

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR KASUS *BI QIU*
DI RUMAH SEHAT KARI BAHTERA JAYA SIDOARJO**



OLEH :

ABDURRAHMAN SHOLEH

NIM. 203010

**PROGRAM STUDI D3 AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRW MALANG**

2023

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR KASUS *BI QIU* DI RUMAH SEHAT KARI BAHTERA JAYA SIDOARJO

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup) pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/BRW Malang



**PROGRAM STUDI D3 AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRW MALANG**

2023

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Abdurrahman Sholeh

Tempat/tanggal lahir : Surabaya, 19 Agustus 1976

NIM : 203010

Alamat : Perum Mutiara Citra Graha G3/16 Candi Sidoarjo 61271

Menyatakan dan bersumpah bahwa Proposal Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur Kasus *Bi Qiu* di Rumah Sehat Kari Bahtera Jaya Sidoarjo” ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 31 Juli 2023
Yang Menyatakan



Abdurrahman Sholeh
NIM. 203010

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul ” Asuhan Akupunktur Kasus *Bi Qiu* di Rumah Sehat Kari Bahtera Jaya Sidoarjo” telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji.

Nama :Abdurrahman Sholeh

Nim : 203010

Tanggal Persetujuan: 30 Maret 2023

Oleh :

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M, dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M



LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Akupunktur Kasus *Bi Qiu* di Rumah Sehat Kari Bahtera Jaya Sidoarjo" telah Diujikan dan dipertahankan di Depan Tim

Penguji

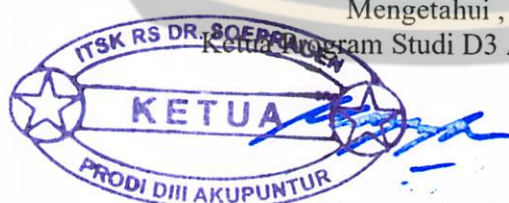
Nama : Abdurrahman Sholeh

Nim : 203010

Pada tanggal 31 Juli 2023

Tim Penguji	
Nama	Tanda Tangan
Penguji 1 : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., MM.	
Penguji 2 : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.	
Penguji 3 : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.	

Mengetahui,
Ketua Program Studi D3 Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M
NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Kasus *Bi Qiu* di Rumah Sehat Kari Bahtera Jaya Sidoarjo”.

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup) di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan Tugas Akhir ini, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Arief Efendi, S.MPh, SH(Adv), S.Kep.Ners.,M.M.,M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M, selaku Ketua Program Studi Akupunktur, pembimbing 2, dan selaku penguji 3
3. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., MM., selaku penguji 1
4. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M selaku penguji 2 dan pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Terima kasih kepada Tn. ARS yang telah berkenan menjadi partisipan dalam penelitian ini.
6. Rachmawati U N, Istri Penulis dan kepada anak-anak penulis yaitu Novira

Alifya Putri A, Nailah Khoirunnisa P A dan Rafifah Putri A yang tak henti-hentinya memberikan dukunngan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan Karya Tulis ini.

Malang, 31 Maret 2023


Abdurrahman Sholeh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar belakang	1
1.2. Batasan masalah	2
1.3. Rumusan masalah.....	3
1.4. Tujuan penelitian	3
1.5. Manfaat penelitian	3
1.5.1 Manfaat teoritis	3
1.5.2. Manfaat praktis	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. <i>Bi qiu</i> menurut kedokteran barat	
2.1.1. Definisi <i>bi qiu</i>	5

2.1.2. Etiologi <i>bi qiu</i>	5
2.1.3. Patofisiologi <i>bi qiu</i>	7
2.1.4. Klasifikasi <i>bi qiu</i>	8
2.1.5. Penatalaksanaan <i>bi qiu</i> menurut kedokteran barat	9
2.2. <i>Bi qiu</i> menurut kedokteran timur	
2.2.1. Pengertian akupunktur	10
2.2.2. Pengertian meridian	10
2.2.3. Pengertian titik akupunktur	11
2.2.4. Definisi dan etiologi <i>bi qiu</i>	11
2.2.5. Patologi <i>bi qiu</i>	12
2.2.6. Penggolongan sindrom <i>bi qiu</i>	12
2.2.7. Pemilihan titik untuk <i>bi qiu</i>	13
2.2.8. Prinsip terapi akupunktur untuk <i>bi qiu</i>	13
 BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1. Desain penelitian	15
3.2. Batasan istilah	15
3.3. Partisipan	15
3.4. Lokasi dan waktu penelitian	16
3.5. Pengumpulan data	16
3.6. Penegakkan diagnosa (penyakit dan sindrom)	19
3.7. Penyusunan rencana asuhan	19
3.8. Implementasi rencana asuhan	20
3.9. Penyusunan evaluasi	21

3.10. Prognosis	21
3.11. Uji keabsahan data	22
3.12. Analisis data	22
3.13. Etika penelitian	23

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil Penelitian	38
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian	38
4.1.2. Gambaran Diri Partisipan.....	38
4.1.3. Tata Laksana Asuhan Akupunktur.....	39
4.2. Pembahasan Hasil Penelitian	56
4.2.1. Tata Laksana Asuhan Akupunktur.....	56
4.2.2. Pembahasan pada Diagnosis	60
4.2.3. Pembahasan pada Terapi.....	61
4.2.4. Pembahasan pada Pelaksanaan Terapi.....	64
4.2.5. Pembahasan pada Evaluasi Terapi.....	65
4.2.6. Mekanisme Kerja Terapi Akupunktur untuk Mengatasi Bi Qiu/Rinitis Alergi.....	66

