

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK DENGAN
INTENSITAS NYERI PADA PERSALINAN KALA I
DI PUSKESMAS PUJON KABUPATEN MALANG



OLEH:
ERVIRA MARTHIA IMTINAN MUMTAZA
16.2.061

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
MALANG
2019

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK DENGAN INTENSITAS NYERI PADA PERSALINAN KALA I DI PUSKESMAS PUJON KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Program Studi D-III Kebidanan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



OLEH :
ERVIRA MARTHIA IMTINAN MUMTAZA
16.2.061

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
MALANG
2019

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Esvira Marthia Imtinan Mumtaza
Tempat / tanggal lahir : Mojokerto, 02 Maret 1998
NIM : 16.2.061
Alamat : Jl. Jayawardhana no 18 Gatoel Kabupaten Mojokerto
Kecamatan Puri Kabupaten Malang

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Hubungan Komunikasi Terapeutik Dengan Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I di Puskesmas Pujon". merupakan hasil karya lanjutan untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun. Jika di kemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 8 Juli 2019
Yang Menyatakan,



Esvira Marthia Imtinan Mumtaza
NIM 16.2.061

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Hubungan Komunikasi Terapeutik Dengan Intensitas Nyeri Pada Persalinan
Kala I Di Puskesmas Pujon Kabupaten Malang"

Nama : Ervira Marthia Imtina Mumtaza

NIM: 16.2.061

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal: 8 Juli 2019

Oleh:

Pembimbing I



Ismiatun S. ST, M.M

Pembimbing II



Rani Safitri S. ST, M. Keb

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Hubungan Komunikasi Terapeutik Dengan Intensitas Nyeri Pada Persalinan
Kala I Di Puskesmas Pujon Kabupaten Malang"




Nama : Eryra Marthia Imtinan Mumtaza

NIM : 16.2.061

Telah dipertahankan dan di setujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Karya Tulis
Ilmiah di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang

Tanggal : 8 Juli 2019

OLEH TIM PENGUJI:

1. Dudung Kusnadi S.Kp, M.Pd : ()
2. Ismiatun, S.ST, M.M : ()
3. Rani Safitri, S.ST M.keb : ()

Malang, 8 Juli 2019
Mengetahui,
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Ketua Program Studi Kebidanan


Rani Safitri, S.ST., M.Keb

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ervira Marthia Imtina Mumtaza

Tempat Tanggal Lahir : Mojokerto, 02 Maret 1998

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Status perkawinan : Belum Kawin

Alamat : Jl Jayawardhana no 18 RT02/RW02 Kecamatan Puri

Kabupaten Mojokerto

Pendidikan : 1. SDN Miji II (2009/2010)

2. SMP Negeri 8 (2012/2013)

3. SMA 1 Puri (2015/2016)

Nama Keluarga:

- Ayah

Nama : Erwan Jaya

Tempat Tanggal Lahir : Mojokerto, 14 Januari 1965

Jenis Kelamin : Laki-laki

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Pekerjaan : PNS

Alamat : Jl Jayawardhana no 18 RT02/RW02 Kecamatan Puri

Kabupaten Mojokerto

- Ibu

Nama : Erry Hymawati
TempatTanggalLahir : Surabaya, 13 Desember 1971
JenisKelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Swasta
Alamat : Jl Jayawardhana no 18 RT02/RW02 Kecamatan Puri
Kabupaten Mojokerto

- Kakak

Nama : Erinda Grace Ayu Wardhani
TempatTanggalLahir : Mojokerto, 09 Maret 1994
JenisKelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Swasta
Alamat : Jl Jayawardhana no 18 RT02/RW02 Kecamatan Puri
Kabupaten Mojokerto

- Adek

Nama : Erwina Marchita Sekar Negari
TempatTanggalLahir : Mojokerto, 11 Maret 2007
JenisKelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam

Pekerjaan : Pelajar

Alamat : Jl Jayawardhana no 18 RT02/RW02 Kecamatan Puri
Kabupaten Mojokerto

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,



Ervira Marthia Imtinan Mumtaza

NIM: 16.2.061

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Komunikasi Terapeutik Dengan Intensitas Nyeri pada Persalinan Kala I di Puskesmas Pujon Kabupaten Malang” sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan D-III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan karya tulis ilmiah yang lain maupun penelitian karya ilmiah bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol CKM Arief Efendi, S.Mph., S.H., S.Kep.Ners., MM, selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, dan selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. Dudung Kusnadi S.Kep, M.Pd, selaku penguji I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.
4. Ismiatun S.ST,MM, selaku pembimbing I dan penguji II dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.

5. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.
6. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, 8 Juli 2019



Peneliti

ABSTRAK

Mumtaza, Ervira Marthia Imtinan.2019. Hubungan Komunikasi Terapeutik Dengan Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I Di Puskesmas Pujon Kabupaten Malang. Pembimbing I Ismiatun S.ST,M.M. Pembimbing II Rani Safitri S.ST, M.Keb

Intensitas nyeri merupakan gambaran tentang seberapa parah nyeri dirasakan oleh individu. Nyeri persalinan menjadi lebih ringan seiring dengan makin sering dan efektifnya pengendalian nyeri interventif sehingga ikatan antara persalinan dan nyeri masih kuat. Cara mengatasinya yaitu dengan memberikan komunikasi terapeutik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui nyeri pada persalinan dengan menggunakan teknik sampling yaitu total sampling. Sampel dalam penelitian ini adalah semua ibu bersalin kala I di Puskesmas Pujon, Kabupaten Malang sebanyak 15 orang. Jumlah populasi yaitu 15 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 15 responden sebagian kecil komunikasi terapeutiknya baik yaitu 10 responden (10%) dan yang mengalami tidak nyeri 5 responden (3.3%). Dalam penelitian ini menggunakan analisis uji Chi-Square dengan diperoleh hasil nilai *p value* sebesar 0,049. Karena nilai *p value* (0,049) < (0,05) maka H_0 ditolak H_1 diterima, yang artinya ada hubungan komunikasi terapeutik dengan intensitas nyeri pada persalinan kala I di puskesmas pujon kabupaten malang. Kesimpulan penelitian ini yaitu ada hubungan Komunikasi Terapeutik dengan Intensitas Nyeri pada persalinan kala I di Puskesmas Pujon Kabupaten Malang. Diharapkan hasil penelitian ini dapat membuat responden untuk beradaptasi dengan nyerinya pada persalinan kala I.

Kata Kunci: Komunikasi Terapeutik, dan Intensitas Nyeri

Mumtaza, Ervira Marthia Imtinan.2019. Relationship between Therapeutic Communication and Intensity of Pain in First Childbirth at Pujon Health Center, Malang Regency. Advisor I Ismiatun S.ST, M.M. Advisor II Rani SAFITRI S.ST, M.Keb

Pain intensity is a picture of how severe pain is felt by individuals. Labor pain becomes lighter as more frequent and effective interventive pain control so that the bond between labor and pain is still strong. The fix is by providing therapeutic communication. This study aims to determine pain in labor using a sampling technique that is total sampling. The sample in this study was all mothers giving birth at the first time in Pujon Health Center, Malang Regency as many as 15 people. The population is 15 respondents. The results showed that of the 15 respondents a small portion of therapeutic communication was good, 10 respondents (10%) and those who experienced no pain 5 respondents (3.3%). In this study using the Chi-Square test analysis obtained the value of p value of 0.049. Because indigo is p value (0.049) <(0.05), then Ho is rejected H1 is accepted, which means that there is a relationship between therapeutic communication and the intensity of pain in the first stage of labor in the pujon health center in Malang district. The conclusion of this study is that there is a relationship between Therapeutic Communication and Pain Intensity at the first stage of labor in Pujon Health Center, Malang Regency. It is expected that the results of this study can make respondents to adapt to the pain in labor at the first stage.

Keywords: Therapeutic Communication, and Pain Intensity

DAFTAR ISI

Judul.....	i
Lembar Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Daftar Riwayat Hidup.....	v
Kata Pengantar	viii
Abstrak	x
Daftar Isi	xii
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Tabel.....	xviii
Daftar Lampiran	xix
Daftar Arti Lambang Dan Singkatan.....	xx
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Bagi Responden.....	3
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	3
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	3
1.4.4 Peneliti.....	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Persalinan.....	4
2.1.1 Pengertian Persalinan.....	4
2.1.2 Sebab- sebab Terjadinya Persalinan.....	4
2.1.3 Tahapan Persalinan	5
2.1.4 Tujuan Asuhan Persalinan.....	6
2.1.5 Tanda- tanda Persalinan	7
2.1.6 Faktor- faktor Yang Mempengaruhi Proses Persalinan.....	7
2.1.7 Penyebab Nyeri Persalinan.....	8
2.1.8 Faktor- faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Persalinan.....	9
2.1.9 Jenis Nyeri Persalinan.....	10
2.2 Konsep Dasar Komunikasi Terapeutik.....	11
2.2.1 Pengertian Komunikasi Terapeutik	11
2.2.2 Tujuan Komunikasi Terapeutik	12
2.2.3 Manfaat Komunikasi Terapeutik.....	12
2.2.4 Tingkat Hubungan Komunikasi	13
2.2.5 Syarat-syarat Komunikasi Terapeutik.....	13
2.2.6 Tahap- tahap Hubungan	13
2.2.7 Hubungan Terapeutik.....	13
2.3 Konsep Dasar Intensitas Nyeri	14
2.3.1 Pengertian Intensitas Nyeri	14
2.3.2 Teori Pengontrolan nyeri (Gate control theory).....	15
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Faktor Nyeri.....	15
2.3.4 Skala Nyeri.....	16
2.3.5 Nyeri Persalinan dan Respon Tubuh	
2.4 Kerangka Konsep.....	17
2.5 Hipotesis	18

