

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI BAHU
DI YAYASAN AKUPUNKTUR UMUM JAKARTA**



**Oleh : ANG SIOE HOEN
NIM. 203014**

**PROGRAM STUDI D3 AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2023**

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI BAHU DI YAYASAN AKUPUNKTUR UMUM JAKARTA

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**Oleh : ANG SIOE HOEN
NIM. 203014**

**PROGRAM STUDI D3 AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN**

**RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2023**

CURRICULUM VITAE



Nama : Ang Sioe Hoen

NIM : 203014

Alamat : Taman Meruya Ilir E-2/21. RT 019 / RW 004,
Meruya Utara, Kembangan, Jakarta Barat

Riwayat Pendidikan : SD – Sekolah Hua Chiau, Jakarta
SMP – Sekolah Re Xin, Jakarta
SMA – PKBM Jatiwaringin, Bandung

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ang Sioe Hoen
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 26 Desember 1950
NIM : 203014
Alamat : Taman Meruya Ilir E2 No 21,
Jakarta Barat, DKI Jakarta.

Menyatakan bahwa Tugas Akhir ini merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk tugas akhir ataupun metode ilmiah lain nya. Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan diatas, makasaya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Jakarta, Juli 2023
Yang Menyatakan,



Ang Sioe Hoen
NIM 203014

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Bahu di Yayasan Akupunktur Umum Jakarta" telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji.

Tanggal Persetujuan: ²⁷Juli 2023

Oleh :

Ang Sioe Hoen

NIM. 203014

Pembimbing 1



Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

Pembimbing 2



dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Bahu di Yayasan Akupunktur Umum Jakarta" telah diujikan di depan Tim Penguji

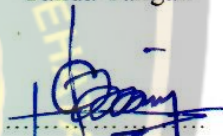
Nama : Ang Sioe Hoen

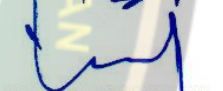
NIM. 203014


Pada tanggal, 27 Juli 2023

Tim Penguji :

Penguji	Nama	Tanda Tangan
---------	------	--------------

Penguji 1 :	Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog.	
-------------	---	---

Penguji 2 :	Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.	
-------------	---------------------------------------	---

Penguji 3 :	dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.	
-------------	--	---

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M
NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa penulis panjatkan atas kebesaran dan kemurahan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada klien nyeri bahu di Yayasan Akupunktur Umum Jakarta” sesuai dengan waktu yang telah diberikan dan ditentukan.

Tugas Akhir ini ditulis dan disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Diploma III Akupunktur di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Arief Efendi, S.Kes., SH(Adv), S.Kep., Ners., MM., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,M.Psi,Psikolog selaku penguji 1
4. Bapak Puspo Wardoyo, A.Md.Akp.,S.Pd.,M.M., selaku pembimbing 1 dan penguji 2 yang telah memberikan banyak masukan.
5. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp.,M.M., selaku pembimbing 2 dan penguji 3 yang telah memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan Tugas Akhir..
6. Saudara-saudara saya yang telah mendo'akan, memberi motivasi dan membantu saya sebagai Peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.
7. Pengurus dan rekan-rekan di Yayasan Akupunktur Umum yang telah membantu dan mengizinkan saya untuk melakukan penelitian untuk pembuatan Tugas Akhir ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur Angkatan 2020 serta seluruh pihak yang telah membantu kelancaran Tugas Akhir ini yang

tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima dengan tangan terbuka semua kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Penulis berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis sendiri.

Jakarta, Juli 2023

Penulis



DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	2
1.3 Rumusan Masalah	2
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Nyeri Bahu Menurut Kedokteran Barat	4
2.1.1 Definisi Nyeri Bahu	4
2.1.2 Patofisiologi Nyeri Bahu	4
2.1.3 Gejala Nyeri Bahu	5
2.1.4 Faktor Resiko	5
2.2 Nyeri Bahu Menurut Kedokteran Timur.....	6
2.2.1 Pengertian Nyeri Bahu	6
2.2.2 Etiologi Nyeri Bahu	6
2.2.3 Penggolongan Sindrom Nyeri Bahu.....	6
2.2.4 Penatalaksanaan Terapi Akupunktur Pada Nyeri Bahu	7

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	9
3.2 Batasan Istilah	9
3.3 Partisipan.....	10
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	10
3.5 Pengumpulan Data	10
3.6 Penegakkan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	13
3.7 Penyusunan Rencana Asuhan	14
3.8 Implementasi Rencana Asuhan.....	14
3.9 Penyusunan Evaluasi.....	15
3.10 Pernyataan Prognosis	15
3.11 Uji Keabsahan Data	16
3.12 Analisis Data.....	16
3.13 Etik Penulisan	17

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran lokasi penelitian.....	18
4.2 Gambaran diri partisipan.....	18
4.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur.....	19
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	26
4.4.1 Pembahasan Pada Pemeriksaan.....	26
4.4.2 Pembahasan Pada Diagnosis	27
4.4.3 Pembahasan Pada Perencanaan Diagnosis.....	27
4.4.4 Pembahasan Pada Pelaksanaan Terapi.....	29
4.4.5 Pembahasan Perkembangan Pada Pelaksanaan Terapi.....	30