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan	68
5.2. Saran	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perbandingan hidung normal dan *bi qiu* 5



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal penyusunan proposal

Lampiran 2 Surat pengambilan data

Lampiran 3 Izin pengambilan data

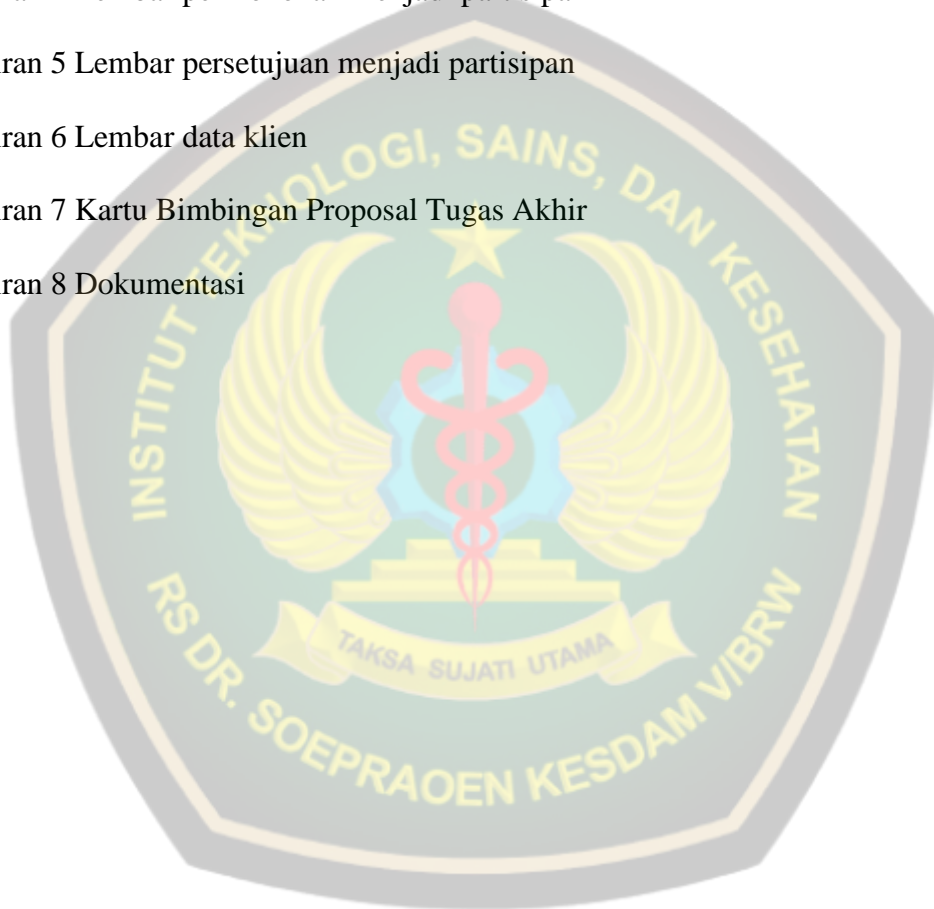
Lampiran 4 Lembar permohonan menjadi partisipan

Lampiran 5 Lembar persetujuan menjadi partisipan

Lampiran 6 Lembar data klien

Lampiran 7 Kartu Bimbingan Proposal Tugas Akhir

Lampiran 8 Dokumentasi



ABSTRAK

Abdurrahman Sholeh. 2023. *Asuhan Akupunktur Kasus Bi Qiu di Rumah Sehat Kari Bahtera Jaya Sidoarjo*. Tugas Akhir Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen KESDAM V/BRAWIJAYA Malang. Pembimbing I. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M. Pembimbing II. dr. Mayang Wulandari., A.Md.Akp., M.M.

Bi Qiu atau dalam istilah medis di sebut *Rinitis Alergi (RA)* merupakan peradangan membran nasal di dalam hidung yang disebabkan karena alergen atau bahan-bahan yang dapat menyebabkan alergi.

Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi. Dengan partisipan Perempuan berusia 26 tahun yang memiliki keluhan *Bi Qiu / Rinitis Alergi* dan diterapi sebanyak 12 kali.

Dapat disimpulkan bahwa dengan terapi akupunktur pada klien kasus *Bi Qiu/Allergic rhinitis* pada klien yang semula muncul gejala bersin berulang, keluar cairan ingus encer dan ada batuk, di akhir terapi tidak ada batuk, bersin, dan cairan ingus encer menjadi berkurang, Keadaan wajah klien yang awalnya kusam mandek dan sudah berubah menjadi cerah dan segar.

Terapi akupunktur dapat dijadikan terapi alternatif untuk kasus *Bi Qiu / Rinitis Alergi* selain itu klien *Bi Qiu / Rinitis Alergi* sebaiknya mengurangi makan pedas, banyak minum, tidak makan makanan berlemak dan berminyak.

Kata kunci: Asuhan, Akupunktur, *Bi Qiu, Rinitis Alergi*