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	20
3.2	Kerangka Kerja.....	20
3.3	Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	22
	3.3.1 Populasi.....	22
	3.3.2 Sampel.....	22
	3.3.3 <i>Sampling</i>	22
3.4	Identifikasi Variabel.....	22
3.5	Definisi Operasional.....	23
3.6	Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	24
	3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	24
	3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	25
	3.6.3 Tehnik Pengolahan Data.....	25
	3.6.4 Teknik Analisa Data.....	25
3.7	Rencana Penelitian.....	27
3.8	Etika Penelitian.....	27
	3.8.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	27
	3.8.2 Anonymity (Tanpa Nama).....	27
	3.8.3 Confidentially (Kerahasiaan).....	27

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1	Hasil Penelitian.....	42
4.2	Gambaran Lokasi Penelitian.....	42
4.3	Data Umum Responden.....	42
	4.3.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia ibu.....	42
	4.3.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan ibu.....	43
	4.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	44

4.4	Data Khusus.....	44
4.4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Komunikasi Terapeutik	44
4.4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Skala Nyeri.....	45
4.4.3	Hubungan Komunikasi Terapeutik Dengan Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I Di Puskesmas Pujon Kabupaten Malang	45
4.5	Hasil Analisa Data Uji Statistik pada tabel Uji Chi-Square	46

BAB V PEMBAHASAN

5.1	Pembahasan	48
5.1.1	Identifikasi Pemberian Komunikasi Terapeutik	48
5.1.2	Identifikasi Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I	49
5.1.3	Hubungan Komunikasi Terapeutik Dengan Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I	50
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	51

BAB VI PENUTUP

6.1	Kesimpulan.....	52
6.1.1	Identifikasi Pemberian Komunikasi Terapeutik	52
6.1.2	Identifikasi Nyeri Pada Persalinan Kala I	52
6.1.3	Hubungan Komunikasi Terapeutik Dengan Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I.....	53
6.2	Saran	53
6.2.1	Bagi Peneliti	53
6.2.2	Bagi Institusi Pendidikan.....	53
6.2.3	Bagi Responden	53
6.2.4	Bagi Tempat Penelitian.....	53

**DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN**

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	Gambar 2.2.1 Komunikasi Terapeutik.....	11
	Gambar 2.3.1 Skala Nyeri.....	14
	Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	18
	Gambar 3.2 Kerangka Kerja.....	21

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	<hr/>	
	Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	24
	Tabel 3.2 Analisa Univariat.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Kuesioner
Lampiran 7	Lembar Observasi
Lampiran 8	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 9	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 10	Lembar Konsultasi Pembimbing 2

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang dan Singkatan

Arti Lambang :

% : Presentase

$\sqrt{\quad}$: Akar

= : Sama dengan

+ : Tambah

.

: Titik

,

: Koma

“

: Tanda petik

/

: Atau

?

: Tanda tanya

()

: Kurung buka dan tutup

-

: Sampai

:

: Titik dua

Arti Singkatan :

Amd.Keb : Ahli Madya Kebidanan

Kaprodi : Kepala Program Studi

M.Keb : Magister Kebidanan

M.Kes : Magister Kesehatan

M.M : Magister Manajemen

MPH : Magister *Public Health*

NIM : Nomor Induk Mahasiswa

NO : Nomor

Poltekkes : Politeknik Kesehatan

RS : Rumah Sakit

S.H : Sarjana Hukum
S.ST : Sarjana Sains Terapan
S.Kep : Sarjana Keperawatan
SD : Sekolah Dasar
SMP : Sekolah Menengah Pertama
SMA : Sekolah Menengah Atas
SPO : Standar Prosedur Operational