4.5 Mekanisme Akupunktur dapat Menyembuhkan Nyeri Bahu Menurut *Chinese Medicine* 31

4.6 Mekanisme Akupunktur dapat Menyembuhkan Nyeri Bahu Menurut Western Medicine 31

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan 32

5.2 Saran..... 32

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Singkatan

TCM : *Traditional Chinese Medicine*

TDP : *Thermal Deep Penetration*

Daftar Istilah:

Han bi : Sindrom dingin

Qi : Energi

Qie : Perabaan (Palpasi)

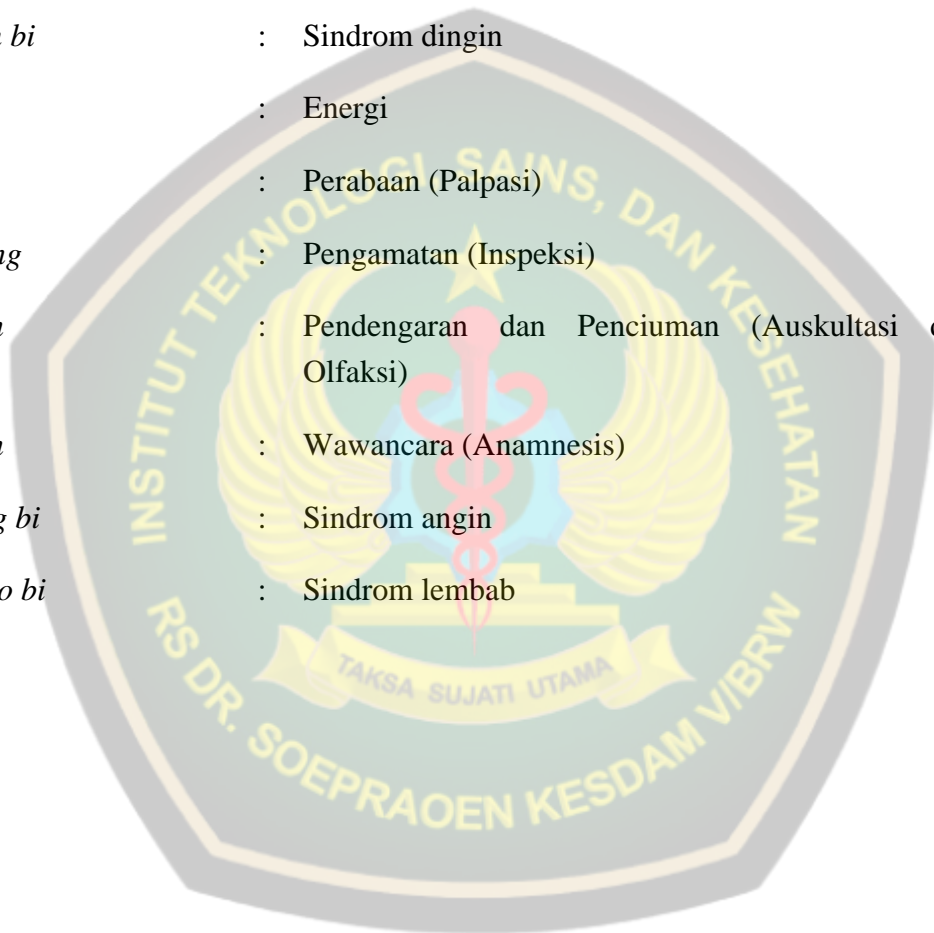
Wang : Pengamatan (Inspeksi)

Wen : Pendengaran dan Penciuman (Auskultasi dan Olfaksi)

Wen : Wawancara (Anamnesis)

Xing bi : Sindrom angin

Zhuo bi : Sindrom lembab



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir

Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan

Lampiran 5 Lembar Data Klien

Lampiran 6 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing

Lampiran 7 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian



ABSTRAK

Ang Sioe Hoen. 2023. *Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Bahu di Yayasan Akupunktur Umum Jakarta*. Tugas Akhir Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang. Pembimbing I Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd.,M.M. Pembimbing II. Dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.

Nyeri Bahu merupakan salah satu jenis dari gangguan atau masalah pada tubuh yang sering dijumpai dalam kehidupan sehari-hari karena banyaknya aktifitas manusia yang banyak mengandalkan tangan dan lengan. Keadaan ini dapat menyebabkan banyak aktifitas yang menjadi terhambat dan terganggu. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui manfaat Asuhan Akupunktur pada klien Nyeri Bahu.

Dalam penelitian ini digunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara Pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan Penciuman (*Wen*), Wawancara (*Wen*), dan Palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi, dengan partisipan perempuan berusia 74 tahun yang memiliki gangguan Nyeri Bahu dan diterapi sebanyak 6 kali.

Asuhan Akupunktur pada kasus nyeri bahu terbukti menghasilkan perubahan yang baik. Dengan demikian modalitas terapi akupunktur yang mudah, aman, rasional, efektif dan murah dapat dipertimbangkan sebagai alternatif pilihan dalam pelayanan kesehatan untuk mengatasi nyeri bahu.

Kata Kunci : *Asuhan Akupunktur, Nyeri Bahu, Studi Kasus.*