

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Asuhan akupunktur pada klien dengan keluhan *Bi Qiu/Allergic rhinitis* didapatkan kesimpulan bahwa:

1. Tidak ada batuk, bersin, dan cairan ingus encer menjadi berkurang.
2. Pasien mampu mengatur pola makan dan menahan keinginannya untuk makan pedas dan berminyak.
3. Wajah klien yang awalnya kusam sudah berubah menjadi cerah dan segar.
4. BAB klien menjadi lancar.
5. Tidak mengalami pegel linu nyeri sampai ke tulang dan tidak ada gangguan tidur.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian studi kasus ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu bahan pustaka dalam mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi *Bi Qiu/Allergic rhinitis* yang disimpan di perpustakaan sehingga mudah di akses oleh civitas akademika lainnya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian studi kasus ini diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu referensi atau acuan dalam melakukan penelitian Akupunktur untuk terapi *Bi Qiu/Allergic rhinitis*.

3. Bagi Profesi Akupunktur

Diharapkan hasil penelitian studi kasus ini dapat dijadikan sebagai informasi dalam meningkatkan dan mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi *Bi Qiu/Allergic rhinitis*.

4. Bagi partisipan

Disarankan bagi partisipan untuk selalu olahraga yang teratur, setiap pagi berjemur dibawah matahari, minum air putih yang cukup, istirahat yang cukup, makan dengan banyak serat (sayuran dan buah), dan berhenti merokok.



DAFTAR PUSTAKA

- Bousquet J, Van Cauwenberge P, Khaltaev N. 2004. *ARIA in the pharmacy: management of allergic rhinitis symptoms in the pharmacy. Allergic rhinitis and its impact on asthma. Allergy* 59:373
- Huriyati, Effy H, Bestari J B, Ricki O. 2014. *Peran Kemokin dalam Patogenesis Rinitis Alergi. Jurnal Kesehatan Andalas.*
<http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/101/96> . di akses 29 Mei 2023.
- Maciocia, Giovanni. (2021). *The Practice of Chinese Medicine : The Treatment of Diseases with Acupuncture and Chinese Herbs 3rd Edition*. England: Elsevier Churchill Livingstone
- Maciocia, Giovanni. (2015). *The Foundation of Chinese Medicine 3rd Edition*. England: Elsevier Churchill Livingstone
- Fredlina U T D dan Sudipta I M. 2017. Peranan Vitamin D Pada Rinitis Alergi. *Publikasi Ilmiah Program Studi THT-KL FK Udayana Denpasar* 01 (01) :6-25.
- Jie, S.K. 2018. *Dasar Teori Ilmu Herba dan Akupunktur. TCM Publication*, Singapore.
- Jurnal Medika Hutama*. 2021. Manajemen Terapi Rhinitis.
<https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/200/131>.
Diunduh 31 Maret 2023.
- Liva GA, Karatzanis AD, Prokopakis EP. 2021. Review of rhinitis: Classification, types, pathophysiology. *Journal of Clinical Medicine* 10:3183.
- May JR and Dolen WK. 2017. Management of allergic rhinitis : A review for the community pharmacist. *Clinical Therapeutics* 39(12):2410-2419.
- Maya (2016). *Hubungan Rinitis Alergi Dengan Kualitas Hidup Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Medan.
- Nurhutami AD, Suprihati, Marliyawati D, Dewi AMK. 2020. Faktor risiko rinitis alergi pada anak usia 13 - 14 tahun di Semarang. *Jurnal Kedokteran Diponegoro* 9(02):154-160.
- Rafi M, Asmawati A dan Huriatul M. 2015. Gambaran Rinitis Alergi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2013-2014. *Jom FK* 2 (2):1-11
- Rhinitis. 2022 (4 April 2022 update). di unduh 10 Mei 2023 Pk. 15.24 WIB.
<https://www.alodokter.com/rhinitis>
- Saputra, K. (2017). *Akupunktur Dasar*. Edisi Kedua. Airlangga University Press. Surabaya.
- Sindy. 2020. *Deteksi Rinitis Alergi Berdasarkan Penilaian Sfar Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Sriwijaya. Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya Palembang.
- Sudiro M, Fauzi, Lestari BW. 2015. Prevalence of allergic rhinitis based on world health organization (ARIA - WHO) questionnaire among batch 2010 students of the faculty of medicine universitas padjajaran. *Althea Medical Journal*. 2(4):620-25.

- W Maclean, J Lyttleton, M Bayley, K Taylor, 2018, *Clinical Handbook of internal Medicine : The treatment of disease with traditional chinese Medicine 2nd Edition*, Eastland Press, Seattle USA
- Yahya. 2013. Prevalensi dan Faktor Resiko Kejadian Rhinitis Alergi pada Usia 13-14 tahun di Ciputat Timur dengan menggunakan Kuesioner International Study of Asthma and Allergy in Childhood (ISAAC) tahun 2013. *Laporan Penelitian pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah*. Jakarta.
- Yin dan Liu. 2000. *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. New World Press. Beijing.

