kaki Liver
  - Mendetok racun dan juga mendinginkan darah
  - Menusuk tegak lurus sedalam 0.5 cun
4. Menenangkan pikiran :
- a. Du 24 (*Shenting*)

- Untuk menenangkan pikiran
  - Menusuk mendatar kebelakang sedalam 0.5-0.8 cun
- b. DU 20 (*Baihui*)
- Untuk menenangkan pikiran
  - Menusuk miring kebelakang sedalam 0.5-0.8 cun
5. Tonik Yin Ginjal menambah cairan tubuh
- a. KI 6 (*Zhaohai*)
- Merupakan titik induk meridian istimewa *Yin Qiao*
  - Mentonik yin ginjal
  - Menusuk tegak lurus sedalam 0.3-0.5 cun
6. Titik simptomatis Wajah :
- Yintang (EX-HN 3), Taiyang (EX-HN 5), Yin Xiang (LI 20), Yang Bai (GB 14), Daying (ST 5), Dicang (ST 4), SI Bai (ST 2), Xiaguan (ST 7), Jiache (ST 6), Zanzhu (BL 2) dan Titik lokal akne dengan cara mengepung

#### 4.2.4 Pembahasan pada Pelaksanaan Terapi

Pelaksanaan terapi pada setiap sesi selalu disesuaikan dengan SOP (Standar Operasional Prosedur) yang harus dilakukan setiap praktisi di klinik. SOP pelaksanaan terapi ini wajib dikarenakan untuk menjaga tingkat keprofesional kerja praktisi mulai dari tingkat kebersihan hingga tingkat menjaga keselamatan pasien. Hal ini dapat meningkatkan dan menjaga kepercayaan dan kenyamanan klien terhadap praktisi.

#### 4.2.5 Pembahasan pada Evaluasi Terapi

Berdasarkan evaluasi proses terapi yang telah dilakukan, terdapat perbedaan yang ditunjukkan pada 5 sesi terapi dari 12 sesi terapi yang dilakukan. Perbedaan tersebut terlihat pada sesi terapi ke-1 (27 April 2023) yang memperlihatkan setelah penusukan terlihat sedikit segar meskipun warna kulit wajah masih merah dikedua pipi dan dagu, tidak ada *hematome* di bekas penusukan. Kemudian di sesi terapi ke-4 (07 Mei 2023) memperlihatkan setelah penusukan terlihat sedikit segar, warna merah di kedua pipi dan dagu berkurang, tidak ada *hematome* di bekas penusukan. Sesi terapi ke-7 (18 Mei 2023) mengalami perubahan lagi yaitu setelah penusukan terlihat sedikit segar dan sedikit bercahaya warna merah di kedua pipi dan dagu berkurang, tidak ada *hematome* di bekas penusukan. Di sesi terapi ke-11 (01 Juni 2023) terlihat perubahan lagi setelah penusukan terlihat segar dan bercahaya warna merah di kedua pipi dan dagu berkurang banyak, tidak ada *hematome* di bekas penusukan. Dan terakhir di sesi terapi ke-12 (04 Juni 2023) setelah penusukan terlihat lebih segar, terang dan bercahaya warna merah di kedua pipi dan dagu sudah sangat berkurang banyak, dan tidak ada *hematome* di bekas penusukan.

Disini terlihat klien terus mengalami perbaikan ke arah yang lebih baik dari kondisi pada saat datang pertama kali untuk terapi. Hal ini sesuai dengan teori yang diungkapkan oleh Saputra, K. (2002) pada fase inisial adanya vasodilatasi dan inflamasi ini akan memperbaiki mikrosirkulasi dan nutrisi jaringan kulit, sedangkan fase efek anti-inflamasi pada fase inaktivasi akan mengurangi hipersensitivitas kulit yang berguna mengurangi

peradangan pada kasus *Acne Vulgaris*.

#### 4.2.6 Mekanisme Kerja Terapi Akupunktur untuk Mengatasi *Acne Vulgaris*

Proses perbaikan dan penyembuhan yang dialami oleh Nn. R dengan *Acne Vulgaris* di atas sesuai dengan teori yang diungkapkan oleh beberapa ahli sebagai berikut:

Saputra K (2002) menjelaskan bahwa berbagai reaksi yang timbul akibat penusukan jarum akupunktur jelas menimbulkan perbaikan pada jaringan kulit. Reaksi yang menguntungkan tersebut antara lain:

- Vasodilatasi kapiler dan arteriola
- Peningkatan jumlah leukosit, limfosit dan sistem *retikulo-endothelial*
- Pelepasan ACTH, kortison, endorfin, enkafalin, dan faktor humoral lain
- Efek inflamasi dan antiinflamasi
- Penurunan serum trigliserid, fosfolopida, dan kolesterol
- Merangsang proses liposis jaringan lemak
- Mengatur kadar glukosa darah

2. Dalam sebuah website nasional akupunktur yaitu [yakinsehat.id](http://yakinsehat.id) menyebutkan bahwa akupunktur dapat membantu mengelola gejala jerawat dengan cara:

- Mendukung pelepasan faktor vaskular dan imunomodulator yang

membantu menurunkan peradangan

- Meningkatkan aktivitas sel pembunuh alami dan mengatur jumlah dan rasio jenis sel kekebalan
- Meningkatkan mikrosirkulasi lokal yang membantu menghilangkan pembengkakan.

3. Yin dan Liu (2000) berpendapat bahwa *Acne Vulgaris* berhubungan dengan panas dalam darah. Oleh karena itu perlu mereduksi dengan cara membersihkan panas, menghilangkan lembab dan melancarkan sirkulasi Qi dan darah sehingga dapat membantu mengurangi dan mengatasi masalah pada *Acne Vulgaris*.

